

キタナカがきっと“すき”になる。

広報  
北中城

# きたなかぐすく

2024

9

No. 681

自分らしく、暮らす

村の人口 (7月末現在、カッコ内は先月比)

男 8,641 (-5)

女 9,354 (8)

計 17,995 (3)

世帯数 7,844 (7)

# 認知症座談会

参加者



たがみ せいざぶろう  
田頭 政三郎 先生  
特定医療法人アガペ会会長  
現在も外来診療を続ける  
現役の医師。



9月は世界アルツハイマー月間となっており、9月21日は世界アルツハイマーデーと制定されています。今回は、医師、相談員、認知症の方をサポートしているご家族、村地域包括支援センター（以下、包括と言います）の職員に集まっていたいただき、認知症座談会を開催しました。

## オジーがオジーらしく過ごすために

**富永** 今回は、当事者のご家族、医療関係者、行政の三者で、認知症の方の地域での生活についてお話していきたいと思います。まずは森田さんから今の状況とかを教えていただけますか。

**森田** 私は今年カジマヤーを迎える舅しゅうとと同居しています。その舅が肺炎になって、肺に水もたまっていて、2週間くらい入院した後に、前より気力がなくなり弱った感じがしたのと、たまに行動がおかしくなったりすることが出てきたので、包括に相談に行きました。そしたら包括の富さん達が3人でオジー（舅のこと）に会いにきてたくさんおしゃべりしてくれたんです。富さんが入院する前にオジーが畑はたけしてたことを聞いて「今の時期だったら何を植えたらいいの？」って聞いたら、オジーは「今だったらジャガイモだよ。」って言って、一緒に植えようという話になったんです。そこからオジーはとても元気になってさ。収穫したら「3人にもあげてよ。」って3つに分けて置いてあった。

**富永** お舅さんは認知症の診断は受けているんですか。

**森田** 何も受けていません。でも朝早くに出かけようとしたり、急に誰かと喧嘩しているような大声を出すことがあって、私に攻撃しているのかなと思ったりもした。私も性格的にははっきり言う方だから、ストレ

スをためないように言うべきことと言って、あとでフォローするようにしています。

**富永** 介護を長続きさせる秘訣というか、ストレスをためないのはいいことですね。

**富** 森田さんはいつもすごく笑顔でいらっしゃって、それがオジーの元気にもなってるのかなって思うんだけど、自分なりの発散方法ってあるんですか？

**森田** 3年前までは自治会長をしていて、今はJA女性部の活動とか地域活動を通して、いろんな人と交流するのが、私の発散になってるかな。

**富** 森田さんが、地域のためとか、人のためにすることが、自分の元気の源になってるんですね。

あと森田さんはオジーがどうしたら元気で楽しく過ごせるかなっていうのを常に考えていらっしゃって、この前も近所でもとても仲良くしていたオジーの友達が施設に長期入所になって、オジーがすごく落ち込んでたから施設まで連れて行ったんですよ。

**森田** そうそう。オジーを連れて友達に会いにいったら、オジーも喜んで、それから行動が落ち着いています。その友達のお家に猫が来るんですけど、オジーはその猫に餌をあげに行くようになって。猫もオジーが好きだからじゃれてくるんです。餌がなかったら鳴いてオジーを呼ぶんですよ。

本人が役割を持てれば、違う未来が見える

とみなが さねあき  
富永 実研さん

県内医療機関で相談業務に携わる精神保健福祉士・社会福祉士



もりた まきこ  
森田 真喜子さん

前瑞慶覧自治会会長。同居している義理の父は今年カジマヤー。



比嘉 さん(仮名)

認知症と診断された父を、母と一緒に介護中。



とみ 富 るみ子さん

村地域包括支援センターで、認知症地域支援推進員として勤務。

## 「お父さんが1番」と伝える

**富永** 次は比嘉さんの話を伺いますね。発症した時期とか、家族の思いがあれば教えてください。

**比嘉** 2年前に父が手を骨折して、私がお風呂とかを手伝ったりする期間が2、3か月あって、そのあと少しおかしいなって感じました。最初はすごい怒りっぽくなって、時間や曜日が分からなくなって、日付間違えてるんだけど、自分が正しいと思っているから訂正されるとものすごい怒ったり…。そういうところから始まり、それで受診したら認知症と診断されました。

母も初めは、父が怒りっぽくなった時、喧嘩越しに話したりしてました。ある日、父が私に対してものすごく怒ったことがあって、その時、母は「あ、お父さん認知症なんだ。娘にこんなに怒ることはなかったのに。」と父の認知症を病気として受け入れたみたいですね。

父は母と二人暮らしなんですけど、父が混乱しているときでも母は「お父さんが1番だよ。」とか「お父さん大好き。」と常にしつこいくらい声かけしてました。父が「もう何も分からんな。」って言ったこともあったけど「分からなかったらお母さんがいるから大丈夫。忘れてもいいよ。」って話したら徐々に混乱することが減ったように感じました。あと、父は出かけるのが好きなんですけど、それをやめさせてしまうと、どんどん体力も落ちていくと思ったので、本人の身に着けるものにGPSを取り付けたりして、できるだけ自分のタイミングで外出できるような環境を作ろうと思いました。

地域の集まりには元々よく参加していたので、今までどおり、その集まりには参加させてもらっています。

**富** 地域の人もお父さんが以前とちょっと違うっていうのは分かっているんですか？

**比嘉** 分かっています。公民館で集まりがあるので、その時に、「父がこんな感じなので、何か迷惑かけたらすみません。」と事前にお話をしています。今は月曜日から金曜日ぐらいまでははっきり分かるようになって落ち着いています。たまに変な言動とかあるんですけど、それ以外は普通の人って感じです。

**富永** 周りにそんなに迷惑がかかるような状況ではないということですね。

**比嘉** そうですね。最初の頃は夜中に外に出たり、道迷いしたこともあって、近所の人にも心配かけたんですけど、今は「お家から出て上等さ。」と周りが声をかけてくれますね。

**森田** 今は街灯が明るいから昼と間違えるらしいよ。時間が分からないから、家の前に街灯があったら、明るいから朝と思って起きて出ていくのかもしれないね。

**比嘉** それもあるかもしれない。うちの父はカーテン閉めなかったんですよ。だから途中からカーテンはしっかり閉めて暗くしました。今は時計も見れるし、ちゃんとその時間に準備もできるようになってきました。

**富永** 比嘉さんのお父さんは、地域に状況を知られていて、受け入れてもらってるんですね。森田さんのと



誰もが持っている「承認欲求」を満たす



ころはどうですかね。周りの方は知っているんですか？

**森田** うちのオジーは健康オジーで(笑)。自治会の掃除もみんなと同じようにやるんですよ。周りは元気なオジーだと思っていると思います。ただ、高齢だから、地域の人に気にかけてもらっている感じです。

## 認知症が示す症状は2種類に分けられる

**田頭** 認知症はどのような病気なのか、認知症の方のような状況なのかということを説明するために、ある方のお話をいたしましょう。この例から認知症の何が問題なのかということを考えてみたいと思います。

その方は70歳代後半の男性、6年前に奥様と死別。4年前から物忘れが始まりアルツハイマー型認知症と診断された。現在は40歳代の長男夫婦と孫娘の4人で生活している。これまで特別な問題もなく平穩に生活していたが、昨年4月頃から急に怒りっぽくなり、嫁が自分のお金を盗んでいると近所に言いまわらようになった。また夜中に息子夫婦の寝室を覗きに来ることもあり、性的な問題も出てきたのではないかと息子は心配している。

この方を見ると、認知症が進行して悪くなったと思うよね。ところが検査したら認知症そのものは悪くなっていないという結果だった。なのに、いろいろ問題が出てきたのはなぜか・・・。

認知症の方が示す症状には認知症そのものの症状、『中核症状』といいます。それと、この中核症状に様々な要因が作用して起こる『周辺症状』と呼ばれる症状があります。この二つ症状を分けて考えなくてはいけないのです。たとえば記憶力の低下とか判断力低下とかは認知機能が落ちてくる中核症状ですね。怒りっぽくなったとか、もの盗られ妄想とかは周辺症状になります。認知症の場合はこの周辺症状で困っていること

が多いのです。この方の息子夫婦に「その頃、何か変わったことがなかったか？」と聞いたら「妻の妹がまだ若いのに急に結婚したが、生活も苦しく何も買えないので、自分たちの使っていない家財道具を荷造りして、車に積んで運んで行くのが何回かあった。そう言えば、孫娘に貴方達はどこかへ引っ越すのかと尋ねていたらしい。それが原因かもしれない。」との答えであった。患者さんにとって頼りにしていた息子夫婦が自分を見捨てるのではないかという不安が強くなってきたのが理由のようであった。寝室の覗きは性的な興味ではなく、息子夫婦がちゃんとしているかの確認であったようだ。

認知症という病気が世間に知られ始めた頃は認知症の患者さんの暴言や暴力、徘徊、便いじりや便の塗りたくり等々、認知症の症状がいかに大変かということばかり言いたてられて「認知症になると人間でなくなってしまう」と認知症に対する蔑視<sup>べっし</sup>、嫌悪感がたくさんできて「認知症にだけはなりたくない」という恐怖感が生まれ、それが今でもずーっと続いています。認知症の方々はそういう蔑視の中において自己価値観、自信を失っている。認知症の方々も一人の人間として誇りをもって生きてこうとしている人達なのだとすることを共感をもって理解することが大切です。森田さんのお舅さんは病気で何もできなくなったことで、比嘉さんのお父様はできなくなったことを指摘されたことで自己価値観、誇りを失った訳です。ここで「あなたはできるんだ」と言われた時に自己価値観を取り戻したのだと思います。

**森田・比嘉** うんうん(うなづく)

**田頭** 認知症になると不便なことが多いから、ならない方が良いでしょう。統計的には85歳過ぎたら60%、90歳過ぎたら殆ど100%は認知症になっています。僕は88歳ですから、もう90%くらい認知症だよ(笑)

## その人らしく暮らすために、覚悟をもつ

**富永** 親御さんの変化に気づいた時、お二人は不安はなかったですか？

**森田** オジーに症状が出た時はどうしようって思ったけど、もうすぐカジマヤーだからそれまでは元気でちゃんとやってあげたいなって思って。自治会長やったこともあって、地域のいろんな人を見てきたから、こんな時はこうした方がいいなっていうのはなんとなく持っていたので、そんなに不安っていうのなかった。でも、オジーが外に出て行った時に警察のお世話になったりするかもしれないけど、それでもいいよねっていうのは家族で話し合っていますよ。

