

キタナカがきっと“すき”になる。

広報
北中城

きたなかぐすく

2024

10

No. 682



1万8千人目の北中城村民

りみ

金城 璃美 さん

村の人口 (8月末現在、カッコ内は先月比)

男 8,628(-13)

女 9,330(-24)

計 17,958(-37)

世帯数 7,845(1)



1万8千人目の北中城村民は金城璃美さん



前列が璃美さんのご家族で左から、宮城盛光さん、金城志優さん、金城裕真さんと金城璃美さん、金城美優さん、金城凧美さん、宮城米子さん



職員が作成したくす玉を割る金城ファミリー

今年5月に、北中城村の人口は1万8千人に到達しました。この度、めでたく1万8千人目の村民となったのは、5月28日生まれの金城璃美さん。村では、璃美さんの健やかな成長と北中城村の発展を祈念して、人口1万8千人到達記念セレモニーを行いました。

璃美さんの母親の美優さんは「私自身、北中城村で生まれ育ち、子育ても北中城村でしたいと思っていたのでとても嬉しい。璃美という名前は宝石のような宝物という思いを込めて付けた。健康ですくすく育ってほしいです」と話しました。

比嘉孝則村長は「人口減少社会の中でも着実に人口を伸ばしているということが、わが村の発展の象徴ではないかと思えます。璃美さんの健やかな成長を願っています」とあいさつしました。

瑞慶覧朝勇さんを讃えるチャリティー歌謡祭 収益金の一部を社会福祉協議会へ寄附



「ずっと続けてきた歌で地域貢献できてとても嬉しい」と話す瑞慶覧朝勇さん(左から3番目)

7月14日に村立中央公民館で行われた「演歌の花舞台～人生歌あり～」収録公演実行委員会主催で、日本クラウン全国歌謡フェスティバル選抜大会プラチナの部(75歳以上)でチャンピオンとなった瑞慶覧朝勇さん(屋宜原在住)を讃えるチャリティー歌謡祭の収益金の一部を村社会福祉協議会へ寄附する贈呈式が村長室で行われました。実行委員長の砂川玄龍さんは「沖縄から初めてのチャンピオンとなった瑞慶覧さんの地元で公演ができて良かった」と話しました。

北中城村商工会商業部会 和仁屋公民館で『地域食堂』開催



開催にあたり、30事業所の協賛金支援や7事業所の物販提供がありました。

8月3日(土)、親子連れ43名を含む77名が参加し、じゅーしい炊き込みご飯体験と手作りピザ体験の『地域食堂』が和仁屋公民館で開催されました。

『地域食堂』は、子ども達の夏休み期間中に学校給食が無い事から、村商工会商業部会の地域支援事業として、昨年に続き2回目の開催。子ども達はじゅーしいやピザの作り方を学び、完成したものを地域の協力者と一緒に味わいました。「またやってほしい!」と楽しんだ様子でした。

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ



沖縄県共同募金会表彰 比嘉賞さん、前田郷美さん、比嘉順子さん



(左から)大城博北中城村社会福祉協議会会長、比嘉賞さん、比嘉順子さん、前田郷美さん

8月6日、社会福祉法人沖縄県共同募金会より、本村の民生委員である比嘉賞さん(喜舎場)、前田郷美さん(島袋)、比嘉順子さん(仲順)の3名が奉仕功労者として表彰されました。これは、共同募金活動に10年間に亘って奉仕活動をしている個人・団体を表彰するもので、今回は、共同募金ボランティアとして長年活動していることが評価されたことによる受賞となります。

北中城村社会福祉協議会主催 安谷屋公民館で『おとな食堂』を開催



子ども達は3グループに分かれ、昼食時間に合わせて社協職員と一緒に配達を行いました

8月9日、小・中学生ボランティア講座として、安谷屋公民館で『おとな食堂』が開催されました。子ども達は城徳寺の芝田祐蔵住職と一緒に作った「じゅーしいとソーキ汁」を安谷屋地区内の高齢者世帯約50戸に配達し交流しながらボランティア活動に取り組みました。食事を受け取って配達した子ども達は、「自分たちが持って行ったら、オジーもオーバーも喜んでくれたから嬉しかった」と笑顔。午後は芝田住職の「命の大切さ」の講話を聴き、充実した一日となりました。

大会結果報告 ファーストラン陸上クラブ 村長表敬訪問



8月13日、村内で活動する陸上クラブ『ファーストラン陸上クラブ』のメンバーが村役場を訪れ、沖縄県中学校夏季陸上競技大会と新報児童オリンピックの成績を報告しました。中体連に初めて参加し、2名の九州派遣を出すことができ、児童オリンピックでは小学生が20名出場し12名が入賞を果たしました。

【成績上位】

2位	沖縄県中学校夏季陸上競技大会	女共通走高跳	東 あいな
2位	沖縄県中学校夏季陸上競技大会	男低学4×100mR	玉那覇 瀧豊
3位	新報児童オリンピック	女2年100m	玉那覇 稟子
3位	新報児童オリンピック	女6年走り高跳び	狩俣 幸未

大会結果報告 RYUKYU Star Raw 村長表敬訪問



8月19日、村内で活動する陸上クラブ『RYUKYU Star Raw』のメンバーが村役場を訪れ、日清食品カップと新報児童オリンピックの成績を報告しました。

『RYUKYU Star Raw』は結成して4年目で他と比べると人数も少ないチームですが、今年のクラブチーム成績は沖縄県で総合5位。低学年から始めた子ども達の実力が伸びてきたこともあり、昨年の10位から大幅にアップしました。

【成績上位】

2位	日清食品カップ	女5.6年コンバインドA	たまき 玉城 愛莉
2位	新報児童オリンピック	女6年走り高跳び	玉城 愛莉
2位	新報児童オリンピック	男5年走り高跳び	まひたか 外間 正高

きたなかキッズ JOB クラブ 2024

自分たちの **アイデア** で 会社を作ろう！



きたなかキッズ JOB クラブ とは？

北中城村では、児童生徒の勤労観や職業観の育成を図るため、ジョブシャドウイングや職場体験、キャリア教育講演会等を実施しキャリア教育を推進する「北中城村グッジョブ連携推進事業」に平成23年度から取り組んでいます。その中の1つとして、「きたなかキッズ JOB クラブ」と題し、村内の小学校高学年を対象に希望者を募り、毎年、様々な実践型のキャリア教育を行っています。

今年度は早期起業家教育として、夏休み期間中の8月8日に村立中央公民館で、会社経営1日体験イベントを開催。村内の小学4～6年生21名が「北中城村をPRできる商品を考えよう！」をテーマにして会社づくりについて学びました。

村青年連合会のお兄さんお姉さんが
メンター（伴走者）として子ども達をサポート

1. 会社をつくる

グループに分かれて会社をつくり、会社での役割を決める。会社によっては、複数の役割を兼任する人も！

役割 社長、宣伝担当、仕入担当、
販売担当、会計担当、製造担当

講師

株式会社セルフウィング
代表取締役
平井由紀子氏

2. 調査する

別の会社の人や見学している大人に聞き取り。どんな商品を、どんなお客様に、どのように売るのが会社ごとに調査して話し合う。

3. 計画をたてる

調査結果をもとにして、どんなお客様に、何を、いくらで、どれくらい売るのが決めるよ。

4. 資金をあつめる

沖縄振興開発金融公庫の方が融資窓口を担当。1度で融資は通らず、子ども達は事業計画を見直し何度もトライ。緊張感が漂う中、あきらめずに提案を続けて融資を受けることができました。



5. 仕入れる

商品に必要な材料や道具をそろえる。いいものを安く仕入れよう。



6. 製造する

お客様に喜んでいただけるようないい商品をつくる。キーホルダーや写真立てなど、北中城の魅力がたくさん詰まった商品が完成。



7. 広告する

いい商品があることを、多くのお客様に知らせよう。自分たちでポスターやCMをつくり、商品をPR!



8. 販売する

いよいよ開店。心をこめて作った商品をたくさん売るぞ! くじ引きで当たりが出たら割引など、それぞれが工夫を凝らして商品を販売。



9. 計算する

商品を売ったお金から、会社の利益・銀行に返すお金・1人あたりの給料を計算して、銀行へ返済に行きます。黒字の会社もあれば、赤字で返済できない会社も…。



10. 振り返り

全部終わったら会社ごとに振り返り。沖縄振興開発公庫の方からの講評もあり、改善点についての話し合いもしました。



みりよくいっぱい!
北中城村にしかない写真たて
思い出の一つに!



