キタナカがきっと“すき”になる。

広報 北中城

きたなかぐすく

2026
10
No. 706



組踊『執心鐘入』
中城若松役を演じる二人

村の人口（8月末現在、カッコ内は先月比）　男 8,561（-14）　女 9,317（-12）　計 17,878（-26）　世帯数 8,048（-2）

村民が演じる組踊

執心鐘入

今年で６回目となる組踊『執心鐘入』。今年は２日間連続で上演されます。出演するこどもたちにインタビューしてきました。



中城若松（10日出演）

山口 理世（りせ）さん

（沖縄尚学高校2年）

初めての参加で、組踊の歩み方も分からずとても苦戦しました。元々声が小さく枯れやすかったため、お腹から声を出すことを始めました。毎日練習していますが、まだまだ声が安定しないため、本番までに克服できるよう頑張ります。



小僧三（10日出演）・中城若松（11日出演）

上間 愛月（えれな）さん

（北中城小５年）

去年は小僧三を演じて自分が思うように演技が出来なかったので、今回は成功させたいです。二日目の中城若松は『執心鐘入』の主役なので、しっかりセリフを覚えて、本番では成功させたいです。



小僧一（11日出演）

仲村渠 瑛奈（なかんだかり えな）さん

（北中城小６年）

声を大きく出せるようにより頑張りたいです。並んで歩く時に歩き方を合わせるのが難しいけど頑張って合わせたいです。練習を超えた演技で本番は頑張りたいです。



セリフを覚えるのが大変です。あと声も大きく出さないといけないのが難しいです。練習を頑張って、本番は小僧二の男の子役になりきってしっかり演じたいです。

小僧二（10･11日出演）

田仲 麗彩（れあ）さん

（北中城小５年）



小僧三（11日出演）

仲本 二葉（ふたば）さん

（北中城小２年）

歩いていて曲がる時の足の出し方が難しい。セリフは繰り返し声に出して覚えました。声の大きさが小さくて注意されたので、最近は大きく出すように気をつけてます。本番は声を大きく出して、足を揃えるのをちゃんとしたいです。



宿の女(鬼女)（10･11日出演）

知花 碧（あおい）さん



座主（10･11日出演）

與儀 亜衣林（あいりん）さん



小僧一（10日出演）

下地 彩香（あやか）さん

５月から稽古をはじめ、参加者のほとんどが組踊未経験者という中で、皆さん稽古に励み、大変上達しています。慣れないセリフに苦戦しながらも、頑張る演者たちの『執心鐘入』を楽しんでいただければと思います。



組踊指導

真境名 律弘（まじきな のりひろ）さん

真境名本流三代目家元、国指定重要無形文化財「組踊」保持者

第41回 北中城まつり 10.10(土)

令和８年度 青年エイサーまつり 10.11(日)

引き継がれる村の誇り、響き渡る伝統の鼓動

北中城村一大イベント『北中城まつり』『青年エイサーまつり』が今年も１０月に開催されます。今回は北中城まつりで注目したいプログラムをご紹介！村民の熱演が光る組踊『執心鐘入』、喜舎場・島袋・熱田に引き継がれてきた伝統芸能などたくさんの文化を感じるまつりです。２日目の青年エイサーまつりは村の青年たちが力強いエネルギーと迫力でまつりを盛り上げます！伝統の息吹と熱気が交差するまつりをぜひ会場で体感してください。

村指定無形民俗文化財

喜舎場「獅子舞」



獅子舞は、古くから厄払いとして、旧盆のウークイの日に遊び庭（あしびなー）の舞台で演じられてきました。二人の演者が息を合わせて獅子舞の胴体に入り、地方の伴奏に合わせて、愛嬌たっぷりに動いたり、ダイナミックな動きがある演舞です！



村指定無形民俗文化財

島袋「赤木名節（あかきなぶし）」

島袋では敬老会や新年会で披露されています。琉球王朝時代から伝わる二才踊り（にーせー）。赤木名節を伝えている地域は少なく、首里の踊奉行から各地のシティ（上手な人）たちが習ってきたものと言われています。空手風の勇壮で活発な踊りが特徴的です。

村指定無形民俗文化財

熱田「フェーヌシマ」

フェーヌシマは七月遊びで豊作祈願をすることや、島根殿への奉納が目的。踊りは手踊りと棒踊りの二種があり、最初に歌三線に合わせて八人で手踊りを演じ、その後、四人一組に別れて棒踊りを演じる。手踊りのときは頭に頭巾、棒踊りのときは麻であしらったカツラを被ります。



