

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目

その他

卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに

※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料
9	火		ジョア	●ジョア(乳)			
			オムライス(チキンライス)	鶏肉	米、油	赤ピーマン、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム	トマトケチャップ、バブリカ、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
			オムライス(オムライスシート)	●オムライスシート(卵、小麦、大豆)			
			オムライス(ケチャップ)				トマトケチャップ
			キャロットスープ	鶏肉、●生クリーム(乳)	じゃがいも、●小麦粉、油	にんじん、たまねぎ、パセリ	塩、こしょう、鶏がら
10	水		フラワーサラダ		ノンエッグマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン、にんじん、シークワーサー果汁	白ワイン、粒入りマスタード、こしょう
			ごはん		米飯		
			マーボー大根	豚肉、豚レバー、だいず、豆腐(大豆)、赤みそ(大豆)	さとう、油、ごま油、でん粉	だいこん、たけのこ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、にら、きくらげ、しょうが、にんにく	しょうゆ、●テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、トウバンジャン、酒、塩、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			ワントンスープ	●ワントン(小麦、大豆、豚肉、ごま)、かつお節		にんじん、こまつな、はくさい、えのきたけ、しょうが	しょうゆ、塩、鶏がら
			紅芋の黒糖がらめ	きな粉(大豆)	紅芋、さつまいも、大豆油、ごま、水、あめ、黒糖、さとう		
11	木		みそ煮込みうどん	豚肉、なると(卵ぬき)、油揚げ(大豆)、かつお節、赤みそ(大豆)	●うどん(小麦)、さとう	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、椎茸、にんにく、しょうが	しょうゆ、本みりん、塩
			白菜のゆず和え	とりささみ(鶏肉)	さとう	はくさい、だいこん、こまつな、にんじん、ゆず、シークワーサー果汁	しょうゆ、酢
			白玉ぜんざい	金時豆	おし麦、さとう、黒糖、白玉だんご(大豆)		塩
			アーモンドトースト(小のみ)		●食パン(小麦、乳、大豆)、●バター(乳)、アーモンド、さとう		
			食パン(中のみ)		●食パン(小麦、乳、大豆)		
12	金		豆とポテトのスープ	鶏肉、白いんげん豆、白花豆	じゃがいも、コーンスターチ、油	たまねぎ、セロリー、にんじん、はくさい、パセリ	しょうゆ、塩、こしょう、鶏がら
			カラフルソテー	ウインナー	油	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、赤ピーマン、コーン	塩、こしょう
			ジャム(中のみ)		ストロベリージャム		
			梅ゆかりごはん		米飯	梅、ゆかり	
			魚そうめん汁	魚そうめん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、かつお節	さとう	椎茸、こねぎ	本みりん、塩、しょうゆ、昆布だし
15	月		鶏肉の照り焼き	鶏肉	さとう	にんにく、しょうが	しょうゆ、本みりん
			青菜和え	●チリメン	さとう、ねりごま、ごま	こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	しょうゆ、酢、塩
			バジルスパゲティ	無塩せきベーコン、鶏肉	●スパゲティ(小麦)、オリーブ油	たまねぎ、ピーマン、しめじ、エリンギ、マッシュルーム、にんにく	白ワイン、塩、バジルペースト、チキンブイヨン(鶏肉)
			コーンサラダ		ノンエッグマヨネーズ、さとう	コーン、ブロッコリー、カリフラワー、あお豆(大豆)、ピクルス	粒入りマスタード、塩、こしょう
			にらとチーズスコーン	●チーズ(乳)、●卵、●牛乳	●小麦粉、さとう、●バター(乳)	にら	塩、ベーキングパウダー
17	水		ごはん		米飯		
			いり豆腐	豆腐(大豆)、牛肉	油	にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ、グリーンアスパラ、きくらげ	しょうゆ、本みりん
			玉ねぎのみそ汁	油揚げ(大豆)、わかめ、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節		たまねぎ、しめじ	
			チキンチキンごぼう	鶏肉	でん粉、大豆油、さとう	ごぼう、あお豆(大豆)	こしょう、しょうゆ、酒、本みりん
			ごはん		米飯		
18	木		クーリジシ	豚肉、カステラかまぼこ、●卵、かつお節		しいたけ、こんにゃく、だいこん、こねぎ	しょうゆ、塩、豚骨
