

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

※ あさり・もずく・アサリ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
1	火	ごはん 中華丼 コーンスープ 大学芋	豚肉●うすらの卵(卵) 鶏肉 豆腐	米飯 さとう、ごま油、かたくり粉、油 かたくり粉 さつまいも、大豆油、さとう、ごま、かたくり粉	にんじん、はくさい、チンゲンサイ、だけのこ、 しいたけ、長ねぎ、しょうが、にんにく コーン、たまねぎ、きくらげ しょうゆ、本みりん、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、本みりん	酒、しょうゆ、オイスターソース(かきエキス) しょうゆ、本みりん、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、本みりん
2	水	鶏ごぼうめし じゃがいものみそ汁 豆腐のもずくあんかけ ごはん	鶏肉、油揚げ(大豆)、かつお節 油揚げ(大豆)、わかめ、あじ(大豆)、 かつお節 豆腐(大豆)●もずく、豚肉、かつお節	米、おし麦油 じゃがいも かたくり粉、油、さとう	ごぼう、にんじん、あお豆(大豆)、しいたけ たまねぎ、しめじ にんじん、たまねぎ、しょうが	しょうゆ、塩、酒、本みりん、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、本みりん
3	木	ごはん 鶏肉と大根の煮つけ ハワイヤの甘酢和え	鶏肉、結び昆布、一口揚げ(卵抜き)、 厚揚げ(大豆)、かつお節 とりささみ(鶏肉)	米飯 さとう さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょう が ハワイヤ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、 シークワーサー	しょうゆ、本みりん、塩、塩 酢、しょうゆ
4	金	ごはん きのこカレー フルーツ白玉	鶏肉 豆腐	米飯 じゃがいも、●小麦粉、油 白玉だんご(大豆)、さとう	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ、 えのきたけ、エリンギ、かぼちゃ、グリーンピース、 にんにく みかん、パイナップル、もも缶、シークワーサー	●カレー粉(小麦、大豆、鶏肉、牛肉)、カレー粉、 ウスターソース、チャツネ(りんご)、塩、 チキンブイヨン(鶏肉)
7	月	ごはん かしわ汁 うの花炒め タビオカアランダギー コッペパン	鶏肉、かつお節 うの花炒め おから、鶏肉、ちきあぎ、ひじき、かつお節	米飯 さとう、油 紅芋、タビオカ粉、白玉粉、さとう、大豆油	だいこん、にんじん、長ねぎ、しいたけ、しょうが こまつな、にんじん、ごぼう、きくらげ	しょうゆ、塩、本みりん しょうゆ、本みりん、塩
8	火	白菜のクリーム煮 いんげんのガーリックソテー	鶏肉●生クリーム(乳) 無添加ウインナー	●コッペパン(小麦、乳、大豆) じゃがいも、●小麦粉、油 油	はくさい、にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、 パセリ いんげん、キャベツ、にんじん、エリンギ、 コーン、にんにく	塩、こしょう●ホウイトルウ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉)、 白ワイン、鶏がら しょうゆ、塩、こしょう
9	水	ごはん シカモドッチ イカ天から 千切りイリチー	豚肉、カステラ、かまぼこ(卵抜き)、かつお節 イカ●卵 豚肉、昆布、ちきあぎ、かつお節	米飯 ●小麦粉、大豆油 油	こんにゃく、だいこん、青ねぎ、しいたけ 角切大根、こんにゃく、にんじん	塩、しょうゆ、本みりん、酒、豚骨 塩、こしょう しょうゆ、本みりん、塩、塩
10	木	和風スバゲティ ごぼうサラダ 紅芋スコーン	無塩せきベーコン、鶏肉、糸けずり 無添加ハム	●スバゲティ(小麦)、オリーブ油 アーモンド、ノンエッグマヨネーズ、ねりごま、 ごま、さとう ●小麦粉、乳不使用マーガリン(大豆)、 さとう、紅芋	にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな、 しいたけ、にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん	しょうゆ、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ ベーキングパウダー
11	金	ごはん 大根のみそ汁 豚肉のしょうが焼き ひじき炒め	わかめ、油揚げ(大豆)、あみそ(大豆)、 白みそ(大豆)、かつお節 豚肉 ひじき、豚肉、ちきあぎ、油揚げ(大豆)、 大豆、かつお節	米飯 さとう さとう、油	だいこん、にんじん、えのきたけ たまねぎ、しょうが こんにゃく、にんじん、れんこん、にら	しょうゆ、本みりん、酒 しょうゆ、本みりん、塩
15	火	秋の香りご飯 豆乳豚汁 魚のみじり焼き	鶏肉、油揚げ(大豆)、かつお節 豚肉、無調製豆乳、あみそ(大豆)、 甘口白みそ(大豆)、かつお節 ハンガシウス	米、くり、さつまいも、ごま、油 里芋 さとう、ノンエッグマヨネーズ	にんじん、しめじ、しいたけ、あお豆(大豆) にんじん、ごぼう、こんにゃく、だいこん、しょうが たまねぎ、にんじん	しょうゆ、本みりん、塩、酒、チキンブイヨン(鶏肉) 酒 塩、こしょう
16	水	ごはん わかめスープ マーボー春雨 焼売	絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、かつお節 豚肉、あみそ(大豆)、 赤だし(大豆、さば、鶏肉)、かつお節 鶏肉、豚肉、みそ(大豆)、大豆粉	米飯 ごま、ごま油、かたくり粉 緑豆はるさめ、さとう、かたくり粉、油、ごま油 ●ハン粉、でん粉加工食品、さとう、粉あめ、豚脂 ●小麦粉	にんじん、たまねぎ だけのこ、にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、 にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが	しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら ●チンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、しょうゆ、 トウハンジャン、塩、鶏がら しょうゆ、みりん、塩