みんなの感想

- 金融機関でお金を借りるのはとても緊張したけど、借りれたときには達成感があった。赤字になってしまったけど、ただ作るだけじゃだめで、ちゃんとどうなるか想像することが大切ということも学べてよかった。
- はじめて社長をしてみても、どうなるか不安だったけどうまくいった。少しでも利益が出てうれしかった。
- 会社をつくることを通して、メンバーの絆を深めてモノやコトをつくるのが大切だと思った。
- 会社の仕組みやルールが学べてよかった。



10月は村県民税第3期の納期

問 税務課 徴収係
☎935-2243



納め忘れに注意!

	第1期	第2期	第3期	第4期
固定資産税	4月30日終了	7月31日終了	12月25日	令和7年2月28日
村県民税	7月1日終了	9月2日終了	10月31日	令和7年1月31日
軽自動車税	5月31日終了			

※納税は口座振替が便利です。手続き方法につきましては村役場までお問合わせください。

年金生活者支援給付金制度

問 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

【対象となる方】

◆老齢基礎年金を受給している方

- 以下の要件をすべて満たしている必要があります
- ✓65歳以上である
- ✓世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 以下の要件を満たしている必要があります
- ✓前年の所得額が約472万円以下である

【請求手続き】

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和7年1月6日までに請求手続きが完了しますと、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。



年金給付金

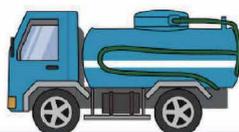
検索

北中浄化槽清掃社

料金表		税込
仮設トイレ(1台)	5,500円	
1,800L	8,800円	
3,000L	14,300円	

携帯 090-2853-8906

お電話1本で
くみ取りお伺いします



北中城村許可業者 許可番号 5020401001
保有資格: 浄化槽清掃技術者



沖縄県知事許可(般)第14289号

総合塗装・防水・改修工事

ヒカリ塗装工業(株)

代表取締役 儀間博光 (一級技能士)

携帯番号 **090-9656-8006**



TEL/FAX 098-911-0557

事業本部: 北中城村字安谷屋839-1 営業所: 与那原町字与那原2662



工事のご案内とご協力のお願い

問 上下水道課
☎935-2270

工事名 公共下水道島袋汚水枝線工事(第35区)

規制期間 令和6年8月末～
令和7年1月17日

規制区間 美島通り入口～
ファミリーマート付近

内容 片側通行

ご不便をおかけしますが、
迂回等のご協力をお願いいたします。



村指定ごみ袋に係る住民説明会

問 住民生活課
☎935-2242



各家庭からのごみ排出で使用されている
村指定ごみ袋の仕様変更および料金改定を
令和7年度に実施する予定です。

つきましては、下記の日程で住民説明会を
行いますので、ご関心のある方はご参加く
ださいようお願いいたします。

日時 令和6年10月23日(水)
19:00～20:00

場所 村立中央公民館 1階ホール



10月1日は「浄化槽の日」

問 住民生活課
☎935-2242

北中城村から浄化槽に関するお知らせです。
10月1日は「浄化槽の日」です。浄化槽を管理し
ている皆様には、3つの義務である「法定検査」
「保守点検」「清掃」が法律で義務付けられていま
す。浄化槽の沖縄県の指定検査機関や保守点検
業者、市町村より許可をもらっている浄化槽清掃
業者へ依頼して下さい。

浄化槽の維持管理を行い、北中城村の豊かな
自然環境を守りましょう。

北中城村内で浄化槽清掃業ができる業者は下記許可業者1社となっています。

北中浄化槽清掃社 TEL:098-989-0757 又は 携帯:090-2853-8906

お宅の浄化槽は大丈夫!? 浄化槽維持管理の3大義務

① **保守点検(法第10条)年3回以上受けてね!**

処理機能を維持させよう!

浄化槽法で
義務付けられてるよ!



② **清掃(法第10条)年1回以上実施してますか?**

スカムや汚泥などを引き出し処理機能を回復させる効果があるよ!

浄水部(ジョウケロー)を

③ **法定検査(法第11条)年1回受けなければいけないよ!**

浄化槽の働きが正常に維持されているか検査しよう!

◎ 沖縄県

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】 アルミ格子 手すり テラス カーポート

防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は**3社見積り**をオススメします



今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

FREE **0800-919-0114**

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00

※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

ひと部屋からの賃貸管理 賃貸物件のオーナーさん募集中!

アパート・店舗・事務所の仲介、管理、土地・建物の仲介売買(無料査定)



沖縄県知事(3)第3741号

北中城村字島袋601-5(美島通り)

TEL.098-932-1501 / FAX.098-932-1550



シニア向けスマホ講座

☎ 福祉課
☎935-2263



村地域包括支援センターでは介護予防に関する運動動画や、健康づくり等について地域包括支援センター公式LINE（ライン）で情報を配信しています。

この講座では公式LINEを活用し、健康づくりに取り組んでいけるよう、スマートフォンの基本的な使用方法、LINEやカメラ・マップなどの使い方をお教えします。

LINEを中心とした初心者向けの基本コースと、カメラやマップを使用する中級コースがありますので、興味のあるシニアのみなさんぜひご参加下さい！

日時

○基本コース（午前の部）

10:30~12:00（90分）

- ①11月1日（金） 「はじめてのスマホ」
- ②11月8日（金） 「LINEを使ってみよう」
- ③11月15日（金） 「LINEの楽しい使い方」

○中級コース（午後の部）

13:30~15:00（90分）

- ①11月1日（金） 「スマホの安心・安全な使い方」
- ②11月8日（金） 「LINEの楽しい使い方」
- ③11月15日（金） 「カメラ・マップを使ってみよう」

場所

北中城村総合社会福祉センター（研修室）

対象

下記の条件に全てに当てはまる方

- ①65歳以上で村に住所がある方
- ②スマートフォンを保有している
- ③3回全てに参加できる

受講料

無料

定員

各コース8人（先着順）

申込メ切

令和6年10月25日（金）

申込

お電話でお申込みください
福祉課 高齢者福祉係 ☎935-2263（内線242）

持ち物

ご自分のスマートフォン
注：機種貸出しはありません

講師

ドコモショップ
イオンモール沖縄ライカム店



北中城村 認知症家族の集い

ドレミカフェ

ドレミカフェは認知症の当事者、ご家族、介護専門職や認知症に関心のある方が気軽に参加できる集いの場です。

カフェでは、「気軽に出かける場所」「日頃の思いを話す」「困ったことを相談する」等、雑談も含め交流の場となっています。

10月はご本人中心のカフェです。興味のある方はお申込みください。

※今年度から円滑に行うためにご本人とご家族を各月交代で行っています。

【問い合わせ】

地域包括支援センター

☎935-5922

日時 令和6年10月22日（火）
10:00~11:30

定員 10名（事前予約）

場所 北中城村総合社会福祉センター
（いこいの間）
北中城村字仲順451番地

ジュニアリーダー初級宿泊研修会を実施しました!

生涯学習課
☎935-2250

北中城村子ども会育成連絡協議会(安里信美会長)では、8月24日(土)25日(日)に沖縄県立名護青少年の家で「ジュニアリーダー初級宿泊研修会」を実施しました。当研修会では、初級ジュニアリーダー資格取得を目的に野外活動や工作活動、ジュニアリーダーの役割・心得などを学びます。

研修は、1日目にモルック体験やテント設営、野外炊飯(カレーライス)、ナイトウォーク、座学を行い、2日目は工作活動(古着を使った手提げバッグ、厚紙を使ったくすだま作り)を行いました。

普段行わないテント設営や野外炊飯に、最初は不安げな表情を浮かべていた児童生徒も、皆で協力しながらやり遂げる事ができ、最後は笑顔で研修を終えました。

参加した生徒からは、「この研修で学んだKYT(危険予測トレーニング)を今後の学校生活などでも活かしたい」「難しい状況でもみんなで協力することができ、とても成長できた」と話していました。



みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

第39回中頭地区「少年の主張大会」

生涯学習課
☎935-2250

本大会は、日常生活を通じて日頃考えていることを広く社会に訴え、同年代の少年が社会の一員としての自覚に目覚めることを期待するとともに、少年の健全育成に対する一般の理解と協力を深めることを目的に開催しています。

39回目となる今大会は、9月2日に沖縄県中頭教育事務所にて行われ、中頭地区10市町村の中学生12名が参加し、現在や将来の自分について思うこと、家族との絆、社会問題等についての発表がありました。

本村からは北中城中学校3年の外間太さんが「奥の深さる伝統文化」という演題で、琉球舞踊は、踊り方にある程度の型はありますが、踊り方に正解や完璧はなく、常に稽古をして誰もが研究を重ねている。このような沖縄の伝統文化である琉球舞踊の良さを広めていきたいと発表し、優良賞を受賞しました。



宝くじ助成金を活用し荻道自治会に空調設備等を整備しました

令和6年度コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用し、荻道公民館に空調設備と音響設備が整備されました。この事業は、宝くじ助成金による社会貢献広報事業の一環として実施されているもので、コミュニティ活動に必要な備品を整備することにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための事業です。