			チキナーチャンプルー	厚揚げ(大豆)、ツナ	油	からし菜、キャベツ、にんじん、もやし	しょうゆ、塩、こしょう
			紅いもムーチャー(カーサー)		もち粉、紅芋、さとう		
			ごはん		米飯		
			豚肉と大根のみそ煮	豚肉、結び昆布、赤みそ(大豆)、麦みそ(大豆)、かつお節	さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、椎茸、しょうが	しょうゆ、酒、塩
19	金		豆腐のもずくあんかけ	豆腐(大豆)、●もずく、豚肉、かつお節	でん粉、油、さとう	にんじん、たまねぎ、しょうが	しょうゆ、本みりん
			パパイヤの甘酢和え	ツナ	さとう	パパイヤ、きゅうり、にんじん、黄ピーマン、シークワーサー果汁	酢、しょうゆ
			発芽玄米ごはん		米飯、玄米		
			ミヌダル	豚肉	ごま、ねりごま、さとう		しょうゆ、本みりん
			クービーリチー	豚肉、昆布、カステラかまぼこ(卵なし)、かつお節	さとう、油	干切大根、にんじん、こんにゃく	しょうゆ、酒、本みりん、塩
22	月		アーサのすまし汁	●アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	●アーサ、	こねぎ、しょうが	しょうゆ、酒、本みりん、塩
			ジュシー	豚肉	米、おし麦、油	椎茸、ごぼう、にんじん、こねぎ	しょうゆ、塩、酒、本みりん、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			グルクンのアーサあんかけ	グルクン、●アーサ、かつお節	でん粉、大豆油、さとう	たまねぎ、にんじん、しょうが	塩、こしょう、しょうゆ、本みりん
			ソーキ汁	豚ソーキ、結び昆布、かつお節		にんじん、だいこん、山東菜、しょうが	塩、しょうゆ、豚骨
			くだもの			ネーブル(予定)	
24	水		ナン		●ナン(小麦、大豆)		
			キーマカレー	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、コーンスターチ	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリー、かぼちゃ、トマト、りんご	赤ワイン、●カレールウ(小麦、乳、ごま、牛肉、大豆、豚肉、鶏肉、りんご)、カレール粉、●カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆)、ウスターソース、チャツネ、塩、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
			アーサときのこソテー	●アーサ、無塩せきベーコン	オリーブ油、油	にんじん、コーン、しめじ、エリンギ、きくらげ、しいたけ、にんにく	塩、しょうゆ、こしょう
			フルーツ白玉		カラフルボール、さとう	みかん、パイナップル、もも、シークワーサー果汁	
			黒米ごはん		米飯、黒米		
25	木		イナムドゥチ	豚肉、カステラかまぼこ(卵なし)、甘口白みそ(大豆)、かつお節		イナムルチ、こんにゃく、しいたけ、こねぎ	豚骨
			干切りイリチー	豚肉、昆布、ちきあぎ、かつお節	油	切干大根、こんにゃく、にんじん	しょうゆ、本みりん、酒、塩
			アーサ入りかき揚げ	●アーサ、●卵、かつお節	さつまいも、●小麦粉、大豆油	ごぼう、にんじん、たまねぎ、にら	塩
			アーサ入り沖縄そば	●アーサ、ちきあぎ、かつお節	●沖縄そば(小麦、大豆)	しいたけ、しょうが	しょうゆ、本みりん、酒、塩、豚骨
			ミミガーの酢みそ和え	ミミガー(豚肉)、甘みそ(大豆)	さとう、ねりごま	だいこん、きゅうり、にんじん	特濃酢、塩
26	金		黒糖アガラサー		●小麦粉、黒糖、油		ベーキングパウダー
			麦ごはん		米飯、麦		
			回鍋肉	豚肉、赤みそ(大豆)	さとう、油、ごま油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たけのこ、しょうが、にんにく	●テンメンジャン(小麦、大豆、ごま)、本みりん、しょうゆ、酒、塩、こしょう
			中華コーンスープ	鶏肉、●卵	でん粉	コーン、クリームコーン、こまつな、きくらげ	しょうゆ、本みりん、塩、こしょう、鶏がら
			ももマン	小豆	●小麦粉、さとう、ラード、植物油、脂	寒天	塩
30	火		もちきびごはん		米飯、もちきび		
			筑前煮	鶏肉、かつお節	さとう	にんじん、だいこん、ごぼう、こんにゃく、たけのこ、椎茸、れんこん、絹さや、しょうが	しょうゆ、本みりん、塩
			じゃがいものみそ汁	油揚げ(大豆)、わかめ、麦みそ(大豆)、かつお節	じゃがいも	たまねぎ、しめじ	
			ミニ納豆	ミニ納豆(大豆)			タレ(小麦)
			りんご			りんご(予定)	
31	水		黒糖パン		●黒糖パン(小麦、乳、大豆)		
			スコッチブロス	牛肉、白いんげん豆	麦、油	にんにく、セロリー、たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ	塩、こしょう、鶏がら、ローリエ
			コロネーションサラダ	とりささみ(鶏肉)	じゃがいも、ノンエッグマヨネーズ、さとう	あお豆(大豆)、にんじん、きゅうり	塩、こしょう、カレール粉
			ししゃもフリッター	ししゃも	●小麦粉、でん粉、植物油、大豆油		