

令和7年3月

詳細献立表(アレルギー)

北中城学校給食共同調理

(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目				その他		
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに				※ あさり・もずく・アーサー・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
3	月	 ごはん カレー トンカツ フルーツポンチ	鶏肉 豚ヒレ肉●卵白(卵)、大豆粉	米飯 じゃがいも●小麦粉、油 ●パン粉(小麦)、かたくり粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、かぼちゃ、にんにく みかん、パイナップル、もも、ナタデココ、 シークワーサー果汁	カレー粉●カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆)、 ウスターソース、チャツネ(りんご)、塩、鶏がら
4	火	 ごはん 鶏肉のから揚げ 野菜のにんにく炒め ポテトのスープ	鶏肉 豚肉、厚揚げ(大豆) 鶏肉、白いんげん豆	米飯 かたくり粉●小麦粉、大豆油 油 じゃがいも、かたくり粉、油	にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、 小松菜、にんにく たまねぎ、セロリ、にんじん、はくさい、パセリ	塩、こしょう 塩、しょうゆ、こしょう しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら
島小6年生 卒業プレミアム 給食 (令和6年度3月のみ)		 わかめごはん チャップステキ マカロニグラタン フライドポテト フルーツ盛り 苺のショートケーキ	わかめ 牛肉 鶏肉●加工乳●生クリーム(乳)、 ●チーズ(乳)	米飯、さとう 乳不使用マーガリン(大豆) ●マカロニ(小麦)●小麦粉、油 フライドポテト、大豆油 ●小麦粉、さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、 トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、マッシュルー ム いちご、りんご、オレンジ、パイ いちご	食塩 中濃ソース(りんご)、塩、こしょう 塩、こしょう ガーリックパウダー、シナモン、塩、こしょう
5	水	 ごはん 白身魚フライ キャベツとコーンのソテー ベジタブルスープ	ホキ 無塩せきベーコン 無塩せきベーコン	米飯 ●パン粉(小麦)●小麦粉、米粉、かたくり粉、 大豆油 油	にんじん、たまねぎ、にんじん、しめじ、コーン たまねぎ、にんじん、セロリ、だいこん、はくさい、 パセリ	塩 塩、こしょう 塩、こしょう、鶏がら
北小6年生 卒業プレミアム 給食 (令和6年度3月のみ)		 わかめごはん チャップステキ マカロニグラタン フライドポテト フルーツ盛り 苺のショートケーキ ハートのハンバーグ	わかめ 牛肉 鶏肉●加工乳●生クリーム(乳)、 ●チーズ(乳) ●卵●生クリーム(乳) 鶏肉、豚肉	米飯、さとう 乳不使用マーガリン(大豆) ●マカロニ(小麦)●小麦粉、油 フライドポテト、大豆油 ●小麦粉、さとう、油 ●小麦粉、さとう、植物油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、 トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、マッシュルー ム いちご、りんご、オレンジ、パイ いちご たまねぎ、にんにく、しょうが	食塩 中濃ソース(りんご)、塩、こしょう 塩、こしょう ガーリックパウダー、シナモン、塩、こしょう ケチャップ、塩
6	木	 オムライス(チキンライス) オムライス(オムライスシート) オムライス(ケチャップ) 肉だんごスープ コロコロサラダ	鶏肉 ●卵 ●肉団子(小麦、大豆、鶏肉) ひよこ豆、赤いんげん豆、青えんどう豆	米飯 かたくり粉、植物油 春雨、ごま油、かたくり粉 ノンエッグマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム しょうが ごま油、はくさい、にんじん、長ねぎ、えのきだけ、 しょうが きゅうり、だいこん、コーン、あお豆(大豆)、 レモン果汁	ケチャップ、パプリカ、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏 しょうゆ、かつおエキス、煮干し、だし、塩 ケチャップ しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら 白ワイン、塩、こしょう、粒入りマスタード
