

令和8年1月

詳細献立表(アレルギー)

北中城学校給食共同調理

(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目				その他		
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
6	火	ごはん 		米		
		チキンカレー 鶏肉	じゃがいも,●小麦粉,油	にんじん,たまねぎ,ほうれんそう,かぼちゃ,おろしにんにく	カレー粉,●カレールウ(小麦,牛肉,鶏肉,大豆),ウスターソース,チヤツネ(りんご),塩,チキンブイヨン(鶏肉)	
		大根のはちみつレモン漬け	はちみつ	だいこん,にんじん,ポッカレモン	りんご酢,ポッカレモン	
		とうもろこし		とうもろこし		
7	水	沖縄風七草がゆ 	ツナ	米	からし菜,こまつな,バクチヨイ,ふだんそう,山東菜,だいこん,葉,しいたけ	しょうゆ,塩,本みりん,かつお節,豚骨
		レンコンと牛肉の炒め 紅いもムーチー	牛肉	白ごま,三温糖,油	おひつにんにく,いんげん,にんじん,こまねぎ,いんげん	しょうゆ,酒,本みりん,塩
		くだもの		もち粉,紅芋ペースト,グラニュー糖		
				くだもの		
8	木	なかよし揚げパン 	きな粉,●脱脂粉乳	なかよしパン(●小麦,●乳,大豆),大豆油,三温糖,アーモンド粉末,黒糖		ココアパウダー
		にんじんスープ 鶏肉,●生クリーム(乳)	じゃがいも,●小麦粉,油	にんじん,にんじんペースト,たまねぎ,バセリ	塩,こしょう,鶏がら	
		フラワーサラダ		卵ぬきマヨネーズ,三温糖	白ワイン,マスタード,こしょう	
		ベビーチーズ	●チーズ(乳)			
9	金	ごはん 		米		
		野菜と厚揚げの中華煮 豚肉,厚揚げ(大豆)		三温糖,ごま油,油,かたくり粉	はくさい,にんじん,たまねぎ,こまつな,しうが,たけのこ,きくらげ,おろしにんにく	しょうゆ,本みりん,酒,塩,ポークブイヨン(鶏肉,豚肉)
		ニラ卵スープ ●卵,絹ごし豆腐(大豆)		ごま油,かたくり粉	にら,たまねぎ,しめじ	しょうゆ,塩,こしょう,かつお節,鶏がら
		多菜包子 多菜包子(●小麦,ごま,大豆,鶏肉,豚肉)				
13	火	ごはん 			くだもの	
		もずくのみそ汁 ●もずく,絹ごし豆腐(大豆),白みそ(大豆),米みそ	じゃがいも	えのきだけ,たまねぎ,ねぎ		かつお節,塩
		れんこんとごぼうの金平 豚肉,ちきあぎ	三温糖,白ごま,油	ごぼう,れんこん,にんじん,いんげん,こんにゃく	しょうゆ,本みりん,酒,塩	
		彩り卵焼き ●卵,ひじき,ツナ		にんじん,しいたけ,にら,ズッキーニ	しょうゆ,本みりん,酒,塩	
14	水	ごはん 		米	くだもの	
		牛丼(具)	牛肉	三温糖,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,たけのこ,しいたけ,こんにゃく,おろしにんにく	しょうゆ,本みりん,塩,かつお節
		油揚げと小松菜のみそ汁 油揚げ(大豆),麦みそ(大豆)			たまねぎ,にんじん,こまつな	かつお節
		チョコスコーン ●加工乳,●卵		●小麦粉,●バター(乳),グラニュー糖,チョコチップ		ベーキングパウダー,ココアパウダー
15	木	ごはん 		米		
		イカと大根のみそ煮 いか,昆布,厚揚げ(大豆),米みそ,麦みそ(大豆)		三温糖,油	だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん,しいたけ,しょうが	しょうゆ,酒,塩,かつお節
		青菜のごま和え 青菜のごま和え		三温糖,白ごま	こまつな,キャベツ,もやし,にんじん	しょうゆ,●酢(小麦)
		かぼちゃとさつま芋のコロッケ かぼちゃとさつま芋のコロッケ(●小麦,豚肉,大豆)大豆油				
16	金	ゆかりごはん 		米	ゆかり	
		根菜汁 木綿豆腐(大豆),豚肉,赤みそ(大豆),白みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん,だいこん,ごぼう,しいたけ		本みりん,酒,塩,かつお節
		鶏肉のスマニタ炒め 鶏肉,ちきあぎ		油,ごま油	にんじん,たまねぎ,もやし,にら,きくらげ,たけのこ,しょうが,おろしにんにく	しょうゆ,酒,塩
		黄桃缶			黄桃	
19	月	ごはん 		米		
		タコライス 牛肉,豚肉,大豆,●チーズ(乳)		三温糖,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,おろしにんにく,キャベツ	トマトピューレー,トマトケチャップ,ウスターソース,チリパウダー,チリソース,赤ワイン,塩,ボーグフイヨン(鶏肉,豚肉)
		ベジタブルスープ 無塩せきペーコン			たまねぎ,にんじん,セロリー,だいこん,はくさい,バセリ	塩,こしょう,鶏がら
		くだもの			くだもの	
20	火	ごはん 		米		