◆ 喜舎場中学生獅子舞クラブ ◆



◆ 字島袋民俗保存会 ◆



◆ 熱田フェーヌシマ保存会 ◆



FESTIVAL TIME TABLE

14:00 ・・・・・・・・・・ 15:00 ・・・・・・・・・・ 16:00 ・・・・・・・・・・

10・10 SAT 北中城まつり

14:00- オープニング

14:10- 北中城中学校 吹奏楽部

中学１～３年の38名で元気に活動中！音楽の楽しさや奏でる喜びが届くよう、心をこめて演奏します！

14:30- キングボイス

北中城村のおじさまロックンロールチーム。北中城村の男性だってこんなに元気に楽しんでいるぞと感じてもらえるステージです。

14:40- 普天間小学校 ハワイアンフラ部 Paniana Hula

県内唯一の公立小学校のハワイアンフラ部。笑顔と元気を届けられるよう心をこめて踊ります。

14:50- 仲順児童館空手クラブ・熱田空手クラブ

元気いっぱい活動中。これからも仲間と力を合わせ笑顔と元気いっぱいがんばります！



15:10- 子どもサンシンサークル

現在小学生12名で活動中。村制80周年のまつりを盛り上げられるよう、歌三線がんばります。



15:35- 北中城村民生委員 元気周知活動

「目配り・気配り・おせっかい」が合言葉。民生委員の活動を紹介します。

15:50- 北中城村女性会

みんな北中城村が大好き！『Dancing Queen』『ハピネス』でステージを盛り上げますよ♪

16:00- 海外移住者子弟研修生　紹介

ペルー・ブラジル・アルゼンチンの３名の研修生のご紹介。



16:20- 古典芸能音楽部

古典音楽斉唱 『若衆揚口説』

古典芸能部

16:33- 屋良節子琉舞道場 『上り口説』

16:38- 玉城流玉扇光葉会 外間清子琉舞道場 『谷茶前』

16:44- 宮城流真帆乃会 志喜屋順子琉舞研究所 『生まり島』



16:49- 七扇常乃会・乾流太鼓段の会 大城琉舞・太鼓研究所 『鳩間節』

16:53- 社交ダンス部

全員でラテン曲を踊ります。



16:59- ハワイアン部

『アイアラオペレ』など、４曲踊ります。

10・11 SUN 北中城村 青年エイサーまつり

14:00- オープニング

14:05- 北中城小学校・島袋小学校合同バンド

北小と島小で心一つに、素敵なハーモニーを届けたいと思います。

14:25- キングスダンススクール

4歳から高校生までの元気いっぱいなチアリーダーがパフォーマンスします。

14:40- 熱田自治会・うないの会

総勢40名で『熱田音頭』『かりゆし熱田』を披露！地域と共に身も心も一丸となってがんばり続けます。

14:55- 北中城村老人クラブ連合会

各字クラブの代表の約100名が『ちゃ～がんじゅう体操』他２曲を披露。村の元気を届けます！



15:15- すてらこども園

年長クラスのこどもたちが村制80周年を迎えた地域の皆さんと一緒にまつりを楽しみます♪

15:30 百登こども園

村制80周年を迎えた記念の年のエイサーまつりで4･5歳児が元気いっぱいに踊ります！

15:45- 地域活動支援センターあざみスクール

北中城村が笑顔あふれる素敵な村であってほしいという思いを込めて、元気いっぱいエイサーを踊ります。



16:00- ライカム子ども会

結成して間もない団体ですが、こどもから大人まで音で繋がり、温故知新をコンセプトにライカムエイサーを進化させていきます！



16:15- 執心鐘入 入門講座

上演前に国指定重要無形文化財「組踊」伝承者の仲村圭央さんによる『初心者でも楽しめる組踊講座』を開催！組踊を観たことがある人もない人も、誰でも楽しめます。



16:25- 執心鐘入

村民から演者を募集し、約５ヶ月間稽古に励んできた８名の演技をご覧ください。

17:00 18:00 19:00 20:00

17:14- **歌謡部**

歌うまなメンバーが素敵な歌声で盛り上げます♪

17:22- **民謡部**

今回は安谷屋にある比嘉義彦研究所メンバーが担当します！

17:38- **まつり活性化委員会会長挨拶**

17:43- **北中城村観光アンバサダー就任式**

17:48- **赤木名節**

字島袋民俗保存会で引き継がれてきた、琉球王朝から伝わる二才踊りで、空手風の活発な動きが特徴。



17:53- **喜舎場中学生獅子舞クラブ**

村制 80 周年を迎えることを祈念し、獅子舞が災厄を払い、村の繁栄と平和を願う演舞を奉納します。





18:08- **熱田フェーヌシマ**

手踊りと棒踊りで構成される踊りで、大きく飛び跳ねて野生味を出して踊るのが特徴です。



18:23- **執心鐘入　入門講座**

上演前に国指定重要無形文化財「組踊」伝承者の仲村圭央さんによる『初心者でも楽しめる組踊講座』を開催！組踊を観たことがある人もない人も、誰でも楽しめます。



18:33- **執心鐘入**

村民から演者を募集し、約５ヶ月間稽古に励んできた８名の演技をご覧ください。



19:28- **ストリートダンスサークル**

大好きな北中城村を大好きなダンスで盛り上げます。

20:08- **夢海渡太鼓**

南米に渡って行った先人たちの偉業を称え結成されました。オリジナル和太鼓パフォーマンスをお楽しみください。

20:30- **花火**

司会

喜納綾子

ありんくりん

まつりホームページ

まつりInstagram

17:20- **和仁屋青年会**

バチを剣、パーランクーを盾とし、武術のような型で４人１組で演舞します。和仁屋青年会らしく、一生懸命演舞します。



17:40- **宜野湾区青年会（宜野湾市）**

友情出演

18:00- **安谷屋青年会**

力強さだけではなく、ゆったりとしたテンポで趣のある演舞が魅力です。大太鼓、締太鼓、男手踊り、二つの衣装に分かれた女手踊り、それぞれの演舞にぜひご注目ください。

18:20- **天願青年会（うるま市）**

友情出演

18:40- **熱田青年会**

女子のじぇーぐわぁーを持って踊る久高マンジュー主や、しなやかな柔らかい動き、男子の大太鼓、締太鼓の力強いバチ捌きと太鼓の音、旗頭のダイナミックな演舞が見どころです。



19:00- **仲順青年会**

力強いバチ捌きでリズムを刻む大太鼓や息の合った締太鼓、扇子を使った華麗な女性の手踊りが特徴です。



19:20- **津覇青年会（中城村）**

友情出演

19:40- **北中城村青年連合会会長挨拶**

19:45- **喜舎場青年会**

嘉手納の千原エイサーをルーツに、空手 × エイサーのキレのある演舞が特徴です。村制 80 周年を盛り上げるため全力で演舞を行います！



20:05- **島袋青年会**

しなやかで優雅な女踊りの動き、力強く迫力のある大太鼓・締太鼓の響き、そして旗頭による勇壮な演舞が見どころ。仲間と心を一つに精一杯の演舞を披露します。

20:25- **カチャーシー・フィナーレ**

20:30- **花火**



※進行状況により時間が前後する場合があります。

YUIKAさん
平和を守る北中城村民の会へ寄附



「今後は、平和に関する勉強会を定期的に開催するなどして、平和の輪を広げていきたい」と話すYUIKAさん（左から2人目）

島袋出身のシンガーソングライターYUIKAさんが7月5日に開催した、チャリティー平和コンサート『SMIP（スミップ）』の収益の一部を、平和を守る北中城村民の会へ寄附する贈呈式が村長室で行われました。SMIPの開催は今年で8回目。今年は約300人が来場。YUIKAさんをはじめ、仲宗根創さんの歌三線、昨年11月に上演された村民劇『比嘉太郎物語』の太郎役、喜舎場雅也さん、喜納先生役、大屋栄治さんを招いてのトークショー、つしま丸児童合唱団と島袋小学校合唱団とのコラボなどで盛り上がりました。

北中城村商工会商業部会
安谷屋公民館で 第４回『夏休み地域食堂』開催



親子でピザ生地づくりから楽しみ、パスタやじゅーしぃ、ヴィーガンドーナツなども無償提供されました

8月1日、安谷屋公民館で北中城村商工会商業部会（辺土名和則部会長）主催の『夏休み地域食堂』が開催され、125名が参加しました。『夏休み地域食堂』は、給食が無い夏休み期間中にこどもたちにピザづくり体験の場等を提供し、夏休みの楽しい思い出となるようにと企画され、今年で4年目を迎えました。参加したこどもたちは、「ピザづくりは楽しくて美味しかったです。」と喜んでいました。また、村商工会会員26事業所から、協賛金や物品提供がありました。

令和７年度下半期安全なまちづくり総合対策優秀警察署表彰式



井澤県警本部長（前列左から３人目）より表彰を受けた垣花署長（前列左から４人目）

8月12日に令和7年度下半期安全なまちづくり総合対策優秀警察署として、沖縄警察署が沖縄県警察本部長より表彰されました。これは、沖縄県が掲げる犯罪のない安全で安心なまちづくりにおいて、その取組みが顕著な警察署へ表彰がなされるものです。表彰式には、沖縄警察署管内の市町村（沖縄市・北谷町・北中城村）および関係機関も招待され、表彰の喜びを分かち合いました。

物価高騰対策 北中城村ぺーちん商品券の使用期限は
10月31日(土)まで!!

期限を過ぎると商品券は使用できなくなりますのでご注意ください。使用可能店舗については、北中城村ぺーちん商品券特設ホームページからご確認ください。

特設ホームページ

★商品券について、ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

北中城村ぺーちん商品券事務局 ☎0120-226-665



RYUKYU-star raw　村長表敬訪問



仲本さん（左から2番目）は「4年生のうちにメダルを取りたい」外間さん（左から3番目）は「1位になって全国大会に出場したい」と次の目標を話しました

8月19日、陸上クラブ『RYUKYU star raw』に所属する外間笑椰さん（北中城小5年）と仲本一花さん（北中城小4年）が村役場を訪れ、第46回新報児童オリンピックの成績を村長に報告しました。

活動の様子はInstagramから確認できます。

@RYUKYU_STAR_RAW_

【成績】

3位	児童オリンピック	女5年走幅跳	外間　笑椰（えな）
6位	児童オリンピック	女4年走高跳	仲本　一花（いちか）
7位	児童オリンピック	女4年走幅跳	仲本　一花

世界の舞台で輝く！小池日登美さんが準グランプリ



左から3番目が小池さん。表敬訪問では、村長・副村長、Mrs of the yaer 沖縄事務局の皆さんとともに、受賞を喜びました

小池日登美（ひとみ）さん（68）が、6月24～27日開催されたMrs of the Year WORLD　2026のEternal部門（65歳以上の女性部門）で準グランプリに輝き、8月21日に村長を表敬訪問し、受賞を報告しました。大会では、沖縄からの日本代表として、紅型の衣装を身につけ、琉球横笛を取り入れたパフォーマンスにも挑戦した小池さん。「何歳からでも自分磨きはできる。年齢に関係なく『やりたい』と思ったことに挑戦する楽しさを伝えたい。沖縄に来てたくさんのご縁をいただいた。これからは、自分磨きを通して心と体を輝かせるお手伝いが出来たらと思う。」と今後の活動への思いを語りました。

琉球DEIGOS・沖縄あかりみらい株式会社　安心給電キットを寄贈



（左から）琉球DEIGOSの高江洲由香クラブ統括CEO、比嘉孝則村長、琉球DEIGOS岩井香寿美代表

7月28日、女子サッカーチーム琉球DEIGOSと沖縄あかりみらい株式会社から、電気自動車につなげることで非常用電源として使用する『安心給電キット』72個が寄贈されました。代表の岩井香寿美さんは「今年は台風も多いので、避難所や公用車に置いてもらい、停電対策として活用していただければと思います。」と話しました。琉球DEIGOSはチーム創立当初から、しおさい公苑を練習場所としており、今回の寄贈には、日頃の感謝の気持ちが込められています。





令和8年（2026年）10月から 国民年金保険料の育児免除制度が始まります！

問 住民生活課
☎098-935-2242

実子、養子を育てている方は、育児のための免除制度を利用できます

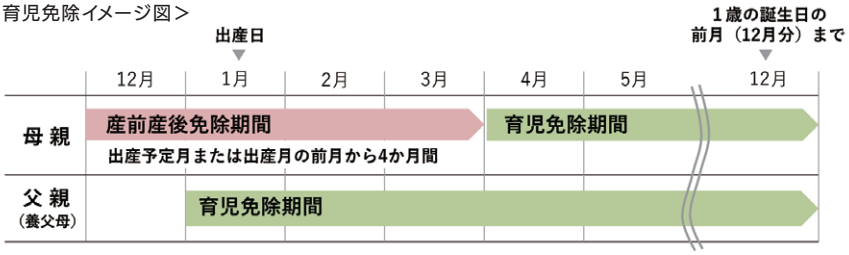
◆国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）も育児で保険料が免除される制度が始まります。

◆お子さま（実子・養子）を育てている方（父母・養父母）は、申請することで、月額17,920円（令和8年度）の保険料が免除されます。対象期間は、お子さま（実子・養子）が1歳になる誕生日の前月までです。（所得要件はありません）

◆以下の要件をすべて満たしている必要があります。
①子と親子関係が継続していること
②子と同一住所であること

◆将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。

＜育児免除イメージ図＞



申請はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

基本的に、書類を添える必要はありません。

スマホで24時間365日、電子申請できます。

制度や手続きの詳細はこちら

日本年金機構特設ページ
https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/ikujimenjo.html

マイナポータル（電子申請）はこちら
https://myna.go.jp

年金生活者支援給付金制度について

問 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方　※要件をすべて満たしている必要があります

◆老齢基礎年金を受給している方
☑ 65歳以上である
☑ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
☑ 年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下である

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
☑ 前年の所得額が約492万円以下である

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和9年1月4日までに請求手続が完了しますと、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