今回の整備によって、荻道自治会の活動がさらに活発になり、今後の地域活性化が期待されます。



空調設備



音響設備





琉球歴史文化の日パネル展 北中城のあゆみ

☎ 生涯学習課
☎ 935-2250



11月1日は「琉球歴史文化の日」です。北中城村は戦後に立村した歴史を持ちますが、この場所で生きてきた人々の営みは古く、3000～3500年前の遺跡である荻堂貝塚も発見されています。パネル展を通して北中城のあゆみを知っていただくことで、村民の皆様への北中城愛を深めていただけたらと思います。



会場 北中城村立中央公民館ロビー

日時 2024年10月25日(金)～11月6日(水)
8:30～22:00 11月3・4日は休館日

主催 北中城村教育委員会生涯学習課文化振興係

料金 無料



北中城村の 移民パネル展

☎ 生涯学習課
☎ 935-2250



10月30日は「世界のウチナーンチュの日」です。沖縄県は戦前・戦後と移民を多く出しています。特に北中城村は戦前から多くの人々が移民に出かけ、世界のキタナカグスクンチュが大勢います。毎年北中城村では移民に行った人の子孫を、海外移住者子弟研修生として受け入れています。パネル展では、研修生の出身国の移民の歴史に関する展示と、『北中城村史 第三巻 移民編』から北中城村民の移民の経験を紹介します。



会場 北中城村役場 第二庁舎
1階 ロビー

料金 無料

日時 2024年10月16日(水)～10月31日(木)
8:30～17:00(閉庁日 土曜日、日曜日)

主催 北中城村役場 総務課

主催 北中城村教育委員会生涯学習課文化振興係



レッツスタディー!ウチナーネットワーク事業@北中城村 「知ろう!世界のキタナカグスクンチュ!」

☎ 生涯学習課
☎ 935-2250



10月30日は世界のウチナーンチュの日! 移民した人が多い沖縄県の中でも、北中城村は特に多くて、なんと3819人! 移民先の国でどのような沖縄文化が受け継がれているか知っていますか? 現在滞在している移民の子孫の研修生たちと交流しながら、世界に広がるキタナカグスクンチュについて一緒に学びましょう!



日時 11月2日(土) 14:00～16:00 **場所** 中央公民館ホール

- 内容**
- ①移民クイズ(JOCA沖縄)
 - ②北中城村の移民の歴史(北中城村教育委員会)
 - ③海外移住者子弟研修生によるプレゼンテーション
 - ④グループに分かれて研修生との交流

対象 北中城村在住または移民の歴史に関心がある方
(子どもから大人まで、年齢は問いません)

受講料 無料 ※事前申込み不要



第7回世界のウチナーンチュ大会で来沖した世界のキタナカグスクンチュ(2022年)

主催:沖縄県・北中城村教育委員会生涯学習課 実施団体:(公社)青年海外協力協会(JOCA沖縄)



ライカム1号公園(仮称)に看板設置

問 建設課

☎935-2268

8月16日、ライカム1号公園(仮称)にしまぶく学童クラブの児童(約30名)が作成した、ごみのポイ捨て防止やペットのフン放置防止についてのポスターを貼り付けた看板が設置されました。

以前から、犬のフンやごみのポイ捨て等の苦情があり、村では対応に苦慮していましたが、しまぶく学童クラブに協力を依頼し、今回のポスター作成が実現。ライカム子どもエイサーで公園を利用している児童もおり、「これで公園がきれいになってきもちよく遊べたらいいな」と話しました。



みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ



令和6年

幸齢者学級(第4回目)

問 村立中央公民館

☎935-3780

日時 10月8日(火) 14:00~16:00

場所 村立中央公民館ホール

65歳以上の方なら
どなたでも
参加できます!



内容 『高齢者運転について』

講師 普天間自動車学校
玉元 要 氏



企業版ふるさと納税

ご寄附いただいた企業のご紹介

問 企画振興課

☎935-2269



企業版ふるさと納税は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して、企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。地方創生の更なる充実と地方への資金の流れを飛躍的に高める観点から、企業と自治体が協力する新しいカタチとして注目されています。

このたび、本制度により、次の企業様からご寄附がありました。ご寄附いただき感謝申し上げます。(同意いただいた内容のみ公表しております。)

法人名	寄附金額	寄附事業
株式会社濱設計	非公表	地域の魅力を活かしたにぎわいある“産業づくり”事業
株式会社双葉測量設計	非公表	地域の魅力を活かしたにぎわいある“産業づくり”事業

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合



会員募集中 女性大歓迎
**健康で働く意欲のある
60歳以上の皆様へ**

随時入会説明会実施中!お問合せ下さい

(一社)北中城村シルバー人材センター
TEL(098)989-4677



施設紹介 介護老人保健施設 若松苑

利用者の自立支援と家庭復帰に向けて、地域や家庭との結びつきを大切にしながら支援します。

〒901-2314
北中城村字大城 327 ☎098-935-5858



中村家 ● 中北消防 ● 中城公園 ● 成田山 ●

介護老人保健施設 若松苑
北中城若松病院

夏休み 明るい選挙啓発ポスター教室を開催

北中城村選挙管理委員会
☎935-2233

8月21日(水)に、あやかりの杜2F多目的ホールで、「明るい選挙啓発ポスター教室」を開催しました。

明るい選挙啓発を目的としたイベントで、今年初めて沖縄県選挙管理委員会と共催で実施しました。また、沖縄県立芸術大学の先生と学生さんがサポーターとして加わり、参加した村内小中学生11名がそれぞれの「明るい選挙」を画用紙に描いていました。

イベントの前後には、選挙についてアニメで勉強したり、実際の選挙で使われる投票箱などの機材を用いて、ポスター教室の感想を投票する「模擬投票」を実施しました。



専門職による

あなたの相談に専門家が応じます

成年後見制度・くらしの相談会

法律・福祉専門職(弁護士、司法書士、社会福祉士)による成年後見制度等に関する相談会を無料で開催します。(要予約)

それぞれの方が抱えている問題や課題について法律・福祉の専門職の視点からアドバイスを得ることで、問題解決につながったというケースがあります。お気軽にご相談ください。

相談
無料

金銭管理や財産管理をどうしたらいい?

成年後見制度について知りたい、利用したい

親族後見人として活動しているが、どう支援してよいかわからない...

～相談の流れ～

ステップ①

村地域包括支援センターに相談・予約

村地域包括支援センター職員が、相談内容を聞き取り、相談会の予約を行います。
※内容によっては別の相談窓口をご案内する場合があります。

ステップ②

成年後見制度・くらしの相談会で専門家に相談

相談会には、村地域包括支援センター職員も同席し、相談の漏れが無いようにサポートします。

場所 村役場第二庁舎3階第三委員会室

開催日 毎月第2火曜日 13:00～15:00

対象 村内在住の方、およびその親族、成年後見人等、村内福祉専門職

申込 北中城村地域包括支援センター
電話:935-5922(直通)

相談員



弁護士
西端 裕子 氏



司法書士
福原 淳 氏



社会福祉士
竹藤 登 氏

※法律職と福祉職の2名で相談に応じます。※開催日によって担当相談員が変わります。

「専門職による成年後見制度・くらしの相談会」開催予定日

月	場所	相談員	月	場所	相談員
10月8日	第三委員会室	西端氏(弁護士)・竹藤氏(社会福祉士)	1月14日	第三委員会室	福原氏(司法書士)・竹藤氏(社会福祉士)
11月12日	第三委員会室	福原氏(司法書士)・竹藤氏(社会福祉士)	2月18日	第三委員会室	西端氏(弁護士)・竹藤氏(社会福祉士)
12月10日	第三会議室	西端氏(弁護士)・竹藤氏(社会福祉士)	3月11日	第三委員会室	福原氏(司法書士)・竹藤氏(社会福祉士)

※各月の開催日・担当相談員については、広報誌の裏表紙の掲示板にてご確認ください。

フレイル予防 していますか？

「フレイル」とは、加齢とともに心身の働きや社会的なつながりが弱くなり、介護が必要になる可能性が高くなった状態のこと。適切な対応をすることで予防や改善ができるため、早めに気づくことが大切です。

早期対応でフレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。



予防のポイント

- ① **運動**
「体を動かす」
- ② **栄養・口腔**
「しっかり噛んでバランスよく食べる」

- ③ **社会参加**
「人とつながる」

「楽しみ・生きがい」を大切に、活動性の高い生活を送りましょう!!

チェックしてみよう これってフレイル？



握力が弱くなった



固いものが噛みにくくなった



お茶や汁物でむせるようになった



歩くのが遅くなった



以前より体重が減った



出かけるのが億劫になった

Vol.4



＼ 問い合わせ ＼

福祉課 ☎935-2263



「通いの場」をのぞいてみよう!

