

7月・8月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。



TEL : 098-935-3545

FAX : 098-935-3546

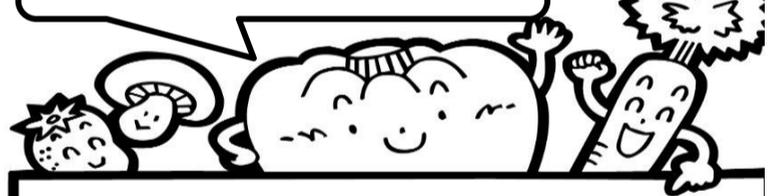
| | | | | | |
|------------------|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| こ ん だ て | | 1(火) | 2(水) | 3(木) | 4(金) |
| | | | | | |
| 小学校 | | C 480 P 20.2 F 12.1 | C 536 P 18.2 F 15.1 | C 595 P 21.4 F 19.7 | C 588 P 23.6 F 19.7 |
| 中学校 | | C 575 P 23.5 F 13 | C 643 P 20.7 F 16.8 | C 713 P 24.9 F 22.3 | C 731 P 28.5 F 23.1 |
| こ ん だ て | <p>7(月) ★七夕献立★</p> <p>星のハンバーグ ケチャップソー スかけ</p> | 8(火) | 9(水) | 10(木) | 11(金) |
| | | | | | |
| 小学校 | | C 547 P 23.5 F 16.5 | C 507 P 22.9 F 17.1 | C 577 P 27 F 18.7 | C 406 P 19.8 F 7.4 |
| 中学校 | | C 650 P 27.7 F 19.7 | C 674 P 23 F 22.6 | C 678 P 31 F 20.1 | C 512 P 23.8 F 8.9 |
| こ ん だ て | <p>14(月)</p> | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) 1学期終業式☆ |
| | | | | | |
| 小学校 | | C 478 P 18.5 F 12.7 | C 563 P 22.8 F 22.6 | C 659 P 25.3 F 24.1 | C 530 P 24.5 F 18.8 |
| 中学校 | | C 576 P 21.1 F 13.7 | C 654 P 26.9 F 26.3 | C 753 P 28.1 F 27.3 | C 636 P 28.5 F 21.1 |

暑さに負けない食事をしよう

7月は県産品奨励月間です。「みつけよう 私の推しの県産品」をテーマに、学校給食にも地場産物を活用した給食が登場します。

また8月31日は「野菜の日」となっています。野菜には体の調子を整えるビタミン、そしておなかの調子を整える食物せんいがたっぷりです。暑さに負けないよう、旬の夏野菜も

食と子どもの健康展開催!



7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

日時：令和7年7月12日(土) 11:00~16:00
場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

- ・学校給食及び食育に関する展示
- ・年齢別食料構成の展示
- ・各市町村農産物・水産物の展示
- ・食育クイズやゲーム
- ・「熱き厨房に集う者たち！」など盛りだくさん♪

水分補給を忘れずに

のどがかわく前にこまめに
水が麦茶で
朝ごはんを食べてしっかり補給

| | | | | | |
|------------------|--|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| こ ん だ て | | 26(火) 2学期始業式* | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| | | | | | |
| 小学校 | | C 550 P 17.3 F 15.1 | C 797 P 34.5 F 26 | C 461 P 20.7 F 21.1 | C 998 P 31.8 F 19.9 |
| 中学校 | | C 659 P 19.8 F 16.9 | C 689 P 32.6 F 26.6 | C 525 P 23.1 F 23.8 | C 688 P 28.3 F 21.2 |