年金生活者支援給付金 検索

困ったら一人で悩まずお気軽に相談を！ 9月1日～10月31日は「行政相談月間」

問 総務課 ☎098-935-2233

○このような場合に相談を

医療保険・年金、社会福祉、雇用、交通安全、道路、戸籍、環境衛生、登記など

○総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。相談は、無料・秘密厳守です。

本村の行政相談委員は、**比嘉　洋子**（ようこ）さんです。

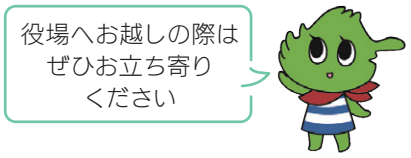
村では、毎月定例で巡回行政相談所を開設しています。詳しい日程や場所については、広報紙（裏面）掲示板コーナーをご覧ください。

なお、沖縄行政評価事務所でも、電話などによる相談を随時受け付けています。沖縄行政評価事務所 きくみみ沖縄 ☎098-867-1100

行政相談に関するパネル展

日時：10月1日（木）～7日（水）　8：30～17：15（平日のみ）

場所：役場第一庁舎1階ロビー

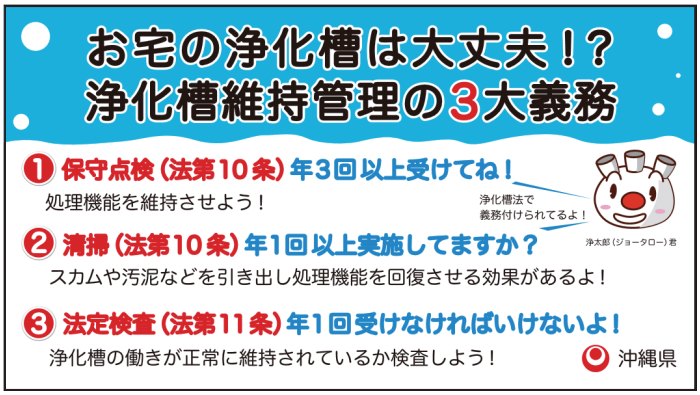


毎年10月1日は「浄化槽の日」

問 住民生活課 ☎098-935-2242

北中城村から浄化槽に関するお知らせです。10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽を管理している皆様には、3つの義務である「法定検査」「保守点検」「清掃」が法律で義務付けられています。浄化槽の沖縄県の指定検査機関や保守点検業者、市町村より許可をもらっている浄化槽清掃業者へ依頼してください。

浄化槽の維持管理を行い、北中城村の豊かな自然環境を守りましょう。



北中城村内で浄化槽清掃業ができる業者は下記許可業者1社となっています。

北中浄化槽清掃社　TEL:098-989-0757　又は　携帯:090-2853-8906

企業版ふるさと納税 ご寄附いただいた企業のご紹介

問 企画振興課 ☎098-935-2269

企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して、企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

このたび、本制度により、次の企業様からご寄附がありました。ご寄附いただき感謝申し上げます。（同意いただいた内容のみ公表しています。）

法人名	寄附金額	寄附事業
株式会社濱設計	非公表	本村の特性を活かした魅力ある仕事をつくる事業
株式会社双葉測量設計	非公表	本村の特性を活かした魅力ある仕事をつくる事業

子育てのための施設等利用給付費の給付上限額の見直し

問 こども未来課
☎098-935-2230

今般の物価上昇や賃金動向を踏まえ、保護者の負担軽減を図るため、**令和8年10月から無償化の給付上限額が引き上げられます。**

対象要件や申請方法などの詳細は、村ホームページをご確認ください。

対象・利用施設	見直し前（～令和8年9月）	見直し後（令和8年10月～）	引き上げ額
認可外保育施設を利用する0～2歳児※	月額:42,000円	月額:45,700円	+3,700円
認可外保育施設を利用する3～5歳児	月額:37,000円	月額:40,300円	+3,300円
新制度未移行幼稚園の教育時間	月額:25,700円	月額:28,000円	+2,300円
幼稚園・認定こども園の預かり保育（0～2歳児※）	月額:16,300円 日額:450円	月額:17,700円 日額:490円	月額:+1,400円 日額:+40円
幼稚園・認定こども園の預かり保育（3～5歳児）	月額:11,300円 日額:450円	月額:12,300円 日額:490円	月額:+1,000円 日額:+40円

※0～2歳児は、住民税非課税世帯であって保育の必要性があるこどもに限ります。

10月は村県民税第3期の納期

問 税務課
☎098-935-2243

	第1期	第2期	第3期	第4期
固定資産税	4月30日終了	7月31日終了	12月25日	令和9年3月1日
村県民税	6月30日終了	8月31日終了	11月2日	令和9年2月1日
軽自動車税	6月1日終了			

※納税は口座振替が便利です。手続き方法については村役場までお問合わせください。
※従来の納期日が土日祝祭日となっていた場合、翌営業日が納付日となります。

納め忘れ・納付期限に注意！

金属くず買受業を営む皆さまへのお知らせ

問 沖縄県警察本部生活安全企画課
☎098-862-0110
沖縄警察署生活安全課
☎098-932-0110

令和8年6月1日より、盗難特定金属製物品の処分の防止等に関する法律（金属盗対策法）が施行され、主として銅からなる金属くず（特定金属くず）の買受業を営む事業者は、届出と買受け相手方の本人確認が必要となりました。

特定金属くず買受業を営む事業者は、事業所ごとに所在地を管轄する警察署へ届出する必要があります。届出をしないで特定金属くずの買受業を営んだ場合、6ヶ月以下の拘禁刑若しくは100万円以下の罰金、又はこの両方の罰が科されます。

子宮頸がん予防（HPV）ワクチンのご案内

問 健康保険課
☎098-935-2267

HPVワクチンは、1回目の接種から完了までに標準で約6か月、最短で約4か月かかります。（最短で接種完了する方法は接種医とご相談ください。）

接種を希望する高校1年生相当の女性で、まだ1回も接種をしていない方は、11月までに接種を開始することをお勧めします。

対象者 小学6年生～高校1年生相当の女性（平成22年4月2日～平成27年4月1日生まれ）

接種期間 高校1年生相当の3月31日まで

接種回数 第1回目の接種が15歳未満の場合、2回　第1回目の接種が15歳以上の場合、3回

費用 無料（全額公費負担）
※接種を希望される方で、予診票をお持ちでない場合はご連絡ください。

農薬や殺虫剤の小分けはやめましょう！

問 健康保険課
☎098-935-2267

ペットボトル等の飲料容器に農薬や殺虫剤等の飲料以外のものを移し替えて保管したことにより、高齢者やこどもが間違って飲み、重大な健康被害が起きています。

事故を防止するため、農薬や殺虫剤等を飲料用ペットボトルに移し替えて保管・配布することのないようご注意ください。





毎年1回

～ 国保・後期高齢加入者の皆さまへ ～

欠かさず特定健診を受けましょう!!

健診は年１回、自分の健康状態を確認できる大切な機会です。受診券を利用すると、約9,000円相当の検査を**自己負担なく無料**で受けられます。生活習慣病などを早期に発見・予防するためにも、必ず受診しましょう。

集団健診日程

【 事前予約制 】
ご予約は 健康保健課
☎098-935-2267
までお電話ください。

日 程	受付時間	会 場	村ホームページ
10月2日（金）	8:30～11:00	北中城村立中央公民館（仲順435番地）	
10月26日(月)	17:30～19:30		
11月14日(土)	8:30～11:00		

※村公式 LINE から集団健診の予約ができます。LINE 予約は 24 時間いつでも可能ですので、ぜひ ご活用ください。

令和8年度（第25回）北中城村生涯学習フェスティバル

問 中央公民館
☎098-935-3780

舞台出演団体募集のお知らせ

日頃の学習成果の発表や様々な体験学習を行い、一人ひとりの学習意欲の向上や参加者同士の交流を深める事を目的に生涯学習フェスティバルを開催します。

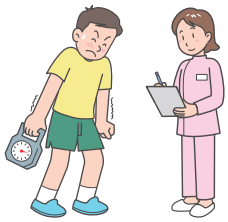
フェスティバル開催に伴い、下記のとおり日頃の学習成果を発表したい団体・個人を募集します。皆様のご応募を心よりお待ちしています。



- 開催日時：令和9年2月14日（日）　10:00～16:00予定（出演団体数による）
- 場　　所：中央公民館
- 募集内容：中央公民館ホール舞台にて合唱・楽器演奏・ダンスなどの発表（1団体10分）
- 応募要件：村内に居住している又は村内で活動している団体・個人
- 募 集 数：5団体　※応募が多数の場合は生涯学習課にて選定します。
- 応募方法：応募用紙に必要事項を明記し、郵送、FAX、メールまたは中央公民館生涯学習課に直接お持ちください。（応募用紙は村ホームページもしくは中央公民館生涯学習課窓口にて配布）
- 募集期間：令和8年10月1日（木）から令和8年10月30日（金）17:00まで
- 選考通知：令和8年11月中旬

自分の体力年齢、測ってみませんか？新体力テスト実施のお知らせ

問 中央公民館
☎098-935-3780



- 日　時：**10月20日（火）　19:00～21:00（20:30最終受付）**
- 場　所：北中城村民体育館
- 対象者：20歳以上の北中城村民で健康な方
- 内　容：全年齢共通　握力・上体起こし・長座体前屈
  64歳以下　反復横跳び・急歩（シャトルラン）・立ち幅跳び
  65歳以上　開眼片足立ち・10m障害物走行・6分間歩行
  ◇体組成測定やってます！

