

キタナカ が きっと “すき” になる。

広報
北中城

きたなかぐすく



2024

11

No. 683



村民 で作り上げる、まつり

（村の人口（9月末現在、カッコ内は先月比））

男 8,627(-1)

女 9,336(+6)

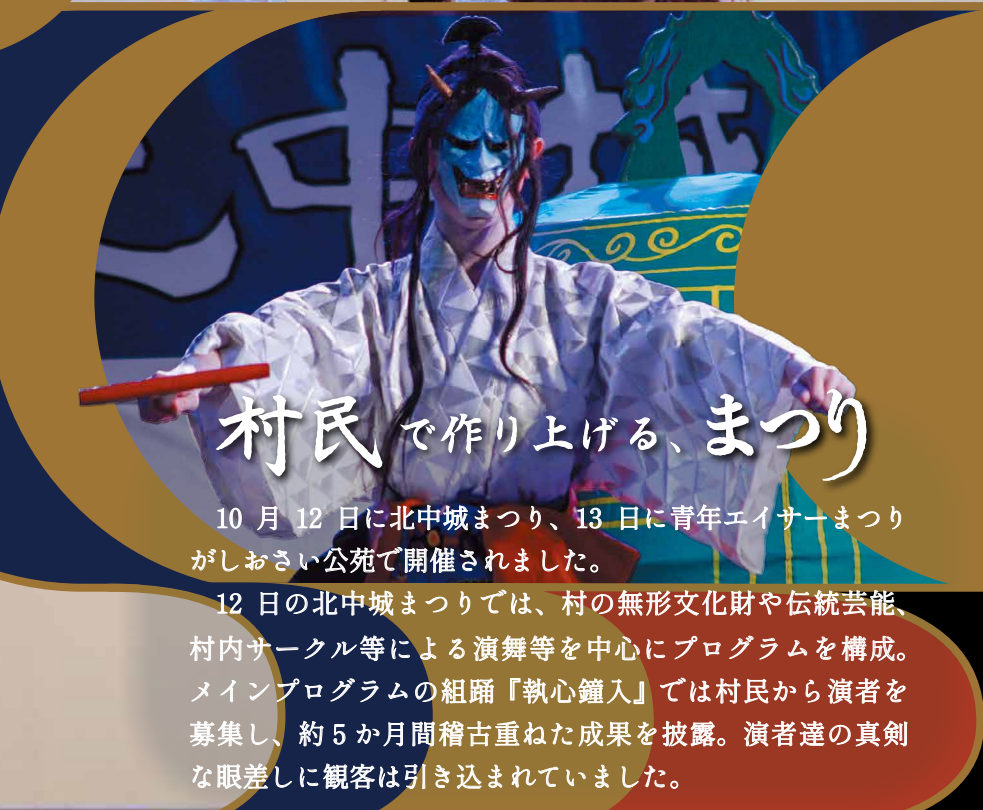
計 17,963(+5)

世帯数 7,848(+3)

北中城まつり

第39回





村民で作り上げる、まつり

10月12日に北中城まつり、13日に青年エイサーまつりがしおさい公苑で開催されました。

12日の北中城まつりでは、村の無形文化財や伝統芸能、村内サークル等による演舞等を中心にプログラムを構成。メインプログラムの組踊『執心鐘入』では村民から演者を募集し、約5か月間稽古重ねた成果を披露。演者達の真剣な眼差しに観客は引き込まれていました。





令和6年度北中城村 青年エイサーまつり

13日の青年エイサーまつりは、北中城小学校音楽部のはつらつとした演奏から始まり、村内からの公募で選ばれた団体によるライブやダンスで盛り上がり、子ども達のかわいらしいエイサーや各青年会の力強い演舞に会場からは指笛や声援が飛び交いました。子どもから大人まで一丸となって作り上げた青年エイサーまつりの最後は、会場にいる全員でカチャーシーを踊り喜びを分かち合い、三線や太鼓の音が頭の中で響き続けるなか閉幕となりました。

海外移住者子弟研修生が来沖しました!!

北中城村では、平成4年度から本村出身の海外移住者の子弟を受け入れ、移住国と本村の架け橋となる人材育成や国際交流を目的として「北中城村海外移住者子弟研修生受入事業」を実施しています。

今年も、ペルー、ブラジル、アルゼンチンから各国1名ずつの研修生を受け入れました。9月24日には北中城村役場で歓迎会が開かれ、村長から三線と書道セットが贈られ、「約2か月間、研修を通して北中城村を知っていただき、国に戻ったら、村との架け橋となって活躍してほしい」と激励しました。また、3人は、余興として、カロリーナさんが三線でブラジルの歌、マサルさんがペルーの伝統的な踊りを披露。ノエリアさんはマテ茶のおいしい飲み方を教えてくれました。

3人は11月中旬までの約2か月間、日本語と琉球舞踊、三線、書道、うちなーぐちなど、11月14日の修了式までさまざまな研修を受けることになっています。

村民の皆さま、3名の研修生を温かく見守りくださいますようお願いいたします。

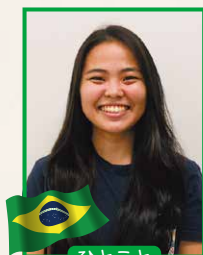


アルゼンチン共和国
比嘉 ノエリア
(34歳)

出身地
荻道(父方祖父)、
喜舎場(父方祖母)
世 代 3世
職 業 病院勤務
(心理学者)

ひとこと

祖父母の地元をもっと知りたい。工芸が好きなので陶芸や紅型も学んでみたい。



ブラジル連邦共和国
大城 カロリーナ
(26歳)

出身地
和仁屋(父方祖父)
世 代 3世
職 業 事務職

ひとこと

小さい時から三線を習っているので、笛や胡弓、太鼓など、他の琉球の楽器も弾いてみたい。



ペルー共和国
知念 マサル
(23歳)

出身地
喜舎場(母方曾祖父)
世 代 4世
職 業 レストラン勤務

ひとこと

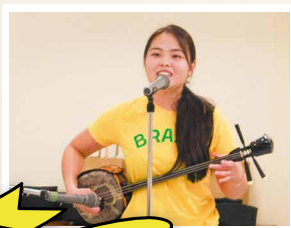
沖縄の習慣や文化を学び、ウチナーンチュとしてのアイデンティティを深めたい。

▼村長が三線と書道セットを贈呈



▲マサルさんが外間アンドレアさん(沖縄ペルー協会)とペルーの伝統的な踊りを披露

▼カロリーナさんがブラジルの歌を披露



▲ノエリアさんがマテ茶のおいしい飲み方を実演

研修の様子



琉球舞踊
(講師:村文化協会古典芸能部 安里春美)



うちなーぐち
(講師:村文化協会しまくとぅば部 平安律子・比嘉佐智子・徳山直美・比嘉八重子・前田郷美)



日本語研修(講師:川野さちよ・森内彰子)



三線
(講師:村文化協会古典芸能音楽部 與儀亜衣林)



書道(講師:村文化協会書道部 稲福みゆき)



公園管理スタッフ講習

期間:12月18日(水)~12月19日(木)

開催地:沖縄市/受講料:無料

北中城村にお住いでシルバーセンターで
就業を希望する60歳以上の方お問合せ下さい!

高齢者活躍人材確保育成事業
(公社)沖縄県シルバー人材センター連合
TEL(098)871-0330



ひと部屋からの賃貸管理
賃貸物件のオーナーさん募集中!

アパート・店舗・事務所の仲介・管理・土地・建物の仲介売買(無料査定)

有限会社 青空住宅
AOZORA HOUSING

沖縄県知事(3)第3741号

北中城村字島袋601-5(美島通り)
TEL.098-932-1501 / FAX.098-932-1550



沖縄県立沖縄ろう学校100周年記念 北中城村内統一給食&平田大一さんによるワークショップ



100周年記念のり



統一給食は、冬瓜やオクラ・アサなど村産の野菜をたっぷり使用したメニュー



普段使っている「いただきます」や「ありがとう」の動作が手話とつながっているという説明を受け、手話に興味をもった子ども達

屋宜原にある沖縄県立沖縄ろう学校は今年で創立100周年を迎えます。100周年という記念の年に、村内統一給食を通して、同じ村内にある沖縄ろう学校を多くの子ども達に知ってもらい、今後も交流学习等で北中城村の子ども達と交流していきたいという思いから、「100周年記念のり」を作成。北中城村学校給食共同調理場と協力し、9月5日に村内統一給食を実施しました。



