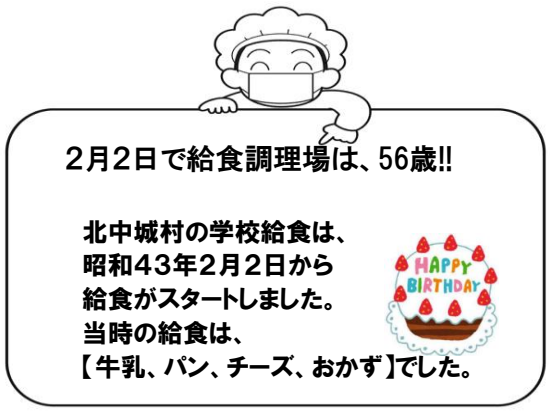
令和6年

2月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に
裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

学校給食の栄養基準量		C=ｴﾈﾙｷﾞｰ	P=ﾀﾝﾊﾟｸ質	F=脂質
	小学校	650	24	18
	中学校	830	31	23



2月の学校行事

・2月2日（金）
北小6年2組　欠食

・2月26日（月）
北小６年生　欠食

	1(木)	2(金) 節分献立
こんだて	ずんだ白玉 牛丼（麦ごはん） ほうれん草のみそ汁	いわしの蒲焼き きなこ大豆 ゆかり和え ごはん けんちん汁
小学校	C 598 P 24.9 F 14.8	C 550 P 22.2 F 17
中学校	C 719 P 29 F 16.2	C 700 P 30.5 F 21.3

	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金) トゥシヌユール
こんだて	多菜包子 厚揚げの中華みそ炒め ごはん 肉団子と白菜のスープ	ヨーグルト ブロッコリーサラダ 麦ごはん ハヤシライス	タピオカアンダギー 人参シリシリー ごはん アーサと赤魚のすまし汁	チキンのマーマレード焼き にんにくの芽ソテー コッペパン 冬野菜のポトフ	ミニたい焼き スーネー クーブジューシー シカムドゥチ
小学校	C 575 P 24 F 19.9	C 601 P 21.6 F 18.1	C 575 P 22.5 F 16.6	C 560 P 27.3 F 21.1	C 589 P 22.7 F 19.7
中学校	C 677 P 27.4 F 21.5	C 720 P 24.7 F 19.9	C 690 P 25.9 F 18.3	C 646 P 31.7 F 24.1	C 662 P 25.8 F 22.2

	12(月) 振替休日（建国記念日）	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
こんだて		野菜チップス カレーおから ごはん すいとん	チョコスコーン 和風スパゲティ ごぼうサラダ	チーズ ★タコスミート野菜 ★タコライス（麦ごはん） もずくのスープ	白菜のちりめん和え さばのシークヮーサーソースかけ ごはん デークニーンブシー
小学校	C P F	C 623 P 21.3 F 17.8	C 596 P 20.9 F 26.1	C 573 P 23.5 F 20.7	C 602 P 28.3 F 21.1
中学校	C P F	C 745 P 24.7 F 19.7	C 688 P 23.4 F 29.8	C 685 P 26.7 F 22.4	C 731 P 34 F 24.7

	19(月)	20(火)	21(水)	22(木) トゥシビー献立	23(金) 天皇誕生日
こんだて	くだもの ごぼうのチンジャオロース ごはん チンゲン菜とコーンのスープ	里芋のそぼろ煮 豆腐のアーサあんかけ ごはん 小松菜のみそ汁	スパニッシュオムレツ ★なかよし揚げパン ボルシチ	大根のウサチ クーブイリチー 黒米ごはん 中身汁	
小学校	C 522 P 19.6 F 16.1	C 606 P 24.8 F 21	C 623 P 28 F 24.1	C 546 P 23.3 F 18.5	C P F
中学校	C 621 P 22.3 F 17.9	C 737 P 29.8 F 24.2	C 715 P 31.9 F 27.2	C 655 P 27.3 F 20.7	C P F

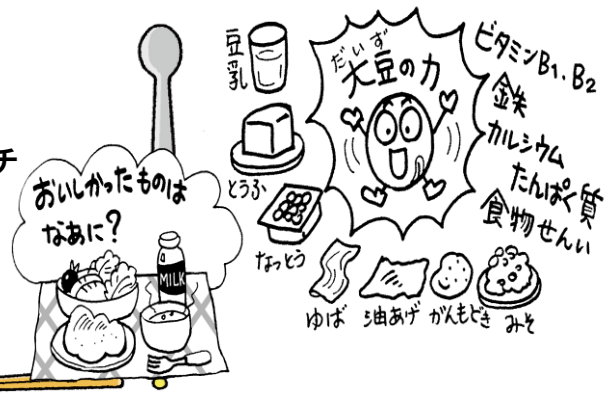
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)
こんだて	ひじきのツナ和え 肉じゃが もちきびごはん すまし汁	くだもの 手作りミートローフ 彩りピラフ ジュリエンヌスープ	春巻き キムチ和え ★みそラーメン	アーモンドサラダ チリコンカン コッペパン オニオンスープ
小学校	C 509 P 21.8 F 10.8	C 585 P 22.5 F 24	C 558 P 23.7 F 21.2	C 607 P 24.1 F 24.5
中学校	C 613 P 25.3 F 11.6	C 674 P 25.5 F 27.2	C 646 P 27.4 F 21.1	C 694 P 27.1 F 27.8

★印のついたメニューが、リクエストメニューとなっています。

リクエスト給食

中学３年生のみなさんは、小学１年生から食べてきた学校給食も残り少なくなってきました。『あの給食がおいしかった!!』など色々な思い出があると思います。

そこで、中学３年生を対象に「もう一度あの給食が食べたい」というリクエスト給食アンケートを実施しました！

１月～3月までの給食にリクエストのあった給食を取り入れています。お楽しみに～！！

１位　あげぱん
２位　カレー
３位　フルーツポンチ
４位　タコライス
**　　ラーメン**
５位　沖縄そば