事前予約不要、参加費無料です！お気軽にお越しください。
運動着・室内シューズ・飲物等をご持参ください。

参加者特典
体力テストに参加した方限定で、
ルネサンスライカム無料体験会を実施！
希望者はルネサンスライカムフロントで受付！
（受付時間：18:30～21:00）

第4回　幸齢者学級

問 中央公民館
☎098-935-3780

テーマ
～中部徳洲会病院　おでかけ健康講座～
眠れないほど面白い睡眠の話

- 日　時：**10月7日（水）　14:00～15:00**
- 場　所：中央公民館
- 講　師：中部徳洲会病院 薬剤師　喜多 洋嗣　氏



北中城村社会福祉協議会　正職員採用試験のお知らせ

北中城村社会福祉協議会では、地域福祉活動推進、充実強化を図るため、下記により職員の採用試験を実施します。採用年月は令和8年12月1日付予定です。

募集職種・人員 社会福祉協議会事業全般　1名

試験日程 令和8年10月24日（土）（受付時間：9：15～9：50）
10：00～11：30 筆記試験（作文）　13：00～ 個人面接

試験会場 北中城村総合社会福祉センター（北中城村字仲順451番地）

募集期間 令和8年9月14日（月）～10月15日（木）9：00～17：00（土日祝日は除く）

提出書類 ①～③については所定の様式を使用してください。
①試験申込書　②履歴書　③職務経歴書　④資格証明書（社会福祉主事等の写し）
※様式は北中城村社会福祉協議会窓口で配布するほか、北中城村社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

受付場所 北中城村社会福祉協議会（北中城村総合社会福祉センター内）
※郵送による受付は、令和8年10月15日必着

※受験資格等の詳細については、北中城村社会福祉協議会ホームページからご確認ください。
【問合わせ】　北中城村社会福祉協議会　☎098-935-4520（担当：久高・大城）

協力型バスレーン実証実験のお知らせ

問 沖縄県企画部
交通戦略推進課
☎098-894-2616

「交通渋滞の解消」、「バスの定時性・速達性の確保」に向け、本実証実験を行います。北中城村の国道330号も対象となっておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

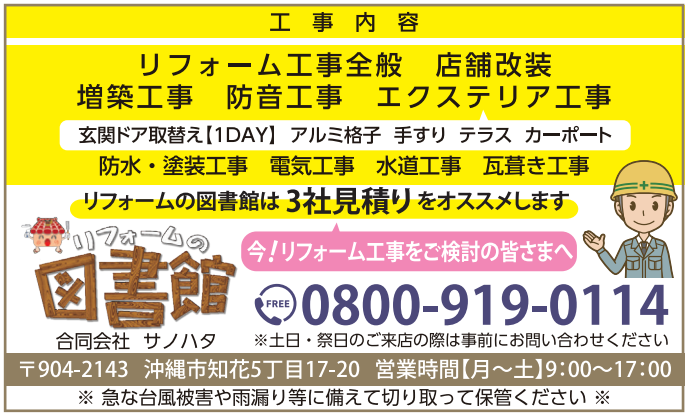


期　間 **令和8年11月2日～令和9年3月31日（平日6：00～22：00）**

区　間 那覇市（久茂地）～沖縄市（胡屋）　宜野湾市（伊佐）～北谷町（桑江）
※既存バスレーン不連続区間は除く　※バスが片側1車線走行区間は除く

方向・車線 上下両方向の第一車線（歩道側）





令和8年度 中学生・高校生 夏休み 海外短期留学

村在住の中学生・高校生８名が米国ワシントン州立大学（W.S.U）での留学（7/11～7/31）を終え、8月19日に村長へ留学報告会を行いました。米国大学での授業や野外活動などを通して、現地の方と交流を図りながら本場の英語を楽しく学び、充実した短期留学となりました。以下、派遣生が報告した内容から一部抜粋して、参加者が感じたこと、学んだことを紹介します。



海外短期留学を終えて

北中城中学校3年　濱口（はまぐち）　竜光（たつみ）



この留学プログラムを通して、異文化への理解はもちろん、人と人との心を通わせる関わり方を深く学ぶことができました。今回の滞在で特に心に残っているのは、警察署や消防署への訪問やプルマン市長と出会って一緒にピックルボールを楽しんだことです。また、スポケーンの街を訪れたり、日々のアクティビティを通じて言葉や文化の壁を超えて現地の人々と温かい交流を持つことができました。



また、このプログラムでの大きな財産となったのは現地の人々との出会いだけではありません。同じ沖縄で育った新たな仲間と出会い、深い絆を築けたことは私にとって思いがけない大きな成長の機会となりました。私の将来の夢はプロバスケットボール選手になることです。多様な人々と言葉や背景を超えて心を通わせたこの体験は、将来コートの上で仲間と信頼関係を築き、チームを引っ張っていくための大きな強みになると確信しています。今後はこの経験を糧に、夢の実現に向けてさらに挑戦を続けていきたいと思います。

海外短期留学を終えて

北中城中学校3年　天願（てんがん）　琉果（るか）



今回の海外短期留学で、語彙力や異文化理解だけでなく、苦手だったコミュニケーションについても多くのことを学びました。出発前は不安もありましたが、勇気を出して笑顔で接することで、少しずつ会話を楽しめるようになりました。

特に印象に残っているのは現地の学校での授業です。円形の机で何度も話し合い活動を行い、自分の考えを伝えたり相手の意見を聞いたりする機会が多くてとても楽しめました。授業前のラジオ体操やポスター作成など、日本では体験できない新しい発見もたくさんありました。食事を含め、多くの食文化の違いにも驚かされました。



この経験を通して、英語は完璧でなくても伝えようとする気持ちが大切だと実感しました。今後は英語の勉強を続けるとともに、学んだコミュニケーションの大切さを忘れず、自分から様々なことに挑戦し、学校生活や将来の夢に生かしていきたいと思います。

海外短期留学を終えて

球陽中学校3年　千葉（ちば）　芹奈（せりな）



私がこのプログラムを通して学んだことは、自分の伝えたいことを伝えようとする姿勢の大切さです。

研修先の大学は自然が豊かな場所で、ある日の夕方、勇気を出して大学の方に撮影をお願いした際、つたない英語でも一生懸命に聞き取ろうとしてくれました。完璧な文法でなくても伝えたいことを理解してもらえ、自分から発信することの嬉しさと大切さが学べました。



また、プログラムで一緒に参加した子たちに話しかけてもらえても、最初は気を使いすぎてしまい、なかなか親しくなれませんでした。ですが、無理に合わせようとせず自分らしく接するようにしたところ、最終的には多くの人と本気で笑い合える関係になれました。

今回の留学を通して、コミュニケーションの取り方や物事の捉え方など、自分の中で大きな成長を感じることができました。将来はこの経験を生かして、見た目や話し方で先入観を持ちすぎず、誰とでも自分らしく接していきたいです。

海外短期留学を終えて

球陽高等学校1年　中川（なかがわ）　瑛允（ようすけ）



この海外短期留学を通して、日本では得られない経験ができたり、見逃していた悪い癖に気づくことができたりと、とても充実した日々を過ごすことができました。

その中で、自分自身の成長に足りない部分と向き合うことができました。以前は自分の現状を振り返る時間がありませんでしたが、アメリカでのコミュニケーションを通じ、話を素早く考えることが苦手で、そこから逃げて人と話すことを避けようとする癖があることに気づきました。それを痛感したのは、英会話が上手な友達が現地夫婦と楽しく会話する中、頭の中で少し考えただけで会話を諦めてしまった昼食の時間です。あの時、時間をかけてでも考え、話せばよかったと後悔しています。



今後は、机に向かう時は集中して知識を蓄え、人と向かい合う時は話さない選択肢を無くして普段から話を考える経験を積んでいきたいです。また、自身の学習計画を立てて実行し、一日中悩み続ける日を減らしていきたいと考えています。

海外短期留学を終えて

沖縄工業高等専門学校2年　池宮城（いけみやぎ）　奏良（そうら）



この留学を振り返ると本当に多くの経験がありました。一番心に残っているのは、スポケーンのショッピングモールでの現地の高校生との交流です。同じ年代ということもあり、ゲームや服の話などで大変盛り上がりました。その際、日本とアメリカに国民性の違いはあっても、人種や場所に関わらず優しい人や人見知りの人がいるなど、人本質は変わらないと気づきました。現地で実際に話し、英語のコミュニケーション力だけでなく、人との関わり方も大きく向上したと感じています。



この留学で得た経験は非常に大きく、自分の英語がネイティブに通じるか、相手の英語を理解して会話できるかを知れたこと自体に大きな価値があります。何が足りないかを自覚できたことで、日本に帰ってからの勉強の励みになります。いつか海外で仕事をしてみたいという夢に向かって、この留学をきっかけに学校での英語学習に励み、まずは資格取得を目標に頑張っていきたいです。