「いつまでも健幸で長生き!」を合言葉に各公民館等で体操サークルが活動しています。

仲順「ハッピーサークル」



いつもにぎやかなハッピーサークル坂の途中にある公民館へ集まります!

日時 毎週金曜日 14:00~15:00

内容 DVDを見ながら体操

サークルの方からコメント

- 幅広い年代の方が参加しています。マンネリ化防止のため使うDVDを変えながら楽しんで継続しています。参加メンバーも増えてきていますが男性の参加者が少ないので、いつでも大歓迎です!

熱田「りっかりっか会」



今年3月で結成7周年! 県内外・海外からも見学に訪れるサークルです。

日時 毎週火曜日 14:00~15:00

内容 北中音頭、オリジナル体操、スクエアステップ

サークルの方からコメント

- 60代~80代の参加者が毎週元気に集まります。コロナ禍も放送し屋外でやるなど工夫しながら継続してきました。他にも、情報収集してオリジナルの体操を組み合わせ実施しています。今年度はピクニックなどの楽しみも取り入れていこうかと計画中です。

令和6年度

中学生・高校生 夏休み 海外短期留学

本村在住の中学生・高校生8名が米国ワシントン州立大学(W.S.U)での留学(7/11~7/31)を終え、留学報告会を行いました。米国大学での授業や野外活動などを通して、現地の方と交流を図りながら本場の英語を楽しく学び、充実した短期留学となりました。以下、報告会や派遣生が記入した日誌の中から抜粋して、派遣生が感じたこと、学んだことを紹介します。



海外に関わることがしたい

昭和薬科大学附属高等学校3年
比嘉 萌斐(ひが めい)

私はこの留学で多くのことを学び成長することができました。留学前よりも英語を積極的に話してコミュニケーションをとろうとしたこと、スムーズに英語を聞いて理解できるようになったことに英語力の成長を感じました。

この20日間の活動を通して今まで体験した事のない海外の文化に触れながら、たくさんの友達を作ることができました。海外での時間を友達と過ごすことができ、とても楽しかったです。

これからはこの留学で得たたくさんのことを将来に活かしていこうと思います。私には海外に関わることをしたいという夢があります。この留学でその気持ちさがさらに強くなりました。夢をかなえるために、英語の勉強をするだけでなく、自分の成長につながることも学び、様々なことに挑戦していこうと思います。そして、この学びを活かし、社会に貢献できるような人になりたいです。また、この留学でできた友達やお世話になった方々とのつながりも大切にしていきたいです。



お互いの文化の違いを認め、譲り合う

球陽高等学校2年
奥濱 真光(おくはま まひろ)

私はこの留学で、異文化を理解するためのコツと日本人としての誇りを学びました。

1つ目の異文化を理解するためのコツとは、譲り合う精神を持つことです。アメリカ人は自分の意見をはっきり言う人が多いため、すぐに答えられない日本人を理解できない部分もあったと思いますが、そんな時でもポジティブな言葉をかけてくれました。異文化の特徴を認め譲り合うという点が重要であることに気づきました。

2つ目の日本人としての誇りに関しては、日本はゴミを分別するのが当たり前ですが、アメリカは分別されておらず、日本の環境に対する配慮を誇りに思うことができました。逆にアメリカには、ゴミ箱があらゆる所に置いてあり、ペットの糞を入れる袋も備えられていて公共の施設を綺麗に保とうとする姿勢が素晴らしいと感じました。

将来、グローバル化した沖縄で外国人に対しても対応するために、積極的に英語を話しつつ、外国の情報を取り入れる学習法に取り組みます。





Study Abroad



たくさんの「経験」と「学び」

沖縄尚学高等学校2年
大屋 虹治(おおや にいち)

私はこの留学で、日常生活では決してすることができない「経験」や普段通っている学校ではできない「学び」を得ることができました。

私のホストファミリーは、自宅の周りにある広大な土地で果実や小麦などの多くの作物を栽培しながら、たくさんの動物たちと一緒に自然豊かな生活を送っていました。そこではBBQしたり鶏の世話をし、過ごしました。初めて経験する暮らしを目の当たりにして自分の視野を広げることができました。

1番の「学び」は文化の多様性です。アメリカにはさまざまな言語、人種や宗教があります。私が行ったW.S.Uでは世界各地から色々な人達が集まり、お互いに違いを認め合いながら学んでいました。人種や宗教の違いを超えてお互いを理解し合っていることは素晴らしいことだと感動しました。

「世界と沖縄をつないで沖縄をよくしていきたい」という将来の目標に向かって、たくさんの事を学び、沖縄の人たちのために頑張りたいです。



英語を間違えることの怖さを克服

普天間高等学校2年
與儀 翔和(よぎ とわ)

私が今回の留学で特に印象に残っているのは、地域の人が集まってお店を開くファーマーズマーケットです。私は香りの出るろうそくを売っているお店に行き、使い方や値段、どんな香りかなどたくさんのお店の人と話しました。その時、たくさん会話しようという気持ちがあれば、英語が下手でも会話できると感じました。今までの私は、英語は好きでしたが「間違ったらどうしよう」と考えてしまい、自分から話しに行くことができませんでした。ですがこの出来事はそんな自分を変えました。初めて会う人とこれだけ話せたのはとても大きな経験でした。

私はこの経験を、友達や家族に話すだけでなくSNSを使って発信するなど、留学に興味のない人にも少しでも興味を持ってもらえるような活動ができれば良いと思います。

今回の海外短期留学で培ったものは将来絶対に役に立つと思います。今後もこのプログラムを続けてくださると嬉しいです。



Study Abroad



一步踏み出し、新しいことに挑戦

沖縄尚学高等学校附属中学校3年
山口 理世(やまぐちりせ)

私がこの留学でやりたいことは、①アメリカの同年代の人と話して英語の力を試す ②外国の友達をつくる ③異文化を学び視野を広げる の3つでした。

1つ目の「英語力を試す」はホームビジット先の同年代の人と会話することで達成できました。日常英会話はテンポが早いので、伝えたい英語が咄嗟に出てこなくてつまると思っていたのですが、その場の雰囲気ですらすらと出てきて自分でも驚きました。“You speak English very well.”と言われたのも嬉しかったです。

2つ目の「外国の友達を作る」では、ホームビジット先の子やW.S.Uの生徒と積極的に話をし、仲良くなることができました。

3つ目の「異文化を学ぶ」で印象に残ったのはゴミの分別です。アメリカでは、ペットボトルと缶と紙を同じゴミ箱に捨てているところがあり、ゴミの分別をして環境問題に取り組むのは日本のいいところだと思いました。

この留学で得た自信と成長を活かし、一步踏み出して今まで経験したことがないものにも挑戦してみたいと思います。



次は本格的な留学がしたい

北中城中学校3年
天久 桜子(あめくさくらこ)

私が留学で実感したのは、コミュニケーション能力がとても鍛えられた事です。会話では、「Can I ~」「I want ~」等を使って様々なシーンで伝えられ、ジェスチャーや表情、「I see」や「Me too」と相槌を打つと自然に会話が弾みました。寮生活ではルームメイトと英語で伝えあう事、講師や現地の方にも積極的に話しかける意識をしました。1週目は聞き取るだけでも大変で頭が疲れましたが、2週目からは講師の授業が自然と頭に入ってきて質問もスムーズにできました。日本の授業スタイルと違い、お菓子を食べながらグループワークをする事は驚きましたが、楽しく学べました。この留学では、適応能力や語学力を伸ばす方法、異文化交流で自分に自信がつかれたと実感しています。

高校卒業後に本格的に留学をして、国際的に幅広い交流ができる人になりたいと思いました。次は私が後輩に留学のすばらしさを広げていく活動にかかりたいと思っています。





英語力を伸ばすために話すことが大切

北中城中学校2年
宮城 ナイキ リオ

僕がこの留学で学んだことは、英語を話すこと、聞くこと、書くことです。カウンセラーの方々と話すことで、英語を話すこと、聞くことが身についたと思います。

僕がアメリカで挑戦したことは、現地の人と英語で話すことや、買い物や洗濯など、自分のことを自分でやることです。英語で話すときに分からない文章があっても、知っている単語をいくつか言うだけでも伝わり、単語をつなげながら話せるようになってきました。

アメリカでは「Hello」などのあいさつのあとに、「How are you?」と聞き、会話を続けることが多いです。アメリカ人はとてもフレンドリーなので、すぐに仲良くなれそうだと感じました。会話をすることで、英語力も伸びるし、発音もよくなったので、話すことは、英語力を伸ばすために、大切だと思いました。

— 今後は、アメリカで学んだことを忘れないように、英語の勉強を続け、学んだことを、将来、アメリカで活用していきたいです。



将来の夢は英語の先生

沖縄アミークスインターナショナル中学校2年
宮城 星音(みやぎ せいね)