**比嘉** 私はGPSを活用して、父が過ごしたいようにさせてますが、不安はとっても大きくて。本人がやりたいようにさせるにはリスクを伴うので…。事故に遭うかもしれない、転んで骨折するかもしれない、そんなことが起こるかもしれないけどいいよねって話を家族でしました。残りの人生を制限されて生活するより、本人がやりたいことをしてもらいたいと思っています。最低限どこにいるかとか、そういうのは分かるようにした上で、私たちは起こりうる可能性に覚悟を持っています。

**富永** ひと昔前だったら、徘徊して困るとなったら、家の鍵を開けられないように閉めるような対応だったんですけど、今は本人がどうしたいかってところを考えるので、どうしたら安全に散歩ができるか、そういう発想の転換みたいなものが求められてるのかな。

**比嘉** 母が介護できなくなって、私が仕事に行けないっていう段階になったら施設だねって話は家族で決めている。それまでは、父が父らしい生活を送ってもらえるように工夫していきたいです。

## 早期発見・早期治療することで

**田頭** 認知症は治らないといわれますが、例えば甲状腺機能低下症のような脳以外の身体の病気による認知症は治せることが多い。また脳卒中後の脳血管性認知症は発症しても進行を止めることもできます。それと認知症の周辺症状は家族や周囲の人達の仕方で解消したり予防できるといわれていますが、周囲の対応だけでは難しい場合も多い。その時は精神

科の薬を少量使えば、介護する家族が楽になるケースもあります。周辺症状が原因で人間関係が悪くなる前に薬を使えば家族も余裕を持って良い対応ができるようになる。そういう意味でも早期診断、早期治療は意味があるではないかな。

アルツハイマー型認知症はβアミロイドという物質が脳に沈着して発症するといわれています。それが沈着し始める時から飲みだすとβアミロイドが消え完全に予防できるという薬が最近出ました。これにも早期診断が重要です。

## 認知症は怖くない

**富永** 最後は社会や地域が認知症とともに暮らしていくためには何が必要かっていうみなさんの考えをお聞きしたいです。

**比嘉** 認知症の方って、困りごととか不安があると周辺症状が強くなってきて、認知症が悪化したように見えてくると思うんですけど、認知症に対する対応の方法を知っていれば、地域でも本人らしく生活できるのになって思います。

**森田** 認知症になった人とはどうせ話が通じないからって言って第三者は話しかけなくなることが多いと思います。話しかけられなくなると、本人もどんどん入りづらくなってくる。私たちは普通に話しかけて孤立しないようにしてあげることも大切だと思います。

**富** 認知症になったから何もできなくなったわけじゃなくて、今まで通り出来ることもたくさんあって、変わらないこともあるってことをみんなに知ってもらいたくなって思います。

**田頭** 自分の役割を奪われてしまったことがキッカケで認知症を発症することは多いよね。失敗するかもしれないけれども、本人に役割を持たせて、やりたいようにやらせてあげたらいい。上手くできていなければあとでそっと直してあげればいい。認知症は誰もがなるもの。認知症になっても、きちんと対応してもらえらば怖がる必要はない。それができる社会にならなくてはならないと思う。これは90%認知症の僕自身のためにも、皆様よろしく願いいたします。

**富永** 僕らに何ができるのかっていうのを考える、9月はそういう認知症月間にしたいですね。



座談会の様子



畑の水やりをするオジー



猫の餌やりが日課

# 認知症は身近な病気です。

知っているようで、知らない認知症。認知症の発症率は加齢とともに高まると言われていて、誰でもかかる可能性があります。ご自身やご家族が認知症になっても、理解を深めておくことで、認知症と向き合うことができます。認知症を認め合い、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、まずは知ることからはじめましょう。



## 加齢によるもの忘れと認知症の違い

認知症とはさまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断力など低下し、日常生活にまで慢性的に支障が出ている状態です。

### 加齢による「もの忘れ」



- 体験の一部を忘れる「何を」食べたか忘れる。
- 目の前の人「名前」が思い出せない。
- 物を置いた場所を「思い出せない」ことがある。

### 認知症による「もの忘れ」



- 体験の全部を忘れる「食べたこと自体」を忘れる。
- 目の前の人を見て「誰なのか」わからない。
- 置き忘れ・「紛失が頻繁」になる。

## どんな症状が起こるのでしょうか

認知症になると記憶力や判断力などが衰えます。これが認知症という病気の本質なので「**中核症状**」と呼ばれます。また、周囲とうまく適応できなくなったり、心身が衰えたり、不安になることなどによって妄想や幻覚などの症状が出ることもあり、これを「**行動・心理症状 (BPSD)**」と言います。(周辺症状と言われることもあります。)

### 中核症状

#### 記憶障害

直前のことや覚えていたことを忘れる。

#### 見当識障害

日時、季節感、場所、人等の状況把握が困難。

#### 実行機能障害

手順を考え、それに沿って実行することが困難。

#### 理解・判断力の障害

物事を考えたり、判断に支障が出る。

### 行動・心理症状 (BPSD)

適切な治療や周囲のサポートで認知症の方の精神的なストレスなどを取り除き、ある程度の予防や緩和が可能。

**主な症状** 妄想・幻覚・攻撃的な言動・便をいじるなど排せつの混乱・過食などの食行動の混乱



## 認知症セルフチェックリスト

認知症による変化は、本人よりも周囲の人が気づきやすいことも多いので、身近な家族などが一緒にチェックしましょう。チェックが入った項目が多いほど認知症の可能性が高いと言えます。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 直前のことや話したことを忘れるようになった | <input type="checkbox"/> 知っているはずの人や物の名前が出てこないようになった    |
| <input type="checkbox"/> つじつまの合わない作り話をするようになった | <input type="checkbox"/> 同じことを何度も言ったり、聞いたり、したりするようになった |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが前より増えた     | <input type="checkbox"/> 今まで好きだった趣味などへの興味や関心がなくなった     |
| <input type="checkbox"/> 以前に比べ、些細なことで怒りっぽくなった  | <input type="checkbox"/> 外出したり、人と会うのを嫌がるようになった         |
| <input type="checkbox"/> 身だしなみに気を使わないようになった    | <input type="checkbox"/> 今までできていた家事・運転などミスが増えた         |
| <input type="checkbox"/> 日時を間違えるようになった         | <input type="checkbox"/> 財布が盗まれたと人を疑うようになった            |



**些細なことでも相談を**

認知症についての悩みや不安はもちろん、少しの違和感でも村地域包括支援センターに早めに相談してください。不安を抱え込まず、私たちと一緒に考えていきましょう。

**北中城村地域包括支援センター**

北中城村役場第二庁舎 2階  
☎ 935-5922

**認知症地域支援推進員の配置**

認知症地域支援推進員とは、認知症に関する知識を持ち、ご本人やご家族の相談に対応したり、関係機関と連携して、適切な医療や介護サービスが受けられるように支援を行う人のことです。認知症の人ができる限り住み慣れた環境で暮らし続けられるように、さまざまなサポートを行っています。

**輪を広げる ～ドレミカフェの開催～**

認知症当事者、ご家族、認知症に関心のある方がどなたでも気軽に参加できる集いの場『ドレミカフェ』を定期的開催。「気軽に出かける場所」「日頃の思いを話す」「困ったことを相談する」等、雑談も含め交流の場となっています。

**ドレミカフェ**

次の開催は  
**9月24日**

- 日時 毎月第4火曜日 10:00～11:30
- 場所 北中城村総合社会福祉センター
- 予約 要予約 定員 10名

**認知症サポーター養成講座**

村では、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を地域で支え合う方法や見守り方を学ぶ『認知症サポーター養成講座』を村内団体や企業、学校向けに開催しています。詳しくは、村地域包括支援センターまでお問い合わせください。

**9月は世界アルツハイマー月間  
ポスター及びパンフレット展示**

世界アルツハイマーデー（9月21日）は「国際アルツハイマー病協会」（AD I）が認知症への理解をすすめるため、本人や家族への施策を目的に1994年に制定され、9月をアルツハイマー月間として世界各国で啓発活動を行っています。本村でも下記の日程で認知症の知識や関わり方、サポートに関する情報を展示していますのでぜひ、お立ち寄りください。認知症に関するご相談も随時行っています。村地域包括支援センター（☎935-5922）へご相談ください。

**村役場 第一庁舎 1階エントランス**

日時 令和6年9月18日(水)～9月26日(木)  
平日/8:30～17:00(土・日・祝日除く)

**あやかりの杜**

日時 令和6年9月14日(土)～9月22日(日)  
平日/10:00～20:00(月曜休み)  
土日/9:00～20:00



## 総理大臣メッセージ等の伝達式 第74回「社会を明るくする運動」強化月間



(左から)比嘉義彦議長、玉城若子さん、山内道雄さん、新垣善輝さん、比嘉孝則村長、徳村永盛教育長

毎年7月は、法務省主唱による「社会を明るくする運動」強化月間として諸行事が開催されています。この運動は、今年のキャッチフレーズ「想う、ときには足をとめ。」の下に、犯罪や非行を防止し、安心・安全な地域社会を築いていく全国的な運動です。

7月1日には、総理大臣、沖縄県知事、沖縄県教育長からのメッセージ伝達式が、村長室において中部南保護区保護司会の代読により実施されました。

## 第43回中頭地区ミニバスケットボール春季大会 北中城小学校ミニバスケットボール部が優勝



優勝した北中城小学校ミニバスケットボール部の選手とコーチの皆さん

6月29日に開催された、第43回中頭地区ミニバスケットボール大会で、北中城小学校ミニバスケットボール部が優勝し、比嘉孝則村長と徳村永盛教育長に報告するために村役場を訪れました。小学6年生でキャプテンの儀間龍輝さんは「たくさんのチームが出場する大会で優勝できてうれしい。県大会でも優勝できるように頑張ります。」指導を始めて17年の比嘉毅コーチは「私が指導を始めて中頭優勝は2回目。県大会でもいい成績を残せると思います。」と話しました。

