



子育て支援センター きたなかぐすくだより

平成27年10月 (No.55)

～子育て支援センターとは、主に家庭で子育てをしている方達が集まり、
情報交換をしたり、親子で楽しく遊んだり子育てを共有し合える場です～



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

メールアドレス: kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



心地良い風が頬に当たり秋の気配を感じるようになりました。屋外遊びをゆったりと楽しめる季節です。屋外では室内よりも活動的となり、身体機能や五感も刺激され、開放的に遊ぶ事で心も落ち着くようです。お散歩しながら季節の変化を探るのも楽しいですね。

10月の予定



月	火	水	木	金
			1 親子遊び	2 親子遊び
5 親子遊び	6 親子遊び	7 親子遊び	8 クリーンデー 弁当日	9 ひまわりクラブ
12 体育の日	13 ちゅらクラブ	14 親子遊び	15 親子遊び	16 親子遊び
19 親子遊び	20 保健師訪問日 健康相談 身体測定	21 親子遊び	22 交流保育 百登保育園訪問 (要申込み)	23 SAT大人の 食育講座
26 親子遊び	27 発達相談 (要予約)	28 誕生会	29 ベビーマッサージ (要申込み)	30 交流保育 ぬちぐすい予備校 ハロウィン訪問

～お知らせ～

ちゅらクラブ

ひまわりクラブ

の日は、午前中の親子遊びはお休みとなります。(電話相談・来所相談は受け付けます。)

子育て講座

『ベビーマッサージ』

要申込み

- 10/29 (木) 10時半～11時半
 - 講師…玉山邦子 先生
 - 持ち物…○バスタオル
○マッサージ用オイル
(パッチテスト済でお願いします)
○授乳ケープ
- ※動きやすい服装でお願いします。

『SAT大人の食育講座』

申込み不要



- 10/23 (金)
 - 受付時間…9時半～10時半
- 食品サンプルの中から1食分の献立を選んで頂き、楽しく栄養バランスをチェックします！子育てをしていると大人の食事は簡単に済ませてしまいがちではないですか？この機会に大人の食事を見直してみましよう。

『玉城先生ののびのび発達相談』

要予約

10/27 (火) 午前中

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の玉城先生による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い等、気になる事があればご相談ください。



交流保育

百登保育園訪問

『百登保育園と交流保育』

要申込み・定員5組

- 10/22 (木)
 - 集合時間…9時45分
 - 集合場所…百登保育園玄関前
 - 交流時間…10時～11時頃
 - 対象者…保育園入園を考えている方で、百登保育園を見学したことがない親子。
- ☆百登保育園の誕生会を見学させていただきます。保育園の雰囲気を感じたい方は必見！



『ぬちぐすい予備校にハロウィン訪問』

要申込み

- 10/30 (金) 午前中
- 集合場所…社会福祉センター
- 時間…10時半～11時



ぬちぐすい予備校とは介護予防事業の一環で80代、90代の方々の集いの場であり、子育て支援センターと定期的に交流しています。今回はハロウィンにちなんでかわいい衣装をして訪問します。おじいちゃん、おばあちゃん達と楽しい時間を共有しましょう！

☆先月の交流会☆

～ぬちぐすい予備校さんと交流～



世代間交流では温かい気持ちをたくさん感じることが出来ます。優しさと思いやりの心の交流会。素敵な時間を過ごす事が出来ました。今後も世代間交流を大切にしていきたいと思えます。

☆毎月の行事について☆

- 誕生会 (誕生会は10時半頃始めます。)
今月誕生日を迎える方は前日までに申込みが必要です。
- 保健師訪問日 健康相談・身体測定 (親子手帳を持参して下さい)
身体測定をしてお子さまの成長を確認しましょう！
発育や健康面で気になる事や心配な事も相談できます。
- クリーンデー・弁当日
月に一度のお掃除の日です。玩具の拭き掃除をお願いします。
その後お弁当時間を設けています。お弁当の参加は自由です。

お気軽に遊びに来て下さいね～♪
子育ての輪を広げていきましょう！



☆子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子の触れ合い遊びや、子育て情報交換等の場を開いています。
(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円 (おやつ代)

第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館

第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター

第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館

第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。