

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		※ あさり・もずく・アーサ・しらす・カエリに関しては、えび・かにが混入している可能性があるため●マークがつきます。 ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	月	竹の子ごはん	鶏肉、油揚げ(大豆)、ちきあぎ	米、麦、油	たけのこ、にんじん、しいたけ、ねぎ	しょうゆ、みりん、酒、塩、チキンブイヨン(鶏肉)
		なめこ汁	絹ごし豆腐(大豆)、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節		なめこ、しめじ、えのきたけ、こまつな	
		魚の照り焼き	さば(予定)	さとう	しょうが、にんにく	しょうゆ、みりん、酒
2	火	ごはん		米飯		
		もずく丼(具)	●もずく、豚肉、かつお節	油、さとう、でん粉	にんじん、たまねぎ、あお豆、しょうが、にんにく	しょうゆ、みりん、トウバンジャン、塩、こしょう
		じゃがいものみそ汁	油揚げ(大豆)、わかめ、麦みそ(大豆)、かつお節	じゃがいも	たまねぎ、しめじ	
8	月	ごはん		米飯		
		ポークカレー	豚肉	じゃがいも、●小麦粉、油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、グリーンピース、にんにく	カレー粉、●カレールウ(小麦、牛肉、鶏肉、大豆)、ウスターソース、チャツネ(りんご)、塩、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
		ゴーヤーチップス		でん粉、大豆油	ゴーヤー	塩
9	火	中華風炊き込みごはん	鶏肉、ひじき	米、ごま油	椎茸、にんじん、にんにく、の芽、あお豆、しょうが	しょうゆ、みりん、塩、酒、チキンブイヨン(鶏肉)
		キムチ炒め	豚肉、厚揚げ(大豆)	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、しめじ、●白菜キムチ(小麦、大豆)、にんにく	酒、しょうゆ、キムチ液、塩、こしょう
		春雨サラダ	無添加ハム、わかめ	緑豆はるさめ、ごま、さとう、ごま油	にんじん、きゅうり	しょうゆ、酢
10	水	アーサ入り野菜そば (麺)		沖縄そば		
		(汁)	豚肉、かまぼこ、アーサ、かつお節		キャベツ、にんじん、もやし、きくらげ、ねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、塩、豚骨
		さわやか和え	ツナ	オリーブ油、さとう	きゅうり、だいこん、にんじん	特濃酢、りんご酢、しょうゆ、塩
11	木	トマトリゾット	無塩せきベーコン	米、さとう、油	ピーマン、マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく、トマト	こしょう、ケチャップ、塩、白ワイン、鶏がら、ローリエ
		チキンのバジル焼き	鶏肉		にんにく、バジル	塩、こしょう、白ワイン、●バジルペースト(大豆、乳)
		パパイアサラダ	無添加ハム	オリーブ油、さとう、ノンエッグマヨネーズ	パパイア、きゅうり、コーン、にんじん、シークワーサー果	りんご酢、塩、こしょう
12	金	ごはん		米飯		
		かぼちゃのみそ汁	油揚げ(大豆)、わかめ、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節		かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、ねぎ	
		魚のごまだれ焼き	さば(予定)	さとう、ごま		しょうゆ、みりん、酒、塩、こしょう
15	月	ひじき炒め	ひじき、豚肉、ちきあぎ、大豆、かつお節	さとう、油	こんにやく、にんじん、にら	しょうゆ、みりん、塩
		フーチバー入り豚飯	豚肉、ちきあぎ	米、おし麦、油	にんじん、椎茸、よもぎ	しょうゆ、みりん、塩、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
		魚汁	赤魚、豆腐(大豆)、麦みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、かつお節		だいこん、にんじん、こまつな	
16	火	タピオカアンダギー		紅芋、タピオカ粉、白玉粉、さとう、大豆油		
		ごはん		米飯		
		タコライスミート	豚肉、大豆	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、タバスコ、●チリミックス(小麦、乳)、チリパウダー、塩
17	水	スライスチーズ	●チーズ(乳)			
		キャベツ			きゃべつ	
		ベジタブルスープ	無塩せきベーコン	でん粉	たまねぎ、にんじん、だいこん、はくさい、コーン、パセリ	塩、こしょう、しょうゆ、鶏がら
18	木	ごはん		米飯		
		八宝菜	豚肉、イカ、えび	さとう、ごま油、油、でん粉	はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ、きくらげ、椎茸、こまつな、しょうが、にんにく	しょうゆ、オイスターソース(かきエキス)、酒、塩