私はこの留学を通してアメリカと日本の違いを学ぶことができました。授業で印象に残ったことは、話し合いの中で、先生が間違っているところも否定せず、一つの意見として認め、それにつけ足して、提案をしてくれた事です。さらに授業中でも飲食が認められており、日本では失礼に当たる事でもアメリカではそれが生徒のやる気向上になるとされており、日本とアメリカとの大きな文化の違いを感じました。

ホームビジットでは、ホストファザーがワシントン州で一番大きな滝に連れて行ってくれました。そこで、ホストファザーとの英会話で日本の好きなおとところや、アメリカの好きなおとところを紹介したりして、話が盛り上がり、時間を忘れるくらい楽しかったです。

私はもっと英会話が上達するように、これからも英語の勉強を頑張りたいと思います。将来は英語の先生になって、このプログラムで体験したこと、そして学んだことを活かし、生徒に教えます。



北中城村では、10月12日(土)に開催される北中城まつりのステージプログラムとして、村民参加型の組踊「執心鐘入」を上演します。

組踊とは

組踊は、唱え、音楽、踊りで構成される沖縄独特の歌舞劇です。1972年に国指定重要無形文化財、2010年にユネスコ無形文化遺産に指定されています。組踊は、琉球王国の新しい国王を任命するためにやってくる中国皇帝の使者「冊封使」を歓待するために、琉球王府で作られ、上演されました。

組踊を初めて作った人は、玉城朝勲です。沖縄の土着の芸能や故事(説話)を基礎にして、本土の能、歌舞伎、狂言、中国演劇にヒントを得て作ったのが「組踊」です。

「執心鐘入」のあらすじ

中城若松という美少年が首里王府にご奉公に行く途中、日が暮れたので村はずれの一軒家に一夜の宿を借りることになりました。一軒家には娘(宿の女)が留守番をしています。娘は親が留守だと言って一旦は宿を貸すことを断ります。ところが、若松が名前を言うと、若松に恋をしていた娘の態度が変わり、家へ招き入れます。

娘は積極的になり、寝ついた若松を起こして、「語り明かしましょう」と言い、若松に言い寄ります。若松は誘いを断り、娘の心を傷つけてしまいます。身の危険を感じた若松は、娘をふりすて末吉の寺に駆け込み、座主(住職)に救いを求めます。

座主は若松を鐘の中に隠します。小僧3人を呼び出し、寺の内は女人禁制であることを言いつけ、鐘の見張りを命じます。

娘が若松を追って寺にやってきました。座主は鐘の中に隠した若松を連れ出して、別の場所に隠します。娘は若松を探し出すことができません。とうとう鐘にまわりついて鬼女に変身してしまいます。座主と小僧たちは、お経を唱え、鬼女をときふせ退散させます。



配役



中城若松
たばあおい
田場 碧
(ライカム在住)



宿の女(鬼女)
ほかまだい
外間 太
(北中城中3年)



座主
まえしろとしき
真栄城 寿輝
(北中城中2年)



小僧一
まえしろりゆ
真栄城 令侖
(北中城中1年)



小僧二
しんがきるい
新垣 瑠偉
(北中城小4年)



小僧三
よぎ
與儀 こなつ
(北中城小2年)

組踊指導



まじきな のりひろ
真境名 律弘
(仲順在住)
真境名本流三代目家元、
国指定重要無形文化財「組踊」
保持者



まじきな ひでこ
真境名 秀子
(仲順在住)
真境名本流凌雲の会会主



なかもら よしひさ
仲村 圭央
(屋宜原在住)
真境名本流凌雲の会師範、
国指定重要無形文化財「組踊」
伝承者

地謡



歌三線
よざみつえ
与儀 美津江(鳥袋在住)
(琉球古典音楽野村流
保存会師範)



歌三線
しんざと
新里 ミエ子(屋宜原在住)
(琉球古典音楽野村流
保存会師範)



歌三線
ひが
比嘉 いつみ(喜舎場在住)
(琉球古典音楽野村流
音楽協会師範)



歌三線
しもじ あやか
下地 彩香(鳥袋在住)
(琉球古典音楽野村流
音楽協会師範)



箏
あらかきつねこ
新崎 每子(賛助出演)
(琉球箏曲保存会師範)



笛
きんじょう
金城 りょう子(賛助出演)
(琉球古典音楽
野村流音楽協会教師)



胡弓
よぎ あいりん
與儀 亜衣林(安谷屋在住)
(琉球古典音楽野村流
保存会教師)



太鼓
やまざきひろき
山崎 啓貴(賛助出演)
(光史流太鼓保存会
教師)

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

文化振興だより

資料紹介 その3【比嘉秀盛資料②】

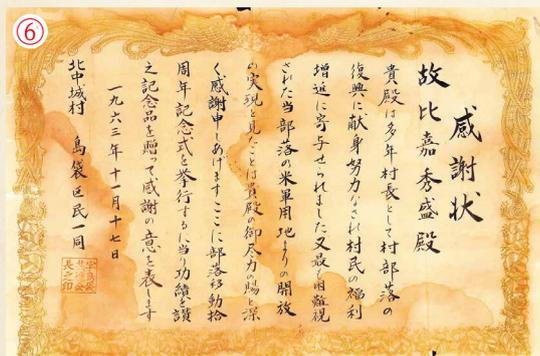
8月号から引き続き、村教育委員会が調査・分析を進めている比嘉秀盛資料を紹介します。



④は1956(昭和31)年5月の衆議院外務委員会において比嘉秀盛氏(沖縄市町村長会相談役=写真中央)が参考人として沖縄問題を熱弁する写真です。比嘉氏は、アメリカの施政権下では沖縄住民の生命が軽視され、軍用地として接収された土地が未補償であると証言し、「沖縄住民は祖国に訴え、財産に対する損害を補償していただきたく懇願するものがあります」と演説しました。当時の新聞記事は「立て板に水を流すような名演説で、委員会場は静まりかえり、記者らも襟を正して一言一句もれなく速記していた」と伝えています。左側の桑江朝幸氏(市町村土地特別委員会連合会長)、右側の眞榮城守行氏(眞和志村長)も比嘉氏と同様に沖縄問題について熱弁をふるいました。



⑤は比嘉氏(写真左)と小那覇舞天氏(写真右)が漫談している写真です。1956(昭和31)年6月に根路銘房子氏(琉球舞踊家、現・志田房子氏)の激励会が那覇劇場で開催され、島袋光裕氏・玉城盛義氏・宮城能造氏の「金細工」、真境名由康氏の「八重瀬の方歳」などと共に両人の漫談が披露されました。当時の比嘉氏と小那覇氏の関係については不明ですが、沖縄のユーモリスト(ユーモアに富んだ人)として両人は有名だったようです。また、比嘉氏は琉球舞踊や三線にも精通していて、1957(昭和32)年には野村流古典音楽保存会から三線の師範免許が授与されています。



⑥は1963(昭和38)年11月17日に島袋区民から比嘉氏(故人、1960年5月死去)に贈られた感謝状です。感謝状では「部落復興への献身的努力」と「米軍用地として接収された島袋部落の開放」に尽力した功績が讃えられています。また、この感謝状には「(島袋)部落移動10周年記念式を挙げる」とも記されていることから、1953(昭和28)年に現在の沖縄市久保田から多くの島袋住民が帰郷を果たしたことがわかります。戦後の新聞記事には、島袋が米軍から開放されたのは1952(昭和27)年5月22日であると記されているため、約1年は帰郷できる状況になかったことが窺えます。

個人が所蔵している資料を1つ1つ丁寧に分析し、沖縄県や北中城村の歴史と照らし合わせると、地域の歴史や人物の再発見につながります。ご自宅に眠っている資料はありませんか?この機会にぜひ村教育委員会にご連絡ください。

【問い合わせ】教育委員会 生涯学習課 文化振興係 ☎ 935-2250



今回のテーマは
「減塩」

自分に合った減塩方法は？

3ヶ月にわたって「血圧」のことについてお届けしてきました。血圧のため、自分の体を労るため…減塩したほうがいいことはわかったけど、どうすればいいの？今回は“上手に減塩する方法”をお伝えします！ポイントは、無理なく減塩していくこと！

