



子育て支援センター きたなかぐすくだより

平成27年 8月 (No.53)

～子育て支援センターとは、主に家庭で子育てをしている方達が集まり、
情報交換をしたり、親子で楽しく遊んだり子育てを共有し合える場です～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

メールアドレス: kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

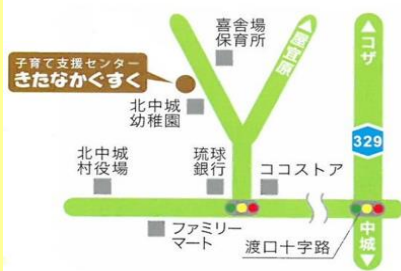
(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



暑い夏を元気に過ごしていますか?公園で遊ぶのは暑いし…家にいると誰にも会わずに一日が
終わってしまう…そんな時は子育て支援センターに遊びに来て下さい。気の合う仲間との楽しい時間
やリフレッシュの時間を過ごせるのではないのでしょうか。暑い夏、一緒に楽しく子育てしませんか?



8月の予定

月	火	水	木	金
3 親子遊び	4 親子遊び	5 親子遊び	6 水遊び (要申込み)	7 親子遊び
10 クリーンデー 弁当日	11 ちゅらクラブ	12 親子遊び	13 親子遊び	14 ひまわりクラブ
17 保健師訪問日 健康相談 身体測定	18 誕生会	19 親子遊び	20 ベビーマッサージ (要申込み)	21 親子遊び
24 親子遊び	25 親子遊び	26 親子遊び	27 親子遊び	28 親子遊び
31 親子遊び	～お知らせ～ ちゅらクラブ ひまわりクラブ の日の親子遊びは お休みとなります。(電話相談・来所相談は受け付けます。)			

『水遊び』



要申込み

- ・8/6 (木) 10時～11時
(※雨天の場合は中止となります。)
- ・持ち物・水着 or 水遊び用パンプス
タオル、着替え

☆お願い・・・朝自宅にて検温とお尻をきれいに洗って来て下さい。感染症予防の
為ご協力お願いします。

『ベビーマッサージ』

要申込み

- ・8/20 (木) 10時半～11時半
 - ・講師・・・玉山邦子 先生
 - ・持ち物 ○バスタオル
○マッサージ用オイル
(パッチテスト済でお願いします)
○授乳ケープ
- ※動きやすい服装で来て下さいね。



親子の触れ合いタイム♡
マッサージの後はよく眠
ったという感想もありま
した。

楽しかった流しそうめん会!親子一緒に楽しみました♪



7月2日(木)流しそうめん会を行いました。お母さんにすくい方を教えてもらい
上手にすくえると『見て見て～!』と得意な表情を浮かべている子ども達。美味し
いそうめんを口いっぱい頬張り『美味しいね♪』とニコニコ笑顔でお母さんに知らせ
ていました。

ご家庭での夏の楽しみは何ですか?心も身体も開放的になる季節。夏ならではの体
験を親子一緒に楽しんだり、驚いたり、感動することで子どもの感性が育まれます。
体力が付く事で病気に負けない体作りが出来、身体機能も備わります。親子一緒に楽
しみながらお子様の成長を見守ってあげて下さいね。☆流しそうめん会は9月にも予
定しています。お楽しみに!

☆毎月の行事について☆

- 誕生会
今月誕生日を迎える方は前日までに申込みが必要です。
- 保健師訪問日 健康相談・身体測定 (親子手帳を持参して下さい)
身体測定をしてお子さまの成長を確認しましょう!
発育や健康面で気になる事や心配な事も相談できます。
- クリーンデー・弁当日
月に一度のお掃除の日です。玩具の拭き掃除をお願いします。
その後お弁当時間を設けています。お弁当の参加は自由です。

子育て講座

7月8日(水)中北消防によるお話を開催しました。

熱中症や誤飲が起こった場合どう対処すればよいのか、チャイルドシ
ートの正しい設置の仕方等を教えて頂き、人形を使っての心肺蘇生法の
体験も行いました。もしもの怪我や体調の変化に備えて知識を備えてお
くことは大切な事です。

消防士さんが言われた言葉『子どもの怪我や事故の多くは防ぐことが出
来ます。玩具が散乱した場所や玩具を手に持ったまま動く事での怪我が
多いです。お子さんにも危ない事をきちんと伝える事も事故を防ぐ為
に大切な事です。』

チャイルドシートは安全に使用していますか?抱っこでの運転や車の中
での立ち乗りはしていませんか?

チャイルドシート不使用での事故が多発
しているそうです。お子様の命を守る為の
チャイルドシートの大切さを改めて考えて
みましょう。



☆子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子の触れ
合い遊びや、子育て情報交換等の場を開いています。
(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円 (おやつ代)

- 第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館
 - 第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター
 - 第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館
 - 第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館
- ※祝日、第5週目はお休みとなります。