		中華コンスープ	鶏肉、●卵、かつお節	じゃがいも、でん粉	コーン、パセリ	しょうゆ、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
19	金	ごはん		米飯		
		シカムドゥチ	豚肉、カステラ、かまぼこ、かつお節		イナムドゥチ、こんにやく、だいこん、ねぎ、椎茸	塩、しょうゆ、みりん、酒、豚骨
		タマナーチャンプルー	豆腐(大豆)、ツナ	油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな	しょうゆ、塩、こしょう
22	月	しそ味ひじき	ひじき、糸けずり	ごま、さとう	ゆかり	しょうゆ、みりん
		洋風雑炊	鶏肉	米	にんじん、たまねぎ、しめじ、こまつな	しょうゆ、塩、鶏がら
		男爵コロッケ	牛肉、●脱脂粉乳(乳)、●粉末卵黄(卵)、脱脂大豆	じゃがいも、●パン粉、●小麦粉、でん粉、植物油	たまねぎ	食塩
23	火	アスパラコンソテー	無えんせきウインナー	油	グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん、いんげん、コーン、おろしにんにく	塩、こしょう、しょうゆ
		スパゲティナポリタン	無えんせきウインナー	●スパゲッティ(小麦)、さとう、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	ケチャップ、トマトピューレー、ウスターソース、塩、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
		花野菜サラダ	ツナ	さとう	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん、コーン	しょうゆ、酢、りんご酢、塩
24	水	パンパキンスコーン		●小麦粉、●バター(乳)、さとう	かぼちゃ	ベーキングパウダー
		高菜ごはん	鶏肉、油揚げ(大豆)、かつお節	米、麦、ごま油、ごま油	高菜漬(大豆)、にんじん、ごぼう	酒、塩、チキンブイヨン(鶏肉)
		豆腐のそぼろあんかけ	豆腐(大豆)、豚肉、かつお節	でん粉、油、さとう	たまねぎ、にら、しょうが	しょうゆ、みりん
25	木	冬瓜のすまし汁	わかめ、かつお節		とうがん、こまつな、にんじん、えのきたけ、椎茸	しょうゆ、塩、だし昆布
		ごはん		米飯		
		肉じゃが	豚肉、かつお節	じゃがいも、油、さとう	こんにやく、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうが	しょうゆ、酒、塩、みりん
26	金	アーサ入り卵焼き(北小・北中)	●卵、●アーサ、ツナ		にんじん、たまねぎ、しいたけ	しょうゆ、みりん、酒、塩
		マンビカーの姿揚げ(鳥小・幼稚園)	しいら(魚)	●小麦粉、でん粉、大豆油		塩、こしょう、ガーリックパウダー
		ごはん		米飯		
29	月	ごぼうのチンジャオロース	豚肉	さとう、でん粉、ごま油	にんにく、ごぼう、ピーマン、赤ピーマン、にんじん、たけのこ、しょうが	しょうゆ、みりん、酒、塩、トウバンジャン、オイスターソース(かきエキス)
		肉まん(北小・鳥小)	鶏肉	●小麦粉、豚ラード、植物油(大豆)、香味油、ごま油、さとう	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ、酒、鶏がらスープ、香辛料、塩、イースト
		マンビカーの姿揚げ(北中)	しいら(魚)	●小麦粉、でん粉、大豆油		塩、こしょう、ガーリックパウダー
30	火	ごはん		米飯		
		デークニーンブシー	豚肉、厚揚げ(大豆)、結び昆布、ちきあぎ、かつお節	さとう、油	だいこん、にんじん、こんにやく、こまつな、椎茸	塩、酒、みりん、しょうゆ
		ちくわのマヨネーズ焼き(鳥小・北中・幼稚園)	ちくわ(大豆)、青のり、糸けずり	ノンエッグマヨネーズ、さとう		しょうゆ
31	水	マンビカーの姿揚げ(北小)	しいら(魚)	●小麦粉、でん粉、大豆油		塩、こしょう、ガーリックパウダー
		かやくごはん	鶏肉、油揚げ(大豆)、かつお節	米、麦、さとう、油	にんじん、ごぼう、しいたけ、あお豆	しょうゆ、みりん、酒、塩
		小松菜のみそ汁	わかめ、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、かつお節		こまつな、だいこん、えのきたけ	
31	水	豚肉のしょうが焼き	豚肉	さとう	たまねぎ、しょうが	しょうゆ、みりん、酒
		くだもの			りんご(予定)	
		ごはん		米飯		
31	水	けんちん汁	木綿豆腐(大豆)、かつお節	里芋	だいこん、にんじん、こんにやく、長ねぎ、しいたけ、ごぼう	しょうゆ、塩、昆布だし
		カレーおから	おから(大豆)、豚肉、大豆、ひじき、かつお節	さとう、油	たまねぎ、にんじん、あお豆	カレー粉、しょうゆ
		くだもの			ネーブルオレンジ(予定)	

5/24(水)
~5/26(金)
はマンビカー
がやってき
ます!!