7	金	 コッペパン ビーフシチュー 元気サラダ ゼリー(中3以外) 卒業祝いコアラケーキ(中3)	牛肉 無添加ハム、糸けずり ●卵●生クリーム(乳)	●コッペパン(小麦、乳、大豆) じゃがいも、さとう●小麦粉、油 さとう、油 ぶどうゼリー ●小麦粉、さとう、油	にんじん、たまねぎ、セロリ、マッシュルーム、 ブロッコリー、いんげん、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン いちご	塩●デミグラスソース(小麦、鶏肉)、トマトピューレー、 ケチャップ、ウスターソース、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、酢、塩、こしょう ココアパウダー
10	月	 ソース焼きそば ワンタンスープ さつまいも蒸しパン	豚肉、ちきあげ ●ワンタン(小麦、大豆、豚肉、ごま)、 かつお節 ●卵●加工乳	●中華麺(小麦)油 ごま油 ●小麦粉、さとう、油、さつまいも、黒ごま	にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、もやし にんじん、ごま油、はくさい、えのきだけ、しょう が 清見みかん(予定)	ウスターソース、塩、こしょう ●焼きそばのたれ(小麦、乳、牛肉、大豆、りんご) しょうゆ、塩、鶏がら ベーキングパウダー
11	火	 ごはん さんまの蒲焼き 五目煮 くだもの	さんま 鶏肉、ちくわ(大豆)、大豆、かつお節	米飯 米粉、大豆油、さとう 里芋、さとう、油、ごま油	しょうが にんじん、だいこん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、 あお豆(大豆)、しいたけ、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん しょうゆ、本みりん、酒、塩
12	水	 ごはん 野菜チャンプルー シカムドッチ アーモンドみそ	豆腐(大豆)、ツナ 豚肉、カステラ、かまぼこ、かつお節 ツナ、赤みそ(大豆)、甘口白みそ(大豆)	米飯 油 アーモンド、さとう、油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ごま油、 イナムルチこんにゃく、だいこん、こねぎ、椎茸 しょうが	塩、しょうゆ、こしょう 塩、しょうゆ、本みりん、酒、豚骨 本みりん
13	木	 梅そうすい 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ れんこんとごぼうの金平 黄桃缶	鶏肉、かつお節 豆腐、ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)、かつお節 豚肉、ちきあげ	米、おし麦 さとう、かたくり粉 さとう、ごま油	にんじん、だいこん、ごま油、椎茸、梅肉 赤ピーマン、たまねぎ、えのきだけ、長ねぎ ごぼう、れんこん、にんじん、糸こんにゃく、いんげ 黄桃	しょうゆ、塩、本みりん、酒 しょうゆ、本みりん しょうゆ、本みりん、酒、塩
14	金	 ごはん 豚肉のしょうが焼き さつま汁 さわやか和え しそごはん 肉じゃが	豚肉 鶏肉、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節 とりささみ(鶏肉)	米飯 さとう さつまいも オリーブ油、さとう 米飯、さとう じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、しょうが ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、 しいたけ キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん 赤しそ	しょうゆ、本みりん、酒 特濃酢、りんご酢、しょうゆ、塩 塩 しょうゆ、酒、塩、本みりん
17	月	 白菜のみそ汁 くだもの	厚揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、 白みそ(大豆)、かつお節		たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、 しょうが はくさい、にんじん、しめじ、こねぎ 日向夏(予定)	しょうゆ、塩、こしょう しょうゆ、塩、本みりん
18	火	 ツナマヨコーントースト アスパラベーコンソテー マッシュルームスープ なかよしゼリー(ぶどう)	ツナ●チーズ(乳) 無塩せきベーコン 無塩せきベーコン、鶏肉、白ひげん豆、 ●脱脂粉乳●生クリーム(乳)	●食パン(小麦、乳、大豆)、 ノンエッグマヨネーズ 油 じゃがいも●小麦粉、油 さとう	コーン、たまねぎ、パセリ グリーンアスパラ、ブロッコリー、コーン、しめじ、 にんじん、にんにく マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ ぶどうジュース、パイナップル、ナタデココ	アガー