

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目				その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに				※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(ぎいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
10	水		黒米ごはん		米飯,黒米		
			千切りイリチー	豚肉,昆布,ちきあぎ,かつお節	油	切干大根,こんにゃく,にんじん	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			イナムドゥチ	豚肉,カステラかまぼこ,厚揚げ(大豆), 甘口白みそ(大豆),かつお節		イナムルチこんにゃく,しいたけ	豚骨
			紅白なます		さとう	だいこん,にんじん,シークワサー果汁	特濃酢,りんご酢,塩
11	木		彩りピラフ	無塩せきベーコン	米,油	にんじん,たまねぎ,コーン,赤ピーマン, マッシュルーム,にんにく	白ワイン,塩,こしょう,チキンブイヨン(鶏肉)
			肉だんごのスープ	●肉だんご(小麦、大豆、鶏肉)	ごま油,でん粉	こまつな,はくさい,にんじん,長ねぎ,しいたけ, しょうが	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
			野菜チップス		紅芋,でん粉,大豆油	かぼちゃ,ごぼう	塩
			くだもの(小1のみ)				
12	金		コッペパン		●コッペパン(小麦、乳、大豆)		
			鶏肉の照り焼き	鶏肉	さとう	にんにく,しょうが	しょうゆ,本みりん
			春野菜のポトフ	ウインナー	じゃがいも	キャベツ,たまねぎ,グリーンアスパラ,にんじん, しめじ	塩,白ワイン,こしょう,鶏がら
			コロコロサラダ	ガルバンゾー(ひよこ豆)、マローファット ピース(青えんどう豆)、レッドキドニー(赤 いんげん豆)	ノンエッグマヨネーズ,さとう	きゅうり,だいこん,コーン,あお豆(大豆)、 レモン果汁	白ワイン,塩,こしょう,粒入りマスタード
15	月		ごはん		米飯		
			チキンカレー	鶏肉	じゃがいも,●小麦粉,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,かぼちゃ,にんにく	カレー粉,●カレールウ(小麦,牛肉,鶏肉,大豆),ウスター ソース,チャツネ(りんご),塩,チキンブイヨン(鶏肉)
			フルーツポンチ			みかん,パイナップル,もも缶,シークワサー果	
			たくあん漬け(中学のみ)		ごま,さとう,ごま油	もやし,にんじん,きゅうり,たくあん, シークワサー果汁	特濃酢,しょうゆ
16	火		ごはん		米飯		
			豚こらもやし炒め	豚肉,厚揚げ(大豆)	油,ごま油	もやし,キャベツ,にら,にんじん,たまねぎ,にんに	しょうゆ,本みりん,塩,こしょう
			チンゲン菜ともずくのスープ	鶏肉,●もずく,かつお節	でん粉	チンゲンサイ,にんじん,しいたけ,長ねぎ	しょうゆ,塩,本みりん,鶏がら
			きなこ大豆	大豆,きな粉	さとう		
17	水		ごはん		米飯		
			大根のそぼろ煮	豚肉,鶏肉,厚揚げ(大豆),かつお節	さとう,でん粉,油	だいこん,にんじん,たまねぎ,しいたけ,いんげん, しょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			大学芋		さつまいも,油,さとう,ごま		しょうゆ,本みりん
			クファージュシー	豚肉,ひじき,カステラかまぼこ,かつお節	米,おし麦,油	しいたけ,にんじん,こねぎ	塩,しょうゆ
18	木		うちなーみそ汁	豚肉,木綿豆腐(大豆),麦みそ(大豆), かつお節	じゃがいも	にんじん,こまつな,もやし	
			魚のアーサあんかけ	赤魚,●アーサ,かつお節	さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,しょうが	塩,こしょう,本みりん,しょうゆ
			ごはん		米飯		
			ひじき炒め	ひじき,豚肉,ちきあぎ,油揚げ(大豆),大豆, かつお節	さとう,油	こんにゃく,にんじん,れんこん,にら	しょうゆ,本みりん,塩
19	金		じゃがいものみそ汁	わかめ,白みそ(大豆),赤みそ(大豆), かつお節	じゃがいも	たまねぎ,にんじん,しめじ	
			くだもの				
			豚めし	豚肉	米,おし麦,油	しいたけ,ごぼう,にんじん,こねぎ	しょうゆ,塩,酒,本みりん,ボークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			豆腐の野菜あんかけ	豆腐(大豆),豚肉,かつお節	でん粉,油,さとう	にんじん,たまねぎ,にら,しょうが	しょうゆ,本みりん
22	月		貝だくさん汁	かつお節		だいこん,にんじん,はくさい,こまつな, イナムルチこんにゃく	昆布だし,しょうゆ,酒,本みりん,塩
			ミートスパゲティ	豚肉,鶏肉,大豆	●スパゲッティ(小麦),さとう,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト, マッシュルーム,にんにく	ケチャップ,トマトピューレー,ウスターソース,塩,こしょ う,ボークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			枝豆コーンサラダ		ノンエッグマヨネーズ,さとう	コーン,あお豆(大豆),ブロッコリー, カリフラワー,ピクルス	粒入りマスタード,塩,こしょう
			アーサスコーン	●牛乳,●卵,●アーサ	●小麦粉,●バター(乳),さとう		ベーキングパウダー
24	水		ごはん		米飯		
			タマナーチャンプルー	豚肉,豆腐(大豆)	油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,こまつな,にんにく	しょうゆ,塩,こしょう
			鶏汁	鶏肉,かつお節		とうがん,にんじん,ごぼう,こまつな,しいたけ, しょうが	しょうゆ,塩,本みりん
			アンダンスー	赤みそ(大豆),麦みそ(大豆),豚肉	さとう,油		酒,本みりん
25	木		ポロポロジュシー	豚肉,かつお節	米,麦,さつまいも,油	にんじん,こまつな,しいたけ	しょうゆ,塩
			厚揚げと野菜のみそ炒め	豚肉,厚揚げ(大豆),赤みそ(大豆)	油,さとう	キャベツ,にんじん,にら,たけのこ,もやし, にんにく	しょうゆ,本みりん,塩
			小魚のから揚げ	スプラット	でん粉,大豆油		塩,こしょう
			バナナ			バナナ	
26	金		コッペパン(幼・小)		●コッペパン(小麦、乳、大豆)		
			マーシャルピーンズ(幼・小)		●チョコジャム(乳、大豆)		
			ピザトースト(中のみ)	無添加ハム,無添加ウインナー,●チーズ(乳)	●食パン(小麦 乳 大豆),オリーブ油	ピーマン,コーン,たまねぎ,マッシュルーム, にんにく	ケチャップ,トマトピューレー,塩,こしょう,チリパウダー
			ブロッコリーソテー	無添加ハム,無塩せきベーコン	油	ブロッコリー,キャベツ,にんじん,コーン,にんに	塩,こしょう
30	火		ABCスープ	鶏肉	●マカロニ(小麦),じゃがいも,さとう	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト,キャベツ, いんげん	トマトソース,しょうゆ,ウスターソース,塩,こしょう,鶏が ら
			ごはん		米飯		
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐,●アーサ,かつお節		こねぎ,しょうが	しょうゆ,酒,本みりん,塩,昆布だし
			麩イリチー	●卵,豚肉	●麩(小麦),油	にんじん,キャベツ,もやし,にら	しょうゆ,塩,こしょう
30	火		タピオカアンダギー		紅芋,タピオカ粉,白玉粉,さとう,大豆油		