♡ 上手に減塩する方法

POINT

1 買うときに減塩

● 商品の「食塩相当量」を確認！

カップラーメンや市販のお惣菜など濃いめの味付けにはたくさんの塩分が！メニューや商品に掲載してある「食塩相当量」を確認しましょう。



● 「減塩」の商品を試してみる

最近ではさまざまな減塩調味料も市販されています。これらをうまく活用しましょう。



※カリウム制限のある方はかかりつけ医や管理栄養士にご相談ください。

POINT

2 食べるときに減塩

● 麺類の汁は残す

例えば“かけうどん”だと…
汁を飲み干した場合 → 汁を飲まなかった場合

食塩摂取量 約5g

食塩摂取量 約3g

-2g
減塩

● みそ汁や漬物は食べる回数を減らす

みそ汁や漬物などにはたくさんの食塩が含まれています。汁物は1日1回にするなど調整しましょう！



● 料理に調味料を追加しない

ご飯を食べるときに調味料を追加すると塩分過多になりがちです。食卓に調味料を置かないなど工夫してみてくださいね！



POINT

3 作るときに減塩

野菜やきのこから出る旨味や、鰹出汁などを使うと少ない塩分でも美味しくなります。また、酸味やスパイス、香味野菜を活用すると良いアクセントになって物足りなさを感じさせません。

天然食品で
出汁をとる



酸味や
スパイス



香味野菜



1日の目標塩分摂取量

男性

7.5g未満

女性

6.5g未満

高血圧・腎臓病の方

6g未満

同じメーカーの調味料でも減塩タイプに替えると…

冷やしそうめんの場合



-1g
減塩

一般的なめんつゆ
塩分 約2.4g

減塩のめんつゆ
塩分 約1.4g

インスタントみそ汁の場合



-0.8g
減塩

一般的なみそ汁
塩分 2.0g

減塩のみそ汁
塩分 1.2g

♡ まずは試してみよう

調味料だけでなく、漬物やレトルト、冷凍食品など様々な減塩商品があることを知っていますか？「減塩タイプだから!」と食べ過ぎてしまっては元も子もありませんが、いつもの商品を「減塩」商品にチェンジすることで、同じ量をたべた場合に少しずつ減塩することができます。この機会に試してみてくださいね♡

次回 ▶▶ 肥満について

みんなで高める防災力

Vol.4



村内の自主防災組織を知ろう！



渡口自治会自主防災会

平成27年11月12日 設立

会員数

世帯数:337
会員数:706名

よく作る炊出しメニュー

じゅーしい、ポリ袋を使い各自で作れるメニュー(親子丼等)の講習も行っている

会長から一言

あたり前に自分の命は自分で守ろう! 自助・共助が大切!
あさと いさお
自主防災会会長 安里 績 さん



炊き出し訓練の様子

備蓄品内容

テント、簡易トイレ(マンホールトイレタイプ1基)、エンジンカッター、チェーンソー、消防ホース・消防ホース格納箱

訓練内容

・地震津波訓練(避難訓練、炊き出し訓練、救命講習訓練、防災講話)
・炊き出し訓練を年2回ほど実施。年に1回炊き出した料理を地域の高齢者宅へ配食している。

立上げのきっかけ

震災をきっかけに、「自分たちの地域は自分たちで守る。隣近所同士で協力して助け合う」という気持ちが高まり、現会長と現役員の2名が中心となり社協や役場の支援を受け設立した。動き始めから2~3か月で設立できた。

防災意識と今後の課題

立ち上げ前と比べると、意識の変化はあったと感じる。避難行動・方法・場所について区民各々で認識し実行できるようになっている。今後の課題は、自主防災会に地域の若い世代の区民をいかに巻き込めるか。身近な災害として台風や大雨等の風水害においても、地域の方が安心して避難できる場所を作りたいが、備品が不足しているので今後充足させていきたい。

心くすぐる
北中城村のススム

北中城村 ガイド



今月のススメ

Bar Smile

北中城村字安谷屋1349 安里店舗1階
営 20:00~翌5:00 座席数:18席
休 なし P なし

\ Check! /



@BAR_SMILE_1111

笑顔が広がるBar Smileで、特別な時間を。

令和元年に北中城村役場向かいにオープンした『Bar Smile』「大人が本気で遊べるカジュアルバー」をコンセプトにカラオケやダーツが楽しめ、地元民でにぎわっています。Barとしては珍しく飲み放題プランあり、酒の種類豊富でおすすめはウイスキー。好みに合わせた飲み方をイケメンオーナーが提案してくれます。オーナーは商工会青年部長を務め、部員32名と一緒に、元気で笑顔の絶えない村づくりを考え、地域を盛り上げるため活動中です。是非、皆さんもBar Smileで「北中城LOVE」を語り、楽しいひと時を過ごしてみませんか？

📄 アンケートに答えて読者プレゼントをもらおう! 詳細は裏表紙を見てね♪



北中城村商工会

沖縄県中頭郡北中城村字仲順432番地

☎ 098-935-3939

🏠 8:30~17:15

📅 土曜・日曜・祝祭日、年末年始



ホームページ

記事担当
古謝 スマ江さん



Infomation

- ☐日時 ☐場所 ☐内容 ☐対象
- ☐定員 ☐料金 ☐申込み
- ☑締切 ☐問い合わせ
- ☎電話 ☐FAX ☐メール

ご芳志

村役場へ

- 石川清安様(仲順311)・・・2万円
米寿祝記念として

社会福祉協議会へ

- 伊集 守明 様(屋宜原655-1)1万円
社会福祉事業のための寄附
- 「演歌の花舞台～人生歌あり～」
パーソナリティー 砂川 玄龍 様
(那覇市西1丁目4番地8) 10万円
「演歌の花舞台～人生歌あり～」
チャリティー収益金一部として

- 合資会社屋宜原自動車整備工場 様
(瑞慶覧679-2)・・・6,606円
社会福祉事業のための寄附
- 匿名 ……………3万円
- 久場 チエミ 様(ライカム469
パークナードライカムシティ906)
……………3万円
社会福祉事業のための寄附

募集

令和6年度12月開講

障がい者委託訓練生募集

募集期間／10月1日(火)～
10月25日(金)

【リネン類クリーニング科】

訓練場所／沖縄綿久寝具株式会社
(本社工場)

訓練期間／R6年12月2日(月)～
R7年2月28日(金)

受講料／無料
(但し保険料等は自己負担)

圖具志川職業能力開発校

☎973-6680

お知らせ

■あなたの就職を支援します!

☐ 沖縄県キャリアセンターは、15歳～概ね40代前半の方の就職支援を目的とした沖縄県の関係機関です。(ミドル世代の就職支援も含む)無料でウェブ相談、ZOOMウェビナーを使用したセミナーを開催中!お気軽にご参加ください。詳細は二次元バーコードからHPをご覧ください。

☎866-5465

9:00～17:00 土日祝日除く



沖縄県
キャリアセンター
ホームページ

あやかりの杜

おすすめの**本**

あやかりの杜 図書館

☐OPEN 火～金曜日/10:00～20:00 土・日曜日/9:00～17:00 ☐CLOSE 月曜日



『ふんわりしっとり生地がおいしい米粉シフォン』
柳谷 みのり/著

ふんわり、しっとりとした食感に卵の風味が香るまろやかな味わいの米粉のシフォンケーキ。10のフレーバーを基本に30種類のシフォンケーキのレシピを紹介。シフォン型17cmと20cmの2通りの分量を掲載する。



『#ハッシュタグストーリー』
麻布競馬場/ほか著

田舎道で中指を突き立てた少女の写真が世界中に拡散。その裏に隠された物語とは? 「#ネットミームと私」など、新時代の小説家たちが贈るSNSをテーマにしたアンソロジー。全4編を収録。



『筋肉がよろこぶレシピBOOK』
長谷川 北斗/著

調理時間約15分で誰でも毎日続けられる! ビストロシェフが、鶏むね肉・卵・豆腐・ブロッコリー・魚介の5つの食材をメインにした高タンパク料理のレシピを紹介する。スイーツレシピも収録。

北中城村出動件数の報告

みだしの件について、令和6年8月に北中城村内で出動した件数を下記のとおり報告します。

■救急出動件数

種別	火災	自然災害	水難	交通	労災	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他	IC(高速道路)	月計	累計 (令和6年1月1日～8月31日)
北中城村	1	0	0	5	0	1	14	0	2	83	7	2	0	115	885
中城村	1	0	1	11	0	2	13	0	0	87	12	2	0	129	923
合計	2	0	1	16	0	3	27	0	2	170	19	4	0	244	1808 (管轄外7件含む)

※管轄外出動(令和6年1月～8月)については、合計(累計)に含む。

■災害発件数

種別	火災	救助	風水害
月計	1	2	0
月計	1	2	0

出動件数ではなく、発件数の報告である。

※上記の報告件数は、北中城村のみ。

..... 第30回

文化祭

展示部門

11月9日(土)・10日(日)

10:00~18:00 (11月10日は17:00迄)

9日(土)10:00からオープニングセレモニー・テープカット

場所 村立中央公民館

展示内容 美術・工芸・陶芸・書道・水墨画
茶道・華道・文芸・盆栽

- オークション有り
- ロビーにて茶道部によるお茶席有り
- 図書室にて文芸部による朗読会 (11:00、14:00)
- 玄関前にて販売コーナーなど・・・

 シーサー作りの体験・喫茶コーナーもあるよ! 