こちらでリミットを作らず、あらゆるアプローチをして、子どもたちのヤル気スイッチを見つけ、文化や芸能を通して感動体験できるようにサポートしていきたい。

平田さんに直接指導してもらい、マネして踊れたのでもわかりやすかった。本番に向けて練習を頑張ります！

小学部4年
上地 功也さん

平田 大一さん

音楽や太鼓の振動を感じながら、平田さんと一緒に、一生懸命「ミルクムナリ」を踊る子ども達

9月6日に沖縄ろう学校幼稚部と小学部の生徒を対象に平田大一さんによる『ミルクムナリ』のワークショップが開催されました。創立100周年記念式典(11月24日開催)では、平田さんプロデュースによるエイサーを、生徒全員で披露する予定となっています。

村社会福祉協議会・渡口自治会自主防災会 協定締結式



「渡口自主防災会と協力できるのはとても心強い。これからもよろしく願いいたします。」とあざみ利用者から挨拶がありました。

9月25日、村総合社会福祉センターにて、村社会福祉協議会(大城博会長)と渡口自治会自主防災会(安里績会長)の協定締結式が行われました。この協定は、村社協が運営している沿岸部所在の「障害者地域活動支援センターあざみ」において、災害等が発生した場合、備品貸与のほか資材・備品等の提供及び被災者の受け入れについて、相互に協力することになっています。

第50回沖縄県消防協会中部地区司会 消防団操法大会



男子小型ポンプ操法で放水する指揮者と、伝達を行う一番員

9月24日に第50回沖縄県消防協会中部地区支会消防団操法大会が開催され、中城北中城消防団から、ポンプ車操法、小型ポンプ操法(男女)、応用操法の部にエントリーし、日頃の訓練の成果を競い合いました。残念ながら入賞は逃しましたが、初出場の団員も多く、限られた訓練回数のなかで、団員全員が協力しあい訓練してきた内容が十分に発揮できた大会となりました。



令和5年度 決算状況

企画振興課
☎935-2269



令和5年度決算が9月村議会で認定されました。北中城村の財政は健全!?チェックしてみましょう!



決算の状況は？

- 歳入:98億8,674万9千円(対前年度比6億3,046万5千円、6.8%の増)
 - 歳出:95億5,411万2千円(対前年度比7億3,446万2千円、8.3%の増)
- 歳入から歳出と繰越額を差し引いた実質収支は、**2億8,488万4千円**の**黒字**です。



村の財政は健全？

健全化判断比率の状況

各指標	令和4年度	令和5年度	早期健全化基準	県内市町村平均(R4年度)
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	15.0%	赤字なし
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	20.0%	赤字なし
実質公債費比率	5.6%	5.5%	25.0%	7.0%
※将来負担比率	41.4%	39.6%	350.0%	12.9%

地方公共団体は毎年1回、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき財政状況の検査を受けます。早期健全化基準を超えると改善努力義務が生じ、財政を健全に行う必要が生じます。本村は4つの指標の基準値全てを大きく下回り、**健全(早期健全化基準以下)**な状態です。しかし、**※将来負担比率**については、沖縄県町村土地開発公社(北中城支社)の先行取得による債務負担行為額(将来に負担及び返済するお金)が9億円余りあることから、その財源を基金積立する必要があります。



財政指標を見てみよう!

主な財政指標

各指標	令和4年度	令和5年度	(参考)県内市町村平均(R4)
財政力指数	0.65	0.63	0.38
経常収支比率	81.0%	82.9%	88.3%
公債費負担比率	7.7%	6.8%	7.0%

「地方自治法」に基づく決算統計による財政指標では、**財政力指数**は前年に比べると低下しましたが、県内平均と比べ高い数値を維持しております。

経常収支比率、公債費負担比率は値が低いほど良い状態です。県内平均よりは低いものの、更なる経常経費・公債費の抑制が必要となっています。



主な事業を見てみよう!

【ハード事業】

- 北中城小学校トイレ改修工事……………9,496万円
- 北中城小学校擁壁整備工事……………6,144万円
- 学校給食共同調理場改修工事……………2,564万円

【ソフト事業】

- コミュニティバス実証事業……………3,893万円
- 学校給食補助事業……………2,900万円
- 自治会育成交付金……………2,559万円
- 農を活かした健康・福祉の里づくり推進事業……………1,251万円



北中城小学校擁壁整備工事

マイナンバーカード 休日窓口開設

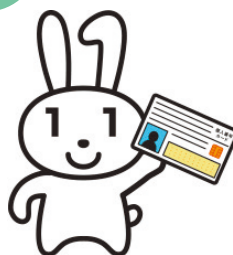
問 住民生活課
☎935-2242



平日の役場開庁時間に加え、掲載日程にてマイナンバーカードの受取り及びマイナンバーカードの交付申請ができます。**(受取り・申請ともに事前の電話予約が必要です。事前予約がない日は、休日窓口は閉鎖となりますのでご了承ください。)** 平日に時間が取れない方は、ぜひご来庁をご検討ください。

休日窓口開設日時	予約受付日時
11/10(日) 9:00～13:00	11/5(火)～11/8(金) 17:00まで
12/8(日) 9:00～13:00	12/2(月)～12/6(金) 17:00まで
1/12(日) 9:00～13:00	1/6(月)～1/10(金) 17:00まで
2/9(日) 9:00～13:00	2/3(月)～2/7(金) 17:00まで
予約受付	☎935-2233(内線135) *予約をキャンセルする場合も必ずお電話ください。

予約制



マイナンバーカード受取り希望の方

- ・マイナンバーカードの交付申請後「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」が届いている方が対象。
- ・カードの受取りはご本人様がお越しください。
- ・はがき裏面に記載の必要書類等をご持参ください。
- ・通知カード（お持ちの方のみ）



(通知カード見本)

(はがき見本)

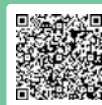
マイナンバーカードの申請希望の方

- ・本人確認書類（顔写真付き1点または顔写真なし2点）をご持参ください。
- ・カードの受取りは、申請日から約1か月後です。



水道料金の値上げについて

問 上下水道課
☎935-2270



本村水道事業は県企業局から浄水(水道水)を購入し、利用者の皆さまへ供給しています。令和6年10月1日より県企業局の水道料金が引上げられたことに伴い、北中城村水道料金においても値上げを検討しています。現段階では料金改定時期や改定額については未定であることから、詳細が分かり次第お知らせします。



令和6年9月30日実施

問 総務課
☎935-2233

人事異動

人事異動内示（職員）

新	氏 名	現	備 考
	比嘉英樹	税 務 課	9月30日退職

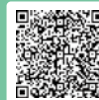
11月23日(土)「勤労感謝の日」の ごみ収集は行いません



11月23日(土)の「勤労感謝の日」
は**全ての行政地区において、ごみ
収集がお休み**となります。



12月1日(日)は 北中城村長選挙の投票日!

問 北中城村選挙管理委員会
☎935-2233**投票日** 12月1日(日) 7:00~20:00

【不在者投票・期日前投票】 11月27日~11月30日(8:30~20:00)まで
※マイナンバーを利用した不在者投票請求も可能です。

投票所

- 第1投票所 中央公民館（喜舎場 仲順 熱田 和仁屋 渡口 美崎 屋宜原 県営北中城団地 ライカム）
第2投票所 島袋公民館（島袋 比嘉）
第3投票所 安谷屋公民館（瑞慶覧 石平 安谷屋 荻道 大城）
※詳しくは、郵送される投票所入場券をご確認ください。

その他

- ・投票所に、「コミュニケーションボード」を準備しています。
 - ・病気やケガなどにより自ら字が書けない場合、投票所職員が投票用紙に代筆する「代理投票」が可能です。
- ※上記の他、詳細は村ホームページを確認いただくか、選挙管理委員会までお問合わせください。



11月30日(いいみらい)は 年金の日

問 住民生活課
☎935-2242

厚生労働省では、“国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らす日”として、**11月30日(いいみらい)を「年金の日」**としています。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録や年金見込額を確認することができます。また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。ご利用については、上記の二次元バーコードで日本年金機構のホームページをご確認ください。

20歳になったら国民年金

20歳になったら就職していない方、学生も国民年金を納めなければなりません。
納付方法や納付が困難な場合の手続き(免除等)方法などを、右の二次元バーコードで動画をご確認ください。





令和7年度

北中城村放課後児童クラブ入所案内

問 こども未来課
☎935-2230



令和7年度放課後児童クラブ(学童クラブ)の募集受付が下記の期間で行われます。

対象児童 保護者が就労等により昼間家庭での養育ができない小学生

申込期間 令和6年11月11日(月)～11月29日(金)

※申込書類は令和6年11月1日(金)より各放課後児童クラブにて配布します。

※各クラブにて審査を行い、入所決定します。審査結果により、期間内に申込みをした場合でも空き待ちになる可能性があります。

※期間を過ぎて申込みをした場合は、空き待ちになる可能性があります。

●募集人数などの詳しい内容につきましては、各放課後児童クラブまでお問い合わせください。

施設名	所在地	連絡先	校区
学童ふれあいクラブ (パークサイド児童学園)	字安谷屋1067-2	935-4729	北中城小学校
アリス学童クラブ	字美崎148	090-1179-1650	北中城小学校
すてら学童クラブ	字仲順376-11	935-1525	北中城小学校
大空子どもくらぶ	字安谷屋1422-2	800-2792	北中城小学校
はにんすキッズ学童 (仲順クラブ)	字仲順228-1	923-2598	北中城小学校
しまぶく学童クラブ	村立島袋小学校敷地内	989-9291	島袋小学校
第2しまぶく学童クラブ	字島袋602-3	989-5412	島袋小学校

※北中城村では、ひとり親家庭等で村内の放課後児童クラブを利用している方に対してのクラブ利用料(上限額5,000円)を助成いたします。利用料の補助に必要な手続き、内容についてはこども未来課までお問い合わせください。

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

入居者募集中!!

