

令和8年

10月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

※材料・天候によって献立を変更することがあります。



北中城村学校給食共同調理場

TEL : 098-935-3545

FAX : 098-935-3546

こ ん だ て	☺ 10月の学校行事・欠食予定 ☺ ○2日(金) 北小5年欠食(宿泊学習) ○5日(月) 北小5年欠食(代休) ○22日(木) 北小6年欠食(修学旅行) ○23日(金) 北小6年欠食(代休) ○29日(木) 中学校欠食(合唱コンクール)					1(木)	2(金)
						 C 475 P 18.6 F 12.7 C 575 P 21.5 F 13.9	 C 565 P 23.8 F 19.5 C 692 P 29.1 F 22.2
こ ん だ て	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金) 目の愛護デー献立		
	 C 526 P 21.1 F 11 C 621 P 24 F 11.7	C 555 P 23.6 F 19.2 C 671 P 27.5 F 21.7	C 580 P 18.3 F 20.7 C 665 P 20.6 F 23.2				
こ ん だ て	 スポーツの日					13(火)	14(水)
						C 571 P 21.8 F 23.7 C 688 P 27.7 F 29.2	
こ ん だ て	15(木)	16(金) 沖縄そばの日					
	C 608 P 25.5 F 24 C 705 P 29.2 F 25.4						
こ ん だ て	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)		
	C 533 P 24.3 F 17.3 C 616 P 28.6 F 19.9	C 528 P 23.4 F 16.3 C 634 P 27.1 F 18.1	こ ん だ て	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
C 534 P 24.5 F 18.5 C 639 P 28.6 F 20.9	C 633 P 28.6 F 28 C 738 P 21.2 F 20.2						

食べ物の「もったいない」を減らそう!

国では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。
食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。現在、日本の食料自給率は約38% (カロリーベース)※1 と、多くを海外からの輸入に頼っています。それにもかかわらず、年間約461万トン (推計値) もの食品ロスが発生しています※2。これは、1人1日当たり、おにぎり1個分を捨てている量に相当します。食品ロスを減らすことは、地球環境を守り、限りある資源を大切にすることに繋がります。まずは、身近なところから「もったいない」を減らしていきましょう。

※1：農林水産省 (令和6年度) ※2：消費者庁・環境省・農林水産省 (令和6年度)

