

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。
表示義務(特定原材料)7品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ

※ あさり・もずく・アサリ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整える ものになる食品	調味料
10	木	黒米ごはん 千切りイリチー イナムドゥチ 紅白なます ごはん チキンカレー たくあん漬け フルーツポンチ	豚肉、昆布、ちきあぎ、かつお節 豚肉、カステラかまぼこ(卵抜き)、厚揚げ(大豆)、 甘口白みそ(大豆)、かつお節	米飯、黒米 油 さとう	干切大根、こんにやく、にんじん イナムルチこんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、シークワーサー果汁	しょうゆ、本みりん、酒、塩 豚骨 特濃酢、りんご酢、塩
11	金	ごはん 中華あえ コッペパン 春野菜のシチュー いんげんのガーリックソテー くだもの	鶏肉 無添加ハム 鶏肉、●生クリーム(乳)、●脱脂粉乳 無添加ウインナー	米飯 じゃがいも、●小麦粉、油 ごま、さとう、ごま油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、かぼちゃ、にんにく もやし、にんじん、きゅうり、たくあん、 シークワーサー果汁 みかん、パイナップル、黄桃、ナタデココ、 シークワーサー果汁	カレー粉、●カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆)、塩 ウスターソース、チャツネ(りんご)、チキンブイヨン(鶏肉) 特濃酢(小麦)、しょうゆ
14	月	ごはん マーボー豆腐 中華あえ コッペパン	豆腐(大豆)、豚肉、だいず、赤みそ(大豆) 無添加ハム	米飯 さとう、油、ごま油、かたくり粉 ごま油、さとう	たけのこ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、きくらげ、 椎茸、しょうが、にんにく きゅうり、もやし、にんじん	しょうゆ、●チンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、トウバンジャン、 酒、塩、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、酢、塩
15	火	春野菜のシチュー いんげんのガーリックソテー くだもの	鶏肉、●生クリーム(乳)、●脱脂粉乳 無添加ウインナー	●コッペパン(小麦、乳、大豆) じゃがいも、油、●小麦粉 油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、 パセリ いんげん、キャベツ、にんじん、エリンギ、コーン、 にんにく 日向夏	塩、こしょう、豚骨、鶏がら しょうゆ、塩、こしょう
16	水	ミートスパゲティ 枝豆コーンサラダ 紅芋チップス 竹の子ごはん 冬瓜のみそ汁 チキンチキンごぼう	豚肉、牛肉、大豆 ツナ 鶏肉、油揚げ(大豆)、ちきあぎ、かつお節 油揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、 かつお節 鶏肉	●スパゲティ(小麦)、さとう、油 ノンエッグマヨネーズ、さとう 紅芋、大豆油、さとう 米、おし麦、油 かたくり粉、大豆油、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、トマト、マッシュルーム、 にんにく コーン、あお豆(大豆)、ブロッコリー、カリフラワー たけのこ、にんじん、しいたけ、こねぎ とうがん、こまつな、にんじん、えのきたけ ごぼう、あお豆(大豆)	ケチャップ、トマトピューレー、ウスターソース、塩、こしょう、 ポークブイヨン(鶏肉、豚肉) 粒入リマスタード、塩、こしょう しょうゆ、本みりん、酒、塩 こしょう、しょうゆ、酒、本みりん
17	木	ごはん じゃがいも、のり、煮干し 魚そうめん汁 大豆とカエリのみつがらめ ごはん	豚肉、かつお節 魚そうめん、かつお節 大豆、●カエリ	米飯 じゃがいも、さとう、かたくり粉、油 アーモンド、水、あめ、さとう	にんじん、たまねぎ、椎茸、いんげん、しょうが、 糸こんにやく にんじん、椎茸、こねぎ	しょうゆ、本みりん、酒、塩 本みりん、塩、しょうゆ、昆布だし しょうゆ、本みりん