17	木	アサリ雑炊 タマナーチャンフルー ウムニー	●アサリ、豚肉、かつお節 豆腐(大豆)、ツナ	米、おし麦 油 紅芋、さとう、乳不使用マーガリン(大豆)	にんじん、だいこん、しいたけ、青ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな	しょうゆ、塩 しょうゆ、塩、こしょう
18	金	煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ さわやか和え	豚肉、なると(卵焼き)、油揚げ(大豆)、かつお 節 ちくわ(大豆)●卵、あおのり とりささみ(鶏肉)	●うどん(小麦)、さとう ●小麦粉、大豆油 オリーブ油、さとう	はくさい、こまつな、にんじん、長ねぎ、 しいたけ、しょうが キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん	しょうゆ、本みりん、塩 酢、りんご酢、しょうゆ、塩
21	月	カレーピラフ ラビオリスーフ ハンバーグ なかよしゼリー	鶏肉 ●ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆) 鶏肉、豚肉	米、油 さとう、かたくり粉、さとう、乾燥マッシュポテト さとう	にんじん、たまねぎ、コーン、赤ピーマン、 グリーンピース、マッシュルーム、にんにく にんじん、こまつな、はくさい、しめじ、しょうが たまねぎ ぶどうジュース、パイナップル、ナタデココ	クチャップ、白ワイン、鶏、こしょう、カレー粉、 チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、塩、鶏がら トマトケチャップ、野菜ペースト、塩 アガー
22	火	ごはん あさりの中華スープ なすみそ炒め	●あさり、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節 豚肉、厚揚げ(大豆)、あみそ(大豆)	米飯 さとう、ごま油、かたくり粉、ごま油	はくさい、にんじん、長ねぎ、えのきたけ、きくらげ なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、 だけのこ、しょうが、にんにく	しょうゆ、本みりん、塩、塩、こしょう、鶏がら しょうゆ、本みりん、豆板醤(大豆)
23	水	野菜そば 大根のツナ和え もも缶	豚肉、かまぼこ(卵抜き)、かつお節 わかめ、ツナ	●沖縄そば(小麦、大豆) さとう	キャベツ、にんじん、もやし、きくらげ、 青ねぎ、しょうが だいこん、きゅうり、にんじん、シークワーサー 黄桃	しょうゆ、本みりん、塩、塩、豚骨 しょうゆ、りんご酢、酢、塩
24	木	ごはん なめこ汁 さといものうま煮	絹ごし豆腐(大豆)、あみそ(大豆)、 白みそ(大豆)、かつお節 鶏肉、厚揚げ(大豆)、かつお節	米飯 里芋、じゃがいも、さとう、油	なめこ、しめじ、えのきたけ、こまつな だいこん、にんじん、たまねぎ、いんげん、 こんにゃく、しょうが	しょうゆ、本みりん、塩、塩
25	金	洋風雑炊 チキンのガーリック焼き ブロッコリーとポテトのソテー くだもの	鶏肉 鶏肉 無塩せきベーコン	米 じゃがいも、大豆油、油	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、こまつな にんにく ブロッコリー、コーン、にんじん、にんにく オレンジ(予定)	しょうゆ、塩、白ワイン、鶏がら、こしょう 塩、こしょう、白ワイン しょうゆ、塩、こしょう
28	月	ごはん さつまい さんまのみぞれあんかけ 磯香和え	鶏肉、白みそ(大豆)、あみそ(大豆)、かつお節 さんま、糸けずり、かつお節 ちくわ(卵抜き)、のり、糸けずり	さつまいも 米粉、大豆油、さとう、かたくり粉 ごま、さとう	ごぼう、だいこん、にんじん、長ねぎ、 こんにゃく、しいたけ だいこん、こねぎ、しょうが こまつな、はくさい、にんじん	しょうゆ、本みりん しょうゆ、塩
29	火	ごはん タコライス(ミート) タコライス(野菜) タコライス(チーズ) ベジタブルスープ くだもの	牛肉、豚肉、だいず ●スライスチーズ(乳) 無塩せきベーコン	さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが キャベツ かき たまねぎ、にんじん、セロリー、だいこん、 はくさい、パセリ かき(予定)	トマトピューレ、トマトケチャップ、ウスターソース、 チリパウダー、チリソース、赤ワイン、塩、 ホークフイヨン(鶏肉、豚肉)
30	水	中華風おこわ 白菜としめじのスープ 五目卵焼き	豚肉、ひじき 無塩せきベーコン、絹ごし豆腐(大豆) ●卵、●アサリ、ツナ、●チリメン	米、もち米、ごま油	にんじん、にんにくの芽、あお豆(大豆)、 だけのこ、しょうが、しいたけ にんじん、こまつな、はくさい、しめじ にんじん、しいたけ、にら	しょうゆ、本みりん、塩、酒、チキンブイヨン(鶏肉) しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら しょうゆ、塩、本みりん
31	木	コッペパン かぼちゃのクリームシチュー キャベツサラダ ツナ チョコジャム	鶏肉、いんげん、豆、だいず●生クリーム(乳) ツナ 大豆粉●脱脂粉乳	●コッペパン(小麦、乳、大豆) じゃがいも、●小麦粉、油 オリーブ油、さとう 食用油脂、さとう、ぶどう糖	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、 シークワーサー	●ホウイトルウ(小麦、乳、大豆、鶏肉、牛肉)、塩、鶏がら 酢、塩、こしょう ココアパウダー、食塩