## YUIKAさん 平和を守る北中城村民の会へ寄附



「音楽の力を借りながら平和の輪を広げていきたい」と話すYUIKAさん(左から4人目)

島袋出身のシンガーソングライターYUIKAさんが6月23日に開催した、慰霊の日チャリティコンサート『Smile makes it peaceful(略称:SMIP)』の収益の一部を、平和を守る北中城村民の会へ寄附する贈呈式が村長室で行われました。SMIPの開催は今年で6回目。今年はオンライン配信を含めて約180人が来場。YUIKAさんをはじめ、イズミンさん、比嘉柚稀さんの歌三線、島袋青年会のエイサーなどで盛り上がりしました。

## 安里千恵子さん 内閣総理大臣賞受賞



「家族の協力があっという間の活動ができて感謝している」と話す安里千恵子さん(写真左)

7月9日、安里千恵子さん(大城在住)が村役場を訪れ「男女共同参画社会づくり功労者内閣総理大臣賞」の受賞を報告しました。沖縄が本土に復帰する前から、生活改善組織に関わり、沖縄県農漁村女性組織連絡協議会会長、沖縄県女性団体連絡協議会会長を歴任し、農村社会における女性の地位向上や男女共同参画社会の形成に大きく貢献するとともに、食と農の重要性への理解を深めるための取組にご尽力されてきたことが評価され、今回の受賞となりました。



## ハワイ・マウイ島大規模火災支援金 沖縄ハワイ協会から感謝状



(左から)大田繁副村長、大城浩沖縄ハワイ協会会長、比嘉孝則村長

北中城村は2023年8月8日にアメリカ合衆国ハワイ州マウイ島で発生し、甚大な被害をもたらした山火事で被災された地域の復興と被災者の皆様の生活を支援するため、沖縄ハワイ協会の呼びかけによる「ちむぐくるプロジェクト～2023年マウイ島火災支援～」を通じて支援金(100万円)を送りました。それを受け、沖縄ハワイ協会の大城浩会長が7月12日に村長室を訪れ、感謝状を贈呈しました。集まった支援金はハワイ沖縄連合会に送られ、マウイ島の復興にあてられるということです。

## 令和6年7月17日 第25回村老連ボウリング大会



上位入賞者の皆さん

北中城村老人クラブ連合会(伊佐好男会長)主催の第25回ボウリング大会が島袋のレントウセントラルで開催されました。各字代表の男性25名、女性37名、計62名が参加し、終始和やかな雰囲気の中で選手の皆さんは快い汗をかきました。大会結果は次のとおりです。

- 団体の部
  - 優勝 和仁屋
  - 準優勝 渡口ミヤラビ
  - 3位 島袋A
- 男性の部
  - 優勝 渡口正直(喜舎場)
  - 準優勝 古堅宗傳(島袋)
  - 3位 大城克信(和仁屋)
- 特別賞(最高齢者)
  - 男性 喜納浩(島袋)91歳
  - 女性 喜納ユキ子(熱田)90歳
- 女性の部
  - 優勝 大城チエ子(渡口)
  - 準優勝 大城房子(島袋)
  - 3位 渡口洋子(喜舎場)

## 令和6年春の叙勲 新垣善彦さん叙勲「旭日単光章」



「地域の皆さんの力を借りながら活動した21年だった。これからも地域のために頑張りたい」と話す新垣さん(写真左から3番目)

石平在住の新垣善彦さん(70)が地方自治功労で、内閣府より旭日単光章を授与されました。旭日単光章は日本の勲章の一つです。新垣さんは平成14年7月に石平自治会長に就任して以来、21年間の長きにわたり在職し、地域の活性化及び良好な環境づくりに多いに貢献、また、平成14年8月から令和5年6月までの間、同村社会福祉協議会評議員を務め、社会福祉事業の健全な発達及び地域福祉の推進に尽力したことなどの功績が認められ受章となりました。

## 琉球バルーンクラブ つなぐ認定こども園で熱気球教室



温められた空気で膨らんだミニチュアバルーンを確認する園児たち

7月24日、社会福祉法人鳳友福祉会つなぐ認定こども園で琉球バルーンクラブが熱気球教室を行いました。はじめに、写真や動画などを見ながら熱気球について勉強した後、ミニチュアバルーン体験行いました。園児たちは、「気球で宇宙まで行けますか?」「ゾウも乗れますか?」など、たくさん質問をしていました。琉球バルーンクラブは、熱気球パイロットの安座間敏幸さん(島袋在住)を中心に、北中城村を拠点として子どもたちに気球の魅力を伝える活動をしています。



## 北中城中学校リーダー研修 福島県玉川中学校と交流&北谷町で『まちなかEnglish Quest』



玉川中学校訪問団(団長 須釜泰一玉川村長(前列中央))の皆さんと集合写真



イングリッシュスピーカーと真剣にミッションに取り組む生徒たち

7月25日、北中城中学校の生徒会役員と各学級の2学期の学級役員が参加するリーダー研修1回目として、研修旅行で沖縄を訪れた福島県玉川村立玉川中学校の生徒たちと交流しました。北中城中学校の生徒たちは「北中城に来てくださり、いっぺーにふえーでーびる!これからもゆたさるぐとううにげーさびら」と玉川中学校の皆さんを歓迎。交流会ではお互いの村の特産品やゆるキャラなどを紹介した後、各グループに分かれグループワークを楽しみました。

7月30日、北中城中学校のリーダー研修2回目として、北谷町のアメリカンビレッジを舞台に、4~5人ずつのグループに分かれ、イングリッシュスピーカー(英語を話せる外国人)と一緒にまち歩きをしながらミッションクリアに取り組む『まちなかEnglish Quest』を行いました。中学校として初めての取組で、ミッション中のやりとりは全て英語で行われ、生徒たちは、国際交流や異学年との交流を通して、コミュニケーション能力を高めました。

## 健活フェア2024を開催



歯周病予防のためのブラッシング指導を受ける参加者

7月22日~24日の3日間、村民の健康意識を高めるイベントとして「健活フェア2024」が北中城村役場で開催されました。体組成測定や食育SAT体験、歯科衛生士によるブラッシング講座など、盛りだくさんの内容、実際に体験した方へはお土産もあり、大盛況でした。体組成測定に興味があり来場したという男性は「体脂肪や筋肉量、骨量まで細かく測れたので良かったです。思っていたよりもバランスが良かったので維持できるように頑張りたい。」と話しました。

### 入居者募集中!!

オープン価格  
キャンペーン中!!

**徳洲会** 介護付き有料老人ホーム

**イーストテラスライカム**

お問い合わせ  
**098-923-2567**

沖縄県北中城村字比嘉803番地

### 北中浄化槽清掃社

料金表		税込
仮設トイレ(1台)	5,500円	
1,800L	8,800円	
3,000L	14,300円	

お電話1本で  
くみ取りお伺いします

バキューム  
携帯 090-2853-8906

北中城村許可業者 許可番号 5020401001  
保有資格: 浄化槽清掃技術者

## 人権擁護委員 新任委員・再任命のお知らせ

問 総務課  
☎935-2233



令和6年7月1日付けで、法務大臣から新しく喜舎場の安里恵さん(左写真)が委嘱されました。期間は、令和6年7月1日～令和9年6月30日までの3年間です。

また、令和6年7月1日付けで、平成29年7月1日から人権擁護委員として活動している安里進さんと山下幸二さんが法務大臣から再び委嘱されました。

人権擁護委員は、私たちの人権に関する身近な相談相手です。主な活動は、那覇地方務局での常設相談のほか、村役場で定期的に人権相談所を開設し、皆さまの相談を受けたり、村内小学校での人権教室等の啓発活動を行っています。人権相談は、毎月実施しています。日程や場所については、村広報誌裏面の掲示板をご覧ください。



## 荒天時・台風等のごみ出しについて

問 住民生活課  
☎935-2242



### 【台風時のごみ収集について】

・右図を確認し、ごみを出してください。

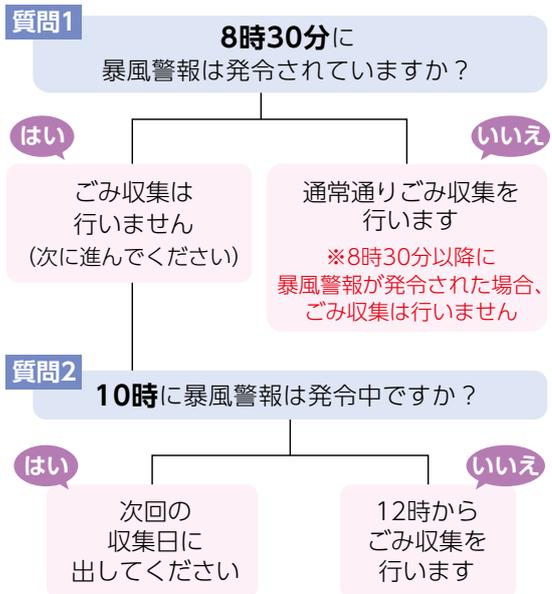
### 【飛来物の処理責任について】

・強風などによる飛来物については、基本的に飛来した先の土地管理者が処理責任を持つことになります。ただし、元の所有者が特定できる場合は、処理等に関して当事者同士で話し合い、対応をお願いします。

### 【ごみや所有物が飛ばされないよう対策を!】

・排出されたごみや庭の植木鉢などの飛散が原因で事故が起きた場合、排出者責任が問われる場合があります。近隣の方などに迷惑をかけないためにも、荒天時(強風等)にはごみ出しはお控えいただくとともに、外にあるものが飛散しないような対策(家の中に保管する、ロープで縛る等)をお願いします。

### 【台風時のごみ出し確認表】



日頃の備え・自然災害から身を守るために

## 『沖縄防災カレンダー』を活用しよう!

問 沖縄気象台業務課  
☎833-4283

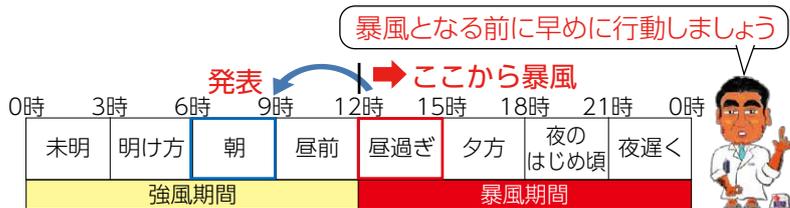


『沖縄防災カレンダー』には、防災に関する様々な知識や、日の出・日の入の時刻、旧暦などの他に過去の主な自然災害を記載しています。玄関先や冷蔵庫の扉など、普段よく目にする場所に掛けて、防災の知識を身に付けましょう。

### 「暴風警報」発表のタイミング

暴風警報は、暴風となる約3～6時間前に発表されます。これは、防災対策に必要な時間を確保できるようにするためです。

(例)「昼過ぎ」から暴風になる場合は、「朝」に暴風警報を発表します。



「未明」や「明け方」などは天気予報で使われる時間を表す言葉です。覚えてね!

