

令和8年2月		詳細献立表(アレルギー)		北中城学校給食共同調理		(098)935-3545	
※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。							
表示義務(特定原材料)8品目				その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ				※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料	
2	月		ごはん	米			
			みそ串カツ	豚肉,赤みそ(大豆)	●パン粉(小麦),●小麦粉,大豆油,三温糖	おろしにんにく	塩,こしょう,酒,本みりん
			人参シリシリー	ツナ,●卵	油	にんじん,たまねぎ,にら	塩,しょうゆ
			小松菜のすまし汁	絹ごし豆腐(大豆),わかめ		こまつな,えのきたけ	本みりん,しょうゆ,塩,昆布だし,かつお節
			くだもの			くだもの	
3	火		酢飯	米			●すし酢(小麦)
			手巻き用ウインナー	チキンウインナー(鶏肉)			
			手巻き用巻芯(玉子焼)	●手巻寿司用 玉子焼(小麦、卵、大豆)			
			手巻きのり	のり			
			ツナマヨ和え	ツナ	卵抜きマヨネーズ,ねりごま,すりごま,三温糖	きゅうり,キャベツ,にんじん	塩
			鶏汁	鶏肉		だいこん,にんじん,ごぼう,こまつな,しいたけ,しょうが,	しょうゆ,塩,本みりん,かつお節
			節分豆	節分豆(大豆)	砂糖		
4	水		ごはん	米			
			ハヤシライス	牛肉	油,●小麦粉,三温糖	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト,マッシュルーム,おろしにんにく	●ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉),トマトピューレー,トマトケチャップ,ウスターソース,●デミグラスソース(小麦 鶏肉),赤ワイン,リンゴピューレー(りんご),塩,鶏がら
			ブロッコリーサラダ	ツナ	いりごま,三温糖,ごま油	ブロッコリー,カリフラワー,コーン,キャベツ,にんじん	しょうゆ,●酢(小麦),りんご酢,塩
			フルーツカクテル		カクテルゼリー(もも、りんご、大豆)	パイナップル,みかん,もも缶,ナタデココ,シークワーサー果汁	
5	木		麦ごはん	米,麦			
			じゃがいものきんぴら	豚肉	じゃがいも,大豆油,ごま,油	たまねぎ,にんじん,ごぼう,たけのこ,しょうが	しょうゆ,本みりん,塩
			玉ねぎのみそ汁	●卵,わかめ,赤みそ(大豆),白みそ(大豆)		たまねぎ,しめじ	かつお節
			ハンバーグの野菜あんかけ	豆腐ハンバーグ(大豆、豚肉、鶏肉、たまねぎ、豆腐、豚脂、かたくり粉、砂糖、塩、みりん) 野菜あん(赤ピーマン、たまねぎ、長ねぎ、えのきたけ、しょうゆ、みりん、三温糖、かたくり粉、かつお節)			
6	金		トマトとピーマンのピラフ	鶏肉,豚肉	米,オリーブ油,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,黄ピーマン,トマト	塩,こしょう,カレー粉,チキンブイオン(鶏肉)
			ほうれん草とコーンのソテー	無塩せきベーコン	油	ほうれんそう,にんじん,コーン,しめじ	塩,こしょう
			魚のチーズ焼き	鮭,●チーズ(乳)	卵抜きマヨネーズ	たまねぎ,パセリ	塩,こしょう
			豆乳プリンタルト	豆乳プリンタルト(豆乳(大豆)、砂糖、米粉、ショートニング、とうもろこし粉、油、しょうゆ)			
9	月		ごはん	米			
			すき焼き	牛肉,豆腐(大豆)	三温糖,油	おろしにんにく,にんじん,はくさい,こまつな,長ねぎ,えのきたけ,しいたけ,こんにゃく	しょうゆ,本みりん,酒,塩,かつお節
			大根の梅肉和え		三温糖	だいこん,きゅうり,にんじん,梅肉(りんご、大豆)	●酢(小麦),本みりん,塩
			青菜としらすのふりかけ	●チリメン,糸けずり	すりごま,ごま油	だいこん,葉,にんじん	しょうゆ,本みりん,酒
