

## 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他		
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
2	月	ごはん みそ串カツ 人参シリシリー 小松菜のすまし汁 くだもの	豚肉,赤みそ(大豆)	●パン粉(小麦),●小麦粉,大豆油,三温糖	おろしにんにく にんじん,たまねぎ,にら	塩,こしょう,酒,本みりん
		酢飯 手巻き用インナー 手巻き用巻芯(玉子焼)	ツナ,●卵	油	こまつな,えのきだけ くだもの	塩,しょうゆ
		手巻きのり ツナマヨ和え 鶏汁 節分豆	絹ごし豆腐(大豆),わかめ ツナ 鶏肉 節分豆(大豆)	卵抜きマヨネーズ,ねりごま,すりごま,三温糖 きゅうり,キャベツ,にんじん だいこん,にんじん,ごぼう,こまつな,しいたけ,しょうが, 砂糖	本みりん,しょうゆ,塩,昆布だし,かつお節 塩 しょうゆ,塩,本みりん,かつお節	
		ごはん ハヤシライス ブロッコリーサラダ フルーツカクテル	牛肉	油,●小麦粉,三温糖 いりごま,三温糖,ごま油 カクテルゼリー(もも,りんご、大豆)	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト,マッシュルーム,お ろしにんにく ブロッコリー,カリフラワー,コーン,キャベツ,にんじん パイナップル,みかん,もも缶,ナタデココ,シークワー サー果汁	●ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉),トマトピューレー,トマトケ チャップ,ウスターソース,●デミグラスソース(小麦 鶏肉),赤 ワイン,リンゴピューレー(りんご),塩,鶏がら
		麦ごはん じゃがいものきんぴら 玉ねぎのみそ汁 ハンバーグの野菜あんかけ	豚肉 ●卵,わかめ,赤みそ(大豆),白みそ(大豆)	じゃがいも,大豆油,ごま,油 豆腐ハンバーグ(大豆、豚肉、鶏肉、たまねぎ、豆腐、豚脂、かたくり粉、砂糖、塩、みりん) 野菜あん(赤ピーマン、たまねぎ、長ねぎ、えのきだけ、しょうゆ、みりん、三温糖、かたくり粉、かつお節)	たまねぎ,にんじん,ごぼう,たけのこ,しょうが たまねぎ,しめじ	しょうゆ,本みりん,塩 かつお節
6	金	トマトとピーマンのピラフ ほうれん草とコーンのソテー <sup>牛乳</sup> 魚のチーズ焼き 豆乳プリンタルト	鶏肉,豚肉 無塩せきペーコン 鮭,●チーズ(乳) 豆乳,プリンタルト(豆乳(大豆)、砂糖、米粉、ショートニング、とうもろこし粉、油、しょうゆ)	米,オリーブ油,油 油 卵抜きマヨネーズ	にんじん,たまねぎ,ピーマン,黄ピーマントマト ほうれんそう,にんじん,コーン,しめじ たまねぎ,パセリ	塩,こしょう,カレー粉,チキンブイヨン(鶏肉) 塩,こしょう 塩,こしょう
		ごはん すき焼き 大根の梅肉和え 青菜としらすのぶりかけ	牛肉,豆腐(大豆)	三温糖,油	おろしにんにく,にんじん,はくさい,こまつな,長ねぎ,え のきだけ,しいたけ,こんにゃく	しょうゆ,本みりん,酒,塩,かつお節
		バジルスパゲティ チキンのマーマレード焼き アーモンドサラダ くだもの ミルメーク(ココア)	無塩せきペーコン 鶏肉 無添加ハム	●スパゲッティ(小麦),オリーブ油 マーマレード アーモンド,三温糖,オリーブ油	にんじん,たまねぎ,しめじ,エリンギ,マッシュルーム,お ろしにんにく,バジルペースト コーン,キャベツ,にんじん,きゅうり くだもの	白ワイン,塩,バジルペースト,チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ,白ワイン,塩,こしょう ●酢(小麦),しょうゆ