【沖縄防災カレンダー】の記載例(令和6年7月カレンダーより抜粋)



## 公共交通に関するWebアンケート調査について

問 企画振興課  
☎935-2269

北中城村では、村内の公共交通不便地域を解消し、村民や村への来訪者等の移動の利便性向上を図るため「グスクめぐりん」の運行を行っています。

今回、村民の皆さまの日常の移動についてアンケート調査を実施し、さらなる利便性向上に向けて取り組んでいきたいと考えています。よりよい公共交通づくりのため、アンケート調査にご協力いただきますようお願いいたします。

アンケート実施期間：  
令和6年9月1日～  
令和6年10月31日まで

アンケートは  
こちらから  
ご協力お願い  
します



## わった～バス利用促進乗車体験事業について

問 企画振興課  
☎935-2269



沖縄県では、県民の皆さまに路線バスを利用する機会を提供することで、車にはないバスならではの良さを体験してもらい、適度なバス利用を促進することを目的に以下の日程でバス運賃の終日無料運行を実施します。

北中城村でも沖縄県の取り組みと連携し、コミュニティバス(グスクめぐりん)について、バス運賃の終日無料運行を実施します。

実施日：9月4日(水)から29日(日)までの  
毎週水曜日と日曜日(計8日間)

※「リムジンバス」、「定期観光バス」、「高速道路を走行するバス(系統番号111番や117番等)」等は、乗車体験事業の対象外となり、乗車の際は運賃が発生します。



## 第77回北中城村陸上競技大会

問 北中城村スポーツ大会  
☎935-3780



下記の日程で北中城村陸上競技大会を開催します。夏季大会を含めた総合成績が決まる大会となりますので、村民の皆様のご参加・応援をよろしくお願ひします。

日時 令和6年9月21日(土)・9月22日(日) 【9月21日は10000M競技のみ】

場所 ござまる陸上競技場(中城村:吉の浦)

※参加申込については  
各自治会にて行います。



## 令和6年 幸齢者学級(第3回目)

問 村立中央公民館  
☎935-3780

日時 9月11日(水) 14:00～16:00 場所 村立中央公民館ホール

対象 村内在住・在職の65歳以上の方ならどなたでも参加できます 参加費 無料

内容 『みんなで歌って健幸長寿!』 講師 歌声サークル「虹」の皆さん

☆事前の申込みは  
不要です。ぜひ会場に  
お越しください!!



## 令和6年度 児童手当 制度改正について

問 子ども未来課  
☎935-2230



### 令和6年10月分の手当より、制度の内容が変わります!

	改正前	改正後
支給対象	15歳到達後の最初の年度末までの児童	<b>18歳</b> 到達後の最初の年度末までの児童
所得制限	所得制限・上限あり	所得制限等 <b>なし</b>
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳未満 15,000円</li> <li>・3歳以上小学校修了まで</li> <li>第1子、第2子 10,000円</li> <li>第3子以降 15,000円</li> <li>・中学生一律 10,000円</li> <li>・所得制限以上一律 5,000円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳未満</li> <li>第1子、第2子 15,000円</li> <li>第3子以降 <b>30,000円</b></li> <li>・3歳～18歳到達後の最初の年度末まで</li> <li>第1子、第2子 10,000円</li> <li>第3子以降 <b>30,000円</b></li> </ul>
第3子の算定	18歳到達後の最初の年度末まで	<b>22歳</b> 到達後の最初の年度末まで
支給月	2月・6月・10月(年3回) ※各前月までの4カ月分を支給	偶数月(年 <b>6回</b> ) ※各前月までの2カ月分を支給

#### 【申請が必要な方】

制度改正により、一部の方は新たに申請が必要となります。下記1～4に該当する方は、申請漏れのないようご注意ください。

1. 所得上限額以上の所得があるため、支給対象外となっている方
2. 高校生年代の児童のみを養育している方
3. 現在児童手当等を受給していて、算定児童に登録されていない高校生年代の児童を養育している方
4. 現在児童手当等を受給していて、児童の兄姉等(平成14年(2002年)4月2日から平成18年(2006年)4月1日までの間に生まれた子)を養育しており、かつその子を含めて3人以上の子を養育している方

#### 【申請期限】

**令和6年10月31日(木)必着**

※令和6年10月31日までに申請がない場合、初回支給日(令和6年12月10日)に間に合わない可能性があります。ただし、令和7年3月31日(月)までに申請があった場合は、令和6年10月分からの児童手当を遡及してお支払いいたします。なお、令和7年4月1日以降の申請の場合は、令和6年10月分に遡及せず、申請した翌月からの支給となりますのでご注意ください。

【提出先】 子ども未来課窓口(北中城村役場 第二庁舎1階)

申請に必要な書類等、詳しくは  
村ホームページをご覧ください。

# デイサービス そら

筋トレ始めてみませんか?  
無料体験やっています

## 介護予防

渡口十字路近く  
**098-923-0795**

困る前に介護のご相談お気軽にご連絡ください

高齢者活躍人材確保育成事業 (公社)沖縄県シルバー人材センター連合

**会員募集中**

**女性大歓迎**

健康で働く意欲のある  
60歳以上の皆様へ

随時入会説明会実施中!お問合せ下さい

(一社)北中城村シルバー人材センター  
**TEL(098)989-4677**



令和7年4月

## 保育施設(2・3号認定)入所一斉受付のご案内

☎ こども未来課  
☎ 935-2230



申込用紙は、8月26日から村役場こども未来課にて配布します(在園児は各保育施設より配布します)。勤務証明書等、一部の様式については、村ホームページにも掲載します。

### ☆入所対象児童

令和7年4月1日時点で、「保育を必要とする事由」がある旨の認定(支給認定)を受け、保護者とともに村内に在住する小学校就学前の児童(保育施設での集団保育に支障のない者)

### ☆一斉受付期間(継続・新規どちらも同じ期間です)

令和6年9月2日(月)～9月27日(金) 土・日・祝日を除く、9:00～11:30 13:00～16:30

### ☆受付場所

継続利用の方:在園している各保育施設 新規利用の方:北中城村役場 第二庁舎1階 ロビー  
(※継続利用希望のきょうだい児がいる場合は、そのきょうだい児の在園施設にまとめて提出可)

### ☆村内認可保育施設一覧

施設類型	施設名	住所	電話番号
幼保連携型 認定こども園	アリス幼稚園	字美崎163番地	935-2256
	すてらこども園	字仲順376番地11	989-7447
保育所型 認定こども園	つなぐ認定こども園	字喜舎場1034番地	932-5226
	認定こども園ライカム煌保育園	字ライカム444番地	932-2525
	百登こども園	字島袋1927番地1	932-8118
保育所	喜舎場保育所	字喜舎場240番地	935-2510
	もりのなかま保育園 北中城園	字喜舎場260番地10	935-1326
小規模保育事業	もりのなかま保育園 喜舎場園	字喜舎場266番地4	988-5649
	ちきーと保育園屋宜原園	字屋宜原725番地	930-2019
事業所内保育事業	ピーターパン沖縄ライカム	字ライカム1番地 2階	989-7484

- ※ 一斉受付期間外に申し込んだ場合、欠員補充の対象となりますのでご注意ください。
- ※ 職場や民生委員等の証明書等、添付書類発行に時間がかかる場合がありますので、余裕をもってお手続きください。
- ※ 村外の認可保育施設を利用する場合も、北中城村での支給認定申請が必要です。
- ※ 喜舎場保育所は北中城幼稚園と統合し、令和7年4月1日より幼保連携型認定こども園へ移行予定です。

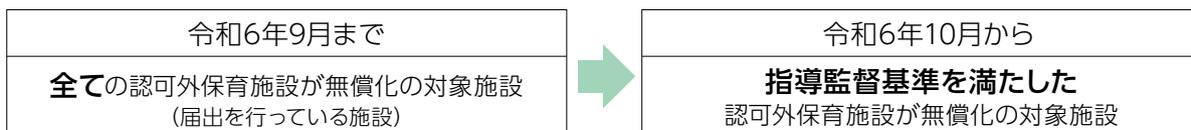


確認は済んでいますか??