オープン価格
キャンペーン中!!

徳洲会 介護付き有料老人ホーム
イーストテラスライカム

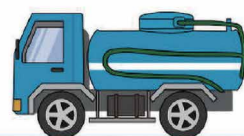
お問い合わせ
098-923-2567

沖縄県北中城村字比嘉803番地

北中浄化槽清掃社

料金表		税込
仮設トイレ(1台)		5,500円
1,800L		8,800円
3,000L		14,300円

お電話1本で
くみ取りお伺いします



携帯 090-2853-8906

北中城村許可業者 許可番号 5020401001
保有資格：浄化槽清掃技術者



ACP (アドバンス・ケア・プランニング) 人生会議について

☎ 北中城村地域包括支援センター
☎ 935-5922

○人生会議とは

11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議」の日です。「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称で、もしもの時に備えて、あなたが望む医療やケア、大切にしてほしいことを、家族や信頼できる友人、医療や介護の専門家など周りの人々と前もって話し合うことをいいます。

自分自身、また親や祖父母などの大切な人が、人生の最期まで住み慣れた地域や場所で自分らしく過ごすことができるよう、元気なうちから、好きなこと・嫌いなこと・大切に感じることなど、話し合ってみませんか？

○人生会議(アドバンス・ケア・プランニングシート)を活用しよう

自分の想いや希望を書き記しておくための「命しるべ」「エンディングノート」を北中城村地域包括センター窓口で配布していますのでぜひご活用ください。(数に限りがございますのでご了承ください)



命しるべ



エンディングノート



こちらから「命の道しるべ〜ぬちしるべ〜」のアニメーション動画をご覧ください。



幸齢者学級(第5回目)

☎ 村立中央公民館
☎ 935-3780

日時 11月13日(水) 14:00~16:00

講師 石川 真璃
(天行健中国武術館)

場所 村立中央公民館ホール

内容 『太極拳で心も体もリフレッシュ!』

☆65歳以上の方ならどなたでも参加できます! 動きやすい服装でご参加ください。

無理なくゆったりと動きます。
気持ちいいですよ〜♪



親子で楽しいお菓子の家作り

☎ 村立中央公民館
☎ 935-3780

講師 豊原 真由美(野菜ソムリエ/仲順在住)

定員 10組(定員に達し次第メ切り)

日時 11月30日(土) 10:00~12:00

受講費 1組あたり1,500円(材料費含む)

場所 村立中央公民館 調理室

募集期間 11月5日(火)~11月19日(火)

対象 村内在住・在勤の親子

申込 北中城村立中央公民館 ☎ 935-3780





高齢者対象

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種助成

問 健康保険課
☎935-2267

下記の方を対象にインフルエンザ及び新型コロナウイルス予防接種を受ける場合に助成を受けることができます。接種を希望される方は、早めのご予約をお勧めします。

対象者 北中城村に住民登録のある方で、接種を希望する次のいずれかに該当する方

①65歳以上の方 ②60歳～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに重度の障害のある方(身体障害者手帳1級程度)

期間 令和6年10月1日から令和7年2月28日まで

接種回数 1回(期間内の2回目以降の接種は全額自己負担となります)

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
料金	1回目:無料 2回目以降:約5,000円	1回目:3,000円 (生活保護受給者は無料。証明書類が必要です) 2回目以降:約15,000円
医療機関へ持っていくもの	① 身分が証明できるもの (マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など) ② 予防接種の記録をするもの (おくすり手帳、健康手帳など)	① 身分が証明できるもの (マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など) ② 予防接種の記録をするもの (おくすり手帳、健康手帳など) ③ 新型コロナ予防接種ご案内はがき(9月下旬に郵送予定)
	※健康手帳は役場健康保険課で発行しています	

対象機関 中部地区医師会加盟の指定医療機関です。各自お問合わせください。



◀ **インフルエンザ**
受諾施設一覧表



◀ **新型コロナ**
受諾施設一覧表

予診票(問診票)は医療機関に備え付けのものを使用し、接種を行います。予診票の個別案内はありません。

「アメリカで沖縄の将来を考える」プログラム 派遣学生募集(高校生・大学生対象)

問 外務省沖縄事務所
☎860-3611

日本政府(外務省)では「対日理解促進交流プログラム」として、沖縄の将来を担う人材を米国へ派遣する事業を行っています。この機会に学んでみませんか?

派遣期間 2025年3月19日(水)～3月26日(水)
(6泊8日予定)

派遣対象国 米国(ワシントンDC、
ニューヨーク市等を予定)

派遣対象者 沖縄県出身で、北中城村に居住する者
または、北中城村出身で沖縄県内に居住する者

派遣人数 若干名



英語力目安 高校生:英検準2級、TOEIC400点以上／大学生:英検2級、TOEIC500点以上

応募期限 2024年12月1日(日)まで

派遣内容 米国の政府機関表敬訪問、視察、現地学生等との交流等



◀ 募集要項・応募フォームは
こちらからご確認ください。

事業負担 米国までの往復国際航空賃、プログラム中の食費・宿泊費・交通費、旅行傷害保険料



令和6年度(第23回)北中城村生涯学習フェスティバル 舞台出演団体募集

☎ 生涯学習課
☎ 935-3780



日頃の学習成果の発表や様々な体験学習を行い、一人ひとりの学習意欲の向上や参加者同士の交流を深める事を目的に生涯学習フェスティバルを開催します。

フェスティバル開催に伴い、下記のとおり日頃の学習成果を発表したい団体・個人を募集します。

開催日時 令和7年2月9日(日) 10:00～15:00予定(出演団体数による)

場所 北中城村立中央公民館

募集内容 中央公民館ホール舞台にて合唱・楽器演奏・ダンスなどの発表(1団体10分)

応募要件 村内に居住している又は村内で活動している団体・個人

募集数 5団体 ※応募が多数の場合は生涯学習課にて選定します。

応募方法 応募用紙に必要事項を明記し、郵送、FAX、メールまたは中央公民館生涯学習課窓口(応募用紙は村ホームページもしくは中央公民館生涯学習課窓口にて配布しています)

募集期間 令和6年11月1日～令和6年11月29日

選考通知 令和6年12月下旬



我が村の伝統芸能団体の活動を支援します 北中城村伝統芸能振興基金

☎ 生涯学習課
☎ 935-2250

村教育委員会では、「北中城村伝統芸能振興基金」により、村内の伝統芸能団体等の活動を支援しています。これは、衣装などの備品購入や、伝統芸能の振興・後継者育成などに資する活動について、当該基金から補助金として交付するものです。

この伝統芸能振興基金による補助金事業について、令和7年度分の補助金交付希望の募集・審査を行いますので、希望団体等は下記を熟知の上、教育委員会まで応募してください。

募集期間 令和6年11月1日(金)～11月22日(金)

対象者 村内に活動場所を有する伝統芸能団体で、下記の要件を全て満たす者。

- (1)組織の運営に関する規約等があること
- (2)予算、決算、事業報告を的確に行えること

補助対象 伝統芸能の保存継承及び後継者育成に関する活動で、下記のいずれかに該当するもの。

- (1)村指定無形文化財保存団体の行う活動
- (2)学校又は地域における伝統芸能の後継者育成に関する活動
- (3)その他村長が適当であると認めた活動

審査方法 民間から選任した審査委員会による審査の実施(予算の範囲内で交付団体・補助額の内定)。

※必ずしも全ての応募団体へ補助が認められるわけではありません。

※「北中城村伝統芸能振興基金」は、村とイオンモール株式会社間で締結した村道の命名権販売契約(ネーミングライツ契約)による収入を主な原資として運用しています。





副業型地域活性化企業人が着任 ～真牡蠣養殖の実証実験がスタート～

問 農林水産課
☎935-2260

副業型地域活性化起業人とは、三大都市圏に所在する企業と地方圏の地方自治体が、協定書に基づき、社員を地方自治体に一定期間派遣し、地域課題を社員の専門的なノウハウや知見を活かし、業務に即戦力として従事し、地域活性化を図る取り組みです。

