

令和6年

9月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



学校給食の栄養基準量	C=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
小学校	650	24	18
中学校	830	31	23

こ ん だ て	2(月)	ちくわの マヨネーズ焼き 豚キムチ 肉だんご チャーハン 春雨のスープ	3(火)	スパニッシュオムレツ 夏野菜 スパゲティ コーン ザラダ	4(水)	ひじきの ふりかけ じゃがいもと ごぼうのきんぴら ごはん 小松菜のみそ汁	5(木)	ろう学校100周年記念給食 モーウィと オクラの 和え物 シブインプシー 100周年記念のり ごはん アーサの すまし汁	6(金)	紅芋ジャム 鶏肉の四季柑 はちみつ焼き コッペパン 野菜の トマト煮
	小学校	C 532 P 17.3 F 18.6	C 532 P 22.1 F 22.7	C 495 P 17.3 F 14.5	C 511 P 24.8 F 13.6	C 524 P 22.4 F 12.4				
	中学校	C 623 P 21 F 20.9	C 612 P 25.1 F 25.5	C 593 P 19.7 F 15.9	C 610 P 28.4 F 14.9	C 616 P 26.7 F 15.2				
こ ん だ て	9(月)	くだもの 芋のごま天ぷら 梅ぞうすい 厚揚げと野菜の みそ炒め	10(火) トーカチ献立	11(水)	12(木)	13(金)				
	小学校	C 467 P 22 F 17.6	C 538 P 23.4 F 16.8	C 520 P 22.8 F 15.4	C 562 P 23.5 F 22.8	C 555 P 18.7 F 18.3				
	中学校	C 531 P 25.4 F 19.4	C 645 P 27.2 F 18.6	C 630 P 26.2 F 17.2	C 633 P 25.9 F 24.7	C 667 P 21.5 F 20.4				
こ ん だ て	16(月)	敬老の日	17(火) 十五夜献立	18(水)	19(木)	20(金)				
	小学校	C 611 P 26 F 14.5	C 571 P 19 F 21.6	C 499 P 18.9 F 11.1	C 545 P 22.9 F 16.8					
	中学校	C 732 P 30.1 F 16	C 665 P 22.2 F 24.8	C 583 P 22.1 F 13.2	C 651 P 26.6 F 18.8					
こ ん だ て	23(月) 振替休日	秋分の日	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)				
	小学校	C 513 P 20.8 F 16.3	C 592 P 21.9 F 16.3	C 572 P 24.2 F 25.1	C 448 P 21.4 F 16.2					
	中学校	C 589 P 23.7 F 17.9	C 711 P 25.3 F 18	C 655 P 28 F 28.8	C 489 P 24 F 17.3					

☆9月の欠食予定☆

6日(金) 北小6年欠食
9日(月) 北小6年欠食
11日(水) ~13日(金) 北小5年欠食
18日(水) 島小3年欠食
19日(木) 島小1年欠食
26日(木) 島小4年欠食
27日(金) 島小6年欠食
30日(月) 島小6年・北小欠食



水の備蓄は一人1日3L

水は、命を守るためにとても大切です。飲料水(調理用を含む)の備蓄は一人1日3Lが目安です。大規模災害発生時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています。そのほかにも、トイレを流すためなどの生活用水の備蓄も必要です。



「沖縄県立沖縄ろう学校 100周年記念 北中城村内統一給食」について

沖縄県立沖縄ろう学校は、北中城村に在り今年度で創立100周年を迎えます。

県内唯一の聴覚障害教育の学校です。

100周年という記念の年に、北中城村内統一給食を通して同じ村内にある本校を多くの子ども達へ知ってもらい今後も交流学習等で北中城の子ども達と交流していきたいと考えています。100周年を記念して「100周年記念のり」を作成し、村内の子ども達へ寄贈すると同時に北中城調理場と協力し今回は村内でとれた野菜等を多く使用した村内統一給食を9月5日(木)に提供することとなりました。

100周年の記念のお祝いを多くの方と共有出来たらと考えています。
今後も沖縄ろう学校をよろしく願っています。



沖縄ろう学校公式マスコットキャラクター 「ろうりー」