## 認可外保育施設経過措置終了のお知らせ

☎ こども未来課  
☎ 935-2230

令和6年10月1日から指導監督基準を**満たさない認可外保育施設は、保育料の無償化対象外**になります。指導監督基準を満たしている施設は、『指導監督基準を満たした旨の証明書』が発行され、施設内に掲示されています。



利用している認可外保育施設が無償化対象施設になっているか確認したい場合は、利用施設へお問い合わせください。その他、沖縄県ホームページでも確認ができます。これに伴い、認可保育所へ転園を希望する場合は**申込が必要となりますので受付期間内(令和6年9月2日～9月27日)にお申込みください。**



沖縄県ホームページ



令和7年4月

## 北中城幼稚園入園・進級および 預かり保育申込のご案内

 問 こども未来課  
☎935-2230


村立北中城幼稚園令和7年度入園・進級および預かり保育の一斉受付を下記の期間に行います。申請書類は、8月下旬頃から村役場こども未来課にて配布します。また、村ホームページにも掲載します。

※ 幼稚園の見学をしたい方は、園に直接連絡をしてください。(北中城幼稚園 ☎935-4554)

**対象児** (年長児)平成31年4月2日生～令和2年4月1日生  
 (年少児)令和2年4月2日生～令和3年4月1日生

**受付期間** (進級・入園どちらも同じ期間です。)※面談は申請と別日程で行います。  
 令和6年9月2日(月)～令和6年9月27日(金)  
 土・日・祝日を除く、9:00～11:30・13:00～16:30

**受付場所** 進級児:園から申請書類を受け取り、園へ提出してください。  
 入園児:北中城村役場 第二庁舎1階 ロビー  
 (※在園児のきょうだい児がいる場合は、まとめて園へ提出可)



※北中城幼稚園は喜舎場保育所と統合し、令和7年4月1日より幼保連携型認定こども園へ移行予定です。



令和7年4月

## 私立認定こども園(1号認定)・ 新制度移行幼稚園の入園申込みのご案内

 問 こども未来課  
☎935-2230


1号認定子どもとは、保育必要事由に該当しない満3歳以上の小学校就学前の子どもです。私立認定こども園・新制度移行幼稚園への入園については、園にて申請書類の配布・回収を行います。

**入園手続きや申請書類の提出期限などの詳細については、利用希望園へお問い合わせください。**

※ 村での入所選考はありません。

**受付** 令和6年9月2日(月)～



北中城村育英会

## 『予約奨学生』募集のお知らせ

 問 教育総務課  
☎935-3773


北中城村育英会では、経済的理由によって、就学が困難な学生の皆様に対して学費の貸与(無利子)を行ってまいります。通常の募集に先立ち、令和7年度に短期大学・大学・大学院に進学予定の方を対象に『予約奨学生』を募集いたします。

**対象者** ・本村に住所または本籍を有する者の子弟で、令和7年度に学校教育法第1条に定める短期大学・大学・大学院に進学予定の方(現在、大学等に在学中の方は対象外です)  
 ・収入制限(目安) 給与所得者世帯:収入750万円以内  
 営業収入者世帯:所得350万円以内

**金額** 県内の大学・短期大学 3万円/月  
 県外・国外の大学・短期大学 4万円/月  
 大学院 5万円/月

**募集人員** 若干名

**募集期間** 9月2日(月)～9月30日(月)

※ 申請書類等については、北中城村教育委員会教育総務課(北中城村役場第一庁舎3階)で配布する募集要項をご参照ください。また、村ホームページにも掲載予定です。



## 国民健康保険の届出は14日以内に!

☎ 健康保険課  
☎935-2267

就職して社会保険に加入された、退職して社会保険を喪失された、北中城村から転出される場合など、国民健康保険（国保）に加入・喪失などがある場合は健康保険課に届出が必要です。**自動で切り替わることはありません。**

※届出が遅れると、保険税を二重で支払ったり、医療費の返還を求められたりすることがありますので、下記の表を参照し必ず届出をお願いします。

	こんなときは	必要なもの
国保へ加入	職場の健康保険の喪失(扶養を外れた)	健康保険の資格喪失証明書(職場等から交付されます)
	他の市町村から転入	前市町村からの異動連絡票など ※転入届出後に手続き
	生活保護の廃止	生活保護廃止決定通知書
	出生	母子手帳 ※出生届出後に手続き
国保の喪失	職場の健康保険に加入(扶養に入った)	国保の保険証 職場の健康保険の保険証
	他の市町村へ転出	保険証 ※転出届出後に手続き
	生活保護の開始	保険証 生活保護開始決定通知書
	死亡	保険証 ※死亡届出後に手続き
その他	住所、世帯主、氏名などの変更	保険証 ※住民異動届出後に手続き
	保険証の紛失や汚損など	汚損の場合はその保険証
	他の市町村の学校や施設に入った	保険証 在学・在園証明書 ※新住所地に転入届出後に手続き

### ☆必要なものについて

上記の他に、すべての手続きで以下の2点が必要です。

- ①届出人の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど顔写真付きのもの)
- ②対象者と世帯主のマイナンバー(個人番号)が確認できる書類

また、別世帯の方が代理で届出を行う際は、世帯主からの委任状が必要となります。



## 北中城村国民健康保険 収納対策緊急プランを策定

☎ 健康保険課  
☎935-2267



1. 滞納状況の解消
  - (1) 国保資格喪失時の届出及び国保未加入者への勧奨の実施
  - (2) 他保険加入者の発見
  - (3) 時効完成前の納入勧奨、時効後の不納欠損の実施
2. 徴収方法の改善等の取組みについて
  - (1) 資格証明書及び短期保険者証の発行の実施
  - (2) □座振替勧奨の実施
  - (3) コンビニ収納、スマホ決済の導入及び税等公金ステーションの設置
  - (4) 収納強化週間・月間の設定
3. 滞納処分の実施



## 外見の変化によるがん患者の苦痛を軽減 アピアランスケア支援事業

問 健康保険課  
☎935-2267



北中城村では、がん患者の心理的・経済的負担軽減及び療養生活の質の向上を図ることを目的に、がん治療による外見の変化を補完する補整具(ウィッグ又は乳房補整具)の購入費用の一部を助成します。

- 助成金額** 対象者1人につき、補整具毎に次の金額を上限とします。
- ・ウィッグ(装着に必要な頭皮保護用ネットを含む)2万円
  - ・補整下着等の乳房補整具(左側)2万円
  - ・補整下着等の乳房補整具(右側)2万円

**対象期間** 令和6年4月1日以降に購入した補整具が対象となります。

- 申請期限**
- ・令和6年4月1日～令和6年12月31日購入分  
→ 令和7年3月31日
  - ・令和7年1月1日～令和7年3月31日購入分  
→ 購入日の翌日から起算して90日を経過した日まで



その他助成対象要件や申請方法等は村ホームページをご参照ください。



## 北中城村若年がん患者 在宅療養生活支援事業

問 健康保険課  
☎935-2267



北中城村では、がんの治癒を目的とした治療を行わない40歳未満のがん患者が、住み慣れた自宅ですべて在宅療養生活を送るために必要な費用の一部を助成(上限54,000円(月額))します。

その他申請方法や詳細につきましては村ホームページをご参照ください。

## 北中城村長選挙 立候補予定者向け説明会のお知らせ

問 北中城村選挙管理委員会  
☎935-2233



令和6年執行予定の北中城村長選挙立候補予定者向け説明会を、下記の日程で開催いたします。

**日時** 令和6年10月4日(金) 15:00～16:00 **場所** 北中城村役場 第一庁舎2階 会議室

※会場の都合上、候補予定者1名につき、候補予定者を含め3名以内の参加とさせていただきます。



～北中城の葬儀屋さん～

## しまぶく葬祭



☎ 098-931-9262

年中無休・24時間搬送対応

〒901-2301 沖縄県北中城村字島袋 602-2 (1階)



## ひと部屋からの賃貸管理 賃貸物件のオーナーさん募集中!

アパート・店舗・事務所の仲介、管理、土地・建物の仲介売買(無料査定)



沖縄県知事(3)第3741号

北中城村字島袋 601-5 (美島通り)  
TEL.098-932-1501 / FAX.098-932-1550



## 子宮頸がん予防(HPV)ワクチンのご案内

問 健康保健課  
☎935-2267

子宮頸がんの原因とされているHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染に予防効果があるHPVワクチンを無料(全額公費負担)で接種できます。

- 【対象者①】 小学校6年生～高校1年生の女性で接種未完了の方
- 【対象者②】 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性で接種未完了の方(キャッチアップ対象者)

※予診票をお持ちでない方は、健康保険課までご連絡ください。



村ホームページ



厚生労働省  
ホームページ

### 高校1年生及びキャッチアップ対象者の方へ

無料(公費)で接種可能な期間は令和7年3月31日までとなります。  
15歳以上におけるHPVワクチン接種においては、基本的に3回の接種で予防効果が見込まれています。接種スケジュールにおいて、HPVワクチンの3回接種を完了するためには、令和6年9月末までに接種を開始する必要があります。早めの接種をお願いいたします。



MSD 製薬子宮  
頸がん予防について



## 9月10日は「下水道の日」です ～水の星支えるあなたにありがとう～

問 上下水道課  
☎935-2270



※日頃より公共下水道事業へのご理解とご協力ありがとうございます※

### ■ 下水道接続のおねがい ～地域の環境を良くするために!～

- 昔ながらのくみ取り式便所の場合は、公共下水道が使用可能な日から3年以内に水洗トイレに改造しなければなりません。
- 公共下水道が使用可能な地域で、浄化槽等から生活雑排水や汚水を道路側溝等へ流している場合はすみやかに公共下水道に接続して下さるよう、お願いします。
- 村では、平成28年度より沖縄振興公共投資交付金を活用した補助金制度を開始しています。浄化槽やくみ取り式便所等を下水道へ切り替える接続工事を行う方が対象となり、令和6年度分の申込みメ切は、**令和6年12月27日(金)**までです。詳しくは、広報5月号をご覧ください。村ホームページをご覧ください。



※下水道接続工事は、衛生上とても大切な工事ですので、定められた基準に従って正しく施工されなければなりません。工事は**村の指定工事店**へ依頼してください。



**施設紹介 北中城若松病院**

地域包括ケア病棟・回復期リハビリ病棟  
認知症治療病棟・特殊疾患病棟  
チーム一丸となって「その人らしい生活」を創るために努力します。  
〒901-2395  
北中城村字大城 311 ☎098-935-2277

中村家 ● 中北消防 ● 中城公園 ● 成田山 ●

介護老人保健施設 若松苑  
北中城若松病院

特定医療法人  
**アガペ会**

工事内容

リフォーム工事全般 店舗改装  
増築工事 防音工事 エクステリア工事

玄関ドア取替え【1DAY】 アルミ格子 手すり テラス カーポート  
防水・塗装工事 電気工事 水道工事 瓦葺き工事

リフォームの図書館は3社見積りをオススメします

今!リフォーム工事をご検討の皆さまへ

**図書館** **0800-919-0114**

合同会社 サノハタ ※土日・祭日のご来店の際は事前にお問い合わせください  
〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 営業時間【月～土】9:00～17:00  
※ 急な台風被害や雨漏り等に備えて切り取って保管ください ※