10	火		バジルスパゲティ	無塩せきベーコン	●スパゲッティ(小麦),オリーブ油	にんじん,たまねぎ,しめじ,エリンギ,マッシュルーム,おろしにんにく,バジルペースト	白ワイン,塩,バジルペースト,チキンブイオン(鶏肉)
			チキンのマーマレード焼き	鶏肉	マーマレード		しょうゆ,白ワイン,塩,こしょう
			アーモンドサラダ	無添加ハム	アーモンド,三温糖,オリーブ油	コーン,キャベツ,にんじん,きゅうり	●酢(小麦),しょうゆ
			くだもの			くだもの	
			ミルメーク(ココア)		ミルメーク(大豆)		
12	木		黒米粉パン	●黒米粉パン(小麦、乳、大豆)			
			さつまいものシチュー	鶏肉,●生クリーム(乳),●脱脂粉乳	さつまいも,油,●小麦粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,しめじ,パセリ	塩,こしょう,鶏がら
			ズッキーニとポテのソテー	無塩せきベーコン	皮付きポテト,大豆油,油	ズッキーニ,コーン,にんじん,たまねぎ,おろしにんにく	しょうゆ,塩,こしょう
			パイナップル			パイナップル	
13	金		ごはん	米			
			なすみそ炒め	豚肉,厚揚げ(大豆),赤みそ(大豆)	油,三温糖,かたくり粉,ごま油	なす,たまねぎ,にんじん,ピーマン,たけのこ,しょうが,おろしにんにく	しょうゆ,本みりん,トウバンジャン,塩
			小松菜のスープ	鶏肉	かたくり粉	こまつな,にんじん,えのきたけ,長ねぎ,しいたけ	しょうゆ,塩,本みりん,鶏がら,かつお節
			チョコチップマフィン	豆乳(大豆),●卵	●小麦粉,グラニュー糖,こめ油,●チョコチップ(乳、大豆)		ココアパウダー,ベーキングパウダー
16	月		ごはん	米			
			豚肉とチンゲン菜炒め	豚肉,厚揚げ(大豆)	油,かたくり粉,ごま油	チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,はくさい,エリンギ,きくらげ,おろしにんにく,しょうが	しょうゆ,酒,本みりん,塩
			春雨スープ	鶏肉	はるさめ,ごま油	にんじん,こまつな,コーン,たけのこ,しいたけ	しょうゆ,酒,塩,かつお節,鶏がら
			たけのこしゅうまい	●たけのこしゅうまい(小麦、大豆、キャベツ、たけのこ、パン粉(小麦)、かたくり粉、たら)			
17	火		くだもの			くだもの	
			クープジュシー	昆布,豚肉,ちきあぎ	米,おし麦,油	にんじん,しいたけ,ねぎ	しょうゆ,塩,酒,かつお節
			シカムドゥチ	豚肉,カステラかまぼこ		こんにゃく,とうがん,ねぎ,しいたけ	塩,しょうゆ,本みりん,酒,豚骨,かつお節
			大根のウサチ	ツナ	いりごま,三温糖	だいこん,きゅうり,にんじん	しょうゆ,●酢(小麦),塩
18	水		黒糖まんじゅう	●黒糖まんじゅう(小麦、大豆、砂糖、黒糖、水あめ、小豆、はちみつ、植物油)			
			バーガーパン		●バーガーパン(小麦、乳、大豆)		
			照焼チキンパティ	●照焼チキンパティ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、パン粉(小麦)、たまねぎ、豚脂、砂糖、魚醤、塩、こしょう)			
			スライスチーズ	●チーズ(乳)			
19	木		コールスローサラダ		オリーブ油,三温糖,卵抜きマヨネーズ	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん,シークワーサー果	りんご酢,塩,こしょう
			ABCスープ	鶏肉	●マカロニ(小麦),じゃがいも,三温糖	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト,キャベツ	鶏がら,トマトソース,しょうゆ,ウスターソース,塩,こしょう
			ごはん		米		
			チンジャオロース	牛肉,豚肉	三温糖,かたくり粉,油,ごま油	おろしにんにく,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にんじん,たまねぎ,たけのこ,おろししょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩,トウバンジャン,オイスターソース(かきエクス)
