令和6年6月　詳細献立表（アレルギー）

北中城学校給食共同調理　(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	※　あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて		（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
3	月	牛乳	枝豆おこわ	鶏肉,かつお節	米,もち米,ごま,油	あお豆（大豆）,にんじん,ごぼう,しいたけ	しょうゆ,塩,本みりん,酒
			具だくさん汁	豆腐（大豆）,かつお節		とうがん,にんじん,こまつな, イナムルチこんにゃく	昆布だし,しょうゆ,酒,本みりん,塩
			鶏肉のから揚げ	鶏肉	●小麦粉,かたくり粉,大豆油	にんにく	塩,こしょう
4	火	牛乳	ごはん		米飯		
			れんこんとごぼうの金平	豚肉,ちきあぎ	さとう,ごま,油	ごぼう,れんこん,にんじん,いんげん,糸こんにゃ	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			カルシウムたっぷりみそ汁	厚揚げ（大豆）,●チリメン（しらす）,わかめ, 赤みそ（大豆）,白みそ（大豆）,かつお節	じゃがいも	にんじん,こまつな	
			ひじきのふりかけ	ひじき,糸けずり	ごま,さとう	ゆかり	しょうゆ,本みりん
5	水	牛乳	ごはん		米飯		
			じゃがマーボー	豚肉,豚レバー,大豆,豆腐（大豆）,赤みそ（大豆）	じゃがいも,さとう,油,ごま油,かたくり粉	たけのこ,にんじん,たまねぎ,長ねぎ,にら, きくらげ,しょうが,にんにく	しょうゆ,●テンメンジャン（小麦 大豆 ごま）, トウバンジャン,酒,塩,チキンブイヨン（鶏肉）
			春雨サラダ	無添加ハム,わかめ	緑豆はるさめ,ごま,さとう,ごま油	にんじん,きゅうり	しょうゆ,酢
			くだもの			オレンジ（予定）	
6	木	牛乳	きな粉あげパン	きな粉,●脱脂粉乳	●コッペパン（小麦、乳、大豆）,さとう, アーモンド粉末,黒糖,大豆油		
			ミネストローネ	鶏肉,大豆	じゃがいも,さとう	たまねぎ,にんじん,セロリー,いんげん,にんにく	トマトソース,塩,しょうゆ,ウスターソース,こしょう, 鶏がら
			カラフルソテー	無添加ウインナー	油	ブロッコリー,カリフラワー,にんじん,たまねぎ, 赤ピーマン,コーン,にんにく	しょうゆ,塩,こしょう
7	金	牛乳	ごはん		米飯		
			ハヤシライス	豚肉	油,●小麦粉,さとう	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト, マッシュルーム,にんにく	ハヤシルウ（小麦,大豆,牛肉）,トマトピューレー, ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン,塩,鶏がら, ●デミグラスソース（小麦 鶏肉）, リンゴピューレー（りんご）
			ハニーマスタードサラダ		はちみつ,オリーブ油	キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コー	粒入りマスタード,本みりん,りんご酢,塩
10	月	牛乳	ごはん		米飯		
			シブインブシー	豚肉,厚揚げ（大豆）,結び昆布,ちきあぎ,かつお節	さとう,油	とうがん,にんじん,こんにゃく,こまつな,椎茸	塩,酒,本みりん,しょうゆ
			ゴーヤーのごま和え	とりささみ	ごま,さとう,ごま油	ゴーヤー,きゅうり,だいこん,にんじん, シークヮーサー果汁	しょうゆ,特濃酢
			あまがし	金時豆	おし麦,さとう,黒糖		塩
11	火		スパゲティナポリタン	無添加ウインナー	●スパゲッティ（小麦）,さとう,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム, にんにく	ケチャップ,トマトピューレー,ウスターソース,塩, こしょう,チキンブイヨン（鶏肉）
			コロコロサラダ	ガルバンゾー（ひよこ豆）、 マローファットピース（青えんどう豆）、 レッドキドニー（赤いんげん豆）	ノンエッグマヨネーズ,さとう	きゅうり,だいこん,コーン,あお豆（大豆）, レモン果汁	白ワイン,塩,こしょう,粒入りマスタード
			パンプキンスコーン		●小麦粉,●バター（乳）,さとう	かぼちゃ	ベーキングパウダー,バニラエッセンス
12	水	牛乳	中華がゆ	鶏肉	米,ごま油	にんじん,とうがん,こまつな,椎茸,長ねぎ, しょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩,鶏がら
			厚揚げの中華煮	豚肉,厚揚げ（大豆）	さとう,ごま油,油,かたくり粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,こまつな,もやし, たけのこ,にんにく,しょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩,ポークブイヨン（鶏肉、豚肉）
			岩石揚げ	無添加ハム,●卵	さつまいも,●小麦粉,大豆油	にんじん,あお豆（大豆）	塩
13	木	牛乳	ごはん		米飯		
			もずく丼（具）	●もずく,豚肉,鶏肉,かつお節	油,さとう,かたくり粉	にんじん,たまねぎ,こまつな,しょうが,にんにく	しょうゆ,本みりん,豆板醤,塩,こしょう
			冬がんと鶏肉のみぞれ汁	鶏肉,かつお節,麦みそ（大豆）		とうがん,にんじん,えのきたけ,こまつな, しょうが,こねぎ	
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖,さとう		
14	金	牛乳	カレーピラフ	鶏肉	米,油	にんじん,たまねぎ,コーン,赤ピーマン, あお豆（大豆）,マッシュルーム,にんにく	ケチャップ,白ワイン,塩,こしょう,カレー粉, チキンブイヨン（鶏肉）