## 子ども会リーダー宿泊研修会を実施！

☎ 生涯学習課  
☎ 935-2250

北中城村子ども会育成連絡協議会(安里信美会長)では、各字子ども会のリーダーを養成し、子ども会活動の活発化を図るため、7月20日(土)～21日(日)にかけて沖縄県立名護青少年の家で「子ども会リーダー宿泊研修会」を実施しました。

研修は、1日目に登山や星空観察会を行い、2日目は工作研修(太鼓と帽子のキーホルダー作成)を行いました。登山においては、グループ分かれて行動し、声を掛け合いながら決められたコースを楽しく完登することができ、工作研修では、慣れない刺しゅうにも育成者のアドバイスをしっかりと聞き上手に作成することができ、最後は笑顔で研修を終えました。

参加した児童からは、「星空観察会が講師の説明がわかりやすく興味があった」「工作は難しかったけどなんとか作成できた。夏休みの自由研究に活かしたい」と話していました。



## ～地域から育もう未来ある青少年～ 北中城村青少年育成村民大会を開催

☎ 生涯学習課  
☎ 935-2250



7月4日に令和6年度北中城村青少年育成村民大会が北中城村中央公民館で開催されました。本大会では、青少年の健やかな成長とより良い育成環境の実現に向け、児童による誓いのことば、中学生・一般成人による意見発表のほか、善行少年表彰、青少年育成功労者表彰、大会宣言が行なわれました。

北中城中学校の浜畑蒼楽さんは、『信頼関係を築く』をテーマに「自分は、将来のために信頼関係を築くための努力をしている。努力することで自立した大人になれる。仕事や社会生活にも信頼関係を築く事は必要。今から信頼される行動をしてみませんか。」と発表しました。一般成人代表の大城夏樹さんは、『広がる支援の輪』をテーマに「大人一人ひとりがどんな小さな話にも耳を傾け、良いところをたくさん伝えて褒めてあげることで、子ども達のやる気を引き出すことが出来る。その子ども達が成長し、さらに数名の子ども達の話に耳を傾けることで支援の輪が広がり明るい北中城村になると確信する。」と発表しました。

発表を受け、本協議会比嘉孝則会長から「次代を担う青少年が心豊かな人間性を培い、心身ともに逞しく成長することは全ての人々の願いであります。わが村の取り組みの一つ『わったーわらばーたー わったー一学校』のもとそれぞれが関わりをもって、協力し合うことが重要である。」と述べました。

### 誓いのことば

北中城小学校6年 <sup>あさと</sup>安里 <sup>ゆうた</sup>佑太  
島袋小学校6年 <sup>きやん</sup>喜屋武 <sup>みりあ</sup>実理愛

### 意見発表

北中城中学校1年 <sup>はまばた</sup>浜畑 <sup>そら</sup>蒼楽  
『信頼関係を築く』  
一般成人代表 <sup>おおしる</sup>大城 <sup>なつき</sup>夏樹  
『広がる支援の輪』

### 善行少年表彰

北中城小学校6年 <sup>あさと</sup>安里 <sup>ゆうた</sup>佑太

### 育成功労者表彰

<sup>あさと</sup>安里 <sup>えいさく</sup>栄作 <sup>こばやし</sup>小林 <sup>よしひろ</sup>祥宏 <sup>みやぎ</sup>宮城 <sup>のぶみち</sup>信道



# みんなで高める防災力

Vol.3



村内の自主防災組織を知ろう！

## 北中城団地自治会自主防災会

平成27年1月14日 設立

### 会員数

世帯数:125 会員数:468名

### よく作る炊出しメニュー

好評

豚汁、カレー、ゆし豆腐、ぜんざい

### 備蓄品内容

車イス、寸胴鍋、毛布、簡易テント、  
投光器、他多数

### 訓練内容

要介護者マップ作り、地震津波訓練、  
AED心肺蘇生訓練、炊き出し訓練

一人ひとりが災害時に、自ら考え判断しどこで被災しても落ち着いて行動できるように自主防災力をつけてもらいたいです。



自主防災会会長  
ひが まり  
比嘉 真理 さん

### 立上げの きっかけ

3.11の東日本大震災をきっかけに、団地には重度の障がいのある方や要介護の高齢者も住んでおり、団地住民が連携した避難を行うことが必要と考え、村内で初めての自主防災組織を社協や役場の支援を受け設立しました。

### 防災意識と 今後の課題

自主防災組織の立上げ前より災害時訓練を行っており、防災意識の高い住民が多かったのですが、組織を結成したことで資機材を揃えることができ、訓練の幅が広がり防災意識が更に高まりました。訓練に不参加の世帯もいるので、その世帯に参加してもらうにはどうしたらいいのか課題です。また、毎年訓練を行っていますが、うまくいかないところも多々あるので、みんなで改善点を話し合い、訓練内容をより良くして災害に備えたいです。

Vol.3

＼ 問合わせ ＼  
福祉課 ☎935-2263

## 「通いの場」をのぞいてみよう！

「いつまでも健幸で長生き！」を合言葉に各公民館等で体操サークルが活動しています。

### 大城「ゆめサークル」



明るい声と笑顔が輝くサークル。  
今でも参加メンバーが増え続けています。

日時 毎週月曜日 10:00～11:00

内容 ゴムチューブ体操、スクエアステップ

#### サークルの方からコメント

- メンバーみんなが毎週、笑顔で喜んで参加しています！1人1人、健康づくりと楽しむ意識が高いと思います。時間を守る事や、休む時等に連絡を取り合う関係性が長続きの秘訣だと思います。

### 喜舎場「ひまわり体操サークル」



60代～90代まで参加者がいるサークル。  
工夫しながら健康づくりに取り組んでいます。

日時 毎週木曜日 10:00～11:00

内容 ゴムチューブ体操、DVDを見ながら体操、  
自彊術

#### サークルの方からコメント

- 「週に1回行く場所がある」というのは高齢者にとって良いことだと思います。ゆんたくしながらお互い気にかけるしね。週で体操メニューを変えているのと、年に2回は食事会をしています。楽しみながら健康づくりを続けています。



## ◆北中城グッジョブ地域連携協議会でやっている「キャリア教育」って？

北中城村が行っている「北中城村グッジョブ連携推進事業」は、将来の北中城村を担う子ども達が一人一人の社会的・職業的自立に向け、自らの力で生き方を選択していくことができるよう様々な手法を通して支援をしています！地域の事業所・大人の皆さまとの出会いを通して、子ども達は「今の学びと社会がどう繋がっているか」を体感し、就業意識の芽生えに繋がります。

キャリア教育の手法のひとつ「ジョブシャドウイング」は、メンターと呼ばれる、働く姿を見せる大人の様子を観察する取組みで、村内2小学校の6年生を対象に行っています。去る6月27日には島袋小学校6年71名の児童がジョブシャドウイングを行い、41社もの事業所の皆さまに受入れのご協力いただきました！「電話をしながらかキーボードを早く打っていてすごかった！」とメンターさんの仕事に感激したことや、「メンターさんが、将来の夢を叶えるまでには壁があって…どうやって乗り越えるかを教えてくれた」と周りの子にも伝える様子なども取組み後学校生活のなかで見られました😊



そのほかにも、職業人講話で、ひとつの職業の仕事や、その職業につく大人の「働く想い」について知る取組みも行っています。各取組みの詳しい様子は、今年度開設したnoteをぜひご覧ください☆二次元バーコードからアクセスいただけます！

みんなで育てよう！北中城の未来の人財！

E-MAIL: kitanaka@kop-oki.com

【問合わせ】北中城村グッジョブ地域連携協議会 ☎080-8379-1053(新里) 平日9:00~18:00



心くすぐる  
北中城村のスズメ

## 北中城村 ガイド



## 今月のススメ

### キモノバナ

北中城村喜舎場1380-2

🕒 10:00~18:00

📅 休 火曜日 🅇 Pあり

Check! /



## 華やかに、艶やかに、和装で彩る特別な1日

今回紹介するのは着物浴衣レンタル、販売、着付け、撮影を行うキモノバナさんです。普段着る機会が少ない方にも、和装をもっと身近に感じてほしい…という想いがとても伝わるお店です。お祭りや七五三、ハレの日に和装を着物や浴衣を着ると、気持ちも上がり背筋もシャキッとします。着ている方はもちろん、その場もより一層華やかにしてくれる和装でいつもとは違う特別な時間を過ごしてみませんか？自分に合うものがわからない…という方もご安心ください。キモノバナのスタッフの皆さんが、季節やお客様の好み、シチュエーションに合わせたスタイリングを提案してくれます♪是非キモノバナに足をお運びください。



一般社団法人  
北中城村観光協会

沖縄県中頭郡北中城村字ライカム1番地

☎ 098-923-5888

✉ info@kitapo.jp

🕒 8:30~17:15(年中無休)



ホームページ



SNS

記事担当  
ねは おと  
禰 音さん



## 高血圧を予防する！減塩のすすめ

沖縄県民は食塩をとりすぎる傾向にあり、沖縄県の1日の平均摂取量は男性8.7g、女性7.5gです。高血圧を予防し、心血管病リスクから血管を守るためには男性7.5g未満、女性6.5g未満が目標摂取量です。また高血圧の方は男女ともに6.0g未満が目標とされています。普段の食事で食塩を摂りすぎていないか、下の塩分チェックシートでチェックしてみましょう！

### 塩分チェックシート

当てはまる項目にチェックして最後に合計点を計算してください

		3点	2点	1点	0点
これらの食品を食べる頻度	みそ汁、スープなど	1日2杯以上	1日1杯	2~3杯/週	あまり食べない
	つけ物、梅干しなど	1日2回以上	1日1回	2~3回/週	あまり食べない
	ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
	うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	1回/週以下	食べない
	せんべい、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度		よくかける	毎日1回はかける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメン、そばなどの汁		全て飲む	半分くらい飲む	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などの利用		ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週以下	利用しない
夕食で外食やお惣菜などの利用		ほぼ毎日	3回/週くらい	1回/週以下	利用しない
外食と比べると家庭の味つけ		濃い	同じ		薄い
食事の量		人より多め		普通	人より少なめ