民間企業

- 民間企業の新しい形の社会貢献
- 多彩な経験で人材育成・キャリアアップ
- 経験豊富なシニア人材に新たなライフステージを発見



自治体

- 民間企業の専門知識等のノウハウを活用して地域の課題を解決
- 外部の視点・民間の経験感覚・スピード感覚で取組を展開

このたび、株式会社リブル（本社：徳島県海部郡海陽町）代表取締役の早川尚吾氏が副業型地域活性化企業人として10月1日付で着任し、同月7日北中城村役場にて委嘱状の交付が行われました。村では漁業者の所得向上と新たな養殖業の展開を目的に、美崎地先アーサ養殖場の一区画で株式会社リブルが持つIoTスマート牡蠣養殖技術の実証実験を行います。

実証実験では約2000個の稚貝を専用のカゴで育てる手法を用いて大事に育て、来年3月の水揚げを目指します。



北中城村副業型地域活性化起業人

委 状 交 付 式

左から
岩元清一氏（佐敷中城漁業協同組合北中城支所長）、
比嘉孝則村長、
早川尚吾氏（株式会社リブル代表取締役）、
照屋亮氏（株式会社ラクセスイノベーション取締役）



牡蠣の稚貝をカゴの中へ入れている様子



今回の実証実験で養殖される真牡蠣



公文書公開・個人情報開示運用状況について （令和5年4月～令和6年3月の期間で請求があったもの）

問 総務課
☎935-2233



公文書公開 実施機関別運用状況	請求件数	公開	一部公開	不公開	公文書不存在による請求拒否	取下げ	不服申立て
	44	24	7	0	15	0	1
個人情報開示に関する 実施機関別運用状況	請求件数	公開	一部公開	不公開	公文書不存在による請求拒否	取下げ	不服申立て
	4	2	2	0	0	0	0

※同時に複数課への請求を行った場合は、それぞれの課で1件ずつカウントしています。※運用状況と年度の関係や、1件の請求に対する複数の決定などにより、請求件数に対する公開などの運用状況の合計が不一致場合があります。※詳細は村ホームページで確認できます。

北中城村
認知症家族の
集い

ドレミカフェ

【問合わせ】
地域包括支援センター
☎935-5922

ドレミカフェは認知症の当事者、ご家族、介護専門職や認知症に関心のある方が気軽に参加できる集いの場です。

カフェでは、「気軽に外かける場所」「日頃の思いを話す」「困ったことを相談する」等、雑談も含め交流の場となっています。

11月はご家族中心のカフェです。興味のある方はお申込みください。
※今年度から円滑に行うためにご本人とご家族を各月交代で行っています。

日時 令和6年11月26日(火)
10:00～11:30

場所 電話で申込みの際にお伝えします

定員 10名(事前予約)

なぜ「肥満」になってしまうの？



今回のテーマは
「肥満」

摂取エネルギーが日常生活の消費エネルギーを上回ると、余ったエネルギーは脂肪として蓄積されます。その原因は主に食べ過ぎや活動量の低下ですが、運動不足や加齢による筋肉量の減少によって起こる基礎代謝量の低下も考えられます。つまり、基礎代謝量が高かったところと同じような食生活を続けていては、肥満になってしまいます。



自分の体をチェック！

CHECK

- 1 肥満には基準があり、身長・体重からBMIを算出することができ、BMI25以上が肥満とされています。

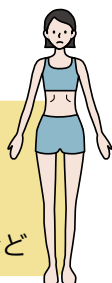
$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

※BMIは世界共通の肥満度の指数のこと。

痩せ気味
BMI18.4以下

リスク

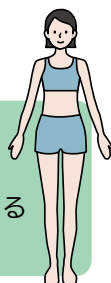
免疫力低下、貧血
骨粗鬆症、筋力低下など



普通
BMI18.5~24.9

OK

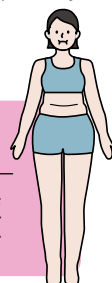
このままを維持できるように頑張ろう！



肥満
BMI25以上

リスク

糖尿病、脂質異常症
高血圧、関節症など



CHECK

- 2 腹囲(おへそ周り)を測ることで内臓脂肪の蓄積の程度を確認できます。

男性:85cm以上
女性:90cm以上

内臓脂肪が溜まっているので注意！

結果はどうでしたか？ BMI が 25 以上、腹囲が男性は 85 cm 以上、女性は 90 cm 以上ある人は、肥満の中でも内臓に脂肪が蓄積した**内臓脂肪型肥満**の疑いがあり、ほとんどの人に「血圧や血糖値が高い」「中性脂肪が高い」などの症状がみられます。この状態を放置すると動脈硬化が進んでいき、心臓病や脳卒中や腎不全などの命にかかわる病気になる可能性が高まります。

まずは測ってみよう！

まずは健診を受けて自身の身体を知ることから始めてみませんか？ また、自宅でも体重や腹囲(おへそ周り)を測ることで肥満度チェックが出来ます。日々の健康づくりのためにも定期的に計りましょう！

次回 ▶▶ インスリンについて

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え[1DAY] アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします



リフォームの
図書館

今、リフォーム工事をご検討の皆さまへ

FREE 0800-919-0114

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月~土】9:00~17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※



施設紹介

若松苑デイサービス

一人一人にあった在宅生活を共にサポートしていきます。身体機能や認知症ケアに不安のある方へ、機能訓練指導員が個別に訓練を行います。

〒901-2314

北中城村字大城 327 ☎098-935-5858



特定医療法人

アガペ会

中村家

中北

消防

中城公園

成田山

介護老人保健施設 若松苑
北中城若松病院

みんなで高める防災力

Vol.5



村内の自主防災組織を知ろう！



和仁屋自治会自主防災会

平成29年3月1日 設立

和仁屋
自主防災会会長
あめく ちようせい
天久 朝誠 さん



会員数

世帯数:330
会員数:748名

よく作る炊出しメニュー

好評

じゅーしい、沖縄そば、
カレー、アーサ汁、ソーキ汁

訓練の積み重ねが様々な災害時に役に立つ。訓練に携わる方が多くなり、地域の防災力が高まれば、区民を一人でも多く助けられるので今後も活動を継続していきます!!

備蓄品内容

発電機、移動式炊き出しかまど、
大型炊飯器(2台)、
ポータブルトイレ(2基)、トイレ用
パーテーション、テント、
寝袋、担架、人力車、リヤカー

訓練内容

- ・年1回の高台避難訓練及び炊き出し訓練。炊き出し訓練時には、高齢者宅や避難困難者宅へ訪問し炊き出しを配給。訓練がマンネリ化しないよう工夫を凝らし、セラピー犬との触れ合い会等も開催。
- ・自治会祭り時に、防災資機材を使用して調理したり、資機材の展示を行い、防災に関心を持ってもらえるよう取り組んでいる。

立上げの きっかけ

自主防災会立ち上げ前より、津波等を想定した避難訓練は行っていた。高齢者が多く、避難困難者も居るため、地域で一人でも多くの方を助けたいという意識の高まりから、地域で積極的に活動している人を中心にして自主防災会を設立。

防災意識 と 今後の課題

定期的な避難訓練により、大体の区民が避難場所を把握している。区内の避難行動要支援者のマップを独自で作成し、声かけや避難誘導を行える体制を作り、お年寄りから子ども達まで防災意識も高まっている。災害時は、国道から車が区内に侵入してくることが分かったので安全に避難する方法、夜間訓練の実施の検討が今後の課題。

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

防災行政無線の放送内容を聞き直すことができます

村から防災行政無線を通して放送された内容について「聞こえづらい」「聞き逃した」と思った時、放送内容を聞き直すサービスがあるのを知っていますか？

防災行政無線音声自動応答サービスでは、直近で放送された順に放送内容を聞き直すことができますので、ぜひお試しください。詳細につきましては、村ホームページでご確認ください。

**防災行政無線
音声自動応答サービス**
☎935-5374

村ホームページ



村公式LINEから防災ページをチェック



北中城村
公式 LINE
アカウント



北中城村防災ページ
防災無線聞き直しの電話番号が掲載されているほか、村内の防災マップや防災カメラの映像などが確認できます。

※保存期間を過ぎた放送内容は聞き直すことができません。

※電話にかかる通話料は発信者の負担となります。

長崎平和学習が行われました。

平和を守る北中城村民の会では、8月7日から10日までの4日間、長崎平和学習を実施しました。北中城中学校の2年生を代表して外間^{みづき}瑞季さん、安里^{みき}美紀さん、伊禮^{なる}那琉さん、内田^{そうたろう}爽太郎さんが被爆地の長崎を訪れ、被爆の実相と平和の尊さについて学びました。また、青少年ピースフォーラムを通じて、全国の青少年と交流を行いました。