1万2000マイルの旅が教えてくれたこと

球陽高等学校2年　村上（むらかみ）　颯祐（そうすけ）



今回の海外短期留学で、英語や食文化、人々の暮らしなど多様なことを学びました。特に影響を与えたのは3つの出来事です。

1つ目は、英語で「自分の話したいことが伝わる」という実感です。過去の悔しさを経て今回は自分の話したいことが通じ、今後はスラングなどの表現も学びさらに英語力を高めたいと感じました。2つ目は暮らしの違いです。広大な土地での暮らしや人々の姿から、日本での生活しか知らない私にとって、地平線が望めるような土地でおおらかに暮らす人々の姿は、私の「当たり前」を疑うきっかけになりました。3つ目は集団生活と規律です。意見の食い違いを乗り越えて解決策を見出した経験を通じ、自分に輪郭を引き主張することの重要性を体感しました。



この留学は私に「違いを受け入れる」ことを教えてくれました。多様なルーツを持つ人々との出会いや今回の経験は、将来グローバル化が進む社会で相手の意見を受け入れ、円滑にコミュニケーションを取る上で大きな意味を持つと信じています。

驚きだらけの短期留学INアメリカ

宜野湾高等学校2年　池田（いけだ）　丈壱郎（じょういちろう）



アメリカでの３週間は驚きや感動に満ちていました。初日の入国審査では、練習と違う質問に緊張して悔しい思いもしましたが、それを経て私の初めての海外短期留学が幕を開けました。

心に残ったこと第３位は昆虫博物館での体験です。とても苦手なゴキブリを右腕に載せられ、トラウマになりました。第２位は1人で行ったスターバックスでの注文です。英語を使ってスタバを注文するという夢を叶えられましたが、サイズ違いのハプニングもあり、いつかリベンジしたいです。第1位は最終日のお別れパーティーです。英語にも慣れ、みんなと仲良くなってきた頃で、もう少し過ごしたいと思うほど複雑な感情が混ざる時間でした。



様々な体験を通じて、留学前より英語の苦手意識が減り、コミュニケーションの楽しさも覚えることができました。今回の経験を活かしてこれからも英語を学び、将来は北中城村や沖縄県に貢献できるよう頑張りたいです。

海外短期留学を終えて

球陽高等学校2年　喜納（きな）　愛琉（あいる）



この留学プロジェクトを通して、人との交流が自分を変える大きな力になることを実感しました。ホームビジットや授業、アクティビティなどを通じ、完璧でなくても心が通じ合う喜びや、多様な価値観を持つ人と関わる楽しさを知りました。また、現地のカウンセラーやスーパーの店員さん、住民の方々の明るさや優しさに触れ、また、留学生の仲間たちと刺激し合いながら過ごした３週間はかけがえのない経験となりました。異なる文化に触れ学ぶことは自分の視野を広げるだけでなく日本や沖縄の文化を改めて見つめ直しその良さを再確認するきっかけにもなりました。



一方で、自分の英語力の乏しさも痛感しました。これからはその悔しさを糧に英語学習に励み、自分の言葉で自信を持って話せるようになりたいです。また、この留学で得た「積極的に物事に取り組む姿勢」を今後の学校生活にも活かし、新しいことへ自ら挑戦していきたいと思います。

いきいき健幸だより
健康保険課 ☎098-935-2267



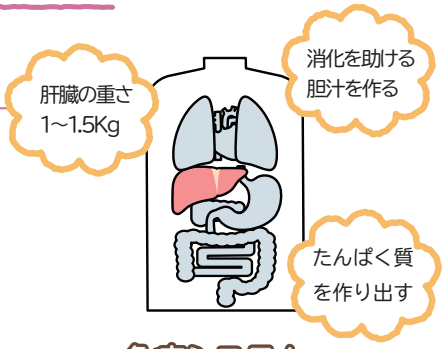
あなたに届ける健幸のヒント

肝臓を守ろう
～沈黙の臓器からのSOSを見逃さない～

肝臓は超優秀な臓器のひとつ

私たちの体の中で最も大きな臓器である「肝臓」は、毎日休むことなく私たちの体を裏側から一生懸命支えてくれています。

しかし、肝臓には神経が通っていないため、ダメージを受けても痛みを感じません。そのため「沈黙の臓器」と呼ばれており、自覚症状が出る頃には病気がかなり進んでいる可能性があります。



エネルギーの「製造・貯蔵」
食べ物を分解して、体や脳が動くためのエネルギーに変え、全身へ送ったり、いざという時のために蓄える。

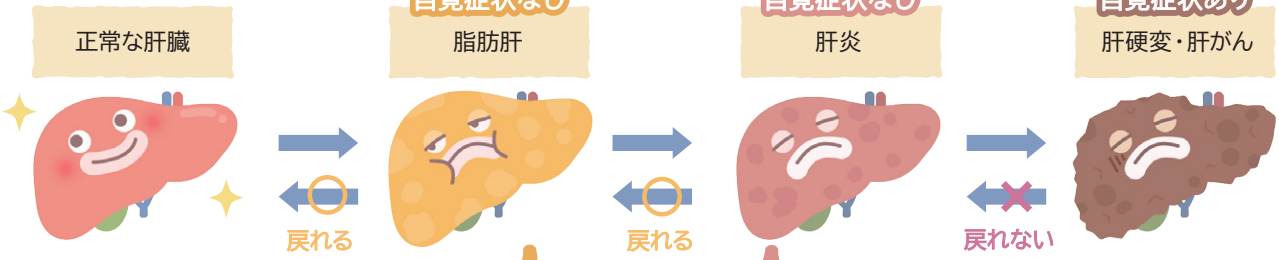
体の「解毒」
アルコールや老廃物など、有害な物質を無害なものに分解し、尿や便として外へ追い出す。

免疫システム
体内に入ってきた細菌やウイルスなどの異物を見つけ出し、退治して体を守る。

健診結果でわかる！見逃さないで『脂肪肝』

「肝臓を悪くするのは、お酒をたくさん飲む人でしょ？」と思っていませんか？実は近年、お酒をほとんど飲まないのに肝臓に脂肪がたまる「非アルコール性脂肪肝」が増加しています。「脂肪肝」を放置すると肝臓の働きがうまくいかず、血糖・血圧・中性脂肪や尿酸値が上がることで動脈硬化が進み、さらには肝炎や肝硬変から肝臓がんへと進行する恐れがあります。お酒を飲まない人も油断は禁物です。健診結果で基準値を超えている場合は、肝臓からの無言のSOSかもしれません！早めの対策が大切です。脂肪肝や脂肪肝炎になっても健康な肝臓に戻すことができます！まずは健診結果をみて自分の肝臓の状態を確認してみましょう。





脂肪肝指数をチェックしよう！

チェックに必要な項目
- ☑ BMI（身長・体重でOK）
- ☑ 腹囲　☑ 中性脂肪
- ☑ γ-GT（γGTP）

入力はこちら

出典【脂肪肝指数(FLI)を知ることができるサイト】佐賀大学医学部附属病院 肝疾患センター

肝炎のサインをチェックしよう！
- ☑ 肝臓に炎症が起こると血液中に増える AST（GOT）・ALT（GPT）30以上
- ☑ 主にお酒や薬で高くなりやすい γ-GT（γGTP）50以上

次回は脂肪肝の改善についてお伝えします！

〝おいしさの秘密を探ろう〟

給食センター通信

vol.5



ゴーヤーのみそ炒め

1人当たり：124kcal ／ 塩分1g

給食センターからコメント

ゴーヤーといえば、ゴーヤーチャンプルーが定番ですが、みそと合わせるのもお勧めです。苦みが苦手なお子様には、砂糖やみりんを加えて少し甘めにしたり、最初にゴーヤーだけをよく茹でて苦みを抑えたりしても OK！沖縄の暑い夏にお勧めのビタミンCとタンパク質が一緒にとれる一品。

材料（4人分）

	豚バラ肉	80g
	ゴーヤー	200g
	人参	80g
	玉ねぎ	80g
	ゴマ	4g
A	赤みそ	大さじ2
A	三温糖	大さじ1と1/2
A	酒	小さじ1
A	ゴマ油	小さじ1

作り方

1. 人参、玉ねぎは千切りにし、ゴーヤーは縦半分に切り、ワタを取り５ミリ程度の厚さに切る。
2. Aはあらかじめあわせておく。
3. フライパンにゴマ油を入れ、豚バラ肉を炒める。
4. 肉に火が通ったら、野菜を入れて炒める。
5. 全ての具材に火が通ったら、Aを入れて味を調え、最後にゴマを入れて完成。

6月22日の給食メニュー

● ご飯 ● 魚のかば焼き ● きのこのすまし汁
● ゴーヤーのみそ炒め ● すいか



つながろう！ライカム地区 ～自治会発足への歩み～ Vol.6

ライカム地区で、住民主体の自治会発足に向けた取り組みが始まっています。
この連載では、準備委員会の活動の様子や、地域のつながりづくりの歩みを皆さんにお届けしていきます。

当初、旧盆ナカビに予定していた「道じゅね～」は、台風の影響により延期を経て８月28日（金）に無事開催することができました。開催前には「今年は道じゅね～はないの？」とのお問合せもいただき、地域のみなさまが楽しみにしてくださっていることを実感し、大変嬉しく思いました。

６月から練習を重ねてきたこどもたちは、全５か所の演舞を見事に踊りきりました。沿道では地域の方々が顔を出して応援してくださり、温かい声援が響く素晴らしい時間となりました。

ライカム地区は新しく引っ越して来られた方や海外出身の方も多く、「初めてエイサーを見た！」という感動の声も寄せられました。まだ小さな子ども会ですが、地域の伝統や交流の大切な機会として、これからも活動を続けていきたいと思います。



【10月の活動予定：防災公園づくり視察勉強会】

10月は「防災」をテーマにした公園づくりの勉強会として、国頭村にあるオフグリッドを活用した「Bookcafe Okinawa Rail」の視察を予定しています。日程などの詳細が決まり次第、観光協会のホームページにてお知らせします。
みなさまのご参加を心よりお待ちしています！

＼詳細はこちら／



ひとつひとつを丁寧に!みんなと歩み､信頼される自治会を!!