監修：社会医療法人製鉄記念八幡病院 理事長 土橋卓也、管理栄養士 山崎香織

合計点	評価
0-8点	少なめ。引き続き減塩しましょう。
9-13点	平均的。減塩を意識してみましょう。
14-19点	多め。減塩の工夫が必要です。
20点以上	かなり多め。食生活を見直しましょう。



ご予約は  
お早めに！

集団健診では、1日の推定塩分摂取量分かる「尿中塩分量」を測定できます！  
健診の予約は健康保険課まで！

健診情報  
はこちら ▶



### 結果はどうでしたか？

食塩摂取量の多い方は、減塩することで血圧の改善が期待できます。その結果、脳卒中や心疾患、腎臓病の予防にもつながります。いきなり厳しい目標をたてると長続きしなかったり、体調を崩すこともあるので、まずは1gの減塩からはじめてみませんか？

次回 ▶▶ 減塩方法

# Information

日時 場所 内容 対象  
定員 料金 申込み  
締切 問い合わせ  
電話 FAX メール

## ご芳志

- 社会福祉協議会へ**
- 匿名 ……………1万円  
社会福祉事業のための寄附
  - 匿名 ……………1万円  
社会福祉事業のための寄附

## 求人情報

- 【村内企業求人】**
- 琉球銀行・北中城支店  
フロア案内係(パート)1人・時給1,004円～
  - 株式会社そら  
介護職員(パート)2人・時給1,000円
  - 百登保育園  
調理師(正規外)1人・月額169,020円～

- くわっちい食堂・青空  
食堂スタッフ(パート)3人・時給1,000円  
**【その他求人】**
  - 浄化槽保守点検サポート業務  
(正社員)1人・月額180,000円
  - 医療産業廃棄物収集運搬業務  
(正社員)1人・月額180,000円
- ※上記求人の詳細は、当センターまでお問い合わせください。紹介状が必要になります。  
※求人内容等に関して募集内容が変更・終了している場合もあります。
- 北中城村雇用サポートセンター  
☎935-2269(内線120)  
※開所時間は8:30～15:30まで。

## 募集

**令和6年度11月開講  
障がい者委託訓練生募集**  
募集期間/9月2日(月)～9月25日(水)  
**【リネン類クリーニング科】**  
訓練場所/沖縄綿久寝具株式会社(中城工場)  
訓練期間/R6年11月1日(金)～  
R7年1月31日(金)

受講料/無料(但し保険料等は自己負担)  
■ 志川職業能力開発校  
☎973-6680

**村社会福祉協議会へ**  
寄附金等贈呈式を行った  
皆さまをご紹介します。

7/18  
一般社団法人フレンズハウス  
てるき な めいた  
(理事長 照喜名 名太)  
食料品を寄贈



あやかりの杜  
おすすめの**本**

『マンガ&図解  
新しい紙幣の物語』  
出版:Gakken

2024年夏からの新紙幣の顔である渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の激動の人生をマンガで紹介する。福澤諭吉、夏目漱石など、これまで紙幣の肖像に採用された人物のマンガも併録。「お札」の知識が身につくコラムあり。

あやかりの杜 図書館  
[OPEN] 火～金曜日/10:00～20:00 土・日曜日/9:00～17:00 [CLOSE] 月曜日

『天を味方につける  
生き方』  
山納 銀之輔/著  
出版:ヒカルランド

自然素材を活かした衣食住の可能性を追求し続けるエコビレッジビルダー山納銀之輔が、世界中の民族から教えてもらった本当に豊かな生き方とは何か。タンザニアの大地で日記に記し続けた言葉と、帰国後行われた講演会を書籍化。

『一生幸せになれる  
料理147  
お魚イラストレシ  
大百科』  
大垣 友紀恵/著

魚をまるごと1匹の姿から、さばいて、料理をるところまで、ゆかいなイラストと写真で紹介した、新しいスタイルのお魚料理本。和風・洋風・さまざまなバリエーションの全147レシピを掲載。本体は背表紙なし糸綴じ。

## 北中城村出動件数の報告

### 救急出動件数

種別	火災	自然災害	水難	交通	労災	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	転院	その他	高速道路	月計	累計 (令和6年1月1日～7月31日)
北中城村	1	0	0	6	2	0	20	0	0	114	8	4	0	155	770
中城村	0	0	0	6	1	2	17	1	0	98	12	0	0	137	794
合計	1	0	0	12	3	2	37	1	0	212	20	4	0	292	1564 (管轄外4件含む)

※管轄外出動(令和6年1月～7月)については、合計(累計)に含む。

みだしの件について、令和6年7月に北中城村内で出動した件数を下記のとおり報告します。

### 災害発生件数

種別	火災	救助	風水害
月計	2	0	0

出動件数ではなく、発生件数の報告である。  
※上記の報告件数は、北中城村のみ。

6.25

## 華やかな月下美人

玉城 小百合

渡口在住の宮城ヒデさんから「我家の月下美人が今夜咲きそうですよー。」と連絡をいただいたので、午後8時半頃おじゃまして一緒に開花を待ちました。花は、小さな蕾も合わせて19個ほど。ほの暗い中、辺りにすごくよい香りが漂い、枝のあちこちでゆっくりと開花が始まっていました。真っ白で華やかです。

月下美人の代表的な花言葉は「艶やかな美人」「儂い美」「儂い恋」などで一夜限りに咲く花の様子が由来しているようです。ヒデさんのお宅では一度に60個の花が咲いた年もあったとか。花の時期を毎年楽しみにしているそうですよ。



7.30

## 渡口綱引き

旧暦の6月25日、渡口綱引きが久しぶりに行われ、子どもから大人まで大勢が参加しました。綱を引く前には大屋と宮城神前まで太鼓や鐘を打ち鳴らしながら綱を運び、五穀豊穡と地域の安全を祈願します。その後、御神酒(子どもたちも飲めるよう最近ではカルピスで代用)で綱を清めてから引くのが渡口の習わしです。いよいよ本番!皆さん汗びっしょりになって綱を引いていました。結果は東西仲良く引き分け。暑い中皆さんお疲れ様でした。参加者は、冷たい飲み物でのどを潤し、子どもたちにはごほうびのお菓子が配られました。



渡口

7.20~

## 子ども会夏休みラジオ体操

岩永 妙子

毎朝6時過ぎに6年生の放送係りが交代でラジオ体操のお知らせをし、子どもたちが眠たい目を擦りながら公民館前広場へ集まってきます。ボランティアの皆さんが読む絵本に「この本知っている」「面白いよね♪」など読み手と聞き手のほのぼのとしたり取りや毎日工夫を凝らしているボランティアの皆さんへ感謝です。その後のラジオ体操も毎日元気よく身体を動かしています。又毎週土曜日のかき氷を美味しくそれに頬張っていて、中学生や保護者の皆さんのおかげで笑顔いっぱい健やかに育っています。ありがとうございます。



7.30

## (旧暦6月25日) 六月カシチー

字役員で六月カシチーを行いました。先ず仲間神屋にて字のビンシーとお菓子、泡盛に乳酸飲料を混ぜたものをお供えし字の家内安全を祈願しました。その後喜舎場公園内にある殿の祭壇を拜んで、津堅島へウトゥーンをしました。また仲間神屋の西隣にあるヒヌカン(火の神様)を拜み、普天満宮へウトゥーンをしました。



喜舎場

6.19

## 熱田綱引き

東恩納 恵子

旧暦の6月14日、熱田綱引きが公民館前の通りで行われました。この日那覇では36℃を観測され茹だるような暑さの中、子ども会を中心に区民40人が綱を引き合いました。汗だくになりながら元気な声とナベを叩く音が鳴り響き場内を沸かせました。汗をかいた後のチューチューとおやつをもらって元気100倍!!今回「不動産大地」さんから駄菓子のプレゼント♡箱の中に手を入れて、中身は取って見てからのお楽しみ。エイサー祭り等で花火や提灯、横断幕を寄贈して頂いています。遊び心と人と人をつなぐパイプ役。そして、困った人を見つけて助けてくれる「アンパンマン」のような存在です。これからも地域に根差す「不動産大地」さんを応援します。ありがとう。



熱田

みんなの広場

暮らしの情報

7.7

## 第1回 ゴミ拾い大会

山崎 千鶴子

自治会の呼びかけに、青年会と子ども育成会が賛同し、ゴミ拾い大会が行われました。青年会は、北中城村内に限らず、各地域のイベントにも積極的に参加して、迫力あるエイサー 演舞をしています。子ども会のメンバーと、日々練習しているエイサーは、島袋の宝ですね。

参加した25名のメンバーは、朝からスタートして、島袋地区をまわりました。車に乗っていると気づかないゴミも、歩いてみるとあちらこちらに…。また、大人が見過ぎてしまいそうな小さなゴミを見つけた子がとっても嬉しそうに拾っている姿は、可愛らしくて印象的でした。

エイサーや地域活動を頑張っている青年会と子ども育成会のみなさん、島袋がとっても綺麗になりましたよ。暑い中、ありがとうございました。



島袋

今月のコラム

インフォメーション

7.11

## サンバ講習会

比嘉 さとみ

梅雨も明け暑い日が続く中、「嘉例ちきやびら」石平自治会地域学級と題して、公民館でサンバ(三板)講習会が開催されました。

講師は役場職員で三線奏者でもある、與儀亜衣林さん。サンバとは三枚の板を指に挟み叩いて鳴らす、主に琉球民謡などに使われる楽器。

参加された皆さん、見た事はあるけど実際に手に取るのは初めてという方がほとんどでしたが、講師の丁寧な説明と実演で、30分も経つと皆さん上手に音を鳴らす事が出来るようになりました。講習会が終わる頃には「楽しい～!また講習会してね～」という声も(^^)今年の旧盆にはエイサーに合わせてサンバの音が聞こえるかもしれませんね♪



