

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

北中城学校給食共同調理場

(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他			
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(赤いいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料
1	月	牛乳	ごはん いわし梅みそ煮 からし葉の白和え みぞれ汁 くだもの	米 いわし梅みそ煮(大豆) 豆腐(大豆),ツナ,白みそ(大豆) 鶏肉,麦みそ(大豆)	白ごま,白ねりごま,三温糖 からし葉,にんじん だいこん,にんじん,えのきだけ,チンゲンサイ,しょうが,ねぎ くだもの	
2	火	牛乳	彩りピラフ 手作りミートローフ ミニストローネ ヨーグルト	無塩せきベーコン 豚肉,牛肉,●卵 鶏肉,大豆 ●ヨーグルト(乳)	米,油 ●パン粉(小麦),かたくり粉,三温糖 じゃがいも,三温糖 ●ヨーグルト(乳)	にんじん,たまねぎ,ビーマン,赤ピーマン,コーン,マッシュルーム,おろしにんにく おろしにんにく,たまねぎ,にんじん,いんげん,コーン たまねぎ,にんじん,セロリー,おろしにんにく トマトソース,塩,しょうゆ,ウスターーソース,こしょう,鶏がら
3	水	牛乳	ごはん マーボー豆腐 パンワースー	米 豆腐(大豆),豚肉,大豆,赤みそ(大豆) 無添加ハム,わかめ	三温糖,油,ごま油,かたくり粉 はるさめ,白ごま,ごま油,三温糖	たけのこ,にんじん,たまねぎ,長ねぎ,にら,きくらげ,じいたけ,しょうが,おろしにんにく きゅうり,もやし,にんじん
			肉春巻	●肉春巻(小麦, 大豆, 豚肉)	大豆油	
4	木	牛乳	ごはん タマナーチャンブルー 白菜のゆかり和え 黒糖納豆みそ	米 豆腐(大豆),ツナ 三温糖 挽きわり納豆,豚肉,白みそ(大豆),赤みそ(大豆)	油 かたくり粉 三温糖,黒糖,油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,こまつな はくさい,だいこん,きゅうり,ゆかり しょうが,ねぎ
			手巻きのり	焼きのり		
5	金	牛乳	スパゲティナポリタン アスパラベーコンソテー	無添加ウインナー 無塩せきベーコン	●スパゲッティ(小麦),三温糖,油 油	にんじん,たまねぎ,ビーマン,マッシュルーム,おろしにんにく グリーンアスパラ,ブロッコリー,コーン,しめじ,にんじん,おろしにんにく
			オートミールクッキー	●加工乳,●卵	●小麦粉,●バター(乳),三温糖,オートミール,●ピーナッツバター(落花生, 大豆),アーモンド	干しうどう ペーリングパウダー
8	月	牛乳	ごはん 鶏肉と大根の煮つけ きびなごの甘酢かけ	米 鶏肉,昆布,一口かまぼこ(卵抜き),厚揚げ(大豆) きびなご	三温糖 かたくり粉,大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん,しょうが たまねぎ,赤ピーマン,黄ピーマン,ビーマン,三温糖 たまねぎ,じめじ
			里芋のみそ汁	油揚げ(大豆),麦みそ(大豆)	里芋,じめじ	かつお節
9	火	牛乳	なかよしパン ラタトゥイユ チキンのハーブ焼き	●なかよしパン(小麦, 乳, 大豆) 無塩せきベーコン さつまいものボタージュ	油,三温糖 油,三温糖 鶏肉 さつまいも,●小麦粉,油	ズッキーニ,たまねぎ,にんじん,なす,ビーマン,黄ピーマン,おろしにんにく,トマト おろしにんにく たまねぎ,にんじん,バセリ,おろしにんにく
			さつまいものボタージュ	鶏肉,●脱脂粉乳,●生クリーム(乳)		鶏がら,塩,こしょう
10	水	牛乳	ごはん 豚肉のににく炒め 肉だんごスープ	米 豚肉,厚揚げ(大豆) ●ミートボール(小麦, 牛肉, 豚肉, 鶏肉, 大豆)	油 かたくり粉	キャベツ,にんじん,たまねぎ,こまつな,きくらげ,おろしにんにく こまつな,はくさい,にんじん,長ねぎ,三温糖 ●桃まんじゅう(小麦, 大豆)
			桃まんじゅう			