朝比奈 寛幸（ライカム在住）

心くすぐる
北中城村のススメ

北中城村ガイド





今月のススメ

酒楽COLIBRI

北中城村字安谷屋1347-6　2F
休 水曜日、金曜日、日曜日
営 18:30～23:00（土曜1：00まで営業）
☎080-9851-0128

心ほどけるひとときを



今回訪れたのは、喜舎場地区にある「酒楽COLIBRI（コリブリー）」です。店内は、気軽に立ち寄りやすい親しみのある雰囲気で、ゆったりとした時間を過ごすことができます。お酒を楽しみながら、仲間同士で会話を弾ませるのにもぴったりなお店です。

今回いただいたのは「手羽唐」。香ばしく揚げられた手羽は、外はカリッと、中はジューシー。しっかりとした味わいで、食べるほどに箸が進む一品です。　おいしい手羽唐を味わいながら、私も楽しいひとときを満喫しました。

実は私、ギターを弾くのも好きで、この日はギターを手に取り、一曲披露。音楽も交えながら、楽しい時間を過ごすことができました。

おいしい料理とお酒、そして音楽とともに楽しいひとときを過ごせる「COLIBRI」。皆さんもぜひ足を運んでみてください。

【読者アンケートプレゼント】ドリンク1杯ご注文で手羽唐1皿を5名様にプレゼント

きたなかぐすく芸能プロダクション
☎098-923-5888　8:30～17:15（年中無休）

きたプロ
活動情報はこちら



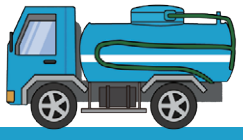
ライブハウスやイベント等で演奏しています♪
さくじい
がおすすめのお店をご紹介



公園管理スタッフ講習
期間:11月12日（木）～11月13日（金）
会場: 沖縄市農民研修センター
北中城村在住でシルバー人材センターで就業を希望する
60歳以上の方 お問合せ下さい！ / 受講料無料
高齢者活躍人材確保育成事業
（公社）沖縄県シルバー人材センター連合
TEL（098）871-0330

地域密着型 見守り・生活支援サービス
ホームページはこちら
合同会社えにしの
ホームページ
サービス内容や
最新情報を
ご覧いただけます
✓ 見守り・安否確認
✓ 日常生活のお手伝い
✓ 通院・買い物付き添い
✓ 子育て・産後サポート

あなたに合ったサービス
安心して暮らせる毎日をお手伝いします
合同会社えにし
☎090-7394-0210
沖縄市松本850-1　3階
営業時間
平日
9:00～17:00
お気軽に
ご相談・ご連絡
ください

北中浄化槽清掃社
料金表
	税込
仮設トイレ（1台）	6,600 円
1,800L	11,000 円
3,000L	16,500 円
お電話１本で
くみ取りお伺いします

携帯 090-2853-8906
（バキューム）
北中城村許可業者　許可番号 5020401001
保有資格：浄化槽清掃技術者・浄化槽技術管理者

確かな技術と地域貢献
株式会社 沖永開発
【営業種目】
土木工事・交通安全施設工事・道路標識製作
鋼構造物工事・プラント配管工事・水道施設工事
電気工事・機械設備維持管理工事・溶接工事
沖縄県産品 安全標識
うちなー初の安全標識 県産品認定
【本社】
〒901-2131 沖縄県浦添市牧港五丁目６番３号
電話(098)877-6399㈹　FAX(098)878-6674
【事業本部】
〒901-2302 沖縄県北中城村字渡口471-1
電話(098)935-5801㈹　FAX(098)935-5803

Infomation

日日時　場場所　内内容　対対象
定定員　¥料金　申申込み
〆締切　問問合わせ
☎電話　F FAX　✉メール

ご芳志

村社会福祉協議会へ

●(資)屋宜原自動車整備工場
（瑞慶覧679-2）
……6,952円
社会福祉事業のための寄附

●伊集守明　様
（屋宜原655-1）……1万円
社会福祉事業のための寄附

村社会福祉協議会へ

寄附金等贈呈式を行った皆様をご紹介します。

9/2 JAおきなわ北中城支店 女性部様 手作り味噌160個寄贈



第29回北中城村ふれあいニュースポーツ大会

日 時　11月1日(日) 9:00　開会式(9:30競技開始)
場 所　しおさい公苑
対象者　北中城村民(小学生のみの参加は不可)
内 容　モルック(1チーム:4名～6名)
申込方法　申込用紙に必要事項を記入し提出
提出先　村立中央公民館　☎098-935-3780
主 催　北中城村スポーツ推進委員協議会

当日参加もOKです。皆様のご参加をお待ちしています♪

あやかりの杜 おすすめの本

あやかりの杜 図書館

OPEN 火～金曜日/10:00～20:00　土・日曜日/9:00～17:00　CLOSE 月曜日



『女の子がハッピーに生きるための3つのこと』
福木 はる／著

若くて愛情たっぷりの母、愛海としっかり者の娘、かふう。かふうは愛海に、暮らしをもっとハッピーにするため車の免許をとってほしいと頼むが。沖縄を舞台に繰り広げられる、母娘の免許取得をめぐる冒険。



『体が整うごまレシピ』
神 みよ子／著

老化予防、コレステロール低下…。はるか昔から、元気とキレイを支えてきたごま。ごまドレ、ごまとトマトの麻婆豆腐など、手軽でおいしいごまの健康料理90品のレシピを紹介。スープ、スイーツも掲載する。



『こどもフラ』
素敵なフラスタイル編集部／編

フラを習ってみたい、フラを習い始めたけどよくわからない…。そんな子どもと親に向け、フラとフラのふるさと・ハワイの基礎知識を紹介。ハワイの神さまや植物などについても説明する。フラ用語も掲載。

北中城村出動件数の報告

令和8年8月に北中城村内で出動した件数を報告します。

■救急出動件数

出動地域＼種別	火災	自然災害	水難	交通	労災	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他	高速道路（IC）	月計	累計（令和8年1月1日～8月31日）
北中城村	0	0	0	12	4	0	16	0	2	85	9	5	0	133	848
中城村	0	0	0	5	1	0	6	1	0	76	13	4		106	863
合計	0	0	0	17	5	0	22	1	2	161	22	9	0	239	1711（管轄外4件含む）

※管轄外については、合計（累計）に含む。

■災害発生件数

月計＼種別	火災	救助	風水害
月計	0	2	2

出動件数ではなく、発生件数の報告である。
※上記の報告件数は、北中城村のみ。

事前告知

北中城村の農がつむぐ80年とこれから

北中城村村制施行80周年記念～希望のタネをまくシンポジウム～

日時	令和8年11月21日(土) 14:00～18:00
場所	北中城村立中央公民館
講演内容	講　師　藤田智(恵泉女学園大学副学長) 第一部　基調講演　演題:園芸で人が繋がり街も元気に 第二部　パネルディスカッション　演題:地域資源を育てるということ
参加費	無料 先着300名 (入場整理券を配布予定 ※詳しくは今後村ホームページでお知らせいたします。)
主催	北中城村・一般財団法人自治会総合センター
後援	総務省・沖縄県農業協同組合北中城支店



藤田 智さん

高校生アントレイベント FLIP ～会社をつくろう～

Future Local Idea Play



日時 12月13日(日) 9:30～17:30
場所 あやかりの杜(北中城村字喜舎場 1193)　対象 北中城村在住または在学している高校生

＼申込はこちら／

参加料 無料 (定員20名)

プログラムの流れ ～北中城村の未来につながる「新しい商品」「サービス」「仕組み」を考えよう～

会社づくり、地域の課題発見、情報収集・市場調査、アイデア創出、ビジネスモデルの構築、プレゼンテーションまでを、チームで取り組む1日型の実践プログラムです。

①チームづくり・テーマ理解	②北中城村を知る・課題を発見する	③情報収集・市場調査	④商品・サービス・仕組みを考える	⑤壁打ち・ブラッシュアップ
互いの強みを知り、チームで挑戦する土台をつくる。	地域データや身近な気づきから、「誰の、どんな困りごとか」をとらえる。	インタビュー等を通して仲間と想いを伝え、実現性・継続性・価値を磨く。	課題解決につながるアイデアを出し、ビジネスの形にする。	外部の視点を取り入れ、実現性・継続性・価値を磨く。

【主催】 北中城村グッジョブ地域連携協議会 / 受託事業者：(株) JOY　ON　☎080-8379-1053 (担当：知念)

FC琉球 北中城村招待DAY開催!!

FC琉球 VS 栃木SC

北中城村招待DAYとして、北中城村の皆様を無料招待します!

