

令和7年2月

詳細献立表(アレルギー)

北中城学校給食共同調理

(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目				その他		
※ あさり・もずく・アーサー・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるためマークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。						
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
3	月	 酢飯 手巻用ウィンナー ツナマヨ和え 手巻きのり 貝だくさん汁 黒糖大豆	無添加ウィンナー ツナ 焼きのり 豚肉,かつお節 大豆	米飯 ノンエッグマヨネーズ,ねりごま,ごま,さとう 黒糖,さとう	きゅうり,キャベツ,にんじん だいこん,にんじん,はくさい,小松菜,こんにゃく	すし酢 塩 しょうゆ,酒,本みりん,塩
4	火	 ごはん みそげんちゃん汁 カレーおから 根菜チップス コッペパン	豆腐(大豆),赤みそ(大豆),白みそ(大豆), かつお節 おから,豚肉,だいず,ひじき,かつお節 根菜チップス	米飯 里芋 さとう,油 紅芋,かたくり粉,大豆油	ごぼう,だいこん,にんじん,こんにゃく, しいたけ,長ねぎ たまねぎ,にんじん,あお豆(大豆) れんこん,ごぼう	カレー粉,しょうゆ 塩
5	水	 ジャイアンシチュー チキンのハーブ焼き キャベツサラダ	鶏肉,白花生, 白いんげん豆, ●生クリーム(乳), ●脱脂粉乳 鶏肉 ツナ	●コッペパン(小麦、乳、大豆) 紅芋,さつまいも,じゃがいも,油, ●小麦粉 オリーブ油,さとう	にんじん,たまねぎ,ブロッコリー にんにく,パプリカ キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,コーン, シークワサー果汁	塩,こしょう,鶏がら 塩,こしょう 酢,塩,こしょう
6	木	 ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜と卵のスー くだもの	豆腐(大豆),豚肉,だいず,赤みそ(大豆) ●卵,鶏肉,かつお節 鶏肉	米飯 さとう,油,ごま油,かたくり粉 かたくり粉	たけのこ,にんじん,たまねぎ,長ねぎ,にら, きくらげ,椎茸,しょうが,にんにく チンゲン菜,にんじん,えのきたけ,長ねぎ りんご(予定)	しょうゆ, ●テンメンジャン(小麦 大豆 ごま), 酒, 塩 トウバンジャン,チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ,塩,本みりん,鶏がら
7	金	 チキンライス ジュリエンスープ 魚のカラフル焼き	鶏肉 無塩せきベーコン ホキ	米,油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん,たまねぎ,ピーマン,マッシュルーム, コーン キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリー,パセリ ピーマン,赤ピーマン,黄ピーマン	ケチャップ,パプリカ,塩,こしょう, チキンブイヨン(鶏肉) 塩,こしょう,鶏がら 塩,こしょう
10	月	 ごはん ハヤシライス ハニーマスタードサ ラダ	豚肉 豚肉	米飯 油, ●小麦粉, さとう はちみつ,オリーブ油	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト, マッシュルーム,にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん,ブロッコリー,コー	●ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉), トマトピューレー, ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン,塩,鶏がら ●デミグラスソース(小麦 鶏肉), リンゴピューレー(りんご) 短入りマスタード,本みりん,りんご酢,塩
12	水	 豚キムチ炊き込みご はん わかめスープ 豆腐の野菜あんかけ	豚肉 絹ごし豆腐(大豆),わかめ,かつお節 豆腐(大豆),豚肉,かつお節	米飯 米,おし麦,油 ごま,ごま油,かたくり粉 かたくり粉,油,さとう	白菜キムチ(大豆),にんじん,たまねぎ, あお豆(大豆),コーン,にんにく にんじん,たまねぎ にんじん,たまねぎ,にら,しょうが	酒,しょうゆ,本みりん,ホークブイヨン(鶏肉、豚肉), キムチ味(大豆、りんご),塩,こしょう しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら しょうゆ,本みりん
13	木	 ごはん ソーキ汁 タビオカアンダーギ ー(揚げ) 人蔘シリシリー	豚ソーキ,結び昆布,かつお節 豚肉 ツナ, ●卵	米飯 紅芋,タビオカ粉,白玉粉,さとう,大豆油 油	にんじん,だいこん,山東菜,しょうが にんじん,たまねぎ,にら	塩,しょうゆ,豚骨 塩,しょうゆ
