

令和8年

## 1月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。  
家庭・学級においても毎日確認してください。



北中城村学校給食共同調理場

TEL : 098-935-3545

FAX : 098-935-3546

こ ん だ て		6(火) 3学期始業式	7(水) 七草がゆ	8(木)	9(金)
小学校	C 662 P 20.4 F 17.7	C 500 P 20.8 F 11	C 673 P 23.3 F 31.1	C 666 P 26.5 F 22.6	
中学校	C 784 P 23.5 F 19.9	C 565 P 23.1 F 11.5	C 764 P 26 F 34.9	C 776 P 30.2 F 24.8	
こ ん だ て	<b>★1月行事予定★</b> •6/火 3学期始業式 •26/月～30/金 ○中2年欠食(修学旅行) •27/火～29/木 ○中1年欠食(職場体験) •26/月～30/金 ○全国学校給食週間	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
小学校	C 613 P 25.5 F 16.1	C 667 P 24.4 F 21	C 657 P 29.2 F 18.6	C 607 P 26.3 F 15.3	
中学校	C 723 P 29.8 F 17.7	C 794 P 28.6 F 23.8	C 801 P 35.3 F 21	C 713 P 30.6 F 16.9	
こ ん だ て		19(月)	20(火)	21(水)	22(木)
小学校	C 664 P 24.8 F 25.2	C 733 P 24.8 F 26.6	C 549 P 24.2 F 21.8	C 606 P 23 F 26.7	C 611 P 28.2 F 18.3
中学校	C 792 P 29 F 29.5	C 872 P 28.8 F 30.6	C 634 P 28.2 F 24.5	C 726 P 26.5 F 31.3	C 731 P 33.7 F 20.8
こ ん だ て		26(月) 全国学校給食週間	27(火) 全国学校給食週間	28(水) 全国学校給食週間	29(木) 全国学校給食週間
小学校	C 595 P 23.6 F 20.4	C 645 P 26.5 F 20.5	C 784 P 28.9 F 34.2	C 661 P 25.8 F 23.8	C 581 P 24.3 F 20.1
中学校	C 708 P 28 F 22.9	C 773 P 30.8 F 22.9	C 844 P 34.1 F 35.7	C 785 P 30 F 27.3	C 695 P 30.8 F 25

## 学校給食について知ろう!

### 学校給食のはじまり



小学校があつたお寺の境内には、今は記念碑が建てられています。(山形県鶴岡市の大誓碑)

明治22(1889)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)の小学校で、家が貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を出したのが日本での学校給食のはじまりです。その後、戦争による食料不足で一時中断されてしまったものの、戦後、外国からの援助物資で再開することができました。

### 学校給食の役割



給食が始まった当初は、子どもたちへの栄養補給が主な目的でした。しかし現在は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの心身の発達や健康の増進を目指すことはもちろんですが、社会性や協同の精神、自然環境の尊重、勤労を重んずる態度、食文化や社会のしくみについて学ぶ、教育活動の一環として行われています。

### リクエスト給食

中学3年生のみなさんは、小学1年生から食ってきた学校給食も残り少なくなってきました。『あの給食がおいしかった』など色々な思い出があると思います。そこで、中学3年生を対象に「もう一度あの給食が食べたい」というリクエスト給食アンケートを実施しました!

1月～3月までの給食にリクエストのあった給食を取り入れています。

★印のついたメニューが、リクエストがあったメニューです。お楽しみに～



### 家族みんなでかぜ予防!

かぜはウイルスに感染することで起こります。手洗いやうがい、人ごみをさける、バランスのよい食事や適度な運動、十分な睡眠・休養を家族で心がけることが大切です。