【問い合わせ】事務局(大屋) ☎935-3780

【主催】北中城村文化協会

第52回中頭郡陸上競技大会

日時 令和6年10月13日(日)

開会式 9:00

競技スタート 9:30

場所 読谷村陸上競技場

FMよみたん78.6MHz

ラジオとインターネットTVで生中継!

みんなで地元の選手たちを応援しましょう!



【問い合わせ】中頭郡スポーツ協会(玉城) ☎982-9231

FC琉球 北中城村民DAY開催!!

対戦 **FC琉球vs大宮アルディージャ**

(2024 明治安田 J3リーグ 第36節)

北中城村民DAYとして、北中城村のみなさまを**無料招待**します。

日時 令和6年**11月10日(日) 15:00**キックオフ

場所 タピック県総ひやごんスタジアム

対象 村内在住・在勤・在学の方 **先着500名**

申込 右記の二次元バーコードから参加フォームにて申込

期間 令和6年11月9日(土) 17:00まで



FC琉球公式マスコット「ジンペーニョ」

＼申込はこちら＼



入居者募集中心!!

オープン価格
キャンペーン中!!

 **イーストテラスライカム** 介護付き有料老人ホーム **098-923-2567**
お問い合わせ 沖縄県北中城村字比嘉803番地

アタマジラミ症 治験参加者を募集!

頭や髪のシラミ、卵、かゆみのある方。
ご家族で参加できる治験を実施中です。

smt事務局(運営会社 株式会社Buzzreach)
治験応募専用コールセンター

0120-907-902

東京都港区白金台3丁目19-1 興和白台ビル



みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

7.22~
8.23

ラジオ体操1・2・3

玉城 小百合

夏休みラジオ体操が公民館前のナグスクの庭で行われ、自治会長をはじめ、こどもからおじいちゃんおばあちゃんまで毎回15名程が参加、心地よい汗を流しました。眠たい目をこすりながら体操をしても終わった後の冷たいお菓자에笑顔のこどもたち。8月23日の最終日には参加したこどもたち全員に図書券のごほうびがありました。皆さんよくがんばりました。



8.24

活気あふれる渡口夏まつり

渡口夏まつりが4年ぶりに行われました。雨天の為、急きよ公民館ホールになった事が幸を奏し大変賑わいました。寿会と婦人会合同の踊りに元気なこどもたちも飛び入りし会場が盛り上がり。大城さん、中尾さんの軽快な歌三線、楽しいトークに笑顔があふれました。婦人会から手作りのポップコーンとかき氷がふるまわれ、お父さんたちが準備した射的ゲームでは、こどもたちが真剣な表情で好きなお菓子を狙っていました。

久しぶりのまつりは熱気と活気にあふれていました。夜空輝く花火でまつり閉会となりました。



渡口

8.7

夏休み 親子でみそ造り

玉城 奈津美

8月7日、JA北中城支店で親子みそ造り体験を行いました。同支店女性部のみなさんからみその作り方の説明を聞いた後、細菌対策をしっかりとキッチンへ。大きな土鍋で炊かれた豆を冷めるまでかき混ぜたりして作業をすすめ、最後にミンチ機械へ通し、手で強くもみ込んで容器へ入れ、11月末まで保存して自分だけのみその完成。昼食は女性部のみなさん手作りのカレーライスを堪能。同支店女性部のみなさんありがとうございました。



8.16

旧盆エイサー 道じゅねー

安谷屋の青年会は、年々人数に悩まされていますが伝統エイサーを引き継ぐために青年をはじめ小中高校生とエイサーに興味のある人たちが集まり練習を頑張ってきました。

ウンケー、ナカビの2日間、道じゅねーを行い、夕方6時に公民館で演舞を披露したあと出発。太鼓の音が聞こえてくると住民も駆けつけ、一緒に踊り出す人も。2日目は雨でしたが、雨の様子を見ながらまわることができました。道じゅねーを終えると公民館で城徳寺の芝田住職が温かいお食事を炊いて待っていました。ありがとうございました。



安谷屋

8.7

夏休み工作

山崎 千鶴子

島袋児童館で、母親クラブ主催の、ポシェットに似た小さなバッグ「サコッシュ」作りをしました。ミシンを使うのが、初めての子が多かったのですが、説明をよく聞くことができたので、注意深く丁寧に作業し、上手に作る事ができました。出来上がると、早速、お気に入りのキーホルダーを付けたり、ポケットに入れた小物を入れたりしていました。



今回、いろいろな生地をたくさん提供して下さった、谷津さん、ありがとうございました。

8.22

ピクニック

島袋児童館で、「釣って見つけるぼうけんの国」に行ってきました。やんばるエリアでは、ヤドカリやザリガニなどの釣りに挑戦! 夢中になって釣ってました。難しかったのは、イモリだったようです。しまんちゅエリアでは、池の中から見つける、お宝探しに挑戦! 見つけた貝殻やパワーストーンは、持ち帰ることができました。小さな秘密のカギは、難易度が高く、見つけられなかったもので、またいつか挑戦できたらいいですね。



島袋

8.23

ラジオ体操参加児童に図書券とファストフード券プレゼント

美崎自治会

7月22日から始まった夏休みのラジオ体操も、8月23日が最終日。参加した児童40名に子ども育成会(宮城一浩会長)から図書券、空き缶回収ボランティア美崎からファストフード券がプレゼントされました。ラジオ体操を親子5人で欠かさず参加した大城ちさちゃん(10)、さえちゃん(7)、さくちゃん(4)は「早起きはきついけど、体操やったらすっきりするので続けてくれた。友達とも会えるし楽しい」と話しました。

ボランティア美崎は5年前から、地域の子どものために役立てようと3人で活動をはじめ、各世帯から自主的に持ち寄った缶を分別してアルミ缶を業者で換金しており、毎年新1年生には金一封を贈っています。



美崎

8.31

青年エイサー祭り・花火大会

比嘉 隆夫

8月31日午後7時公民館で青年エイサー祭り花火大会が盛大に開催されました。

5年ぶりの開催で地域の皆さんの笑顔の花が咲き誇っていました。小倉和仁屋青年会長は「北中と言えれば和仁屋のエイサー、パーランクと言われるよう頑張っていきたい」と抱負を語ってくれました。

青年会、子ども会及び子ども会育成会、関係者の皆さん、楽しいひとときありがとうございました!



和仁屋

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

7.21

避難訓練

宮城 奈々

4月に起きた地震津波避難の事があったので、団地では、火災避難訓練と入れ替えて地震津波避難訓練に変更しました。こどもたちも避難経路の確認ができました。AED訓練にも皆さんで取り組みました。



8.17

熱田青年会かっこいい!

熱田青年会の皆さんのエイサー道ジュネーが、旧盆ナカビに北中城団地まで来てくれました。皆さんのかっこいい太鼓やばちさばき、演舞に魅了されました。

雨の為、ピロティでの演舞となりましたが、たくさんの方が、応援におりてきてました。エイサーの力は偉大ですね。



団地

8.23

夏祭り前夜祭!

渡慶次 育恵

仲順夏祭りの前日、こども会では夕涼み会を企画し、親子そろって花火を楽しみました。青年会の皆さんにもご参加頂き、仕掛け花火でスタート。「わ～きれい!!!」とこども達の歓声は準備された方々も嬉しい言葉。みんなで夏を楽しみお喋りをしたり、線香花火対決をしたりと賑やかな会となりました。



8.24

仲順夏祭り

朝から役員や各会の皆さんで、清掃や会場づくり、販売用の食事を作ったりと準備万端でしたが、夜は雨の天気となり会場を児童館へ変更。皆さんの協力で、会場設営も短時間で行い、ウイングスのダンス余興で会場が盛り上がり、こども会のエイサーや北中城中学校打楽器演奏、タヒチアンダンス、老人会の余興では、こども会メンバーと一緒に手話による手遊びが披露されました。青年会エイサーの鳴り響く太鼓や手踊りの迫力は会場にも伝わり、ラストのカチャーシーは会場と一体で盛り上がりました。雨の中、来場下さった皆さんでできたお祭り。また来年も楽しみですね!



仲順

8.24

瑞慶覧エイサー祭り

瑞慶覧自治会

8月24日、毎年恒例の「瑞慶覧エイサー祭り」が行われました。悪天候のため急遽、区民会館での開催となりましたが、子どもから大人までたくさんの皆さんが祭りを盛り上げてくれました。毎年、スポーツ広場での開催に向け、成年会なるねんかいの皆さんが会場の草刈りや環境整備、やぐら、提灯、万国旗の設営等、連日作業をしてくれています。成年会の方々には心から感謝です!来年こそは良いお天気に恵まれますように!



