令和6年9月　詳細献立表（アレルギー）

北中城学校給食共同調理　(098)935-3545

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	※　あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※　醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※　詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※　給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※　材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日		こんだて	（あか） おもに体をつくる もとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
2	月	牛乳	豚キムチチャーハン	豚肉	米,おし麦,油	●白菜キムチ（小麦、りんご、大豆、さば）, にんじん,たまねぎ,赤ピーマン,コーン,にんにく	白ワイン,しょうゆ,本みりん,チキンブイヨン（鶏肉）, キムチ味（りんご、大豆）,塩,こしょう
			肉だんごと春雨のスープ	●肉だんご（小麦、大豆、鶏肉）	春雨,ごま油,かたくり粉	小松菜,はくさい,にんじん,長ねぎ,しいたけ, しょうが	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
			ちくわのマヨネーズ焼き	ちくわ（卵抜き）,青のり,糸けずり	ノンエッグマヨネーズ,さとう		しょうゆ
3	火	牛乳	夏野菜スパゲティ	無塩せきベーコン	●スパゲッティ（小麦）,油,さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,黄ピーマン,トマト, なす,ズッキーニ,にんにく	ケチャップ,トマトピューレー,ウスターソース,塩,こしょう, チキンブイヨン（鶏肉）
			コーンサラダ		ノンエッグマヨネーズ,さとう	コーン,ブロッコリー,カリフラワー, あお豆（大豆）,ピクルス	粒入りマスタード,塩,こしょう
			スパニッシュオムレツ	●卵,●牛乳,●チーズ（乳）	じゃがいも,油	たまねぎ,赤ピーマン,ピーマン	塩,こしょう
4	水	牛乳	ごはん		米飯		
			じゃがいもとごぼうの金平	豚肉	じゃがいも,大豆油,さとう,油,ごま油	ごぼう,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが	しょうゆ,本みりん,塩
			小松菜のみそ汁	わかめ,赤みそ（大豆）,白みそ（大豆）,かつお節		とうがん,こまつな,にんじん,えのきたけ	
			ひじきのふりかけ	ひじき,糸けずり	ごま,さとう	ゆかり	しょうゆ,本みりん
5	木	牛乳	ごはん		米飯		
			100周年記念のり	●味付けのり（小麦、大豆、ゼラチン）			
			シブインブシー	豚肉,結び昆布,厚揚げ（大豆）,赤みそ（大豆）, 麦みそ（大豆）,かつお節	さとう,油	とうがん,にんじん,こんにゃく,いんげん,椎茸 しょうが	しょうゆ,酒,塩
			モーウイとオクラの和え物	ツナ	さとう	モーウイ,オクラ	しょうゆ,特濃酢,塩
			アーサのすまし汁	●アーサ,絹ごし豆腐（大豆）,かつお節		青ねぎ,しょうが	しょうゆ,酒,本みりん,塩
6	金		コッペパン		●コッペパン（小麦、乳、大豆）		
			野菜のトマト煮	鶏肉	じゃがいも,さとう,油	にんじん,だいこん,たまねぎ,トマト,しめじ, ブロッコリー,にんにく	赤ワイン,●デミグラスソース（小麦 鶏肉）, ウスターソース,塩,こしょう,鶏がら