県内の事前学習および現地長崎での様子と、参加した4名よりいただいた感想文を掲載いたします。

事前学習（県内） 7月20日および7月26日

7月20日に沖縄陸軍病院南風原壕屋外戦跡を見学、7月26日に村教育委員会の村史担当山城^{あきこ}彰子さんによる本村の沖縄戦についての講話を聞いた後、ひめゆり平和祈念資料館、旧海軍司令部壕の見学を行いました。



沖縄陸軍病院南風原壕群20号入口



村教育委員会の山城さんによる「北中城村の沖縄戦」

長崎平和学習 8月7日～8月10日

長崎市で開催された長崎平和祈念式典、青少年ピースフォーラムへ参加しました。



みんなで折った千羽鶴を献納しました



全国から集まった青少年ピースフォーラム



山王神社二の鳥居
(原爆の爆風で半分のみ残っている)



平和祈念像



原子爆弾落下中心地碑

長崎平和学習での感想

素敵な長崎

安里 美紀さん



私は、今回の長崎平和学習で貴重な体験をさせてもらいました。原爆資料館に展示されている写真や実際の当時使用されていた食器や時計などを見て触れて原爆の悲惨さをより多く感じることができました。長崎市内の夜景や山王神社・平和公園を見て、こんなにきれいで素敵な町が79年前は焼け野原で人が住めるかも分からない状況だったなんて考えられないと驚きと怖さがありました。町を歩いているといたる所に原爆の痕跡が町の中にあり、誰でもすぐに見れるので79年前に起こった事を忘れないようにできると思いました。沖縄でも沖縄戦の痕跡を町の中に残し、大切に保管するべきだと思いました。青少年ピースフォーラムでは同年代の人達や年下年上の方を問わず平和について話し合う事ができました。普段の生活で友達や家と平和についてあまり話す事がないのでとても貴重な体験になりました。

この機会を生かして友達に原爆の怖さやピースフォーラムで習った事を話して、習った事を自分だけで終わらせるのではなく広める事ができ、改めて大切な事だなと思いました。

きっとそばにある幸せ

外間 瑞季さん



1945年8月9日11時2分。長崎に原子爆弾が投下されました。その残酷さを私たちは学びに行きました。

私は最初原爆について基礎的な事ばかり学んでいましたが、実際に長崎の原爆資料館に行き、溶けてしまったビン、溶けてザラザラになってしまった瓦をさわると、ビンや瓦が見てきた景色が伝わってくるような気がして切ない思いに包まれました。その他にもただれてしまった皮膚の写真などを見てあの日の原爆の恐ろしさ、苦しみを少し理解できたような気がしました。

青少年ピースフォーラムで、紙に大切なものや人を書き出し、原爆が落ち、なくなってしまうものを、捨てていくという体験をしました。私は友人も家族も大切なペットもみんななくなってしまうました。あの日、きっと、きれいな青い空、平和もなくなった。癒しの1つも恐らく残っていない。唯一の希望は生きている知らない人と語ってくれた人もいました。今隣にいる大切な人をこれからも大切にしていけないといけないと思います。ありがとうございます、ごめんなさい、おはよう、言葉をはさる幸せもぜったい忘れてはいけないと思います。

平和学習に参加して

伊禮 那琉さん



僕は、戦争について、教科書や本で読んだ程度の知識しかなく、今回の長崎平和学習も最初は友達が行くからという軽い気持ちで決めました。しかし、長崎の平和学習に参加することを家族に話すと「沖縄戦のこともあまり知らないのに大丈夫？」と言われ、ハッとしました。曾祖父が戦死したことを思い出し、祖母に曾祖父のことを聞いてみました。彼は祖父が生まれる前に出兵し、家族の顔を見ることなく、沖縄の南部で亡くなり、遺骨も見つかっていません。当時の家族への手紙を読ませてもらい、戦争について少し理解が深まりました。

沖縄での戦跡の見学では、ひめゆり資料館では、同世代の生徒たちが戦争に関わっていたことや、ガマの中にあつた陸軍病院が不衛生で負傷兵たちが「助けて」「痛い」と叫んでいたことを知り、戦争の悲惨さを痛感しました。長崎の原爆資料館では、原爆の熱線によって蒸発し再度固まった瓦や、爆風によってなぎ倒された竹、爆発に巻き込まれた人達の写真などを見て、実際に起こったこととは思えないような原爆の恐ろしさを感じました。沖縄・長崎の平和学習に参加して、力での解決は間違いで、相手を思いやる気持ち、平和を愛する気持ちが大切だと強く思いました。

「戦争を知る」ということ

内田 爽太郎さん



今回の長崎平和学習では、戦争の過酷さや残酷さ、原爆の威力やその被害について学びました。この平和学習では、最初に沖縄戦のことを学びました。資料館や旧海軍司令部壕や沖縄陸軍病院などに行き、その中で起こっていたことを知りました。

長崎では原爆についても学びました。原爆は長崎、広島、そこにいた人々に深刻な爪痕を残しました。原爆は爆発だけでなく、放射線や熱線による被害も与え、生き延びた人々にも追い打ちをかけるように、さまざまな後遺症を残しました。長崎で聞いた被爆体験講話で、平和になるために国民がやるべきことは「核兵器の怖さを知ること、伝えること」と語られていました。

長崎に行く前に私たちは「どうして戦争のことを学ぶのか」という問いを立てました。私はその答えを「自分が何かの権利を持ったとき、戦争と違う道を選ぶようになるため」だと考えました。核兵器の怖さを伝え理解することで、二度と戦争を起こしてはいけないという強い気持ちが生まれ、その気持ちを持った人々が、戦争とは違う道を選ぶことで、平和に近づくのではないかと思います。この平和学習を通して学んだことを伝え、戦争を二度と起こさぬように努めていきたいです。

「フレイル予防」 していますか？

広報 10月号では「フレイルの概要」と「予防のポイント（運動、栄養・口腔、社会参加）」をお伝えしました。今回は「運動」についてです。運動によって心身を活発にし、日々の活動量や活動範囲を広げていきましょう！！

まずは身体状態をチェックしよう！

3つの質問の中で、
1つでも赤の回答に
当てはまる方は注意
が必要です！

以前より歩く速度が遅くなった	はい	いいえ
この1年間で転んだ事がある	はい	いいえ
ウォーキングや筋トレなどの運動を週1回以上している	はい	いいえ

足腰を鍛えることが「フレイル予防」の第一歩！

有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせることで効果的に身体を鍛えることができます。

有酸素運動（目安：15～20分）

ウォーキング



筋力トレーニング（目安：1度に10～20回）

スクワット



踵あげ

踵あげ



週2回以上行うのが効果的です。無理のない範囲で、痛みが出ない程度で運動を行いましょう。

Vol.5



＼ 問合わせ ／
福祉課 ☎935-2263



「通いの場」をのぞいてみよう！

瑞慶覧『がんじゅう会』



日時 毎週火曜日 10:00～11:00

内容 DVD見ながら体操、オリジナル体操、スクエアステップ

サークルの方からコメント

参加する皆が楽しめる事を考えています。月に1回はヨガをしたり、懇親会をしたりと工夫しています。活動日にヤクルトさんも来ます。

屋宜原『結いの会』



日時 毎週金曜日 10:00～11:30

内容 オリジナル体操、ゴムチューブ体操 室内ウォーキング

サークルの方からコメント

70～80代の会員が元気に集まってきます。2018年4月に結成し今年6周年を迎えました。一人一人を大事に支え合い優しく楽しく健康意識を高めながら継続しています。また、コミュニティバスを利用して「お城めぐり」を計画しています。

新規サークル向けに立ち上げ応援事業も行っています。メンバーが3人以上、週1回の頻度で、テレビが使える場所があれば体験会を行っていますので、福祉課までお申込みください。

心くすぐる
北中城村のススメ

北中城村 ガイド



今月のススメ

cotonowa

沖縄県中頭郡北中城村仲順275 T103

営 11:00～15:00

定 土曜日～月曜日

\ Check! /



みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

「娘に食べてもらいたくて」から始まったcotonowa

今回ご紹介させて頂くスポットは「cotonowa」です。cotonowaは沖縄県北中城村にあるベーカリーカフェ! 食の細いお子さんに「何かしら食べてもらいたい」と、人参パンや豆腐パンなど、栄養たっぷりのパンを作り始めたのがきっかけとの事。そんなcotonowaの人気No.1メニューは蒸したかぼちゃを小麦粉と同量を生地練りにこんだかぼちゃぱんに餡子とバターを挟んだ「かぼちゃあんバター」です! またカフェスペースでは週に3度の産後ケア事業も実施しています! 「子どもが食べても安心なパンを」と素材からこだわるcotonowaに是非足をお運びください。



🎁【読者アンケートプレゼント】

パン5個以上購入でドリンク1杯無料券プレゼント! 詳細は裏表紙をみてね♪

一般社団法人
北中城村観光協会

沖縄県中頭郡北中城村字ライカム1番地

☎ 098-923-5888

✉ info@kitapo.jp

🕒 8:30～17:15 (年中無休)



ホームページ



SNS

記事担当

よざりゆうと
興座 瑠斗さん



参加無料

環境について学べるブース計18!!