		黒米粉パン さつまいものシチュー <sup>牛乳</sup> ズッキーニとポテトのソテー <sup>牛乳</sup> パイン缶	●黒米粉パン(小麦、乳、大豆) 鶏肉,●生クリーム(乳),●脱脂粉乳 ズッキーニとポテトのソテー <sup>牛乳</sup> 皮付きポテト,大豆油,油	はくさい,にんじん,たまねぎ,しめじ,パセリ ズッキーニ,コーン,にんじん,たまねぎ,おろしにんにく パイナップル	塩,こしょう,鶏がら しょうゆ,塩,こしょう	
13	金	ごはん なすみそ炒め 小松菜のスープ チョコチップマフィン	豚肉,厚揚げ(大豆),赤みそ(大豆)	米	なす,たまねぎ,にんじん,ピーマン,たけのこ,しょうが, おろしにんにく	しょうゆ,本みりん,トウバンジャン,塩
		ごはん 豚肉とチンゲン菜炒め 春雨スープ たけのこしゅうまい	鶏肉 豚肉,厚揚げ(大豆)	三温糖,かたくり粉,ごま油 かたくり粉 はるさめ,ごま油 油,かたくり粉,ごま油	こまつな,にんじん,えのきだけ,長ねぎ,しいたけ チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,はくさい,エリンギ,き くらげ,おろしにんにく,しょうが	しょうゆ,塩,本みりん,鶏がら,かつお節 しょうゆ,酒,本みりん,塩
		クープジューシー <sup>牛乳</sup> シカムドウチ 大根のウサチ 黒糖まんじゅう	昆布,豚肉,ちきあぎ 豚肉,カステラかまぼこ ツナ ●黒糖まんじゅう(小麦、大豆、砂糖、黒糖、水あめ、小豆、はちみつ、植物油)	米,おし麦,油 こんにゃく,どうがん,ねぎ,しいたけ いりごま,三温糖 米	だいこん,きゅうり,にんじん だいこん,きのこ,しめじ,ねぎ	しょうゆ,塩,酒,かつお節 塩,しょうゆ,本みりん,酒,豚骨,かつお節 しょうゆ,●酢(小麦),塩
		バーガーパン 照焼チキンパティ <sup>牛乳</sup> スライスチーズ コールスローサラダ ABCスープ	●バーガーパン(小麦、乳、大豆) ●照焼チキンパティ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、パン粉(小麦)、たまねぎ、豚脂、砂糖、魚醤、塩、こしょう) ●チーズ(乳) オリーブ油,三温糖,卵抜きマヨネーズ ●マカロニ(小麦),じゃがいも,三温糖	キヤベツ,きゅうり,コーン,にんじん,シークワーサー果 たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト,キャベツ	りんご酢,塩,こしょう 鶏がら,トマトソース,しょうゆ,ウスターソース,塩,こしょう	
19	木	ごはん チンジャオロース 豆腐の中華スープ ちくわのマヨネーズ焼き	牛肉,豚肉	米	おろしにんにく,ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン,にん じん,たまねぎ,たけのこ,おろししょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩,トウバンジャン,オイスターソース(かき エキス)
		ごはん 親子丼 きのこ汁 星のコロッケ	三温糖,かたくり粉,油,ごま油 かたくり粉,ごま油 卵抜きマヨネーズ,三温糖	チングンサイ,えのきだけ,コーン,きくらげ	しょうゆ,本みりん,酒,塩,こしょう,かつお節,鶏がら	
		ごはん 中華団子スープ(スープの具)	鶏肉,●卵,かまぼこ	米	たまねぎ,にんじん,ほうれんそう,長ねぎ,しいたけ	しょうゆ,酒,本みりん,塩,かつお節
		ごはん 中華団子スープ(スープの具)	●中華団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)	三温糖,かたくり粉	しめじ,えのきだけ,しいたけ,だいこん,こまつな,長ね ぎ	しょうゆ,塩,酒,本みりん,昆布だし,かつお節
