

令和6年12月

詳細献立表(アレルギー)

北中城学校給食共同調理

(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目			その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに			※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料
2	月	 カレールうどん	豚肉、なると(卵めき)、油揚げ(大豆)、かつお節	●うどん(小麦)、さとう	にんじん、たまねぎはくさい、こまつな、しいたけ、長ねぎ	●カレールウ(小麦、大豆、鶏肉、牛肉)、カレール粉、しょうゆ、本みりん、塩
		 コロッケ	鶏肉、豚肉	じゃがいも、砂糖、豚脂、●パン粉、●小麦粉、かたくり粉、大豆油	たまねぎ	塩、
		 たくあん和え		ごま、さとう、ごま油	もやし、にんじん、きゅうり、千切りだいこん漬、シークワサー果汁	特濃酢、しょうゆ
		 みたらしだんご		白玉だんご(大豆)、さとう、水あめ、かたくり粉		しょうゆ、本みりん、酒
3	火	 ごはん		米飯		
		 かぼちゃ入り肉じゃが	豚肉、かつお節	じゃがいも、油、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、糸こんにゃく、しょうが	しょうゆ、酒、塩、本みりん
4	水	 ごまジャコ和え	●チリメン	ごま、さとう、ごま油	キャベツ、きゅうり、にんじん	特濃酢、しょうゆ、塩
		 大豆いり炊き込みごはん	鶏肉、だいず、ひじき、油揚げ(大豆)、かつお節	米、おし麦、油	にんじん、ごぼう、ねぎ	しょうゆ、本みりん、塩、酒、チキンブイヨン(鶏肉)
		 さつま汁	鶏肉、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節	さつま芋	ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、こんにゃく	
		 豆腐のきのこあんかけ	豆腐(大豆)、かつお節	かたくり粉、油、さとう	しめじ、まいたけ、えのきたけ、しいたけ、しょうが	しょうゆ、本みりん、酒
5	木	 ごはん		米飯		
		 鶏と大根の赤だし	鶏肉、豆腐(大豆)、赤だし(大豆、鶏肉)、麦みそ(大豆)、かつお節		だいこん、こまつな	
		 グンボーイリチー	豚肉、ちきあぎ、かつお節	さとう、油	ごぼう、にんじん、いんげん	しょうゆ、酒、本みりん、塩
		 ちりめんふりかけ	●チリメン、油揚げ(大豆)、糸けずり、のり	ごま、さとう	からし菜	しょうゆ、本みりん、塩
6	金	 ごはん		米飯		
		 マーボー大根	豚肉、豚しゃぶ、だいず、豆腐(大豆)、赤みそ(大豆)	さとう、油、ごま油、かたくり粉	だいこん、たけのこ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、きくらげ、しょうが、にんにく	しょうゆ、●テンメシジャン(小麦、大豆、ごま)、トウバンジャン、酒、塩、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
		 パンサンスー	無添加ハム	緑豆はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、きゅうり	しょうゆ、特濃酢、塩
		 くだもの			りんご(予定)	
9	月	 ゆうやけごはん	鶏肉、●チリメン、油揚げ(大豆)	米、おし麦、油、ごま	たけのこ、にんじん、しいたけ、あお豆(大豆)	しょうゆ、塩、酒、チキンブイヨン(鶏肉)
		 鶏ちゃんごスープ	鶏肉、豆腐(大豆)		にんじん、しめじはくさい、長ねぎ、しょうが	しょうゆ、酒、塩、こしょう、鶏がら
		 青のりボテト	青のり	じゃがいも、大豆油		塩、こしょう
		 ごはん		米飯		
10	火	 おでん	鶏肉、厚揚げ(大豆)、ちくわ(卵めき)、がんもどき(大豆)、結び昆布、●うすらの卵(卵)、かつお節	さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな、しいたけ	しょうゆ、本みりん、酒、塩
		 おかか和え	糸けずり	ごま、さとう	キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん	しょうゆ、本みりん、酢、塩
		 もずくみそ	●もずく、豚肉、糸けずり、赤みそ(大豆)	さとう、油	しょうが	本みりん、酒
		 コッペパン		●コッペパン(小麦、乳、大豆)		
11	水	 オニオンスープ	無塩せきベーコン		たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ、にんにく	本みりん、塩、こしょう、しょうゆ、鶏がら
		 チリマカロニ	牛肉、豚肉、豚しゃぶ、だいず	●マカロニ(小麦)、さとう、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ、マッシュルーム	トマトケチャップ、トマトピューレー、マトソース(大豆)、ウスターソース、チリパウダー、チリソース、塩、こしょう、赤ワイン、鶏がら
		 ビーンズサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、無添加ハム	ノンエッグマヨネーズ、さとう	にんじん、ズッキーニ、コーン、レモン	粒入りマスタード、こしょう
		 ごはん		米飯		
12	木	 ビビンバ料(肉炒め)	豚肉、大豆、赤みそ(大豆)	さとう、ごま油、ごま油	にんにく、にんじん、たけのこ、こまつな、もやし、きくらげ	しょうゆ、本みりん、酒、塩、トウバンジャン