瑞慶覧

8.17・18

青年エイサー道ジュネー、獅子舞

岩永 妙子

旧盆のナカビとウークイに青年エイサー道ジュネーが行われて、たくさん
の区民の皆さんが沿道に駆け付けて大盛況でした。また18日ウークイ
に殿毛(喜舎場公園)にて民族芸能保存会が獅子舞を披露しました。道ジュ
ネーもボランティアの皆様のご協力のおかげで無事に終えることが出来ま
した。お疲れさまでした。



みんなの広場

8.20

生き生きふれあい会「御殿の会」

がんじゅう体操後に沖縄工業高等専門学校生物資源工学科教授の池松
真也先生が北中城村の長寿家系を対象とした健康・長寿因子の探索的観
察研究について調査依頼の説明を行いました。村内の80歳以上の男女と
その子、孫を対象に唾液と便、アンケートを提出し、腸内細菌叢(フローラ)
を調査し希望者には個別に結果説明も行うとの事で、出席者からは色々
な質問が飛び交っていました。続いてポッチャゲームでは、3人1チームの
団体戦と個人戦を行い、白熱したゲーム展開を楽しんでいました。



喜舎場

暮らしの情報

8.17

青年会道ジュネー

比嘉 さとみ

旧盆の中日、青年会10名によるエイサー道ジュネーが行われました。
あいにくの雨でスタートが30分ほど遅れたり、途中雨による中断もありま
したが最後まで勇壮な太鼓と手踊りで、旧盆らしい賑やかな雰囲気をも
味わう事が出来ました。石平青年会と協力して頂いた地謡や地域の皆さん
お疲れ様でした。



今月のコラム

8.25

子ども会頑張るぞ！

夏休み最後の日曜日、石平公民館にて子ども会のバーベキューが行われました。
山内会長の呼びかけにより集まったのは小中学生10名と保護者。地域の参加
者が焼く肉を美味しくそうに頬張ってました。
お腹が膨らんだあとは手作りボールの卓球やかけっこなど、狭い公民館でも楽
しんでました。ここ数年コロナ禍や、少子化の影響でなかなか子ども会としての活
動が出来なかったので久しぶりの会となりました。



石平

インフォメーション

話題アレコレ

8.31

熱田豊年祭、エイサーまつり

東恩納 恵子

熱田豊年祭、エイサー祭りが行われ、区民・各種団体が参加しました。午前中、
急な雨にうたれながら皆で祭りの準備を頑張り、その甲斐あって、午後は良い
天気!! 産川・島根殿・東リユーを参拝し、小橋川、仲門、根所で小5の女の子
による「かぎやで風」と青年会のエイサーを奉納。公民館へ戻り、旗すがで会
場を盛り上げ、エイサーまつりの開始!! 「戻り籠」では区民・村外の飛び入りもあ
ってフォークダンスのよう。踊りあり、子供エイサー、空手、花火と大盛況でした。



熱田

相談名	とき / ところ / 担当		内 容	相談員
税に関する相談	10月2日(水) 13:00~16:00 完全予約制 予約先: 村役場総務課 ☎935-2233 (内216)		相続・贈与・土地譲渡等の税金の相談	税理士: 喜納 秀樹
法律相談	10月3日(木) 13:00~16:00 完全予約制 予約先: 村役場総務課 ☎935-2233 (内216)		法律的な相談であれば どんな内容でも可	池宮城 紀夫 弁護士
人権相談	10月4日(金) 10:00~12:00 場所: 村役場第二庁舎 3階第三委員室		人権問題、いじめ、サラ金、 もめごと	那覇地方方法務局(沖縄支局) ☎937-3278
行政相談	10月3日(木) 14:00~16:00 場所: 仲順公民館		暮らしの中の困りごとや 行政に関する相談	比嘉 洋子 行政相談委員 行政苦情110番 ☎867-1100 行政相談委員への相談は ☎935-2233
教育相談	月曜日~金曜日 完全予約制	9:00~16:00	村教育委員会 教育総務課	児童生徒及び保護者への教育上 の問題・悩み・困り事相談・助言 ☎935-3773
障害に関する 相談	月曜日~金曜日 専門相談員への相談は 毎週月・火・水・金曜日	8:30~17:15 10:00~15:00	村役場 福祉課	知的・身体・精神に障害をお持ち の方、および家族等への支援 (相談支援事業とあわせて実施) 専門相談員 専門相談員への相談は ☎935-2263
高齢者 なんでも相談	月曜日~金曜日	8:30~17:15		高齢者の健康、介護、権利擁護 など 保健師・社会福祉士・ケアマネージャー
もの忘れ相談	月曜日~金曜日	8:30~17:15	地域包括支援 センター ☎935-5922	もの忘れ・認知症の介護に 関することなど 認知症地域支援推進員
専門職による 成年後見制度・ くらしの相談会	10月8日(火) 13:00~15:00 完全予約制 予約先: 村地域包括支援センター			成年後見制度等に関する 専門的な相談 西端 裕子 弁護士 竹藤 登 社会福祉士
心配ごと相談	月曜日~金曜日	10:00~16:00	村社会福祉 協議会	月~金: 一般相談 火・木: 障害者相談(ピアサポート) 金: 消費生活相談 (消費者金融、クレジット、悪質商法など) ☎935-4755 (FAX兼用)
育児に関する 相談	月曜日~金曜日	[午前の部] 8:30~12:00 [午後の部] 13:00~17:00	子育て支援 センター	育児に関する相談全般 子育て指導員(保育士) ☎982-0505
就業に関する 相談	月曜日~金曜日	[午前の部] 8:30~12:00 [午後の部] 13:00~15:30	雇用サポート センター	就業に関する相談 相談員 ☎935-2269 (内120)
集い ふれあい 子育てサロン	第1火曜日: 総合社会福祉センター 第1金曜日: 和仁屋公民館 第2火曜日: 喜舎場公民館 第2金曜日: 総合社会福祉センター 第3火曜日: 島袋児童館 第3金曜日: 島袋公民館 第4火曜日: 大城公民館 第4金曜日: 安谷屋公民館 (いずれも10:00~12:00まで)			妊婦さん、子育て中のお母さん、お子さんと 一緒に交流しましょう! 絵本の読み聞かせや リズムあそび等を行います。子育てに関する ご相談は社会福祉協議会 ☎935-4520
マイナンバー カード 自宅訪問申請	月曜日~金曜日(祝日等除く) 完全予約制 9:30~11:30及び13:30~16:00 予約先: 村役場住民生活課 ☎935-2233 (内135)		村役場 住民生活課	役場職員が出張して、マイナンバーカードの 申請・受け取りがご自宅できます。 *完全予約制のため、希望日の2日前までの受付となります。 *キャンセル・予約変更の場合は前日までにご連絡ください。

行政区別人口・世帯数(8月末現在)

区分	喜舎場	仲順	熱田	北中城団地	和仁屋	渡口	島袋	屋宜原	瑞慶覧	石平	安谷屋	荻道	大城	軍施設内	美崎	ライカム	外国人	合計
男	901	739	644	128	364	340	2,511	399	119	158	912	286	183	26	457	461	260	8,628
女	929	766	689	165	384	340	2,788	421	139	156	981	284	205	60	492	531	178	9,330
計	1,830	1,505	1,333	293	748	680	5,299	820	258	314	1,893	570	388	86	949	992	438	17,958
世帯数	756	649	555	122	330	325	2,396	353	127	162	805	240	165	38	406	416	178	7,845

比嘉の131世帯、男106人、女115人 計221人は島袋に含まれます。外国人とは、大使、公使、総領事及びその家族、大使館の職員、外交官とその家族、地位協定該当者を除いた数です。

読者アンケート&プレゼント

締切: 10月25日(金)

アンケート ※内容は抽選と無関係です ※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます ※当選者は引換券を店舗に持参しプレゼントと引き換えてください

- Q1 広報きたなかぐすくをどこで手に入れましたか? Q3 今月号で分かりづらかったところがありましたか?
Q2 今月号で良かった記事や写真などはありましたか? Q4 今後取り上げて欲しい企画があれば教えてください。

ウェブで応募



はがきで応募

〒901-2392 北中城村役場 広報きたなかぐすく担当 宛
はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、
締切日までに投函をお願いします。

今月のプレゼント



もう10月ですね!あと2ヶ月で今年も終わってしまう…。なんでこんなにも月日が経つのが早いのでしょうか…。今年中にやりたいことを少しずつ達成していきたいですね^^さて、5月に北中城村の人口が1万8千人に到達し、記念セレモニーが執り行われました◎とてもかわいらしい璃美さんがご家族の方々とご来庁。最後に璃美さんの写真を、と思ったときに眠くなってしまったのか、泣きそうになっているお顔をパシャリ📷(眠いのには撮らせてくれてありがとう…)。ころころ変わる赤ちゃんの表情はどれもかわいらしく癒され、表紙に採用させていただきます! (ごだま)