24	火	ごはん 中華団子スープ(スープの具)	牛肉	はるさめ,三温糖,いりごま,ごま油,油	おろしにんにく,きくらげ,しいたけ,にんじん,たまねぎ, こまつな,赤ピーマン	しょうゆ,本みりん,酒,コチュジャン(大豆)
		シナモンポテト	ごま油,かたくり粉	ごま油,かたくり粉	こまつな,はくさい,にんじん,長ねぎ,えのきだけ,しょう が	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
		梅しそごはん さつま汁 青菜の白あえ もずく入り卵焼き りんごゼリー(小6・中3以外)	鶏肉,白みそ(大豆),米みそ 豆腐(大豆),ツナ,白みそ(大豆) ●卵,●もずく,ツナ りんごゼリー(りんご)	米 さつまいも 卵抜きマヨネーズ,すりごま,三温糖 三温糖	梅, ゆかり ごぼう,だいこん,にんじん,長ねぎ,こんにゃく,しいたけ からし菜,にんじん にんじん,あお豆(大豆)	かつお節 ●酢(小麦) しょうゆ,本みりん,酒
		★シークワーサーソルベ(小6・中3)	シーカワーサーソルベ(砂糖、水あめ、シークワーサー果汁)	米	こまつな,はくさい,にんじん	しょうゆ,塩
26	木	ごはん 大根のそぼろ煮 魚の蒲焼き 磯香和え	豚肉,鶏肉,厚揚げ(大豆)	三温糖,かたくり粉,油	だいこん,にんじん,たまねぎ,しいたけ,いんげん,しょ ぶ	しょうゆ,本みりん,酒,塩,かつお節
		みそラーメン キムチ和え (小学校)ぎょうざ (中学校)ぎょうざ 米粉ドッグミニ	豚肉,鶏肉,赤みそ(大豆),白みそ(大豆) 糸けずり ●肉餃子(小麦、ごま、大豆、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にら、しょうゆ、塩、砂糖) ●ジャンボ餃子(小麦、乳、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、キャベツ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく、パン粉(小麦)、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、塩) ●米粉ドッグミニ	三温糖 三温糖	おろししょうが こまつな,はくさい,にんじん たまねぎ,にんじん,もやし,長ねぎ,コーン,きくらげ,お ろしにんにく,しょうが だいこん,きゅうり,はくさい	しょうゆ,酒,塩,鶏がら,豚骨,かつお節 キムチの素(大豆、魚介エキス),しょうゆ
		みそラーメン キムチ和え (小学校)ぎょうざ (中学校)ぎょうざ 米粉ドッグミニ	豚肉,鶏肉,赤みそ(大豆),白みそ(大豆) 糸けずり ●肉餃子(小麦、ごま、大豆、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にら、しょうゆ、塩、砂糖) ●ジャンボ餃子(小麦、乳、ごま、大豆、豚肉、鶏肉、キャベツ、にら、長ねぎ、しょうが、にんにく、パン粉(小麦)、ごま油、しょうゆ、オイスターソース、塩)	●茹でラーメン(小麦),ごま油 三温糖	こまつな,はくさい,にんじん たまねぎ,にんじん,もやし,長ねぎ,コーン,きくらげ,お ろしにんにく,しょうが だいこん,きゅうり,はくさい	しょうゆ,酒,塩,鶏がら,豚骨,かつお節
		★シークワーサーソルベ(小6・中3)	シーカワーサーソルベ(砂糖、水あめ、シークワーサー果汁)	米	こまつな,はくさい,にんじん	キムチの素(大豆、魚介エキス),しょうゆ
27	金	ごはん 牛乳	牛乳	米	だいこん,にんじん,たまねぎ,しいたけ,いんげん,しょ ぶ	しょうゆ,本みりん,酒,塩,かつお節