20	金		豆腐の中華スープ	絹ごし豆腐(大豆)	かたくり粉,ごま油	チンゲンサイ,えのきたけ,コーン,きくらげ	しょうゆ,本みりん,酒,塩,こしょう,かつお節,鶏がら
			ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ(大豆),青のり,糸けずり	卵抜きマヨネーズ,三温糖		しょうゆ
			ごはん		米		
			親子丼	鶏肉,●卵,かまぼこ	油,三温糖,かたくり粉	たまねぎ,にんじん,ほうれんそう,長ねぎ,しいたけ	しょうゆ,酒,本みりん,塩,かつお節
24	火		きのこ汁			しめじ,えのきたけ,しいたけ,だいこん,こまつな,長ねぎ	しょうゆ,塩,酒,本みりん,昆布だし,かつお節
			星のコロッケ	●コロッケ(小麦、豚肉、鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、砂糖、豚脂、とうもろこし粉、パン粉(小麦))			
			くだもの			くだもの	
			ごはん		米		
25	水		チャブチェ	牛肉	はるさめ,三温糖,いりごま,ごま油,油	おろしにんにく,きくらげ,しいたけ,にんじん,たまねぎ,こまつな,赤ピーマン	しょうゆ,本みりん,酒,コチュジャン(大豆)
			中華団子スープ(スープの具)	●中華団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)	ごま油,かたくり粉	こまつな,はくさい,にんじん,長ねぎ,えのきたけ,しょうゆ	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
			シナモンポテト		さつまいも,大豆油,アーモンド粉末,三温糖		シナモン
			梅しそごはん		米	梅, ゆかり	
26	木		さつまい	鶏肉,白みそ(大豆),米みそ	さつまいも	ごぼう,だいこん,にんじん,長ねぎ,こんにゃく,しいたけ	かつお節
			青菜の白あえ	豆腐(大豆),ツナ,白みそ(大豆)	卵抜きマヨネーズ,すりごま,三温糖	からし菜,にんじん	●酢(小麦)
			もずく入り卵焼き	●卵,●もずく,ツナ		にんじん,あお豆(大豆)	しょうゆ,本みりん,酒
			りんごゼリー(小6・中3以外)	りんごゼリー(りんご)			
27	金		★シークワーサーソルベ(小6・中3)	シークワーサーソルベ(砂糖、水あめ、シークワーサー果汁)			
			ごはん		米		
			大根のそぼろ煮	豚肉,鶏肉,厚揚げ(大豆)	三温糖,かたくり粉,油	だいこん,にんじん,たまねぎ,しいたけ,いんげん,しょうゆ	しょうゆ,本みりん,酒,塩,かつお節
			魚の蒲焼き	さば	かたくり粉,大豆油,三温糖	おろししょうが	しょうゆ,酒,本みりん
28	土		磯香和え	ちくわ(大豆),のり,糸けずり	いりごま,三温糖	こまつな,はくさい,にんじん	しょうゆ,塩
			みそラーメン	豚肉,鶏肉,赤みそ(大豆),白みそ(大豆)	●茹でラーメン(小麦),ごま油	たまねぎ,にんじん,もやし,長ねぎ,コーン,きくらげ,おろしにんにく,しょうが	しょうゆ,酒,塩,鶏がら,豚骨,かつお節
			キムチ和え	糸けずり	三温糖	だいこん,きゅうり,はくさい	キムチの素(大豆、魚介エキス),しょうゆ
			(小学校)ぎょうざ	●肉餃子(小麦、ごま、大豆、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にら、しょうゆ、塩、砂糖)			
29	日		(中学校)ぎょうざ	●ジャンボ餃子(小麦、乳、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、キャベツ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく、パン粉(小麦)、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、塩)			
			米粉ドッグミニ	●米粉ドッグミニ チョコレートクリーム(卵、大豆、砂糖、米粉、油、豆乳、カカオ、ココアパウダー、ベーキングパウダー)			