令和6年度 おきなわアジェンダ21

県民環境フェアin北中城

日時 11月10日(日) 10:00～17:00

会場 イオンモール沖縄ライカム

(1階水槽前広場・アライバルゲート/3階イオンホール)

【問合わせ】おきなわアジェンダ21県民会議事務局

☎098-945-2686 (平日8:30～17:30) 担当: 若林

地球温暖化や資源循環、生物多様性の保全について、子どもから大人まで楽しく参加・体験できるブースやステージを準備しています。わたしたち「うちなー」の自然や地球全体の環境について、一人ひとりが未来に向けて何ができるのかを一緒に考えてみませんか。

わした清ら島 沖縄の未来に
～ふれて・感じて・発信しようfrom ライカム2024～



～北中城の葬儀屋さん～

しまぶく葬祭



☎ 098-931-9262

年中無休・24時間搬送対応

〒901-2301 沖縄県北中城村字島袋 602-2 (1階)

小顔と若返りの オリバー美容形成外科

お気軽にご相談ください。

★目の下のくま/たるみ ☆小顔脂肪吸引

二重埋没法 まぶたのたるみ 眉下リフト

若返り 脂肪注入 小じわ 韓国リフト スネーク

二の腕 脂肪吸引 しみ そばかす くすみ

フォトフェイシャル ライムライト 肌のキメにきび 毛穴

マイクド トックス レーザー ファイナルシェイプ リンク

イオン導入 ピアスあけしわ ボトックス

医療脱毛 美容内服 美容点滴 つや玉注射 たるみ 医療ハイフ

ほうれい線 ヒアルロン酸 涙袋 唇 あご 系リフト 手汗

ほくろ 顔や首の細かいできもの CO2レーザー 皮膚腫瘍 わき汗

子供のけが 縫合 きずあと かんばち 知欠 眼瞼下垂 逆まつげ

〒901-1117 南風原町津嘉山1105-1 (2階) 南風原南におりてすぐ

電話: 098-882-7898 FAX: 098-882-7899 8台完備 保険診療も行っております



@ORIVER_KAWASAKI

Infomation

☐日時 ☐場所 ☐内容 ☐対象
☐定員 ☐料金 ☐申込み
☒締切 ☐問い合わせ
☐電話 ☐FAX ☐メール

ご芳志

村役場へ

- 与那城 栄章 様(喜舎場191)
……3万円 米寿祝記念として
- 徳村 静枝 様(熱田7)
……1万円 米寿祝記念として

村老人クラブ連合会へ

- 与那城 栄章 様(喜舎場191)
……3万円 米寿祝記念として
- 安里 安太郎 様(喜舎場46)
……2万円 米寿祝記念として

村社会福祉協議会へ

- 北中城中学校第8期生会 10,858円
社会福祉事業のための寄附
- 伊集 守明 様(屋宜原655-1) 1万円
社会福祉事業のための寄附
- 匿名 ……………3万円

あやかりの杜 おすすめの 本



『ひとりみの日本史』
大塚 ひかり／著

結婚は特権階級の営み、実は結婚できない人が大半だった！ 卑弥呼、古事記の神々、僧尼、源氏物語の登場人物、大奥の女性権力者など、古代から幕末まで、多様なひとりみたちの「生」と「性」を追う。

- 比嘉 誠 様(仲順73)……2万円
故母 比嘉和子様の香典返しとして
- 安里 安太郎 様(喜舎場46) 2万円
米寿祝記念として
- 大田 ヨシ 様(仲順219)……3万円
百歳祝記念として
- 大城 富士子 様(仲順377-2) 2万円
米寿祝記念として
- 比嘉 正子 様 (仲順337-1) 2万円
米寿祝記念として

お知らせ

年末調整における

定額減税事務説明会の開催

定額減税の施行により、今年の年末調整の事務は例年とは異なる部分があるため、年調減税事務説明会を開催します。沖縄税務署担当の説明会は以下のとおりです。

回 各日定員20名(事前予約制)

- ①11月18日(月) 15:00～
- ②11月25日(月) 10:00～
- ③11月25日(月) 15:00～

場 沖縄税務署プレハブ会議室
(沖縄市東2丁目1番1号)

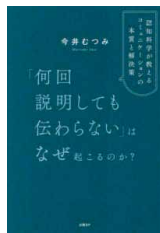
※駐車場は台数に限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

場 沖縄税務署法人課税第1部門

☎938-9464

あやかりの杜 図書館

[OPEN] 火～金曜日/10:00～20:00 土・日曜日/9:00～17:00 [CLOSE] 月曜日



『何回説明しても
伝わらない』はなぜ
起こるのか?』
今井 むつみ／著

人は、何をどう聞き逃し、都合よく解釈し、誤解し、忘れるか。これを知ることが「伝える」の出発点。コミュニケーションの困り事について、認知科学と心理学の視点から、その本質と解決策を紹介。



『午前7時の
朝ごはん研究所』
小田 真規子／著

水分・やさしさ・エネルギー・体温・栄養。何かが欠けているいつもの朝に、このピースをぱちんとはめると、気持ちいい一日がすごせる。残りの人生「全朝食」が確実においしくラクになるレシピを紹介。

北中城村出動件数の報告

■ 救急出動件数

種別 出動地域	火災	自然災害	水難	交通	労働	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他	(IC) 高速道路	月計	累計 (令和6年1月1日～ 9月30日)
北中城村	1	0	0	10	0	0	10	0	1	71	1	5	2	101	986
中城村	0	0	0	8	0	0	12	0	1	62	12	1		96	1019
合 計	1	0	0	18	0	0	22	0	2	133	13	6	2	197	2005 (管轄外9件含む)

※管轄外出動(令和6年1月～9月)については、合計(累計)に含む。

みだしの件について、令和6年9月に北中城村内で出動した件数を下記のとおりに報告します。

■ 災害発生件数

種別	火災	救	風水害
月計	災	助	
月計	1	1	0

出動件数ではなく、発生件数の報告である。

※上記の報告件数は、北中城村のみ。

第30回 文化祭

展示部門

11月9日(土)・10日(日)

10:00~18:00 (10日は17:00迄)

9日(土) 10:00から

オープニングセレモニー・テープカット

【問合わせ】事務局(大屋) ☎935-3780

【主催】北中城村文化協会

第19回スーヅグワ美術館

大城の集落を美術館に見立てたイベントです。大城公民館での作品展示・区民のお庭を活用したオープンガーデンをお楽しみください!



日時 11月2日(土)・3日(日)

10:00~16:00

2日(土) 9:30~

大城公民館で

オープニングセレモニー

じゅーしい、てんぷら、ドリンクなどの販売もあります♪



【問合わせ】

スーヅグワ美術館実行委員会 ☎090-9480-2529(川上)

キタナカグスク
茶の間通信員

話題アレコレ

地域の情報を取材する茶の間通信員さん、
今月も各自治会のホットな話題を届けます!

9.7

女性会の視察研修

岩永 妙子

喜舎場女性会(摩文仁光枝会長)は、参加者20名で首里城と福州園を訪ねました。先ず首里城を見学し、復元へ向けて着々と進んでいる様子をパネルや展示物、正殿の屋根瓦等を興味深げに見入っていました。続いて福州園内にあるカフェレストランでランチを美味しく頂きました。食後に園内をゆっくりと散策し、^{やさん}治山(人工山)など鮮やかな庭園や建物を楽しみました。バス内では、安里裕美副会長が厳選した昭和の歌謡曲が流れ、時折り口ずさみながら和気あいあい過ごし最後は道の駅いとまんにて買い物をして家路に着きました。運転手の玉城若子さん、大雨の中安全運転ありがとうございました。



9.10

カジマヤー、トーカチ合同記念品贈呈式

自治会主催の贈呈式にカジマヤー1名、トーカチ13名の皆様をお招きして、比嘉孝則村長、伊佐好男村老連会会長、喜舎場自治会、熟年クラブよりお祝いの言葉と記念品を贈呈しました。カジマヤーの野村富美子さんをはじめお一人ずつ挨拶し感想を述べており、はにかんだ笑顔が素敵で私達の大先輩の長寿にあやからせて頂きました。カジマヤー、トーカチを迎えられた皆様、ご家族の皆様おめでとうございます。



喜舎場

9.8

瑞慶覧親睦ピクニック 瑞慶覧自治会

9月8日(日)「親睦ピクニック」を開催。幼児から93歳の高齢者まで80名の区民が参加しました。大型バス2台で豊見城市の大型商業施設「イース沖縄豊崎」にある「リトルユニバース沖縄」を視察!ミニチュアワールドや360°映像など、見た事のない世界をみんなで体験、驚きと笑顔が溢れていました。美味しい昼食後は「道の駅いとまん」で新鮮な海産物のお土産を買い、瀬長島を一周、お天気にも恵まれ車内から見る景色も最高でした。区民の交流を深めた一日になりました。