FC RYUKYU OKINAWA

日時／令和8年10月17日(土)18:00キックオフ
会場／沖縄県総合運動公園陸上競技場
対象／北中城村に在住・在勤・在学の方　先着500名
申込／右記の二次元コードから参加フォームにて申込
期間／令和8年10月16日(金) 17:00まで

＼申込はこちら／



たくさんの参加待ってるにょ～♪

ジンベーニョ

介護の日イベント

すこやか体験会

見て、測って、体験する
未来の健康をつくろう

2026.11.16 (月)

北中城村総合社会福祉センター
レクリエーション室（駐車場▶村立中央公民館）

要予約

14:00~16:00（受付▶13:30~）定員 60 名

★ 全てのブースを体験します （所要時間 ： 2 時間）

フレイル測定



フレイルの兆候を確認し、健康維持につなげよう!

★フレイルとは…
加齢によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態

運動



楽しく体を動かして筋力アップ♪
転倒を防ごう！

お土産もあるよ！

参加費 無料

栄養の話



たんぱく質を補う間食、骨を強くする食品がわかる！

フットケア



健康は足元から！
ケアの方法や靴の選び方が学べる。

セニアカー体験



対象 村内に住所を有しているおおむね 65 歳以上の方

予約 10/1（水）～11/9（月）（土日祝を除く）9:00~17:00

★ 1名で予約できる人数は3名までです。 定員に達しだい締切ります。

☎ 098-935-2263

主催 北中城村 福祉課

《こんな方におすすめ！》

- ☑ 自分の健康状態を知りたい
- ☑ 運動や栄養について学びたい
- ☑ これからも元気に過ごしたい
- ☑ 介護や健康に関する情報を知りたい

話題アレコレ

6.18 室内レクのモルック大会に奮闘

美崎自治会



生き生きふれあい会では、6月18日に15名が参加して室内レクのモルック大会を行い、初めての軽スポーツに四苦八苦しながらも高得点を狙って奮闘した。

初めてのモルック大会とあって、正式なルールではなく独自の方式を取り入れた。12本のピンを2m離れたラインから1ゲーム2本の棒を投げ6ゲームで得点を競った。なお、6位入賞者に賞品が贈られた。結果は次のとおり。

①宮城盛夫74②新屋末子45③安谷屋建41④平安トシ37⑤城間敬子34⑥新屋良雄33

8.21 ラジオ体操参加児童に商品券



夏休み期間の約1ケ月間にわたり幼児から児童、父母らも参加して美崎広場でラジオ体操があり連日多くの親子で「1・2・3・4」とラジオから流れる曲に合わせて元気な声が響いた。

子ども育成会（新屋弥志会長）が中心になり、6時30分前から集まる親子やギリギリに目をこすりながら体操する児童も。体操後はカードにスタンプをもらい、嬉しそうに友人らとおしゃべりしたりして朝のひと時を過ごした。最終日の8月21日は、子ども育成会とアルミ缶回収ボランティア美崎からそれぞれ商品券が贈られた。

ほとんど毎日参加した森直樹くん（小4）は、「友達とも会えるし楽しい。体操後はスッキリして気持ちいい」と話した。

8.1 地域の繁栄と安全祈願



自治会では、6月ウマチーを8月1日に役員ら8名が参加して県総合運動公園内にある奥武ビジュルに出向き、台風等で散乱した落ち葉や木の枝、雑草の除草作業などで綺麗になった拝所にヒヌカンとカー（井戸）2ケ所に線香やお酒、くだものなどを供え地域の繁栄と区民の安全を祈願しました。

沖縄に伝わる旧暦6月15日の伝統的な祭祀で農耕儀式・収穫祭で、稲の収穫に感謝し新米や神酒を拝所や仏壇に供えて豊作を祈る行事。地域によっては繁栄と安全を祈願することが今では定着しているようだ。

美崎

8.29 瑞慶覧エイサー祭り

瑞慶覧自治会



8月29日（日）瑞慶覧エイサー祭りが行われた。毎年、成年会（なるねんかい）の皆さんが、やぐら、提灯、万国旗等の会場設営を行い、広場はお祭りムードー色に変身!瑞慶覧区外に住む孫やひ孫達も大勢参加し、おじいちゃん、おばあちゃん達は終始笑顔で楽しいひとときを過ごしていました。子ども会の皆さんが司会を務め、今年の祭りも盛り上がりました。

瑞慶覧

8.27

旧盆の獅子舞奉納・青年会エイサー道ジュネー

岩永 妙子



旧盆ウークィの日に喜舎場公園内の殿毛(トゥヌモー)にて、喜舎場民俗芸能保存会徳峯惣一郎(とくみねそういちろう)会長)は獅子舞の奉納を行いました。日ごろから練習に励んでいた中学生が初披露し、初めてとは思えないほど落ち着いており素晴らしい演舞でした。続いて高校生が圧巻の演舞を披露しました。中学生から初めて5年目になるそうですが、後輩へのアドバイスやじかたも担っており頼もしい。今後も中高校生の獅子舞に期待しています。

また青年会エイサーは、旧盆のウンケー、ナカビが台風18号の影響があると予報が出ていた為に、前倒しで24日(月)に1回目の道ジュネーを行いました。2回目は27日のウークィに行い、沿道には待ちわびた観衆が沢山いて大いに盛り上がりました。道ジュネーは字役員が交通誘導をしたおかげで無事に終えることが出来ました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。

喜舎場

8.16

『屋宜原字誌』完成!

米須 壱成



8月16日、屋宜原公民館において「屋宜原字誌発刊祝賀会」を開催いたしました。 本字誌は、屋宜原自治会が主体となり、地域の歴史・文化・民俗・自然環境、そして住民の暮らしに関する調査・記録を長期間にわたり進め、その成果を一冊にまとめたものです。地域の皆様のご協力のもと、屋宜原の歩みを後世へ伝える貴重な資料として刊行する運びとなりました。

祝賀会は、伝統芸能「かぎやで風」により厳かに幕を開けました。続いて、村老人会および青年会によるエイサーが披露され、力強い演舞が会場を大いに盛り上げました。終盤には参加者全員で「北中城音頭」を踊り、世代を超えて交流の輪が広がる和やかな雰囲気の中、祝賀会は盛会のうちに終了いたしました。

今回の字誌発刊は、地域の歴史を未来へ継承する重要な取り組みであり、自治会としても大きな節目となりました。ご参加いただいた皆様、ならびに字誌制作にご尽力いただいた関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

屋宜原

8.31

渡口自治会役員会

玉城 小百合



渡口自治会役員は、自治会長、会計以下各種団体の代表者と会員、また民生委員・児童委員、茶の間通信員も役員に含まれ、総勢16名で地域の代表としての役割を担っています。8月31日 (月)、午後7時から行われた役員会に参加しました。この日の参加者は10名です。メインの議題は「渡口秋まつり開催について」。これまでは「渡口夏まつり」として毎年、こどもたちの夏休み期間中に開催されてきましたが、酷暑が続く昨今、区民の健康を考慮し、まつり開催時期を検討することになりました。渡口では初の試みです。司会者は誰に?出し物は?ゲストは?提供するメニューは?次々と意見が出され、どんどん案が形になっていきました。さて、秋まつりの開催は何月でしょうか?その頃には、夜風もきっと心地よく感じられることでしょう。皆さんお楽しみに!

渡口

8.22 仲順夏祭り

渡慶次 育恵



お天気にも恵まれて、仲順公園にて賑やかな仲順夏祭りが開催されました。

毎年地域の皆さんで一緒になって準備、開催されるお祭りです。舞台は、こども会エイサーや、青年会、老人会の余興。三味線や西原高校マーチングバンド世界大会出場の報告、高校生集まっての吹奏楽等がありました。出店ブースも大人気で大いに賑わい、飲み物に食べ物、かき氷等楽しみながら、会場一体となり盛り上がったお祭り。抽選会で素敵なプレゼントも参加したみなさんのお楽しみです。夏休み最後のイベントでした。

8.27 エイサー道ジュネ〜



台風の影響で恒例のエイサー道ジュネ〜はどうなるのかと心配されましたが、ウークイの日に仲順青年会による地域道ジュネ〜が始まり、追っかけてきました。

一目見ようと集まった観客を魅了する青年会の皆さん。めっちゃかっこいい〜。夏の風物詩でもある伝統エイサーは、大人もこどもも大好き！太鼓の音に合わせ掛け声を出したり、小さな子がマイ太鼓で一緒に踊っている可愛い姿。お盆を感じるひと時。

クライマックスは、熱田青年会・喜舎場青年会・仲順青年会集まってのエイサーを披露してくれました。暑い中、練習も頑張ってる皆さん。これからも応援してます。

仲順

8.23 笑って、踊って、夏祭り！

仲村 幸浩



大城自治会の夏祭りが開催されました。当日は台風の影響もあり、例年よりも過ごしやすい夜となり、区民の皆さんが集まって、楽しい時間を過ごしました。

この日は、集まり具合に合わせて予定を少し変更し、子ども会のスイカ割りからスタート。子ども達が相談して順番を決め、新聞紙で作った棒（子ども達は気づいていない!?）を手にスイカを狙いました。ところが、当たってもなかなか割れず、子ども達からは「当たったのに割れない!」と悔しがる声も聞こえ、会場は笑いと歓声に包まれました。続いて、女性会が楽しみに練習してきた踊りの時間。参加者も一緒になって５曲程踊り、世代を超えた楽しいひと時に。その後は、かき氷やスイカで一休み。最後は子ども達が楽しみにしていた手持ち花火で、夏の夜をきらめかせ、最後まで楽しい時間となりました。

前日の準備から当日の運営まで、力を貸してくださった自治会・区民の皆さん、ありがとうございました。また来年もやりましょう。

大城

8.24～8.28

エイサー道じゅね～

山﨑 千鶴子

旧盆に青年会による道じゅねーが行なわれました。4日間の予定でしたが、台風で1日中止になったため、ウークイの翌日も道じゅねーが行なわれました。悪天候の中でも太鼓の響きが聞こえてきましたよね♬日程調整も大変だったことと思います。勇壮な演舞と、しなやかで優雅な女踊りは、とても素敵でした!縁の下の力持ちの皆さん、ご協力いただいた地域の皆さん、本当にありがとうございました。伝統を繋ぐ新会長・小浜康大さん率いる青年会を、これからも応援していきましょう!