石平

話題アレコレ

7.19

## 綱引き

久保 玲子

「わーらー、わーらー」銅鑼の音に合わせ、ティーフトゥールー（太鼓灯籠）を手に子ども達が集落内を練り歩きます。元々は綱引きの材料となる藁を集める為だったそうですが、今では掛け声だけが残り綱引きが始まる合図となっています。子ども達手作りのティーフトゥールーも当区に残る伝統で、出来も素晴らしい物でした。綱引きは男女に別れての勝負！負けるものと皆んな真剣です。カー杯引き合い1対1の引き分け！綱引きの後は子ども会からのかき氷と花火で子ども達にとって楽しい夜になりました。



荻道

7.2

## お茶のみサロン

比嘉 隆夫

毎週火曜日のお茶のみサロン、7月2日サンエー西原シティで買い物おしゃべり食事を楽しみました♪笑顔あふれるショッピングに皆さん、大満足です。



7.22

## ラジオ体操スタート

7月22日から夏休み恒例のラジオ体操がスタートしました♪

生活のリズムが狂いがちの夏休み、朝のラジオ体操で子ども達、元気です。



7.30

## 認知症 ザ・談会

7月30日公民館で認知症 ザ・談会がありました♪活発な質疑応答があり有意義な座談会でした。



和仁屋

みんなの広場

暮らしの情報

今月のコラム

インフォメーション

話題アレコレ

7.22

## 朝のラジオ体操

渡慶次 育恵

夏休みがスタート、仲順児童館前ひろばで子ども達のラジオ体操が始まりました。20名程の子ども達と保護者の方々で一汗ながした後、初日は民生委員さんより夏休みの過ごし方についてのお便りや、ちむあぐみ塾の案内、こども育成会ラジオ体操スケジュールが配られ、皆勤賞の方には、表彰があると発表されました！早起きをし、ラジオ体操に参加する事は、体調管理や健康づくりに最適！子ども達と一緒に頑張ってる区長さんはじめ保護者の皆さん、おつかれさまです！



みんなの広場

暮らしの情報

7.25

## 地域懇談会

仲順公民館にて、「地域と学校のつながり、地域での子どもの居場所づくり」をテーマに、幼・小・中学校の先生をお招きし、地域や学校の事をグループでざっくばらんに話し合いや、意見交換が行われました。日頃感じている事や、気になっていた事、参加者の子どもの頃や地域の様子を語るなど、懐かしいエピソードと共に、おじいちゃん、おばあちゃんとの交流が盛んだったり、地域で見守って育てられた感想を述べるなど、会場での交流も活発でした。参加した皆さんから、子ども達が安心して遊べる公園整備や地域で居場所を開放する方法などまとめの発表がありました。引き続き懇親会の席でも、話題が絶えることなく、交流が深まった会となりました。



仲順

今月のコラム

7.30

## 祭事 六月カシチー

玉城 奈津美

旧6月25日に、六月カシチーを行いました。午前中に拝所12カ所を巡所し、夕方5時から屋号「仲」で子どもたちが「はーるうえ」と声をだしながら銅鑼を鳴らし、その音を聞いた地域の人たちが集まってきました。6時から「仲」の中庭で六月カシチー、なぜ綱引きをするのかを自治会長が説明、御神綱の儀礼を実施。その後「仲」の前の道で子どもたちが綱をとり童綱が行われました。東西に分かれて力強く綱を引きました。結果は1勝1敗で仲良く引き分け。帰りには自治会よりお菓子のプレゼントをもらい夏休みの良い思い出となりました。



インフォメーション

話題アレコレ

7.28

## 第7回 ボウリング大会

自治会主催のボウリング大会がレーントウセントラルにて行われました。大人から子どもまで25名が参加し、2ゲームを楽しみました。なかでも年輩の方々がストライクやスパアを次々に出し高得点をあげるとゲームもさらに盛り上がりました。今回は1位からくじを引き、参加者全員に賞品がプレゼントされ、楽しいボウリング大会となりました。おつかれさまでした。



安谷屋

相談名	とき / ところ / 担当		内 容	相談員
税に関する相談	9月4日(水) 13:00~16:00 <b>完全予約制</b> 予約先: 村役場総務課 ☎935-2233 (内216)		村役場 総務課	相続・贈与・土地譲渡等の税金の相談 税理士: 喜納 秀樹
法律相談	9月5日(木) 13:00~16:00 <b>完全予約制</b> 予約先: 村役場総務課 ☎935-2233 (内216)			法律的な相談であれば どんな内容でも可 池宮城 紀夫 弁護士
人権相談	9月6日(金) 10:00~12:00 場所: 村役場第二庁舎 3階第三委員室			人権問題、いじめ、サラ金、 もめごと 那覇地方方法務局(沖縄支局) ☎937-3278
行政相談	9月5日(木) 14:00~16:00 場所: 喜舎場公民館			暮らしの中の困りごとや 行政に関する相談 比嘉 洋子 行政相談委員 行政苦情110番 ☎867-1100 行政相談委員への相談は ☎935-2233
教育相談	月曜日~金曜日 <b>完全予約制</b>	9:00~16:00	村教育委員会 教育総務課	児童生徒及び保護者への教育上 の問題・悩み・困り事相談・助言 ☎935-3773
障害に関する 相談	月曜日~金曜日	8:30~17:15	村役場 福祉課	知的・身体・精神に障害をお持ち の方、および家族等への支援 (相談支援事業とあわせて実施) 専門相談員 専門相談員への相談は ☎935-2263
	専門相談員への相談は 毎週月・火・水・金曜日	10:00~15:00		
高齢者 なんでも相談	月曜日~金曜日	8:30~17:15	地域包括支援 センター ☎935-5922	高齢者の健康、介護、権利など 全般 保健師・社会福祉士・ケアマネージャー
もの忘れ相談	月曜日~金曜日	8:30~17:15	地域包括支援 センター ☎935-5922	もの忘れ・認知症の介護に 関することなど 保健師・認知症地域支援推進員
専門職による 成年後見制度・ くらしの相談会	9月10日(火) 13:00~15:00 <b>完全予約制</b> 予約先: 村地域包括支援センター			成年後見制度等に関する 専門的な相談 福原 淳 司法書士 竹藤 登 社会福祉士
心配ごと相談	月曜日~金曜日	10:00~16:00	村社会福祉 協議会	月~金: 一般相談 火・木: 障害者相談(ピアサポート) 金: 消費生活相談 (消費者金融、クレジット、悪質商法など) ☎935-4755 (FAX兼用)
育児に関する 相談	月曜日~金曜日	[午前の部] 8:30~12:00 [午後の部] 13:00~17:00	子育て支援 センター	育児に関する相談全般 子育て指導員(保育士) ☎982-0505
就業に関する 相談	月曜日~金曜日	[午前の部] 8:30~12:00 [午後の部] 13:00~15:30	雇用サポート センター	就業に関する相談 相談員 ☎935-2269 (内120)
集い ふれあい 子育てサロン	第1火曜日: 総合社会福祉センター 第1金曜日: 和仁屋公民館 第2火曜日: 喜舎場公民館 第2金曜日: 総合社会福祉センター 第3火曜日: 島袋児童館 第3金曜日: 島袋公民館 第4火曜日: 大城公民館 第4金曜日: 安谷屋公民館 (いずれも10:00~12:00まで)			妊婦さん、子育て中のお母さん、お子さんと 一緒に交流しましょう! 絵本の読み聞かせや リズムあそび等をします。子育てに関する ご相談は社会福祉協議会 ☎935-4520
マイナンバー カード 自宅訪問申請	月曜日~金曜日(祝日等除く) <b>完全予約制</b> 9:30~11:30及び13:30~16:00 予約先: 村役場住民生活課 ☎935-2233 (内135)		村役場 住民生活課	役場職員が出張して、マイナンバーカードの 申請・受け取りがご自宅できます。 *完全予約制のため、希望日の2日前までの受付となります。 *キャンセル・予約変更の場合は前日までにご連絡ください。

行政区別人口・世帯数(7月末現在)

区分	喜舎場	仲順	熱田	北中城団地	和仁屋	渡口	島袋	屋宜原	瑞慶覧	石平	安谷屋	荻道	大城	軍施設内	美崎	ライカム	外国人	合計
男	899	737	645	131	365	343	2,518	400	119	161	912	287	182	24	456	462	261	8,641
女	934	764	692	167	386	343	2,790	423	139	157	984	291	204	61	491	528	175	9,354
計	1,833	1,501	1,337	298	751	686	5,308	823	258	318	1,896	578	386	85	947	990	436	17,995
世帯数	756	644	557	123	331	327	2,394	352	127	163	805	244	164	38	404	415	178	7,844

比嘉の131世帯、男106人、女112人 計218人は島袋に含まれます。外国人とは、大使、公使、総領事及びその家族、大使館の職員、外交官とその家族、地位協定該当者を除いた数です。

読者アンケート&プレゼント

締切: 9月25日(水)

アンケート ※内容は抽選と無関係です ※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます ※当選者は引換券を店舗に持参しプレゼントと引き換えてください

- Q1 広報きたなかぐすくをどこで手に入れましたか? Q3 今月号で分かりづらかったところがありましたか?  
Q2 今月号で良かった記事や写真などはありましたか? Q4 今後取り上げて欲しい企画があれば教えてください。

ウェブで応募



はがきで応募

〒901-2392 北中城村役場 広報きたなかぐすく担当 宛  
はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・アンケートを書いて、  
締切日までに投函をお願いします。

今月のプレゼント



キモノバナ  
着付け  
半額チケット

5名様

編集後記

今月の特集は認知症についてでした。座談会のお話を聞いていて、考え方を一つに絞らず、いろんな角度から見ること、自分の心の整理ができて認知症と向き合うことができているのかなと思いました。でもこれってすごく難しいことだなとも感じました。知らない間に1人で悩んで負のスパイラルに陥ってしまうことってないですか?でもそんなとき誰かに相談すると、そんな考えがあったのか!ってなることも。視野を広げるには誰かの意見を聞くことも大切だなんていつも感じます。日々学びですね!広報を担当していると学びがいっぱいです!(こだま)



見やすく読みまちがえ  
にくいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。



ミックス  
紙 | 責任ある森林  
管理を支えています  
FSC® C166756