			鶏肉の四季柑はちみつ焼き	鶏肉	はちみつ	シークヮーサー果汁,しょうが	しょうゆ,塩,こしょう
			紅芋ジャム		紅芋,さとう,●バター（乳）	シークヮーサー果汁	リンゴピューレー（りんご）
9	月	牛乳	梅ぞうすい	鶏肉,かつお節	米,おし麦	にんじん,とうがん,こまつな,椎茸,梅肉	しょうゆ,塩,本みりん,酒
			厚揚げと野菜のみそ炒め	豚肉,厚揚げ（大豆）,赤みそ（大豆）	油,さとう	キャベツ,にんじん,にら,たけのこ,もやし, にんにく	しょうゆ,本みりん,塩
			芋のごま天ぷら	●卵	さつまいも,●小麦粉,かたくり粉,ごま,大豆油		
			くだもの			梨（予定）	
10	火	牛乳	ごはん		米飯		
			クーブイリチー	豚肉,昆布,カステラかまぼこ（卵抜き）,かつお	さとう,油	千切大根,にんじん,こんにゃく	しょうゆ,酒,本みりん,塩
			イナムドゥチ	豚肉,カステラかまぼこ（卵抜き）,かつお節 厚揚げ（大豆）,甘口白みそ（大豆）		イナムルチこんにゃく,しいたけ	豚骨
			ゴーヤーのごま和え	とりささみ	ごま,さとう,ごま油	ゴーヤー,きゅうり,だいこん,にんじん, シークヮーサー果汁	しょうゆ,特濃酢
11	水	牛乳	ごはん		米飯		
			マーボー冬瓜	豚肉,豚レバー,大豆,豆腐（大豆）,赤みそ（大豆）	さとう,油,ごま油,かたくり粉	とうがん,たけのこ,にんじん,たまねぎ,にら, 椎茸,きくらげ,しょうが,にんにく	しょうゆ,●テンメンジャン（小麦 大豆 ごま）, トウバンジャン,酒,塩,チキンブイヨン（鶏肉）
			チンゲン菜のスープ	鶏肉,かつお節	春雨,かたくり粉	チンゲン菜,にんじん,長ねぎ	しょうゆ,塩,本みりん,鶏がら
12	木	牛乳	炊き込みごはん	鶏肉,大豆,ひじき,油揚げ（大豆）	米,おし麦,油	にんじん,ごぼう,こねぎ	しょうゆ,本みりん,塩,酒,ポークブイヨン（鶏肉、豚肉）
			さんまの蒲焼き	さんま	米粉,大豆油,さとう	しょうが	しょうゆ,酒,本みりん
			五目汁	豚肉,豆腐（大豆）,かつお節		こまつな,こんにゃく,にんじん,しめじ	しょうゆ,塩,こしょう
			くだもの			青切みかん（予定）	
13	金	牛乳	ごはん		米飯		
			ハヤシライス	豚肉	油,●小麦粉,さとう	たまねぎ,にんじん,セロリー,トマト, マッシュルーム,コーン,にんにく	●ハヤシルウ（小麦、大豆、牛肉）,トマトピューレー, ケチャップ,ウスターソース,赤ワイン ●デミグラスソース（小麦 鶏肉）,塩,鶏がら
			ブロッコリーサラダ		アーモンド,さとう	ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ,にんじん	しょうゆ,酢,りんご酢,塩
17	火	牛乳	ごはん		米飯		
			麩イリチー	●卵,豚肉	●麩（小麦）,油	にんじん,キャベツ,もやし,にら	しょうゆ,塩,こしょう
			島野菜のみそ汁	豚肉,豆腐（大豆）,麦みそ（大豆）,かつお節		とうがん,かぼちゃ,へちま,椎茸	
			ふちゃぎ	あずき	もち粉,さとう		塩
18	水	牛乳	豚めし	豚肉	米,おし麦,油	椎茸,ごぼう,にんじん,こねぎ	しょうゆ,塩,酒,本みりん,ポークブイヨン（鶏肉、豚肉）
			豆腐の野菜あんかけ	豆腐（大豆）,豚肉,かつお節	かたくり粉,油,さとう	にんじん,たまねぎ,にら,しょうが	しょうゆ,本みりん
			具だくさん汁	かつお節	じゃがいも	とうがん,にんじん,こまつな,こんにゃく	昆布だし,しょうゆ,酒,本みりん,塩
19	木		ココアあげパン	●脱脂粉乳	●コッペパン（小麦、乳、大豆）,大豆油, さとう,黒糖		ココアパウダー
