



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

メールアドレス: kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間 (対象: 0歳児~就学前の乳幼児)

平日 午前9時~12時 午後1時~4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半~12時 午後1時~5時



暑い日はまだ続きますが、暦の上では秋の始まりです。少しずつ陽が短くなり、青い空も夕焼け空も少しずつ柔らかい色に変わっていきます。冷房や冷たい飲み物、水遊び等で冷えに慣れた身体は疲れが残りやすいようです。夏の疲れが出る時期ですので、生活リズムを整えて元気に過ごしましょうね。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------|
| | | | | 1 親子遊び |
| 4 親子遊び | 5 親子遊び | 6 親子遊び | 7 子育て講座 「親子で ポーズストレッチ」 | 8 親子遊び |
| 11 親子遊び | 12 親子遊び | 13 親子遊び | 14 親子遊び | 15 親子遊び |
| ミニ講座 「敬老の日製作」 | | | | |
| 18 敬老の日 | 19 子育て講座 「CAP式安心子育て ライフ&テクニッ | 20 発達相談 (要予約) | 21 誕生会 | 22 親子遊び |
| 25 クリーンデー | 26 ちゅらクラブ | 27 保健師訪問日 身体測定 健康相談 | 28 交流保育 すてら保育園 (要申込み) | 29 親子遊び |

~お知らせ~ ちゅらクラブ の日は午前中の親子遊びはお休みとなります。(電話相談・来所相談は受け付けます。)

★子育て講座★

「CAP式安心子育てライフ&テクニック」
~気持ちがラクになる子育て~

我が子の日々の成長を喜ぶあなたも、
子育てに不安を感じるあなたも、
ついガミガミ怒って、寝顔を見て後悔するあなたも、
天使のような笑顔に微笑むあなたも、
子どもの泣き声がうっとうしく感じるあなたも、
子どもと一緒にいるのが楽しくてたまらないあなたも
も公園ならぬ講演デビューしませんか?

9月19日(火) 10時~11時半

「親子でポーズストレッチ」

・9月7日(木) 10時半~11時半

(30分程度の講座です)
・講師・・・高良 順子氏

お子さんと一緒に楽しく体を動かしませんか?
みんなで良い汗をかきましょう~

★
※動きやすい服装で
お願いします。

すてら保育園訪問

「すてら保育園と交流保育」

要申込み ・ 定員5組

- ・9月28日(木)
- ・集合時間...10時
- ・集合場所...すてら保育園玄関前
- ・交流時間...10時10分~11時半
- ・対象者...保育園入園を考えている方、すてら保育園を見学したことが無い親子。

☆すてら保育園の誕生会を見学させていただきます。

『敬老の日の製作』

・9月12日(火)~9月15日(金)
・10時~11時

簡単にできる手作りカレンダーです。
おじいちゃん、おばあちゃんに
ありがたい気持ちを込めて
手作りのプレゼントはいかが
ですか?

日頃の感謝をこめて!

『玉城先生ののびのび発達相談』

・9/20(水) 午前中 (要予約)

○講師...臨床心理士 玉城 弘美氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の玉城先生による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い等、気になる事があればご相談ください。

☆毎月の行事について☆

- 誕生会 (誕生会は10時半頃始めます)
誕生月の方は前日までに申込みが必要です。
- 保健師訪問日 健康相談・身体測定 (9時半~11時)
(親子手帳を持参して下さい)
身体測定をしてお子さまの成長を確認しましょう!
発育や健康面で気になる事や心配な事も相談できます。
- クリーンデー
月に一度のお掃除の日です。皆で気持ち良く過ごせるよう玩具の拭き掃除にご協力をお願いします。

☆子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子の触れ合い遊びや、子育て情報交換等の場を開いています。
(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時~12時

参加費 1世帯 100円 (おやつ代)

- 第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館
 - 第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター
 - 第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館
 - 第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館
- ※祝日、第5週目はお休みとなります。

子育て支援センター 7月の利用者数 大人353名、子ども452名 計805名