11	木	牛乳	ごはん もずく丼(具) 豆腐なめこ汁	米 ●もずく,牛肉,豚肉 絹ごし豆腐(大豆),わかめ,白みそ(大豆),米みそ	油,三温糖,かたくり粉 かたくり粉,大豆油,三温糖	にんじん,たまねぎ,こまつな,三温糖 なめこ,たまねぎ ●小麦粉,三温糖,黒糖,油,大豆油
			サーダーーンダギー	●卵		ペーリングパウダー
12	金	牛乳	オムライス(チキンライス) オムライス(卵焼き)	鶏肉 ●卵焼き(卵, 小麦, 大豆)	米,油 油	にんじん,たまねぎ,ビーマン,マッシュルーム トマトケチャップ,バブリカ粉,塩,こしょう,チキンブイヨン(鶏肉)
			ケチャップ ベジタブルスープ	無塩せきベーコン 枝豆コーンサラダ	油,三温糖 卵抜きマヨネーズ,三温糖	トマトケチャップ たまねぎ,にんじん,セロリー,だいこん,はくさい,バセリ コーン,あ豆(大豆),ブロッコリー,カリフラワー,ピクリス
15	月	牛乳	麦ごはん 冬野菜カレー はりはり漬け	米,麦 鶏肉 茎わかめ	米,麦 じゃがいも,●小麦粉,油 白ごま,三温糖	にんじん,たまねぎ,だいこん,おろしにんにく,ほうれんそう 切干大根,きゅうり,にんじん みかん,パイナップル,もも缶,シークヮーサー果汁
			フルーツ白玉	カラフルボール		●酢(小麦),本みりん,しょうゆ,塩
16	火	牛乳	中華風炊き込みごはん 魚の梅しそ焼き 豆腐の中華スープ	鶏肉,ひじき まぐろ 絹ごし豆腐(大豆)	米,ごま油 三温糖,油 かたくり粉,ごま油	しいたけ,にんじん,にんにくの芽,あ豆(大豆),三温糖 しその葉,長ねぎ こまつなえのきたけ,コーン,きくらげ
			れんこんのさわやか和え	とりささみ(鶏肉)	れんこん,キャベツ,きゅうり,にんじん	●酢(小麦),りんご酢,しょうゆ,塩
17	水	牛乳	ごはん キムチーズ肉じゃが	米	米,油 じゃがいも,油,三温糖	
			わかめスープ	ごま油	たまねぎ,にんじん,いんげん,白菜キムチ(大豆, 魚介エキス),糸こんにゃく	かつお節,三温糖,本みりん,酒,塩,本みりん
18	木	牛乳	だいふく	ごま油	たまねぎ,にんじん,えのきだけ,長ねぎ,三温糖	三温糖,本みりん,酒,塩,こしょう,かつお節,鶏がら,かつお節
			ごはん 麺イリチー	米		
19	金	牛乳	もずく天ぷら	●卵,豚肉 ●もずく,ツナ,●卵	●麺(小麦),油 ●小麦粉,大豆油	にんじん,キャベツ,もやし,にら にんじん,たまねぎ
			イナムドウチ	豚肉,カステラかまぼこ,厚揚げ(大豆),甘口白みそ(大豆)	イナムルチこんにゃく,三温糖	かつお節,豚骨
22	月	牛乳	煮込みうどん ごぼうとうちくわのみそマヨ和え	豚肉,なると(卵ぬき),油揚げ(大豆)	●うどん(小麦),三温糖	はくさい,こまつな,にんじん,長ねぎ,しいたけ,三温糖
			ひじきちくわ(大豆),甘口白みそ(大豆)	すりごま,卵抜きマヨネーズ,三温糖	ごぼう,にんじん,コーン	しょうゆ,●酢(小麦),塩
23	火	牛乳	シーウーラーカスチラ	●卵,●加工乳低脂肪	●小麦粉,●バター(乳),グラニュー糖,アーモンド	シーウーラー果汁 ペーリングパウダー
			冬至ジューシー	豚肉,昆布,蒸しかまぼこ	米,おし麦,田芋,油	にんじん,しいたけ,こねぎ
24	水	牛乳	小松菜のみそ汁 豆腐のアーサあんかけ	わかめ,赤みそ(大豆),白みそ(大豆)		こまつなたまねぎ,えのきだけ,長ねぎ
			くだもの	かたくり粉,油,三温糖	しょうが	かつお節,本みりん,塩,かつお節
25	木	牛乳	全粒粉パン 魚のピザ焼き	●全粒粉パン(小麦, 乳, 大豆)	ビーマン,たまねぎ,コーン,トマト	ケチャップ,オレガノパウダー,塩,こしょう,バジル粉
			キヤロットスープ いんげんのガーリックソテー	鶏肉,●生クリーム(乳) 無添加ウインナー	じゃがいも,●小麦粉,油	にんじん,裏ごしにんじん,たまねぎ,バセリ いんげん,キャベツ,にんじん,エリンギ,コーン,おろしにんにく
26	木	牛乳	ごはん かぼちゃのそぼろ煮	豚肉,鶏肉	白ごま,三温糖	かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,いんげん,しいたけ
			大根のゆず漬け しそひじきのふりかけ	三温糖 白ごま,三温糖	だいこん,にんじん,きゅうり,ゆず ゆかり	しょうゆ,酒,本みりん,塩,かつお節 ●酢(小麦)