

令和元年
5月

子育て支援センター



きたなかぐすくだより

～広げよう子育ての輪～



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

- 親子遊び時間(対象:0歳児～就学前の乳幼児)
平日 午前9時～12時 午後1時～4時
- 電話相談・来所相談(個別相談要予約)
平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



「親子遊び」とは…

センターの玩具を使って、親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう気を付けて遊びましょう。親子が離れて過ごしてしまわないようお願いいたします。



5月の予定

月	火	水	木	金
		1 天皇即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 親子遊び	8 親子遊び	9 親子遊び	10 親子遊び
	ミニ講座 母の日製作			
13 親子遊び	14 親子遊び	15 親子遊び	16 避難訓練 (火災想定)	17 親子遊び
20 クリーンデー	21 ちゅらクラブ	22 親子遊び	23 誕生会	24 保健師訪問日 身体測定 健康相談
27 親子遊び	28 臨床心理士によるお話し会	29 チャレンジデー 「親子ヨガ」	30 子育て講座 「リトミック」	31 親子遊び

ちゅらクラブの日は、午前中の親子遊びはお休みとなります。(電話相談・来所相談は受け付けます。)



「子育て支援センターきたなかぐすく」ってどんな所?

妊娠中の方、0歳から小学校就学前のお子さまと、そのご家族が自由に遊べる施設です。子育て相談員(保育士)による育児相談や、季節に合わせた楽しい行事を開催しています。子育ての中で気になる事や困っている事など、どんなことでもお気軽にご相談下さい。



☆ミニ講座☆母の日製作

5/7(火)～5/10(金)
10時～11時

お母さんにありがとうの気持ちを込めて親子で製作しましょう。



壁掛け便利
ポケットです

☆避難訓練(火災想定)

5/16(木) 9時30分頃

※訓練中は室内で待機することは出来ません。防災広場まで避難しますので、動きやすい服装でご参加ください。もしもの時に備えて、訓練を体験しましょう。



臨床心理士訪問日

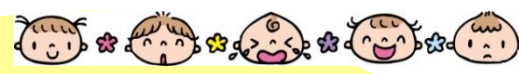
☆子育て講座

「子どもの心の育ち～0歳から1歳頃の心の変化～」

5/28(火) 10時～10時30分

講師:臨床心理士 玉城 弘美氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の玉城先生による発達相談も行っています。今回は、玉城先生による子育て講話です。子どもの発育とは?心の成長とは?子育てを振り返りながら心の成長について一緒に考えましょう。



☆子育て講座「親子でリトミック」

5/30(木) 10時30分～11時30分

○講師:野村 直子氏
○動きやすい服装でご参加ください。
ピアノの音に合わせて楽しく体を動かしましょう♪



チャレンジデー!!

「親子ヨガ」

○日時…5/29(水) 11時頃～11時30分

○内容…15分間の親子ヨガ

・北中城村キャラクター登場!集合写真撮影

○講師…講師:小池 陽子氏(YOGAトレーナー)

☆チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ市町村で15分以上、運動やゲームを行った参加率を競う、カナダ生まれのスポーツ・オールイベントです。村内のあちこちで開催します。子育て支援センターも参加しますので、お友達を誘って遊びに来て下さいね。

北中城村キャラクター『パーちゃん』も来るよ!あそびに来てね!



☆☆～利用のお約束～☆☆

- ☆子育て支援センターを利用するには登録が必要です。
- ☆来所の際には来所者名簿に名前を書きましょう。
- ☆周囲で遊んでいる方への安全面の配慮の為、お子さまの側と一緒に遊びましょう。室内では走らないようにしましょう。
- ☆お子さまだけで入室することは出来ません。
- ☆入退室の際には、職員に声を掛けましょう。
- ☆防災広場では、お子さまだけで遊ばせることは出来ません。(小学生も含む)
- ☆楽しく交流して頂く為に、他者への誹謗中傷行為や迷惑をかけるないようにしましょう。
- ☆感染症予防の為、体調が優れない方の入室はお断りします。(免疫力がまだ成熟していない乳幼児が利用する施設である事をご理解下さい。)
- ☆遊戯室では飲食禁止です。おやつや水分補給は休憩場所をご利用下さい。
- ☆おやつ後の手洗いや後始末を行いましょう。(食物アレルギー体質の方への配慮をお願いします。)
- ☆お食事(離乳食・お弁当)はご遠慮ください。
- ☆玩具の片付けや、使用後のコップを洗いましょう。
- ☆子育て支援センターで撮影した写真の取り扱いについて、個人情報保護の観点から、家族以外の子どもや、その保護者が写っている写真や動画を、本人の許可なくSNSやインターネットに掲載しないで下さい。



★お願い★

平成31年度(令和元年度)の利用登録をお願いします。新年度の為、再登録が必要です。(印鑑をご持参下さい)



誕生会

5/23(木) 10時半～11時半

毎月誕生会を行っています。お子さまの成長に『おめでとう』。一年間の子育てに『お疲れ様』。皆でお祝いしましょう。
☆誕生児にはカードのプレゼントがありますので、誕生月の方は前日までに申込みして下さいね。



クリーンデー

5/20(月) 11時頃～

クリーンデーとは、月に一度のお掃除の日。皆さんが気持ちよく利用できるよう、玩具の拭き掃除をお願いします。お喋りしながら楽しく掃除をしましょう!ご協力をお願いします。



保健師訪問日 健康相談・身体測定 5/24(金) 9時30分～11時

☆身体測定をしてお子さまの成長を確認しましょう。発達や健康面で気になる事や心配な事も相談できます。
☆親子手帳をご持参下さい。



☆北中城村 子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社協さんが親子の触れ合い遊びや子育て情報交換等の場を開いています。(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円(おやつ代)

- 第1火曜日:福祉センター 金曜日:和仁屋公民館
 - 第2火曜日:喜舎場公民館 金曜日:福祉センター
 - 第3火曜日:島袋児童館 金曜日:島袋公民館
 - 第4火曜日:大城公民館 金曜日:安谷屋公民館
- ※祝日、第5週目はお休みとなります。