瑞慶覧

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

8.24

安谷屋エイサーまつり

玉城 奈津美

去った8月24日(土)に安谷屋エイサーまつりを開催しました。ざりざりまで外での開催を予定していましたが、急な豪雨になり、急遽ホールでの開催となりました。来場者が少なくなるのではないかと心配もありましたが、多くの方が来場していただき、大盛り上がりで進行することができました。ロビーでは子ども育成会がカレーライス、牛丼、やきとり、ホットドックなどを販売。毎年バザーに協力していただいている城徳寺の芝田住職、売り上げにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。準備から片付けまで、皆様お疲れ様でした。



9.22

第77回村陸上競技大会・優勝おめでとう

ごさる陸上競技場にて、村陸上競技大会が開催され、安谷屋体協も一人一役で出場しました。走る競技、飛ぶ競技、投げる競技とスタート前に流れるアナウンスで安谷屋体協が呼ばれると、テントの下では大きな拍手で選手を激励。たくさんの応援の声が響きました。小学生リレーでは1年生からバトンを渡し、アンカーの6年生まで一生懸命走りました。今年は、一般男子の部優勝、壮年の部3位、球技大会の成績を合わせて、去年に引き続き総合優勝することができました。また、全競技出場賞、応援団賞もいただきました。夕方から公民館で祝勝会が行われ、皆さんで勝ち取った総合優勝連覇を祝いました。皆さんお疲れ様でした。



安谷屋

9.20

きれいな ゆうな公園

山崎 千鶴子

ゆうな公園を24年間、ボランティアで毎日きれいに掃除しているのが志喜屋孝明さんです。毎朝早く起床して、すぐ公園へ。砂場をきれいにするだけでも1時間かかるような広い公園を1人で掃除しています。ラジオ体操が始まる時間には、とってもきれいな砂場が完成しています。この砂場での体操は、朝からとっても気持ちいいでしょうね。終始笑顔でお話しくださった志喜屋さん。一緒に掃除してくださる方がいると、とっても助かるそうです。ゴミを捨てない、草花を大事にするなど、一人ひとりの小さな心がけが、大きな力になると思います。志喜屋さん、いつもありがとうございます。



島袋

9.21

自転車交通安全教室

東恩納 恵子

正しい自転車の乗り方・ルールを学ぼうと自転車交通安全教室が公民館で行われました。沖縄警察署の交通対策課の仲田健さんがDVDでクイズを交えながら交通ルールについての「やくそく」をした後、公民館周辺を皆で歩きながら、危険な場所を確認しました。慣れた場所だからこそ気を付けない…。再確認させていただきました。ありがとうございました。



9.22

北中城村陸上競技大会

村陸上競技大会がごさる陸上競技場で開催され、青年会を中心に区民が参加しました。今も現役で頑張っている人や親子で出場する人、色んな世代の人がたくさんの種目で活躍しました。1600mリレーでは、応援団も熱くなって、オリンピックなみの歓声が上がりました。選手と応援団が1つになった瞬間です。みなさんお疲れ様でした。感動をありがとう。



熱田

8.25

モルック大会

宮城 奈々

夏休み団地恒例行事を今年は「モルック」にしてみました。いきいきふれあい会と子ども会のメンバーで、初挑戦。やった事のある子どもたちからレクチャーを受けて皆さん見事な腕前になりましたよ。モルック後のピュッフェも美味しかったですね。また来年も開催出来たらいいですね♪



8.25

プールだー！

モルック大会終了後、体力のあまっている子ども達のために、お父さん、お母さんが頑張ってプールを出しましたー。スライダー、水風船、風船割などたくさん遊びましたねー。みんな日焼けしていい顔になってました。さすがに、大人はお疲れモードでしたが、楽しい顔を見たら疲れも吹き飛びます。役員の皆さん、ボランティアさんお疲れ様でした^_^



団地

9.13

ふれあい会

久保 玲子

今回のふれあい会は、教育委員会の職員2人が来て「2023年度新収蔵古写真」の鑑賞会を行いました。スライドに映し出される村史編纂で収集した写真を食い入る様に懐かしい時代を思い返しながら、感慨深げの表情で観ていました。戦後から本土復帰までの写真を集めているそうです。まだまだ写真が欲しいとのことなので、皆さん家にあるアルバムを見返してみてもいいかなと思います。



9.16

安里静子さん100歳！

当区在住の安里静子さんの100歳のお祝いに玉城知事、比嘉村長の表敬訪問を受けました。2人が到着すると静子さんはすごく喜ばれて「デニーさん、ようこそいらっしゃいました」としっかりした口調でお迎えしていました。3社のTVカメラも入り「長生きの秘訣は？」の質問には「何でも食べる事、身体第一、平和が一番」と笑顔で答えていました。静子さん、これからもお元気でお過ごし下さい。



荻道

9.22

米寿・敬老会合同祝賀会

比嘉 隆夫

9月22日午後4時和仁屋公民館にて「米寿・敬老会合同祝賀会」が盛大に開催されました。長年地域の発展に寄与して下さった皆様が更に充実した人生になりますように。米寿祝い及び敬老会合同祝賀会おめでとうございます🎉

青年会のエイサー等で会場は笑顔🌸の花が咲き誇っていました。陰で汗を流してくれた役員の皆さんお疲れ様！



和仁屋

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

8.5

ボール入れゲームに奮闘

生き生きふれあい会では、8月5日に13名が参加してボール入れゲームを楽しんだ。高さ33cm、直径11cmの塩ビパイプ3本を束ね、1m30cm離れたラインから幼児用ボールを100個投げ、筒に入ったボールの個数で順位を競った。投げる前は簡単そうに見えるがなかなか筒に入らず悪戦苦闘した。それでも参加者は投げ方を変えたりして真剣そのものでプレーしていた。結果は右のとおり。

美崎自治会

【結果】

- | | |
|---------|----|
| ① 宮城盛夫 | 20 |
| ② 新屋良雄 | 19 |
| ② 玉城隆司 | 19 |
| ② 玲子サドラ | 19 |
| ⑤ 古堅トシ子 | 16 |
| ⑥ 平安トシ子 | 14 |



9.11

長寿を願い「敬老会」賑わう

生き生きふれあい会（宮城盛夫会長）では、9月11日に20名が参加して長寿を願い「敬老会」を催した。宮城会長は「さまざまな活動に参加し、健康で楽しく長生きして下さい。」とあいさつした。また、大城博村社会福祉協議会長も「老人福祉事業のため、諸事業や地域活動を支援していきます。」と激励した。

昼食は9品弁当をほおばりながら、美崎さんしんサークルやダンザブロー、ビンゴゲーム、輪投げ大会などで楽しい1日を過ごした。なお、85歳以上の7名に米券を贈り長寿を祝福した。



美崎

9.10

祝!カジマヤー・トーカチ 玉城 小百合

渡口地域は今年2名がカジマヤー、6名がトーカチのお祝いを迎えられました。渡口寿会役員が村老連と寿会からの祝い品を届けると、受け取った皆さんは大喜び。トーカチの艶やかな着物で待っていらっしゃった方も。カジマヤーを迎えられた宮城元孝さん(写真中央)は足腰もしっかりされていて大変お元気、デイサービスの日を楽しみにされているそうです。8名の皆さんおめでとうございます。私たちが先輩方の長寿にあやかりましょうね。



9.22

小学生リレー 男女アベック優勝!

9月22日、北中城村陸上競技大会が開催され、渡口自治会では久しぶりに小学生リレーに参加しました。今回初めて参加する子たちもたくさんいて、始まるまで緊張の面持ちでしたが、バトンミスも無く、一人一人が一生懸命走った結果、みごと男女優勝することができました。男女優勝は、渡口自治会で初の快挙です。

また、新自治会長の田場さんも夫婦で参加し、2人とも入賞することができ、みんなを盛り上げてくれました。陸上大会に参加された皆様、関係者の皆様、お疲れ様でした。



渡口

9.21

元気でトーカチ!

比嘉 さとみ

9月10日は旧暦の8月8日でトーカチ祝いの日でした。石平自治会でも4名の方がめでたくトーカチを迎えられました。自治会では、いきいきふれあい会の行われた9月21日、参加された対象者に村からの賞状やお祝いの品が贈呈されました。受け取った村吉米子さん、比嘉米子さんは笑顔で老人会会長、副会長と一緒に記念撮影(^^)

トーカチを迎えられた皆さんおめでとうございます。これからも元気で楽しく過ごしてくださいね!