		回鍋肉 豚肉,赤みそ(大豆)		三温糖,油,ごま油,かたくり粉	キャベツ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,赤ピーマン,たけのこ,しょうが,おろしにんにく	●テンメンジャン(小麦 大豆 ごま),本みりん,しょうゆ,酒,塩,こしょう
		アーサのすまし汁 ●アーサ,絹ごし豆腐(大豆)			こねぎ,しょうが	しょうゆ,酒,本みりん,塩,かつお節
		ナツツ菓子 ナツツ菓子		●バター(乳),アーモンド,●くるみ	レーズン	コーンフレーク,マシュマロ
21	水	キムタクごはん 	豚肉,大豆	米,油,ごま油	白菜キムチ(大豆,魚介エキス),たくあん漬,たまねぎ,長ねぎ,あお豆(大豆),おろしにんにく,しょうが	酒,しょうゆ,キムチの素,塩,こしょう,チキンブイヨン(鶏肉)
		シークヮーサー和え 無添加ハム		三温糖	にんじん,キャベツ,ゴーヤー,コーン,シークヮーサー果汁	しょうゆ,●酢(小麦)
		マグロフライ マグロフライ(マグロ,パン粉,塩,こしょう)大豆油				
		くだもの			くだもの	
22	木	ナン 		ナン(●小麦,大豆)		
		キーマカレー 牛肉,豚肉,大豆	●小麦粉,油		にんじん,たまねぎ,ピーマントマト,かぼちゃ,おろしにんにく	チャツブ(りんご),●カレールウ(小麦,牛,肉,鶏肉,大豆),カレーパウダー,ケチャップ,赤ワイン,ウスターソース,塩,チキンブイヨン(鶏肉)
		野菜とベーコンのスープ 無塩せきペーコン			じゃがいも	本みりん,塩,こしょう,しょうゆ,鶏がら
		フルーツヨーグルト ●ヨーグルト(乳)		三温糖	たまねぎ,にんじん,キャベツ,バセリ,おろしにんにく	
23	金	ごはん 		米		
		肉じゃが 豚肉		じゃがいも,三温糖,油	にんじん,たまねぎ,チンゲンサイ,こんにゃく,こんにゃく,しょウガ,おろしにんにく	しょうゆ,本みりん,酒,塩,かつお節
		キャベツの塩昆布和え 塩こんぶ		白ごま,三温糖	キャベツ,きゅうり,にんじん	本みりん,●酢(小麦),塩,りんご酢
		魚のてり焼き さば		三温糖	しょうが	しょうゆ,本みりん,酒
26	月	もものタルト(中1年~2年のみ)		もものタルト(大豆,もも)		
		沖縄そば 豚肉,かまぼこ		沖縄そば(●小麦),三温糖	おろしにんにく,しょウガ,こねぎ	本みりん,しょうゆ,酒,塩,かつお節,豚骨
		パパイヤの白ごま和え 黒糖アガラサー		三温糖,白ごま	パパイヤ,きゅうり,にんじん	●酢(小麦),しょうゆ,本みりん
				強力粉,黒糖,こめ油		ベーキングパウダー
27	火	ごはん 		米		
		ソーキ汁 豚ソーキ,昆布,白みそ(大豆),米みそ			にんじん,だいこん,山東菜,しょウガ	塩,かつお節
		チンゲン菜炒め 豚肉,厚揚げ(大豆)		油,かたくり粉,ごま油	チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,エリンギ,たけのこ,きゅうり,おろしにんにく,しょウガ	しょうゆ,酒,本みりん,塩
		紅芋団子				
28	水	黒糖パン(小学校のみ)		●黒糖パン(小麦、乳、大豆)		
		コーンクリームスープ(中3含む)	鶏肉,●脱脂粉乳,●生クリーム(乳)	じゃがいも,●小麦粉,油	にんじん,たまねぎ,コーン	●ホワイトルウ(●小麦●乳 大豆 鶏肉 牛肉),塩,こしょう
		花野菜ソテー(中3含む)	無塩せきペーコン	油		
		チキンのから揚げ(中3含む)	鶏肉	大豆油		
29	木	もものタルト(小学校のみ)		もものタルト(大豆,もも)		
		わかめごはん わかめ		米		
		エビフライ エビフライ(●小麦、●えび、●パン粉,大豆,塩)大豆油				
		マッシュポテト マッシュポテト	●加工乳	じゃがいも,●バター(乳)	たまねぎ,バセリ	塩,こしょう
30	金	わかれごはん わかれごはん	鶏肉,無塩せきペーコン,加工乳,●生クリーム(乳),●チーズ(乳)	●マカロニ(小麦),●小麦粉,油	にんじん,たまねぎ,ほうれん草	塩,こしょう,チキンブイヨン(鶏肉)
		苺のショートケーキ 苺のショートケーキ	●卵,●生クリーム(乳)	●小麦粉,グラニュー糖,油	いちご	
		フルーツ盛り			いちご,りんご,ネーブル,ぶどう,バインアップル	
		ごはん 中身	豚中身,豚肉		しあわせ,にんじん,ねぎ,しょウガ,こねぎ,しょウガ,こねぎ	しょうゆ,塩,かつお節,豚骨
30	金	チキナーリイチー チキナーリイチー	厚揚げ(大豆),ツナ	油	からし菜,キャベツ,にんじん,もやし	しょうゆ,塩,こしょう
		手作りちんすこう		●小麦粉,三温糖,こめ油		
		しょうがご飯 しょうがご飯	鶏肉,油揚げ(大豆)	米,油	にんじん,ねぎ,しょウガ	ポークブイヨン(鶏肉,豚肉),しょうゆ,酒,塩
		アーサと卵のスープ アーサと卵のスープ	●アーサ,●卵	かたくり粉	たまねぎ,にんじん,えのきだけ	塩,しょうゆ,酒,かつお節,鶏がら
30	金	豆腐の甘酢あんかけ 豆腐の甘酢あんかけ	豆腐(大豆),糸けずり	かたくり粉,油,三温糖	こねぎ	かつお節,しょうゆ,本みりん,●酢(小麦)
		ノンオフ			ノンオフ	