			チリコンカン	牛肉,豚肉,豚レバー,大豆,金時豆	さとう,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,おろしにんにく, しょうが	ケチャップ,ウスターソース,チリパウダー,チリソース, 赤ワイン,パプリカ,ローリエパウダー, ポークブイヨン（鶏肉、豚肉）,タバスコ,塩,こしょう
			ヌードルスープ	鶏肉	●スパゲッティ（小麦）	キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリー, マッシュルーム,パセリ	塩,こしょう,鶏がら
20	金	牛乳	ごはん		米飯		
			冬瓜のそぼろ煮	豚肉,厚揚げ（大豆）,かつお節	さとう,かたくり粉,油	とうがん,にんじん,たまねぎ,しいたけ, グリンピース,しょうが	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			小松菜のツナ和え	ツナ	さとう	こまつな,にんじん,もやし	しょうゆ,特濃酢
			黒糖ビーンズ	大豆	黒糖,さとう		
24	火	牛乳	クーブジューシー	昆布,豚肉,ちきあぎ,かつお節	米,おし麦,油	にんじん,椎茸,こねぎ	しょうゆ,塩,酒
			チムシンジ	豚肉,豚レバー,赤みそ（大豆）,白みそ（大豆）, かつお節	じゃがいも	にんじん,とうがん,にら,にんにく	豚骨
			モーウイのゆかり和え		さとう	モーウイ,にんじん,きゅうり, ゆかり	酢,塩
			くだもの			梨（予定）	
25	水	牛乳	ごはん		米飯		
			まごわやさしいスープ	鶏肉,レンズ豆,わかめ,かつお節	じゃがいも,ごま	たまねぎ,にんじん,椎茸	しょうゆ,塩,こしょう,だし昆布
			カレーおから	おから（大豆）,豚肉,大豆,ひじき,かつお節	さとう,油	たまねぎ,にんじん,あお豆（大豆）	カレー粉,しょうゆ
			紅芋団子		紅芋,タピオカ粉,もち粉,さとう,ごま, かたくり粉,油		
26	木	牛乳	コッペパン		●コッペパン（小麦、乳、大豆）		
			チキンのトマトソースがけ	鶏肉	さとう,かたくり粉	トマト,ピクルス	塩,こしょう,赤ワイン,ケチャップ,トマトソース（大豆）, ウスターソース,チリパウダー
			アーモンドサラダ		アーモンド,ノンエッグマヨネーズ,さとう	ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,にんじん, コーン,シークヮーサー果汁	粒入りマスタード,塩,こしょう
			ジュリエンヌスープ	無塩せきベーコン		キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリー,パセリ	塩,こしょう,鶏がら
27	金	牛乳	麦ぞうすい	鶏肉,かつお節	米,麦	椎茸,にんじん,とうがん,こまつな	しょうゆ,塩,酒,本みりん
			焼き栗コロッケ		●パン粉（小麦）,●小麦粉,かたくり粉 じゃがいも,さつまいも,栗,さとう,大豆油		塩
			豚肉と野菜の生姜炒め	豚肉	さとう,油	しょうが,キャベツ,たまねぎ,にんじん,もやし, ピーマン	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			くだもの			オレンジ（予定）	
30	月	牛乳	ソース焼きそば	豚肉,ちきあぎ	●中華めん（小麦）,油	にんじん,キャベツ,たまねぎ,ピーマン,もやし	ウスターソース,塩,こしょう ●焼きそばのたれ（小麦、乳、牛肉、大豆、りんご）
			冬瓜とアーサのスープ	鶏肉,●アーサ,かつお節	かたくり粉	とうがん,にんじん,青ねぎ,しょうが,しいたけ	しょうゆ,本みりん,塩,鶏がら,豚骨
			メンチカツ	豚肉,鶏肉	●パン粉（小麦）,●小麦粉,かたくり粉,さとう, 大豆油	キャベツ	塩,しょうゆ,ポークエキス
			タンナファクルー	●卵	●小麦粉,黒糖		重曹