石平

9.20

生き生きふれあい会

外間 清子

9月20日の生き生きふれあい会は10年余から交流がある酒井ひとみ氏（元関西福祉科学大学教授）と福祉を学ぶ学生11名と引率の先生方7名が参加して行われました。県外から参加した学生達と大城老人クラブの皆で1対1の対話式で日常生活を懇話し、最後に1人ずつ発表。2時間のふれあい会を楽しみました。101歳の桃原ミネさんも元気に参加して酒井先生との再会を喜んでいました。



9.10

ていんさぐの会

女性会（ていんさぐの会）では11月2日と3日開催予定のスーヅグァー美術館に向けた作品作りが始まりました。初回は15名が集い我謝那奈子さんの指導を受けながら「まがらないよー」「あっているねー」とワイワイ、ガヤガヤ楽しみながら作業していました。仕上がりに期待です。



大城

9.22

優勝・準優勝おめでとう

渡慶次 育恵

朝晩涼しさを感じる季節になりました。スポーツ協会主催の陸上競技大会が9/22（日）に行われ全日程が終了し、仲順一般女子が優勝、一般男子が準優勝を勝ち取りました。春先からサッカーや野球、バレー、ソフトボール、卓球、バスケットボール等計10種類の競技に出場。活躍された選手の皆様や、応援をしてくれました皆様、お疲れさまでした。嬉しい結果をありがとうございます。



10.1

活気ある青年会

仲順青年会長金城大將さんの声かけが地域の若者に届き、青年会員も増員し、活気ある練習を頑張っています。エイサーの楽曲として知られている『仲順なが流り』の発祥の地です。13世紀琉球の豪族 仲順大主にまつわる話が題材となっており、祖霊供養のために創られました。今では、伝統的な沖縄民謡として歌い継がれています。祭りに向けて地謡の三線に合わせ大太鼓、締め太鼓、女子の手踊りと息のあった迫力あるエイサーを練習し、伝統芸能を絶やさず伝承していきたいという、熱意も伝わって来ます。お祭り本番が楽しみです！



仲順

9.29

令和6年度 屋宜原区 敬老会

米須 一成

去る令和6年9月29日（日）屋宜原公民館にて「令和6年度 屋宜原区 敬老会」が開催されました。台風13号の影響により延期での開催となりましたが、多くの方に足をお運び頂けました。ステージ上では民謡の『あやかり節〜めでたい節』『でんさー節』や老人クラブによる踊り等が披露され、途中で音響機材の不具合がございましたが会場の皆さんで盛り上げてくれ無事に乗り切る事が出来ました。



屋宜原

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

相談名		とき / ところ / 担当		内 容	相談員
相談コーナー	税に関する相談	11月6日(水) 13:00～16:00 完全予約制 予約先: 村役場総務課 ☎935-2233 (内216)	村役場 総務課	相続・贈与・土地譲渡等の税金の相談	税理士: 喜納 秀樹
	法律相談	11月7日(木) 13:00～16:00 完全予約制 予約先: 村役場総務課 ☎935-2233 (内216)		法律的な相談であれば どんな内容でも可	池宮城 紀夫 弁護士
	人権相談	11月1日(金) 10:00～12:00 場所: 村役場第二庁舎 3階第三委員室		人権問題、いじめ、サラ金、 もめごと	那覇地方方法務局(沖縄支局) ☎937-3278
	行政相談	11月7日(木) 14:00～16:00 場所: 熱田公民館		暮らしの中の困りごとや 行政に関する相談	比嘉 洋子 行政相談委員 行政苦情110番 ☎867-1100 行政相談委員への相談は ☎935-2233
	教育相談	月曜日～金曜日 完全予約制 9:00～16:00	村教育委員会 教育総務課	児童生徒及び保護者への教育上 の問題・悩み・困り事相談・助言	☎935-3773
	障害に関する 相談	月曜日～金曜日 8:30～17:15	村役場 福祉課	知的・身体・精神に障害をお持ち の方、および家族等への支援 (相談支援事業とあわせて実施)	専門相談員 専門相談員への相談は ☎935-2263
		専門相談員への相談は 毎週 月・火・水・金曜日 10:00～15:00			
	高齢者 なんでも相談	月曜日～金曜日 8:30～17:15	地域包括支援 センター ☎935-5922	高齢者の健康、介護、権利擁護 など	保健師・社会福祉士・ケアマネージャー
	もの忘れ相談	月曜日～金曜日 8:30～17:15		もの忘れ・認知症の介護に 関することなど	認知症地域支援推進員
	専門職による 成年後見制度・ くらしの相談会	11月12日(火) 13:00～15:00 完全予約制 予約先: 村地域包括支援センター		成年後見制度等に関する 専門的な相談	福原 淳 司法書士 竹藤 登 社会福祉士
集い	心配ごと相談	月曜日～金曜日 10:00～16:00	村社会福祉 協議会	月～金: 一般相談 火・木: 障害者相談(ピアサポート) 金: 消費生活相談 (消費者金融、クレジット、悪質商法など)	月: 大屋 みゆき 火: 仲田 美和子 水: 大城 幸子 木: 仲田 美和子 金: 消費生活相談員 ☎935-4755 (FAX兼用)
	育児に関する 相談	月曜日～金曜日 【午前の部】 8:30～12:00 【午後の部】 13:00～17:00	子育て支援 センター	育児に関する相談全般	子育て指導員(保育士) ☎982-0505
	就業に関する 相談	月曜日～金曜日 【午前の部】 8:30～12:00 【午後の部】 13:00～15:30	雇用サポート センター	就業に関する相談	相談員 ☎935-2269 (内120)
マイナンバーカード	ふれあい 子育てサロン	第1火曜日: 総合社会福祉センター 第1金曜日: 和仁屋公民館 第2火曜日: 喜舎場公民館 第2金曜日: 総合社会福祉センター 第3火曜日: 島袋児童館 第3金曜日: 島袋公民館 第4火曜日: 大城公民館 第4金曜日: 安谷屋公民館 (いずれも10:00～12:00まで)	妊婦さん、子育て中のお母さん、お子さんと 一緒に交流しましょう! 絵本の読み聞かせや リズムあそび等をします。子育てに関する ご相談は社会福祉協議会 ☎935-4520		
	マイナンバー カード 自宅訪問申請	月曜日～金曜日(祝日等除く) 完全予約制 9:30～11:30及び13:30～16:00 予約先: 村役場住民生活課 ☎935-2233 (内135) 詳しくは こちら▶ 	村役場 住民生活課	役場職員が出張して、マイナンバーカードの 申請・受け取りがご自宅できます。 * 完全予約制のため、希望日の2日前までの受付となります。 * キャンセル・予約変更の場合は前日までにご連絡ください。	

行政区別人口・世帯数(9月末現在)																		
区分	喜舎場	仲順	熱田	北中城団地	和仁屋	渡口	島袋	屋宜原	瑞慶覧	石平	安谷屋	荻道	大城	軍施設内	美崎	ライカム	外国人	合計
男	901	741	642	127	365	341	2,508	401	119	158	915	283	183	25	458	460	257	8,627
女	931	772	688	165	383	340	2,787	425	139	155	984	280	207	58	494	528	177	9,336
計	1,832	1,513	1,330	292	748	681	5,295	826	258	313	1,899	563	390	83	952	988	434	17,963
世帯数	756	654	554	122	329	326	2,392	354	128	161	806	239	166	36	410	415	179	7,848

比嘉の131世帯、男104人、女114人 計218人は島袋に含まれます。外国人とは、大使、公使、総領事及びその家族、大使館の職員、外交官とその家族、地位協定該当者を除いた数です。

読者アンケート&プレゼント

締切: 11月25日(月)

アンケート ※内容は抽選と無関係です ※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます ※当選者は引換券を店舗に持参しプレゼントと引き換えてください

Q1 広報きたなかぐすくをどこで手に入れましたか? **Q3** 今月号で分かりづらかったところがありましたか?

Q2 今月号で良かった記事や写真などはありましたか? **Q4** 今後取り上げて欲しい企画があれば教えてください。

ウェブで応募



はがきで応募

〒901-2392 北中城村役場 広報きたなかぐすく担当 宛

はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、
締切日までに投函をお願いします。

今月のプレゼント

cotonowa
ドリンク1杯無料券

※パン5個以上
購入の場合利用可

5名様

皆さんも楽しみにされていた北中城村のまつりが12・13日に行われましたね! 暑い中ご来場ありがとうございました。広報担当もまつりに参加しました。レンズ越しに皆さんの表情を見ると真剣さ、楽しさ、緊張感の色んな感情を感じ、一瞬も逃したくないと撮るのに夢中になっていました。記憶に残る広報紙を目指し、特集に取り組みました! 今回まつりから校までの期間が短く、印刷会社さんには申し訳ない気持ちもありつつ、ギリギリまで編集させていただきました…。実はたくさんの人の手が加わって出来上がっている広報紙なんです。皆さんに楽しんでいただける広報紙になりますように!(ごだま)