

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
10	金	ごはん なかみ汁 千切りイリチー 小松菜のツナ和え レモンゼリー	豚中身, 豚肉 豚肉, 昆布, ちきあぎ ツナ	米 油 三温糖 レモンゼリー(砂糖, レモン果汁)	しいたけ, こんにゃく, ねぎ, しょうが 切干大根, こんにゃく, にんじん こまつな, にんじん, もやし	しょうゆ, 塩, かつお節, 豚骨 しょうゆ, 本みりん, 酒, 塩, かつお節 しょうゆ, ●酢(小麦)
13	月	ごはん チキンカレー フルーツポンチ たくあん漬け	鶏肉	米 じゃがいも, ●小麦粉, 油 白ごま, 三温糖, ごま油	にんじん, たまねぎ, ピーマン, かぼちゃ, おろし にんにく ナタデココ, みかん, バイナップル, もも缶, シークワーサー果汁 もやし, にんじん, きゅうり, たくあん	カレー粉, ●カレールウ(小麦, 牛肉, 鶏肉, 大豆), ウスターソース, チャツネ(りんご), 塩, チキンブイオン(鶏肉) ●酢(小麦), しょうゆ
14	火	ごはん 豚汁 野菜チャンプルー 芋チップス	豚肉, 白みそ(大豆), 米みそ ツナ, 豆腐(大豆)	米 じゃがいも 油 紅芋, さつまいも, 大豆油, 三温糖	にんじん, だいこん, しょうが, ごぼう, こんにゃく にんじん, たまねぎ, キャベツ, こまつな, もやし	塩, かつお節 しょうゆ, 塩, こしょう
15	水	ごはん 大根マーボー 中華あえ 焼売	豚肉, だいず, 豆腐(大豆), 赤みそ(大豆) 無添加ハム ●焼売(小麦, 鶏肉, 豚肉, 大豆, たまねぎ, 小麦粉, 豚脂, チキンブイオン, しょうゆ, しょうが, ほたて貝エキス, 塩, 人参ペースト)	米 三温糖, 油, ごま油, かたくり粉 ごま油, 三温糖	だいこん, たけのこ, にんじん, たまねぎ, 長ねぎ, なら, きくらげ, しょうが, おろしにんにく きゅうり, もやし, にんじん	しょうゆ, ●テンメンジャン(小麦 大豆 ごま), トウバンジャン, 酒, 塩, ポークブイオン(鶏肉, 豚肉) しょうゆ, ●酢(小麦), 塩
16	木	ごはん かしわ汁 チキナイリチー アンダースー くだもの	鶏肉, 昆布 豚肉, 厚揚げ(大豆) 赤みそ(大豆), 麦みそ(大豆), ツナ, 糸けずり	米 じゃがいも 油 三温糖, 油	だいこん, こまつな, しいたけ からし菜, キャベツ, にんじん, もやし くだもの	しょうゆ, 塩, かつお節, だし昆布 しょうゆ, 塩, こしょう 酒, 本みりん
17	金	全粒粉パン クリームシチュー コールスローサラダ パイン缶	鶏肉, 白いんげん豆, だいず, ●脱脂粉乳, ●生クリーム(乳)	●全粒粉パン(小麦, 乳, 大豆) じゃがいも, ●小麦粉, 油 オリーブ油, 三温糖, 卵ぬきマヨネーズ	マッシュルーム, にんじん, たまねぎ, こまつな キャベツ, きゅうり, コーン, にんじん, シークワーサー バイナップル	●ホワイトルウ(小麦 乳 大豆 鶏肉 牛肉), 塩, 鶏がら りんご酢, 塩, こしょう
20	月	ごはん もずく丼(具) 大根のみそ汁 キャベツのゴマ和え	●もずく, 牛肉, 豚肉 油揚げ(大豆), 白みそ(大豆), 米みそ 糸けずり	米 油, 三温糖, かたくり粉 白ごま, 三温糖	にんじん, たまねぎ, こまつな, しょうが, おろし にんにく だいこん, ねぎ, にんじん, えのきたけ キャベツ, こまつな, もやし, にんじん	しょうゆ, 本みりん, 豆板醤(大豆), 塩, こしょう, かつお節 かつお節, 塩 しょうゆ, 塩, 本みりん
21	火	ごはん 豚肉と野菜の生姜炒め 豆腐の甘酢あんかけ くだもの	豚肉 豆腐(大豆), 糸けずり	米 三温糖, 油 かたくり粉, 油, 三温糖	しょうが, キャベツ, たまねぎ, にんじん, もやし, ピーマン こねぎ, しょうが	しょうゆ, 本みりん, 酒, 塩 かつお節, しょうゆ, 本みりん, ●酢(小麦)
22	水	チキンライス コーンクリームスープ キャベツサラダ チーズ	鶏肉 鶏肉, ●脱脂粉乳, ●生クリーム(乳) ツナ ●チーズ(乳)	米, 油 じゃがいも, ●小麦粉, 油 オリーブ油, 三温糖	にんじん, たまねぎ, ピーマン, マッシュルーム, グリンピース コーン, にんじん, たまねぎ キャベツ, きゅうり, 赤ピーマン, コーン, シークワーサー果汁	トマトケチャップ, パブリカ 粉, 塩, こしょう, チキンブイオン(鶏肉) ●ホワイトルウ(小麦 乳 大豆 鶏肉 牛肉), 塩, こしょう, 鶏がら ●酢(小麦), 塩, こしょう
23	木	ごはん 五目汁 魚の蒲焼き 大根の梅肉和え	豚肉 さば	米 かたくり粉, 大豆油, 三温糖 三温糖	たけのこ, こまつな, たまねぎ, にんじん, しめじ しょうが だいこん, きゅうり, にんじん, 梅肉	かつお節, 昆布だし, しょうゆ, 塩, こしょう しょうゆ, 酒, 本みりん, おろししょうが ●酢(小麦), 本みりん, 塩
24	金	ミートスパゲティ ブロッコリーサラダ チョココーン	豚肉, 牛肉, 大豆 ●加工乳, ●卵	●スパゲティ(小麦), 三温糖, 油 卵ぬきマヨネーズ, 三温糖 ●小麦粉, ●バター(乳), グラニュー糖, チョコチップ	にんじん, たまねぎ, ピーマン, トマト, マッシュルーム, おろしにんにく ブロッコリー, カリフラワー, キャベツ, コーン, にんじん, シークワーサー果汁	ケチャップ, トマトピューレー, ウスターソース, 塩, こしょう, ポークブイオン(鶏肉, 豚肉) 粒入りマスタード, 塩 ベーキングパウダー, ココア,
27	月	カレーうどん コロコロサラダ かぼちゃとさつまいものコロッケ ヨーグルト	豚肉, なた(卵ぬき), 油揚げ(大豆) ひよこ豆, 青えんどう豆, 赤いんげん豆 かぼちゃとさつまいものコロッケ(●小麦, 豚肉, 大豆, かぼちゃ, たまねぎ, ほうれん草, にんじん, マッシュポテト, さつまいもペースト, 砂糖, 白ワイン, 大豆油, 食塩, パン粉) 大豆油 ●ヨーグルト(乳)	●うどん(小麦), 三温糖 卵ぬきマヨネーズ, 三温糖	にんじん, たまねぎ, はくさい, こまつな, しいたけ, 長ねぎ きゅうり, だいこん, コーン, あお豆(大豆), レモン	●カレールウ(小麦, 大豆, 鶏肉, 牛肉), カレー粉, しょうゆ, 本みりん, 塩, かつお節 白ワイン, 塩, こしょう, 粒入りマスタード
28	火	豚キムチチャーハン ワンタンスープ 五目卵焼き くだもの	豚肉 ●ワンタン(小麦, ごま, 大豆, 豚肉, キャベツ, たまねぎ, にんじん, 魚肉すり身, 豚脂, 小麦粉, 豆腐) ●卵, ●アーサ, ツナ, ●チリメン	米, おし麦, 油 ごま油	白菜キムチ(大豆, 魚介エキス), にんじん, たまねぎ, 赤ピーマン, コーン, おろしにんにく にんじん, こまつな, はくさい, えのきたけ, しょうが にんじん, しいたけ, なら くだもの	白ワイン, しょうゆ, 本みりん, チキンブイオン(鶏肉), キムチの素, 塩, こしょう しょうゆ, 塩, かつお節, 鶏がら しょうゆ, 塩, 本みりん
30	木	コッペパン 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツとコーンのソテー 魚のバジル焼き 手作り人参ジャム	鶏肉 無塩せきベーコン ホキ	●コッペパン(小麦, 乳, 大豆) じゃがいも, 三温糖, 油 油 水あめ, 三温糖, マーマレード	にんじん, だいこん, たまねぎ, トマト, しめじ, ブロッコリー, おろしにんにく キャベツ, こまつな, にんじん, コーン バジル, おろしにんにく にんじん, シークワーサー	赤ワイン, ●デミグラスソース(小麦 鶏肉), ウスターソース, 塩, こしょう, 鶏がら 塩, こしょう 塩, こしょう, 白ワイン リンゴピューレー(りんご), シナモン 粉