

☆子育て中の方ならどなたでも無料で利用できます☆
北中 子育て支援センター きたなかぐすく だより

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL・FAX 982-0 5 0 5

メールアドレス: kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間・月～金(土・日・祝祭日休み) 午前9時～12時 午後1時～4時(※対象:0歳～就学前の乳幼児)

○相談窓口・・・月～金(土・日・祝祭日休み) 午前8時半～12時 午後1時～5時(電話相談、個別相談可)



暑い夏が始まりました。クーラーや冷たい飲み物、プールや海遊び・・・楽しい事がたくさんありますが、同時に乳幼児期のお子さんの体調管理や安全管理への配慮が必要となります。汗をかくことも体温調整に必要な経験ですが、汗をかいた後は皮膚を清潔に保つ事が大切です。こまめにお着替えをすると気持ち良く過ごせますよ。水分補給も忘れずに！



7月の予定

月	火	水	木	金
	1 親子遊び	2 親子遊び	3 親子遊び	4 親子遊び
ミニ講座 七夕短冊作り(要申込み、材料費120円)				
☆交流保育 喜舎場保育所 七夕交流 ☆七夕会	8 親子遊び	9 栄養相談	10 ☆水遊び☆	11 ていだクラブ ☆出前支援☆ 社会福祉センター
14 親子遊び	15 保健師さん訪問日 身体測定・健康相談 (母子手帳を持参)	16 親子遊び	17 ☆お楽しみ会☆ 流しそうめん	18 親子遊び
21 海の日 (お休み)	22 発達相談 (要予約)	23 親子遊び	24 ベビーマッサージ (要申込み)	25 ていだクラブ
28 親子遊び	29 ちゅらクラブ	30 誕生会	31 クリーンデー 弁当日	

交流保育 要申込み、定員5組
喜舎場保育所 七夕交流会
7/7(月) 10時～10時半
保育所のお友達と一緒に七夕集会に参加します。集団の経験をしてみませんか？

七夕会 要申込み
7/7(月) 10時半～11時半
※ミニ講座にて七夕製作をした方は七夕会で笹に飾り付けをします。

誕生会
7/30(水) 10時半頃～11時半
誕生児は申込みが必要です
誕生会のおやつを用意していますので皆でお祝いしましょう！

クリーンデー&弁当日
7/31(木) 午前中
月に一度利用者さんに玩具の拭き掃除をお願いしています。その後お友達と一緒にお弁当はいかがですか？

出前支援 in 子育てサロン「シャボン玉で遊ぼう！」 子育てサロンにて要申込み
7/11(金) 10時半～11時 社会福祉センター
子育て支援センター職員が出向いて一緒に遊びます。同時に子育て相談も行います。子育ての悩みや心配なことはありませんか？この機会にお気軽に遊びに来て下さいね。

子育てサロンも楽しいですよ！
地域の場所を利用して社協さんが親子の触れ合い遊びや子育て情報交換等の場を開いています。
時間 10時～12時 参加費 1世帯100円(おやつ代) (北中城村社会福祉協議会 935-4520)
第1火曜日:福祉センター 金曜日:和仁屋公民館 第3火曜日:島袋児童館 金曜日:島袋公民館
第2火曜日:喜舎場公民館 金曜日:福祉センター 第4火曜日:大城公民館 金曜日:安谷屋公民館



夏だ！プールだ！水遊び！ 要申込み
7/10(木) 10時～11時(雨天の場合は中止となります)
○持ち物・・・水着 or 水遊び用パンパース、タオル、着替え
○お願い・・・当日の朝、お風呂(感染症予防の為)・検温を済ませて来て下さい。
※入水前にお尻を石鹸で洗ってから入ります。
☆7月、8月の2回開催予定

夏のお楽しみ会♪流しそうめん 要申込み
7/17(木) 10時半～11時(雨天の場合は中止となります)
○参加費・・・1歳～3歳50円、4歳～大人100円(申込み時に支払い)
○持ち物・・・マグカップ(つゆ入れ用)、フォーク
☆7月、8月の2回開催予定



道田先生ののびのび発達相談
7/22(火) 午前中(要予約)
支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の道田先生による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い、お友達と一緒に遊べない等、気になることがあればご相談下さい。
★今後の発達相談は8月、10月、12月、2月を予定しています。

☆お知らせ☆
今月より月一回火曜日に『ちゅらクラブ』と第二・第四金曜日に『ていだクラブ』が始まります。午前中の親子遊びはお休みになります。(子育て相談、電話相談は伺います。)午後は通常通り遊べます。
★詳しくは役場健康保険課まで