			ポトフ	無添加ウインナー	じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,ブロッコリー,にんじん,しめ	塩,白ワイン,こしょう,鶏がら
			魚のマリネ	わかさぎ	大豆油,オリーブ油,さとう	たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,レモン果汁	酢,粒入りマスタード,しょうゆ,こしょう
17	月	牛乳	鶏ごぼうめし	鶏肉,油揚げ（大豆）,かつお節	米,おし麦,油	ごぼう,にんじん,あお豆（大豆）,椎茸	しょうゆ,塩,酒,本みりん
			千草焼き	●卵,ツナ		にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,しいたけ	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			じゃがいものみそ汁	油揚げ（大豆）,わかめ,麦みそ（大豆）,かつお節	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,しめじ	
18	火	牛乳	ごはん		米飯		
			鶏肉のもろみ焼き	鶏肉,麦みそ（大豆）	油		酒,本みりん
			けんちん汁	木綿豆腐（大豆）,かつお節	里芋	とうがん,ごぼう,にんじん,こんにゃく,長ねぎ, しいたけ	しょうゆ,塩,昆布だし
			おかか和え	●チリメン（しらす）,糸けずり	ごま,さとう	キャベツ,きゅうり,にんじん	しょうゆ,本みりん,酢,塩
19	水	牛乳	コッペパン		●コッペパン（小麦、乳、大豆）		
			キャベツのシチュー	鶏肉,●生クリーム（乳）,●脱脂粉乳	じゃがいも,油,●小麦粉	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しめじ,パセリ	塩,こしょう,豚骨,鶏がら
			アーモンドサラダ		アーモンド,ノンエッグマヨネーズ,さとう	ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,にんじん, コーン,シークヮーサー果汁	粒入りマスタード,塩,こしょう
			冬瓜ジャム		さとう,コーンスターチ	とうがん,シークヮーサー果汁	リンゴピューレー（りんご）,白ワイン
20	木	牛乳	ごはん		米飯		
			田舎汁	赤みそ（大豆）,白みそ（大豆）,かつお節	里芋,じゃがいも	とうがん,はくさい,にんじん,こんにゃく,長ねぎ	
			豆腐のそぼろあんかけ	豆腐（大豆）,豚肉,かつお節	かたくり粉,油,さとう	たまねぎ,にら,しょうが	しょうゆ,本みりん
			モーウイの甘酢和え	●チリメン（しらす）,ツナ,糸けずり	さとう	モーウイ,きゅうり,にんじん,シークヮーサー果	塩,特濃酢
21	金	牛乳	ボロボロジューシー	豚肉,赤みそ（大豆）,かつお節	米,麦	にんじん,こまつな,とうがん,こねぎ,椎茸	しょうゆ,塩
			ゴーヤーチャンプルー	豚肉,●卵,木綿豆腐（大豆）	油	ゴーヤー,にんじん	しょうゆ,塩,こしょう
			ウムニー		紅芋,さとう,●バター（乳）	シークヮーサー果汁	
			バナナ			バナナ	
24	月		チキンライス	鶏肉	米,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム, コーン	ケチャップ,パプリカ,塩,こしょう,チキンブイヨン（鶏肉）
			レンズ豆と野菜のスープ	レンズ豆,大豆,鶏肉	じゃがいも	キャベツ,にんじん,セロリー,パセリ	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
			魚のキャロットソース焼き	バンガシウス	ノンエッグマヨネーズ	にんじん,パセリ	塩,こしょう
25	火	牛乳	ごはん		米飯		
			うの花炒め	おから（大豆）,鶏肉,ちきあぎ,ひじき,かつお節	さとう,油	こまつな,にんじん,ごぼう,きくらげ	しょうゆ,本みりん,塩
			へちまのみそ汁	豚肉,豆腐（大豆）,麦みそ（大豆）,かつお節		へちま,にんじん	
			野菜チップス		紅芋,かたくり粉,大豆油	ゴーヤー,れんこん	塩
26	水	牛乳	ごはん		米飯		
			キムチーズ肉じゃが	豚肉,かつお節,●チーズ（乳）	じゃがいも,油,さとう	たまねぎ,にんじん,いんげん,糸こんにゃく, 白菜キムチ（小麦、りんご、大豆、さば）	しょうゆ,酒,塩,本みりん
			冬瓜ともずくのすまし汁	鶏肉,●もずく,かつお節	かたくり粉	とうがん,こねぎ,しょうが	しょうゆ,塩
27	木		みそラーメン	豚肉,鶏肉,赤みそ（大豆）,白みそ（大豆）,かつお節	●中華めん（小麦 大豆）,ごま油	たまねぎ,にんじん,もやし,長ねぎ,コーン, きくらげ,にんにく,しょうが	しょうゆ,酒,塩,鶏がら,豚骨
		牛乳	切干大根のナムル	無添加ハム	ごま,さとう,ごま油	切干大根,にんじん,きゅうり	しょうゆ,酢
			春巻き	豚肉,鶏肉	●小麦粉,ラード,はるさめ,さとう,かたくり粉, 植物油脂（ごま）,大豆油	たけのこ,たまねぎ,にんじん,キャベツ,ねぎ, しょうが,にんにく,しいたけ	しょうゆ,オイスターソース（かきエキス）,●XO醤（えび）
28	金	牛乳	ごはん		米飯		
			野菜の生姜炒め	豚肉	さとう,油	しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし, ピーマン	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			根菜汁	木綿豆腐（大豆）,豚肉,かつお節	油,さとう,かたくり粉	れんこん,だいこん,にんじん,しいたけ,しょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			しそ味ひじき	ひじき,糸けずり	ごま,さとう	ゆかり	しょうゆ,本みりん