



子育て支援センター きたなかぐすくだよ

平成27年 9月 (No.54)

～子育て支援センターとは、主に家庭で子育てをしている方達が集まり、
情報交換をしたり、親子で楽しく遊んだり子育てを共有し合える場です～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

メールアドレス: kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



暑い日はまだ続きますが、暦の上では秋の始まりです。少しずつ陽が短くなり、青い空も夕焼け空も
少しずつ柔らかい色に変わっていきます。冷房や冷たい飲み物、水遊び等で冷えに慣れた身体は疲れが
残りやすいそうです。夏の疲れが出る時期ですので、生活リズムを整えて元気に過ごしましょうね。

9月の予定

月	火	水	木	金
	1 親子遊び	2 親子遊び	3 流しそうめん (要申込み)	4 ひまわりクラブ
7 クリーンデー 弁当日	8 ちゅらクラブ	9 栄養相談	10 親子遊び	11 親子遊び
14 親子遊び	15 親子遊び	16 交流保育 すてら保育園訪問	17 誕生会	18 交流保育 ぬちぐすい予備校 さんと遊ぼう
敬老の日の製作 (要申込み、定員15組)				
21 敬老の日	22 国民の祝日	23 秋分の日	24 保健師訪問日 健康相談 身体測定	25 ベビーマッサージ (要申込み)
28 親子遊び	29 発達相談 (要予約)	30 親子遊び		



～お知らせ～

ちゅらクラブ

ひまわりクラブ

の日は、午前中の親子遊びはお休みとなります。(電話相談・来所相談は受け付けます。)

子育て講座

『流しそうめん会』

要申込み

- ・9/3 (木) 10時半～11時 (※雨天の場合は中止となります。)
- 参加費…1歳～3歳 50円 4歳～大人 100円
- 持ち物…マグカップ (つゆ入れ)、フォーク
- (※親子の分を用意して下さい)



『敬老の日の製作』

要申込み・定員15組

- ・9/14 (月)～16 (水) 午前中
- 簡単にできるフォトフレーム作りです。
- おじいちゃん、おばあちゃんに手作りのプレゼントはいかがですか？

かわいい写真を飾ってね♪



『ベビーマッサージ』

要申込み

- ・9/25 (金) 10時半～11時半
- 講師…玉山邦子 先生
- 持ち物…○バスタオル ○マッサージ用オイル
- (パッチテスト済でお願いします)
- ※動きやすい服装でお願いします。



『栄養士による栄養相談』



- ・9/9 (水) 午前中
- 食事の内容や、調理の工夫、手作りおやつ、食物アレルギーへの対応など食事に関する相談が出来ます。

交流保育

すてら保育園訪問

『すてら保育園と交流保育』

要申込み・定員5組

- ・9/16 (水)
- 集合時間…9時45分
- 集合場所…すてら保育園玄関前
- 交流時間…10時～11時頃
- 対象者…保育園入園を考えている方で、すてら保育園を見学したことが無い親子。
- ☆すてら保育園の誕生会を見学させていただきます。



『ぬちぐすい予備校さんと遊ぼう』

・9/18 (金) 午前中

- ぬちぐすい予備校とは介護予防事業の一環で80代、90代の方々の集いの場であり、子育て支援センターと定期的に交流しています。
- 楽しい時間を共有しましょう!



『玉城先生なのびのび発達相談』

要予約

・9/29 (火) 午前中

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の玉城先生による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い等、気になる事があればご相談ください。



☆毎月の行事について☆

○誕生会

今月誕生日を迎える方は前日までに申込みが必要です。

○保健師訪問日 健康相談・身体測定 (親子手帳を持参して下さい)

身体測定をしてお子さまの成長を確認しましょう!

発育や健康面で気になる事や心配な事も相談できます。

○クリーンデー・弁当日

月に一度のお掃除の日です。玩具の拭き掃除をお願いします。

その後お弁当時間を設けています。お弁当の参加は自由です。



☆子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子の触れ合い遊びや、子育て情報交換等の場を開いています。

(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円 (おやつ代)

第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館

第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター

第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館

第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。