		 炒りたまご	●卵	油		塩
		 大根とアーサのスープ	鶏肉、●アーサ、かつお節	かたくり粉	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、しいたけ	しょうゆ、本みりん、塩、鶏がら
		 トマトリゾット	鶏肉	米、さとう	ピーマン、トマト、たまねぎ、にんじん、パセリ	こしょう、ケチャップ、塩、しょうゆ、鶏がら、白ワイン
13	金	 イカのカレーマリネ	イカ	かたくり粉、●小麦粉、大豆油、さとう、油、オリーブ油	きゅうり、たまねぎ、赤ピーマン	酢、しょうゆ、塩、カレール粉
		 キャベツソテー	無塩せきベーコン	油	キャベツ、チンゲン菜、にんじん、しめじ、コーン	塩、こしょう、ガーリックパウダー
		 ミルメーク		さとう、植物油、レシチン(大豆)		ココア、塩
		 ごはん		米飯		
16	月	 聖手のみそ汁	油揚げ(大豆)、わかめ、麦みそ(大豆)、かつお節	里芋、じゃがいも	たまねぎ、しめじ	
		 テークニーイリチー	豚肉、厚揚げ(大豆)、カステラがまぼこ(卵めき)、かつお節	さとう、油	だいこん、にんじん、からし菜	しょうゆ、本みりん、塩
		 サーターアンダギー	●卵	●小麦粉、さとう、黒糖、油、大豆油		ベーキングパウダー
		 コッペパン		●コッペパン(小麦、乳、大豆)		
17	火	 さつま芋のポタージュ	鶏肉、●脱脂粉乳、生クリーム(乳)	さつま芋、焼き芋、ペースト、じゃがいも、●小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく	塩、こしょう、鶏がら
		 てりやきチキン	鶏肉	さとう	にんにく、しょうが	しょうゆ、本みりん
		 ほうれん草とコーンのソテー	無塩せきベーコン	油	ほうれん草、コーンはくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ	塩、こしょう、しょうゆ
		 ごはん		米飯		
18	水	 田舎汁	厚揚げ(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節		かぼちゃ、だいこん、はくさい、にんじん、長ねぎ	
		 鶏そぼろ入り卵焼き	●卵、鶏肉、だいず、かつお節	さとう	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ、しょうが	本みりん、しょうゆ、酒
		 青菜の白和え	豆腐(大豆)、ツナ、白みそ(大豆)	ねりごま、さとう	こまつな、にんじん、こんにゃく	特濃酢
		 野菜ラーメン	豚肉、なると(卵めき)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節	●中華めん(小麦、大豆)、ごま油	はくさい、にんじん、もやし、にら、コーン、きくらげ、にんにく、しょうが	塩、鶏がら、豚骨
19	木	 海藻サラダ	茎わかめ、昆布、赤つものまた、青つものまた、白キリンサイ、●チリメン	ごま、さとう、ごま油	だいこん、きゅうり、にんじん	しょうゆ、酢、りんご酢、塩
		 くだもの			オレンジ(予定)	
		 冬至ジュシー	豚肉、昆布、カステラがまぼこ(卵めき)、かつお節	米、おし麦、田芋、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	しょうゆ、本みりん、塩、酒、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
		 けんちん汁	豆腐(大豆)、かつお節	里芋、ごま油	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ	しょうゆ、塩、本みりん
20	金	 魚のゆずみそ焼き	パンガシウス、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)	さとう	ゆず	本みりん
		ごはん		米飯		
		冬野菜カレー	鶏肉	じゃがいも、●小麦粉、油	にんじん、たまねぎ、ほうれん草、だいこん、にんにく	カレール粉、●カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆)、ウスターソース、チャツネ(りんご)、塩、チキンブイヨン(鶏肉)
		フルーツヨーグルト	●ヨーグルト(乳)	さとう	バナナ、アップル、みかん、黒糖、バナナ	
24	火	梅みそそうすい	鶏肉、白みそ(大豆)、かつお節	米、おし麦	にんじん、だいこん、小松菜、しいたけ、梅肉	しょうゆ、塩
		豚こらもやし炒め	豚肉、厚揚げ(大豆)	油、ごま油	もやし、はくさい、にら、にんじん、たまねぎ、にんにく	しょうゆ、本みりん、塩、こしょう
		大豆とカエリの黒糖がらめ	だいず、●カエリ	アーモンド、水あめ、黒糖、はちみつ		しょうゆ
		くだもの			うんしゅうみかん(予定)	
25	水	スパゲティナポリタン	無添加ウィンナー	●スパゲッティ(小麦)、さとう、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	トマトケチャップ、トマトピューレー、ウスターソース、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
		チキンから揚げ	鶏肉	かたくり粉、●小麦粉、大豆油	にんにく	塩、こしょう
		フロッキーのコーンスローサラダ	無添加ハム	ノンエッグマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、だいこん、キャベツ、コーン、にんじん、ピクルス	酢、塩、こしょう
		チョコマフィン	無調製豆乳	●小麦粉、さとう、油		ココアパウダー、ベーキングパウダー