14	金	 キャベツのペレロチー ノ かぼちゃサラダ チョコスコーン	無塩せきベーコン レッドキドニー(赤いんげん豆),無添加ハム 牛乳, ●卵	●スバゲッティ(小麦),オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ,さとう ●小麦粉, ●バター(乳), さとう, ●チョコチップ(乳 大豆)	にんじん,キャベツ,しめじ,小松菜, マッシュルーム,にんにく,とうがらし かぼちゃ,きゅうり,あお豆(大豆)	しょうゆ,塩,こしょう,チキンブイヨン(鶏肉) 塩,こしょう ベーキングパウダー,ココア
17	月	 ごはん デークニースプシー 白玉ぜんざい	豚肉,厚揚げ(大豆),結び昆布,ちきあぎ,かつお 金時豆	米飯 さとう,油 おし麦,さとう,黒糖,白玉だんご(大豆)	だいこん,にんじん,こんにゃく,小松菜,椎茸	塩,酒,本みりん,しょうゆ 塩
18	火	 ナージュージ いわしフライ じゃが芋の金平炒め くだもの	ツナ,油揚げ(大豆),かつお節 いわし 豚肉	米,玄米 ●パン粉(小麦), ●小麦粉,大豆油 じゃがいも,ごま油	からし菜,小松菜,山東菜,にんじん,椎茸, えのきたけ たまねぎ,にんじん,たけのこ,しょうが オレンジ(予定)	しょうゆ,塩,本みりん 塩 しょうゆ,本みりん,塩
19	水	 ごはん コーンスープ ごぼうのチンジャオロ ース	鶏肉 鶏肉	米飯 かたくり粉 さとう,かたくり粉,ごま油	コーン,たまねぎ,にんじん,ごま,な,きくらげ にんにく,ごぼう,ピーマン,赤ピーマン,にんじん, たけのこ,しょうが	しょうゆ,本みりん,塩,こしょう,鶏がら しょうゆ,本みりん,酒,塩,トウバンジャン, オイスターソース(かきエキス)
20	木	 なかよし揚げパン ポトフ ブロッコリーソデー	きな粉, ●脱脂粉乳 鶏肉,無添加ウィンナー 無塩せきベーコン	●なかよしパン(小麦、乳、大豆),大豆油, さとう,アーモンド粉末,黒糖 じゃがいも 油	にんじん,たまねぎ,だいこん,キャベツ, しめじ,パセリ ブロッコリー,キャベツ,にんじん,コーン,にんに	ココアパウダー 塩,こしょう,鶏がら,豚骨 塩,こしょう,しょうゆ
21	金	 ごはん もずく丼(具) 大根のみそ汁 キャロットケーキ	●もずく,豚肉,かつお節 油揚げ(大豆),赤みそ(大豆),白みそ(大豆), ●卵, ●牛乳 鶏肉	米飯 油,さとう,かたくり粉 さとう,かたくり粉,ごま油	にんじん,たまねぎ,ごま,な,しょうが,にんにく だいこん,にんじん,小松菜,えのきたけ にんじん	しょうゆ,本みりん,豆板醤(大豆),塩,こしょう ベーキングパウダー
25	火	 うっちんライス トマトとパスタのスー プ ハートのハンバーグ	鶏肉 無塩せきベーコン,白いんげん豆 鶏肉,豚肉	米油 ●スバゲッティ(小麦),さとう,油 豚肉,さとう,植物油	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆), マッシュルーム,コーン キャベツ,たまねぎ,にんじん,トマト たまねぎ,にんにく,しょうが	うっちん粉,カレー粉,しょうゆ,本みりん,酒, チキンブイヨン(鶏肉),塩,こしょう トマトソース,ケチャップ,ウスターソース,しょうゆ, 塩,鶏がら ケチャップ,塩
26	水	 みそラーメン 春巻き(米粉入り) 切干大根のナムル シークワサーソルベ (小6・中3のみ)	豚肉,鶏肉,赤みそ(大豆),白みそ(大豆), かつお節 豚肉, 無添加ハム	●中華めん(小麦 大豆),ごま油 ●小麦粉,植物油,ラード,春雨,かたくり粉, さとう,米粉,大豆油 ごま,さとう,ごま油 シークワサーソルベ(アイス)	たまねぎ,にんじん,ちやし,長ねぎ,コーン, きくらげ,にんにく,しょうが にんじん,たまねぎ,キャベツ,しょうが,しいたけ 切干大根,にんじん,きゅうり	しょうゆ,酒,塩,鶏がら,豚骨 しょうゆ,ホークブイヨン,塩 しょうゆ,酢
27	木	 ごはん 鶏と大根のみそ煮 小いわしのから揚げ くだもの	鶏肉,結び昆布,厚揚げ(大豆),赤みそ(大豆), 麦みそ(大豆),かつお節 小いわし	米飯 さとう,油 かたくり粉,大豆油	だいこん,にんじん,こんにゃく,いんげん,椎茸 しょうが いよかん(予定)	しょうゆ,酒,塩 塩,こしょう
28	金	ごはん タコライス 干切りキャベツ スライスチー ズ レンズ豆と野菜のスー プ	牛肉,豚肉,だいず ●チーズ(乳) レンズ豆,だいず,鶏肉	米飯 さとう,油 じゃがいも	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,キャベツ しょうが キャベツ はくさい,にんじん,セロリー,パセリ	トマトピューレー,ケチャップ,ウスターソース, チリパウダー,チリソース,赤ワイン,塩, ホークブイヨン(鶏肉、豚肉) しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら