

令和6年11月

詳細献立表(アレルギー)

北中城学校給食共同調理

(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

※ あさり・もずく・アサリ・しらすがカエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギー もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	金	ごはん 筑前煮 じゃがいものみそ汁 うっちゃんライス	鶏肉、かつお節 鶏肉	米飯 さとう じゃがいも 米油	にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、だれのこ、 椎茸、れんこん、いんげん、しょうが たまねぎ、しめじ にんじん、たまねぎ、こまつな、マッシュルーム、 コーン ●マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう ●パン粉(小麦)、かたくり粉、さとう	しょうゆ、本みりん、塩 うっちゃん粉、カレー粉、しょうゆ、本みりん、酒、 チキンブイヨン(鶏肉)、塩、こしょう、 鶏がら トマトソース、しょうゆ、ウスターソース、塩、こしょう、 鶏がら パプリカ、ナツメグ、粗入りマスタード、赤ワイン、塩、 こしょう
5	火	ABCスープ 手作りミートローフ	鶏肉 豚肉、牛肉、●卵	●マカロニ(小麦)、じゃがいも、さとう ●パン粉(小麦)、かたくり粉、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、キャベツ、 いんげん にんにく、たまねぎ、にんじん、あお豆(大豆)、 コーン	しょうゆ、本みりん、酒、塩、こしょう、鶏がら しょうゆ、本みりん、酒、塩、こしょう、鶏がら
6	水	ごはん 野菜の中巻炒め わかめの中華スープ 紅手かりんとう	豚肉、厚揚げ(大豆) わかめ、鶏肉、かつお節	米飯 ごま油 ごま油 紅手、大豆油、さとう、黒糖、水あめ	キャベツ、もやし、にんじん、だれのこ、にんにく、 芽、 たまねぎ、にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが	●テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、しょうゆ、塩、 こしょう しょうゆ、本みりん、酒、塩、こしょう、鶏がら
7	木	コッペパン 魚のマスタード焼き 小松菜とコーンのソテー ポテトのスープ	パン、ガシウス 無塩せきベーコン 鶏肉、白いんげん豆	●コッペパン(小麦、乳、大豆) ノンエッグマヨネーズ、さとう 油 じゃがいも、かたくり粉、油	小松菜、コーン、にんじん、しめじ、にんにく たまねぎ、セロリー、にんじん、はくさい、パセリ	マスタード、粗入りマスタード 塩、こしょう しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら
8	金	ごはん 根菜汁 白菜のゆず和え イカフライ	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、かつお節 とりささみ	米飯 塩、さとう、かたくり粉 さとう	れんこん、ごぼう、にんじん、しいたけ、しょうが はくさい、だいこん、こまつな、にんじん、 シークワーサー、ゆず	しょうゆ、本みりん、酒、塩 しょうゆ、酢 塩
11	月	ごはん 大根の梅みそ煮 青菜のごま和え しょうゆラーメン	豚肉、厚揚げ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節 ●チリメン 無添加ハム、かつお節	さとう、油 さとう、ねりごま、ごま ●中華めん(小麦、大豆)、ごま油	だいこん、にんじん、あお豆(大豆)、椎茸、梅肉 こまつな、キャベツ、もやし、にんじん キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、コーン、 きくらげ、しょうが、にんにく	酒、しょうゆ、塩、本みりん しょうゆ、酢、塩 塩、しょうゆ、鶏がら、豚骨
12	火	もやしとささみの中華あえ ボークシューマイ	とりささみ、わかめ 豚肉	ごま、さとう、ごま油 ●パン粉(小麦)、かたくり粉、さとう、●小麦粉 ●コッペパン(小麦、乳、大豆)	もやし、きゅうり、にんじん たまねぎ、しょうが	しょうゆ、特濃酢、塩 塩、ボークエキス
13	水	コッペパン スクランブルエッグ クラムチャウダー キャロットジャム	●卵、無塩せきベーコン ●あさり、無塩せきベーコン、●脱脂粉乳、 ●生クリーム(乳)	油 じゃがいも、●小麦粉、油	コーン、たまねぎ、にんじん、小松菜 たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、 パセリ	塩、こしょう 塩、こしょう、鶏がら
14	木	麦そうすい 五目きんぴら 小魚のから揚げ くだもの	鶏肉、かつお節 豚肉、ちきあぎ スプラット	米飯 小麦 じゃがいも、さとう、油、ごま、ごま油 かたくり粉、大豆油	にんじん、シークワーサー果汁 椎茸、にんじん、だいこん、小松菜 ごぼう、にんじん、いんげん、こんにゃく	リンゴピューレー(りんご)、シナモン しょうゆ、塩、本みりん、昆布だし しょうゆ、本みりん、塩、七味唐辛子(ごま) 塩、こしょう
15	金	紅手ごはん アサリ入りゆし豆腐 魚の塩焼き 小松菜のツナ和え	鶏肉、かつお節 ゆし豆腐、●アサリ、かつお節 さば ツナ	米、おし麦、紅手、油 さとう	にんじん、椎茸、こねぎ しょうが こまつな、にんじん、もやし	しょうゆ、塩、本みりん、塩 しょうゆ、塩、本みりん、塩、昆布だし 塩 しょうゆ、特濃酢
18	月	かやくごはん 豆腐のそぼろあんかけ だんご汁	鶏肉、油揚げ(大豆)、かつお節 豆腐(大豆)、豚肉、かつお節 鶏肉、かつお節	米、おし麦、さとう、油 かたくり粉、油、さとう 白玉だんご(大豆)	にんじん、ごぼう、しいたけ、あお豆(大豆) たまねぎ、にんじん、しょうが だいこん、にんじん、小松菜、椎茸	しょうゆ、本みりん、酒、塩 しょうゆ、本みりん しょうゆ、本みりん、塩、昆布だし
19	火	ごはん ミルクおから のっぺい汁 野菜チップス	鶏肉、おから、●牛乳、かつお節 鶏肉、豆腐(大豆)、かつお節	米飯 アーモンド、油、さとう 里芋、かたくり粉 紅手、かたくり粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、きくらげ、こねぎ こんにゃく、だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ かぼちゃ、ごぼう	しょうゆ、塩、本みりん しょうゆ、塩、酒、だし、昆布 塩
20	水	黒糖パン 白菜とさつまいものシチュー カラフルソテー	鶏肉、●生クリーム(乳)、●脱脂粉乳 無添加ワインナー	●黒糖パン(小麦、乳、大豆) さつまいも、油、●小麦粉 油	はくさい、にんじん、たまねぎ、しめじ、パセリ いんげん、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、 赤ピーマン、コーン	塩、こしょう、豚骨、鶏がら 塩、こしょう
21	木	ごはん デュークニンプシー 干草和え 納豆みそ 納豆みそ	豚肉、厚揚げ(大豆)、結び昆布、ちきあぎ、 かつお節 糸、けり 挽きわり納豆(大豆)、ツナ、白みそ(大豆)、 赤みそ(大豆)	米飯 さとう、油 さとう、ごま油 さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、小松菜、椎茸 こまつな、キャベツ、もやし、にんじん しょうが、こねぎ	塩、酒、本みりん、しょうゆ 塩、しょうゆ、特濃酢 本みりん
22	金	ごはん スタミナ丼 すまし汁 くだもの	豚肉、赤みそ(大豆) わかめ、木綿豆腐(大豆)、かつお節	米飯 糸こんにゃく、さとう、ごま、かたくり粉、ごま油、油	しょうが、にんにく、たまねぎ、もやし、にんじん、 にら、ごぼう、だれのこ、きくらげ だいこん、小松菜、にんじん 洋なし(予定)	しょうゆ、塩、本みりん、塩、ボークブイヨン(鶏肉、豚肉)、 ●テンメンジャン(小麦、大豆、ごま) しょうゆ、塩、だし、昆布
25	月	オムライス(チキンライス) オムライス(オムライスシート) オムライス(グチャップ) 肉だんごスープ コロコロサラダ	鶏肉 ●卵 ●肉だんご(小麦、大豆、鶏肉) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	米油 かたくり粉 はるさめ、ごま油、かたくり粉 ノンエッグマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム 小松菜、はくさい、にんじん、長ねぎ、えのきたけ、 しょうが きゅうり、だいこん、コーン、あお豆(大豆)、 レモン果汁	トマトケチャップ、パプリカ、塩、こしょう、 チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、かつおエキス、煮干し、だし、塩、 ケチャップ しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら 白ワイン、塩、こしょう、粗入りマスタード
26	火	きのこのペペロンチーノ ツナサラダ さつまいも蒸しパン	無塩せきベーコン ツナ ●卵、●牛乳	●スパゲッティ(小麦)、オリーブ油 さとう、油 ●小麦粉、さとう、油、さつまいも、ごま	にんじん、たまねぎ、小松菜、しめじ、エリンギ、 マッシュルーム、にんにく、とうがらし キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	しょうゆ、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、酢、塩、こしょう ペーキングパウダー
27	水	ごはん 野菜のにんにく炒め かぼちゃのみそ汁 きなこ大豆	豚肉、厚揚げ(大豆) 油揚げ(大豆)、わかめ、赤みそ(大豆)、 白みそ(大豆)、かつお節 大豆、きな粉(大豆)	米飯 油 さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、しめじ、 小松菜、にんにく かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、こねぎ	塩、しょうゆ、こしょう
28	木	中華かゆ 厚揚げの中華みそ炒め 鶏肉の香味ソースがけ くだもの	鶏肉 厚揚げ(大豆)、豚肉 鶏肉、かつお節	米、ごま油 ごま油、さとう かたくり粉、●小麦粉、大豆油、さとう、ごま油	にんじん、だいこん、小松菜、椎茸、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、だれのこ、 しいたけ、にんにく 長ねぎ、にんにく 温州みかん(予定)	しょうゆ、本みりん、酒、塩、チキンブイヨン(鶏肉) ●テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、しょうゆ、塩、 オイスターソース(かきエキス)、本みりん、 塩、こしょう、しょうゆ、酢
29	金	ごはん ハヤシライス フルーツポンチ	豚肉	米飯 油、●小麦粉、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、トマト、 マッシュルーム、にんにく みかん、パイナップル、もも、ナタデココ、 シークワーサー果汁	●ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、トマトピューレー、 ケチャップ、ウスターソース、赤ワイン、塩、鶏がら ●デミグラスソース(小麦、鶏肉、 リンゴピューレー(りんご))