

令和8年

3月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



北中城村学校給食共同調理場

TEL: 098-935-3545

FAX: 098-935-3546

たびだ はる 旅立ちの春に

卒業や進級のシーズンを迎え、子どもたちの成長が一番輝いて見える季節を迎えようとしています。日本の暦には季節の節目となる「節句」があり、伝統的な年中行事が行われます。3月は桃の節句があり、女の子の健やかな成長を祝って見守ります。卒業式や修了式、進級式もそうした節目の1つです。竹のようにすくすくと育つ子どもたちにとって、とても大切な節目。大人の私たちもしっかり受け止め、新しいステージへと踏み出していく子どもたちにエールを送りましょう!!



3月欠食・行事予定

- ・4日(水)～5日(木) 北中3年欠食(高校入試)
 - ・3日(火) 北小6年生プレミアム給食
 - ・4日(水) 島小6年生プレミアム給食
 - ・7日(土) 中学校卒業式
 - ・9日(月) 中学校欠食(卒業式代休)
 - ・12日(木) こども園体験給食
 - ・18日(水) 北小・島小 卒業式
- ※プレミアム給食の詳細については、アレルギー詳細献立表をご確認ください。

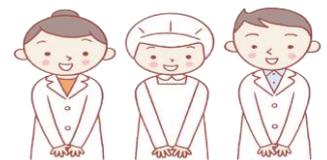
	2(月) 入試応援献立	3(火) ひな祭り献立 北小6年生プレミアム給食 (中学)卒業祝のり	4(水) 島小6年生プレミアム給食	5(木)	6(金)
こ ん だ て	くだもの トンカツコールサラダ ごはん カツカレー	ひしもち 野菜のにんにく炒め チキンの唐あげ ごはん ポテトのスープ	白身魚フライ キャベツとコーンのソテー ごはん ベジタブルスープ	きんぴらごぼう くだもの やき魚シークワサーかけ ごはん 小松菜と卵のみそ汁	卒業祝いココアケーキ (中3のみ) くだもの じゃこと野菜の ごま酢和え ごはん ビーフシチュー
小学校	C 804 P 29.5 F 35.7	C 646 P 25.4 F 19.6	C 560 P 21.1 F 16.9	C 628 P 29.2 F 19.8	C 611 P 21.2 F 17.9
中学校	C 934 P 32.7 F 39.4	C 760 P 29.6 F 22.2	C 666 P 24.5 F 18.9	C 752 P 34.5 F 22.7	C 726 P 24.2 F 19.9
	9(月) 中学校欠食	10(火)	11(水)	12(木) こども園体験給食	13(金)
こ ん だ て	くだもの アーモンドサラダ オムレツ フォカッチャ カレークリーム スープ	野菜チップス ヒビンバ オニオンスープ (肉みそ、ナムル、錦糸卵)	くだもの (小)卒業祝のり 魚の香味焼き 菜の花あえ ごはん 鶏と大根のみそ煮	うまかってん チキンナゲット (小1個・中個) レンコンと牛肉の炒め ごはん のっぺい汁	くだもの 肉春巻き ごはん マーボー豆腐
小学校	C 555 P 21.4 F 26.5	C 658 P 22.7 F 23.1	C 634 P 29.5 F 19.1	C 607 P 24.3 F 17.9	C 652 P 23.7 F 22.9
中学校	C 934 P 32.7 F 39.4	C 785 P 26.3 F 26.2	C 757 P 35.1 F 21.9	C 752 P 29.8 F 21.4	C 792 P 27.6 F 27.1
	16(月)	17(火)	18(水) 小学校卒業式	春休みも朝ごはんを しっかり食べよう	
こ ん だ て	くだもの 手作りチーズスコーン スパゲティナポリタン コロコロサラダ	すだちゼリー キムチ和え そばろ井 (麦ごはん) もずくの赤だし汁	くだもの 豆腐ハンバーグ シーザーサラダ パインソースかけ パエリア レンズ豆と 野菜のスープ	1日を 元気にスタート! 泳ぎわたる頭脳! おなかスッキリ! 生活リズムが ととのう!	
小学校	C 633 P 20.8 F 26.4	C 688 P 28.7 F 21	小学校欠食		
中学校	C 731 P 23.4 F 30.1	C 812 P 33.4 F 23.7	C 760 P 34.8 F 24.9		

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりがえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備を することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べる事ができた

1年間ありがとうございました



今年度の給食は小学校3月17日(火)、中学校3月18日(水)で終了します。今年度も1年間、北中城の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度も調理場職員一同、力を合わせて安全でおいしい給食づくり、子どもたちの体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。