

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	月		ごはん		米		
			ゆし豆腐	ゆし豆腐,かつお節		ねぎ,しょうが	しょうゆ,酒,本みりん,塩,だし昆布
			パパイヤイリチー	厚揚げ(大豆),ツナ	油	パパイヤ,にんじん,にら	しょうゆ,塩
2	火		小魚のから揚げ	スプラット	かたくり粉,大豆油		塩,こしょう
			コーンチャーハン	無添加ウィンナー,無塩せきベーコン	米,油	にんじん,たまねぎ,いんげん,コーン	塩,こしょう,しょうゆ,チキンブイヨン(鶏肉)
			肉だんごスープ	鶏肉,大豆,	●パン粉(小麦),かたくり粉,さとう はるさめ,ごま油	たまねぎ,こまつな,はくさい,にんじん 長ねぎ,えのきたけ,しょうが	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
3	水		五目たまご焼き	●卵,ツナ,チリメン		にんじん,しいたけ,にら	しょうゆ,塩,本みりん
			コッペパン		●コッペパン(小麦、乳、大豆)		
			オニオンスープ	無塩せきベーコン		たまねぎ,にんじん,セロリー,パセリ,にんにく	本みりん,塩,こしょう,しょうゆ,鶏がら
			マカロニのカントリー炒め	豚肉,無添加ウィンナー	●マカロニ(小麦),油	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム コーン,にんにく	ケチャップ,●デミグラスソース(小麦 鶏肉) ウスターソース,とんかつソース(りんご) カレー粉,塩
			キャロットジャム		水あめ,さとう,マーマレード	にんじん,レモン	リンゴピューレー,シナモン
			冷やし中華(麺)		●中華めん(小麦 大豆)		
4	木		冷やし中華(たれ)	かつお節	さとう,ごま油	しょうが	本みりん,しょうゆ,酢,りんご酢,塩
			冷やし中華(ナムル)	無添加ハム		きゅうり,もやし	
			冷やし中華(錦糸卵)	●錦糸卵			
			揚げぎょうざ	豚肉	豚脂,さとう,かたくり粉,●小麦粉,大豆油	キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが	しょうゆ,塩
			野菜の中華炒め	鶏肉,厚揚げ(大豆)	ごま油	キャベツ,もやし,にんじん,たけのこ にんにくの芽,にんにく	●テンメンジャン(小麦 大豆),しょうゆ,塩,こしょう
5	金		高菜ごはん	鶏肉,油揚げ(大豆)	米,おし麦,ごま油,ごま油	にんじん,からし菜	酒,塩,チキンブイヨン(鶏肉)
			七夕すまし汁	魚そうめん,かつお節	はるさめ	長ねぎ,にんじん,椎茸	本みりん,塩,しょうゆ,昆布だし
			豆腐ハンバーグの野菜あんかけ	大豆,鶏肉,豆腐,かつお節	豚脂,さとう,かたくり粉	たまねぎ,赤ピーマン,えのきたけ,ねぎ	塩,しょうゆ,本みりん
8	月		ごはん		米		
			アーサのすまし汁	●アーサ,絹ごし豆腐(大豆),かつお節		ねぎ,しょうが	しょうゆ,酒,本みりん,塩
			ヌンクー小	鶏肉,ちきあぎ,厚揚げ(大豆),かつお節	さとう,油	だいこん,にんじん,からし菜,椎茸	しょうゆ,本みりん,塩
			納豆みそ	挽きわり納豆,ツナ,白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	さとう,油	しょうが	本みりん
			ごはん		米		
			冬瓜のカレー煮	鶏肉,厚揚げ(大豆),かつお節	さとう,油	とうがん,にんじん,たまねぎ,いんげん,にんにく	しょうゆ,本みりん,塩,カレー粉 カレールウ(小麦、大豆、鶏肉、牛肉)
10	水		玄米サラダ	無添加ハム,チリメン	玄米,アーモンド,ごま,さとう,油	コーン,キャベツ,きゅうり	酢,しょうゆ
			ごはん		米		
			モーウイのそぼろ丼	豚肉,大豆,かつお節	油,かたくり粉	モーウイ,たまねぎ,にんじん,椎茸,コーン,ねぎ	しょうゆ,本みりん,塩
			魚汁	赤魚,豆腐(大豆),麦みそ(大豆) 赤みそ(大豆),かつお節		だいこん,にんじん,ねぎ	
			くだもの			すいか(予定)	
11	木		クファジュシー	豚肉,ちきあぎ	米,おし麦,油	にんじん,椎茸	しょうゆ,本みりん,塩,ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			もずくのみそ汁	●もずく,絹ごし豆腐(大豆),かつお節 赤みそ(大豆),白みそ(大豆)	じゃがいも	えのきたけ,たまねぎ,ねぎ	
			手作りうじら豆腐	木綿豆腐(大豆),魚のすり身(大豆),●卵	さとう,かたくり粉,大豆油	にんじん,きくらげ,あお豆(大豆)	塩
12	金		コッペパン		●コッペパン(小麦、乳、大豆)		
			ポークビーンズ	豚肉,無添加ウィンナー,大豆,白いんげん豆 ●ポークビーンズ(小麦、大豆、豚肉)	じゃがいも,●小麦粉,油,さとう	にんじん,たまねぎ,セロリー,マッシュルーム パセリ,にんにく,トマト	トマトピューレー,ケチャップ,ウスターソース ●デミグラスソース(小麦 鶏肉),塩,こしょう,豚骨
			キャベツサラダ	ツナ	オリーブ油,さとう	キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,コーン シークワーサー	酢,塩,こしょう
			くだもの			オレンジ(予定)	
			トマトリゾット	鶏肉	米,さとう	ピーマン,トマト,たまねぎ,にんじん,パセリ	こしょう,ケチャップ,塩,しょうゆ,鶏がら
			マグロカツ	まぐろ,大豆	●パン粉(小麦),かたくり粉,さとう,大豆油		塩,しょうゆ,昆布エキス
17	水		ブロッコリーソテー	無塩せきベーコン	油	ブロッコリー,キャベツ,にんじん,コーン にんにく	塩,こしょう
			くだもの			バナナ(予定)	
			ごはん		米		
			ナーベラランプシー	豚肉,木綿豆腐(大豆),ちきあぎ,結び昆布 赤みそ(大豆),麦みそ(大豆),かつお節	油	へちま,にんじん,にら,こんにゃく,椎茸	本みりん
			おかか和え	糸けすり	さとう	キャベツ,きゅうり,もやし,にんじん	しょうゆ,本みりん,酢
			手作りちんすこう		●小麦粉,さとう,油		
18	木		うっちんライス	鶏肉	米,油	にんじん,たまねぎ,あお豆(大豆) マッシュルーム,コーン	うっちん粉,カレー粉,しょうゆ,本みりん,酒 チキンブイヨン(鶏肉),塩,こしょう
			トマトとパスタのスープ	無塩せきベーコン	●スパゲッティ(小麦),さとう,油	キャベツ,たまねぎ,にんじん,いんげん,トマト	トマトソース(大豆),トマトケチャップ ウスターソース,しょうゆ,塩,鶏がら
			鶏肉の照り焼き	鶏肉	さとう	にんにく,しょうが	しょうゆ,本みりん
19	金		ミートスパゲティ	豚肉,牛肉,大豆	●スパゲッティ(小麦),さとう,油	にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト マッシュルーム,にんにく	ケチャップ,トマトピューレー,ウスターソース 塩,こしょう,ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			花野菜サラダ	ツナ	さとう	ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ にんじん,コーン	しょうゆ,酢,りんご酢,塩
			シークワーサーケーキ	●卵,●牛乳	●小麦粉,油,さとう,アーモンド	シークワーサー	ベーキングパウダー