島袋

8.28

島根殿の修復工事を計画中

熱田自治会

令和8年7月9日、『島根殿』が国登録有形文化財に登録されました。近年「拝殿」の屋根の傷みが著しく、維持管理が危ぶまれています。今回の登録を機に、地域の心のよりどころである『島根殿』を修復し、先人たちが残した地域の自然と御嶽信仰の継承・和琉融合の歴史と文化・高度な建築技術などを後世に伝えたいと考えています。

自治会では、修復工事に向けて寄付金を募集しています。熱田公民館には、1/10の大きさで作成したミニチュア『島根殿』の寄付金箱を設置しました。軒の出を深くするための「桔木(はねぎ)」や、日本の伝統的な建築比率「白銀比」など、本物と同じ建築技術で精密に再現されており、島根殿の素晴らしさを間近に感じられます。詳しくは熱田公民館(☎098-935-2350)までお問合わせ下さい。



熱田

8.1

夏休みは、一緒にね

宮城 奈々

夏休み中の子ども達と一緒に、団地仲良し会では、ボッチャ大会を行いましたよー。

気温も高いですが、みなさん気合いもさらに入り、熱気のある試合になりました。終了後には、みんなでランチバイキングを食べて楽しく過ごせました。



団地

8.16

原爆と戦争展

比嘉 隆夫

8月16日和仁屋公民館において【原爆と戦争展】が開催されました。【沖縄原爆展を成功させる会】との共催でした。

午後2時から戦争体験した4人の和仁屋区民のお話会がありました。2度と戦争を起こしてはならない。子や孫を絶対に戦争に巻き込まれてはならないと思いが伝わるお話し会でした。



和仁屋

2026年 10月（神無月）OCT 掲示板

	相談名	ときノところノ担当・予約先 ※祝日等に当たる場合は変更もしくは予定なし			内容	相談員
相談コーナー	税に関する相談	10月7日(水) 13:00～16:00 完全予約制 次回は11月4日(水)		総務課 ☎098-935-2233	相続・贈与・土地譲渡等の税金の相談	税理士：喜納 秀樹
	法律相談	10月1日(木) 13:00～16:00 完全予約制 次回は11月5日(木)			法律的な相談であればどんな内容でも可	吉村 正夫　弁護士
	人権相談	10月2日(金) 10:00～12:00 場所：村役場第二庁舎３階第三委員室			人権問題、いじめ、サラ金、もめごと	那覇地方法務局（沖縄支局）/ ☎098-937-3278
	行政相談	10月1日(木) 場所：瑞慶覧公民館	14:00～16:00		暮らしの中の困りごとや行政に関する相談	比嘉 洋子　行政相談委員 行政苦情110番 / ☎098-867-1100 行政相談委員への相談は /☎098-935-2233
	教育相談	月曜日～金曜日 完全予約制	9:00～16:00	教育総務課 ☎098-935-3773	児童生徒及び保護者への教育上の問題・悩み・困り事相談・助言	教育相談員
	障害に関する相談	月曜日～金曜日	9:00～16:00	福祉課 ☎098-935-2263	知的・身体・精神に障害をお持ちの方、および家族等への支援（相談支援事業とあわせて実施）	専門相談員
		専門相談員への相談は月曜日～金曜日	10:00～15:00			
	高齢者なんでも相談・もの忘れ相談	月曜日～金曜日	9:00～16:00	地域包括支援センター ☎098-935-5922	高齢者の健康、介護、権利擁護など もの忘れ・認知症の介護に関することなど	保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員・認知症地域支援推進員
	専門職による成年後見制度・くらしの相談会	10月13日（火）13:00～15:00 完全予約制			成年後見制度等に関する専門的な相談	西端 裕子　弁護士
	心配ごと相談	月曜日～金曜日	10:00～16:00	村社会福祉協議会 ☎098-935-4755 （心配ごと相談専用）	水：一般相談 金：一般相談	水：大城幸子 金：大屋みゆき
	育児に関する相談	月曜日～金曜日	【午前の部】8:30～12:00 【午後の部】13:00～17:00	子育て支援センター	育児に関する相談全般	子育て指導員（保育士）/☎098-982-0505
	就業に関する相談	月曜日～金曜日	【午前の部】8:30～12:00 【午後の部】13:00～15:30	雇用サポートセンター	就業に関する相談	相談員 / ☎098-935-2269（内線120）
集い	ふれあい子育てサロン	第１火曜日：総合社会福祉センター　第１金曜日：和仁屋公民館 第２火曜日：喜舎場公民館　第２金曜日：総合社会福祉センター 第３火曜日：島袋児童館　第３金曜日：島袋公民館 第４火曜日：大城公民館　第４金曜日：安谷屋公民館　（いずれも10:00～12:00まで）			妊婦さん、子育て中のお母さん、お子さんと一緒に交流しましょう！絵本の読み聞かせやリズムあそび等をします。子育てに関するご相談は社会福祉協議会☎098-935-4520	
マイナンバーカード	休日窓口	10月11日（日）9:00～12:00　完全予約制 ※事前予約がない場合、休日窓口は閉鎖となります。		住民生活課 ☎098-935-2233 （内線135）	マイナンバーカードの申請や受取、電子証明書の更新ができます。 予約受付期間：10月5日（月）～10月9日（金）	申請等についての詳しい内容はこちら
	自宅訪問申請	月曜日～金曜日（祝日を除く） 完全予約制 9:30～11:30及び13:30～16:00			役場職員が出張して手続きを行います。 マイナンバーカードの申請・受け取りがご自宅でできます。	

行政区別人口・世帯数（8月末現在）

区分	喜舎場	仲順	熱田	北中城団地	和仁屋	渡口	島袋	屋宜原	瑞慶覧	石平	安谷屋	荻道	大城	美崎	ライカム	軍施設内	合計（うち外国人）
男	875	733	638	126	361	343	2,463	382	122	166	877	297	183	429	546	20	8,561(290)
女	943	795	659	161	375	344	2,742	412	141	160	940	294	210	474	618	49	9,317 (192)
計	1,818	1,528	1,297	287	736	687	5,205	794	263	326	1,817	591	393	903	1,164	69	17,878(482)
世帯数	776	686	549	126	343	327	2,412	356	132	173	792	259	177	404	504	32	8,048 (210)

比嘉の127世帯、男91人、女115人　計206人は島袋に含まれます。外国人とは、大使、公使、総領事及びその家族、大使館の職員、外交官とその家族、地位協定該当者を除いた数です。

読者アンケート＆プレゼント

締切：10月26日（月）必着

アンケート ※内容は抽選と無関係です ※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます ※当選者は引換券を店舗に持参しプレゼントと引き換えてください

Q1 今月号で良かった記事や写真などはありましたか？
Q2 今月号で分かりづらい記事はありましたか？
Q3 北中城村の好きなところを教えて下さい。
Q4 北中城村のおすすめスポットを教えてください。
Q5 今後取り上げてほしい企画があれば教えてください。
Q6 その他、広報に関するご意見・ご感想があれば教えてください。

ウェブで応募

はがきで応募
〒901-2392 北中城村役場　広報きたなかぐすく担当 宛
はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケート を書いて、上記までお送りください。
※Q3・Q4 の内容を広報紙に掲載する場合があります。掲載時に使用するニックネームもご記入ください。

今月のプレゼント
酒楽COLIBRI ドリンク1杯 ご注文で 手羽唐1皿プレゼント 5名様

編集後記
もうすぐ北中城村のおまつりの季節ですね♪今回は組踊『執心鐘入』の練習に取材に行ってきました。こどもたちの一生懸命な練習姿に感動しながら撮影をさせていただきました。台詞を覚えるのが大変そうなのに、立ち位置や姿勢、動き方、声の出し方など覚えることがたくさんあって大人の私でも混乱してしまいそう…。たくさん練習して、演者の皆さんが凛とした表情で演技している姿はとってもかっこよかったです！本番がより楽しみになりました。練習の後、差し入れでお菓子を渡すとみんな楽しそうに盛り上がっていて、練習の真剣モードとのギャップにキュンとしちゃいました*＾＾*（こだま）

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

令和8年9月25日　発行／北中城村役場　編集／企画振興課
〒901-2392 沖縄県中頭郡北中城村字喜舎場426番地2　TEL098-935-2233(代表) FAX098-935-5536
ホームページアドレスhttps://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp/　印刷／株式会社 近代美術