21	月	野菜と厚揚げの中華煮 春雨サラダ くだもの	豚肉、厚揚げ(大豆) 無添加ハム、わかめ	さとう、ごま油、油、かたくり粉 緑豆はるさめ、ごま、さとう、ごま油	はくさい、にんじん、たまねぎ、こまつな、たけのこ、 にんにく、しょうが にんじん、きゅうり オレンジ	しょうゆ、本みりん、酒、塩、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉) しょうゆ、酢
22	火	彩りピラフ ポトフ 鶏肉の香味ソースがけ	無塩せきベーコン 無添加ウインナー 鶏肉、かつお節	米、油 じゃがいも かたくり粉、●小麦粉、大豆油、さとう、ごま油	にんじん、たまねぎ、コーン、赤ピーマン、いんげん、 マッシュルーム、にんにく キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ 長ねぎ、にんにく	白ワイン、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉) 塩、白ワイン、こしょう、鶏がら 塩、こしょう、しょうゆ、酢
23	水	ごはん タピオカアングリー(揚げ) アサリ入りゆし豆腐 鮭イリチー コッペパン	ゆし豆腐、●アサリ、かつお節 ●たまご、豚肉	米飯 紅芋、タピオカ粉、白玉粉、さとう、大豆油 ●鮭(小麦)、油 ●コッペパン(小麦、乳、大豆)	こねぎ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、にら	しょうゆ、酒、本みりん、塩 しょうゆ、塩、こしょう
24	木	キャベツとコーンのソー マッシュルームスープ キャロットジャム	無塩せきベーコン 無塩せきベーコン、鶏肉、白た豆、白いんげん豆、 ●脱脂粉乳、●生クリーム(乳)	油 じゃがいも、●小麦粉、油 水、あめ、さとう、マーマレード	キャベツ、こまつな、にんじん、しめじ、コーン、にんにく マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ にんじん、シークワーサー果汁	塩、こしょう、しょうゆ 塩、こしょう、鶏がら リンゴピューレー(りんご)、シナモン
25	金	ごはん 五目金平 すまし汁 小松菜のおかか和え	豚肉、ちきあぎ わかめ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節 ●チリメン、糸、けずり	米飯 じゃがいも、さとう、油、ごま、ごま油 さとう	ごぼう、にんじん、いんげん、こんにやく とうがん、こまつな、にんじん、えのきたけ こまつな、きゅうり、もやし、にんじん	しょうゆ、本みりん、塩、七味唐辛子(ごま) しょうゆ、塩、だし、昆布 しょうゆ、本みりん、酢、塩
28	月	洋風トマト雑炊 イカのカレーマリネ 鶏肉のスタミナ炒め くだもの	鶏肉 イカ 鶏肉、ちきあぎ	米、さとう かたくり粉、●小麦粉、大豆油、さとう、油、オリーブ油 油、ごま油	ピーマン、トマト、たまねぎ、にんじん、パセリ きゅうり、たまねぎ、赤ピーマン にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、にら、しょうが、 にんにく りんご	こしょう、ケチャップ、塩、しょうゆ、鶏がら 酢、しょうゆ、塩、カレー粉 しょうゆ、酒、塩
30	水	ごはん もずく丼(具) 豆腐なめこ汁 黒糖ビーンズ	●もずく、牛肉、豚肉、かつお節 絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、赤みそ(大豆)、 白みそ(大豆)、かつお節 大豆	米飯 油、さとう、かたくり粉 黒糖、さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな、しょうが、にんにく なめこ、たまねぎ	しょうゆ、本みりん、豆板醤、塩、こしょう



牛乳アレルギー等による学校給食費の減額について

牛乳アレルギーや体質等で牛乳が飲めない児童生徒に対し、飲用牛乳を中止し、給食費から牛乳代金を減額する事業を実施しています。
ご希望の方は各学校長をと話し、給食調理場へ申請書等を提出して下さい。
※牛乳には成長に必要な栄養素が多く含まれています。好き嫌い等の理由のみでは減額の対象になりませんのでご理解の程お願い致します。