令和6年8月

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
27	火		ごはん		米		
			夏野菜カレー	鶏肉	じゃがいも,油,●小麦粉	にんじん,たまねぎ,なす,かぼちゃ,とうがん にんにく	カレー粉,●カレールウ(小麦,牛肉,鶏肉,大豆) ウスターソース,チャツネ(りんご),塩 チキンブイヨン(鶏肉)
			フルーツポンチ			みかん,パイナップル,もも,ナタデココ シークワーサー	
28	水		もずくの炊き込みごはん	●もずく,豚肉,ちきあぎ	米,油	たけのこ,にんじん,ねぎ	しょうゆ,酒,塩,ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			鶏汁	鶏肉,かつお節		とうがん,にんじん,ごぼう,こまつな,椎茸 しょうが	しょうゆ,塩,本みりん
			魚のゆうあん焼き	さば		シークワーサー	酒,しょうゆ,本みりん
29	木		ごはん		米		
			わかめスープ	絹ごし豆腐(大豆),わかめ,かつお節	ごま,ごま油,かたくり粉	にんじん,たまねぎ	しょうゆ,塩,こしょう,鶏がら
			チャプチェ	豚肉	緑豆はるさめ,さとう,ごま油,油	にんにく,きくらげ,たまねぎ,にんじん 椎茸,こまつな,赤ピーマン	しょうゆ,本みりん,酒,コチュジャン(大豆)
30	金		くだもの			オレンジ(予定)	
			ごはん		米		
			塩肉じゃが	豚肉,かつお節	じゃがいも,糸こんにゃく,油,さとう	たまねぎ,にんじん,いんげん,椎茸 しょうが,にんにく	しょうゆ,本みりん,酒,塩
			千草和え	糸けすり	さとう,ごま油	こまつな,キャベツ,もやし,にんじん	塩,しょうゆ,酢