

令和6年



# 子育て支援センター

## きたなかぐすくだより

### ～広げよう子育ての輪～



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244  
 TEL/FAX 982-0505  
 北中城村役場 HPにて毎月のお便りを掲載しています。  
 (<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)  
 ○親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)  
 平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時  
 ○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)  
 平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



### ☆子育て支援センターってどんな所？

- 妊娠中の方、0歳～小学校就学前のお子さまと、そのご家族が利用出来る施設です。
- 「親子遊び(自主活動)」を中心に、「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」「地域交流」など様々な活動を行っております。



## 1月の予定



- 4 (木) 利用開始
- 5 (金) マタニティカフェ (午後2時30分～4時30分)  
(午後2時からの親子遊びはお休みとなります。)  
※詳細をご覧ください。
- 9 (火) 広場遊び (凧上げ)
- 17 (水) 公認心理師訪問日 『のびのび発達相談』  
※詳細をご覧ください。
- 23 (火) 出前支援「親子で節分製作」  
子育てサロン (大城公民館)
- 25 (木) 保健師訪問日 身体測定 健康相談  
※詳細をご覧ください。
- 26 (金) 散歩「地域を散策しながらお花見をしよう！」  
(要予約・定員5組)
- 30 (火) ちゅらクラブ  
★午前中の親子遊びはお休みとなります。  
★上記以外の日は『親子遊び』となります。

### 『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。 **お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。**

新年明けましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。子育て支援センターきたなかぐすくでは、地域の皆様が安心して子育てが出来るようサポートしたり、子育て仲間と一緒に楽しく子育てが出来るようお手伝いしています。今年も、皆様の「楽しい子育ての思い出」と一緒に作って行けるよう努めて行きたいと思っております。  
今年も宜しくお願いします。

☆利用日・・・月～金 ※土日祝祭日はお休みです。  
 ☆利用時間…**午前の部**、**午後の部**  
 どちらか一回の利用となります。ご協力をお願いします。

＜午前の部＞ 9時～11時30分

＜午後の部＞ 1時～4時

- ☆**体調確認**・・・入室時に親子の検温をお願いします。  
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。)
- ☆**マスク着用**・・・個人の判断が基準となります。
- ☆**飲食**・・・食べ物は禁止、水分は持参してください。

※保育園・幼稚園に通われている方で、園が感染症拡大防止に伴い休園となった場合、休園中は利用を控えて頂きますようご協力をお願いします。

### 公認心理師訪問日『のびのび発達相談』

○日時: 1/17 (水) 午前中 (要予約・定員1名)  
 ○保育士・公認心理師: かわらばら 川平 ゆうこ タ子 氏



子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、保育士・公認心理師による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いづらい、こだわりが強い等気になる事があればご相談下さい。

### 保健師訪問日 健康相談・身体測定

○日時 1/25(木)  
 ○時間 ①9時～9時45分 (1歳以上)  
 ②9時45分～10時45分 (1歳未満)



※1歳未満のお子さんは計測が終わり次第助産師等を交えた触れ合いタイムを予定しています。子育ての情報交換・ベビータッチ等…

- ※**お願い**・・・  
 受付順にお呼びします。  
 測定終了後は速やかに帰りますよう、ご協力をお願いします。
- 親子手帳をご持参ください。
- 混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、**午前中の親子遊びはお休み**(測定・相談のみ)となります。
- 測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。

### マタニティカフェ

《要予約》…ご希望の方は健康保健課までお問い合わせ下さい。

- 日時…1/5 (金)
- 時間…午後2時30分～4時30分
- 場所…子育て支援センターきたなかぐすく
- 対象…北中城村内在住の妊婦さん
- 定員…10名

マタニティカフェは、同じ頃出産を迎える妊婦さんたちのつどいの場です。これからママになる妊婦さんと、これから生まれてくる赤ちゃんの為にみんなで一緒に楽しみながら情報交換しませんか？  
お友達づくりの場にもなりますよ♪



保健師、助産師、管理栄養士がサポートします♪



### 出前支援『おにのお面製作』

#### 子育てサロン(大城公民館)

支援センターの職員が子育てサロンへ出掛けます。

- 1/23 (火)
- ・時間…開場10時～12時
- ・製作時間…10時30分～11時
- ・参加費…1世帯100円(おやつ代)



### ☆広場遊び(凧上げ)☆

- 日時 1/9 (火)
- 時間 10時～11時
- 持ち物・・・着替え、靴、帽子、水筒、等  
(雨天の場合は中止となります。)

支援センター前の広場でみんな一緒に遊びましょう♪



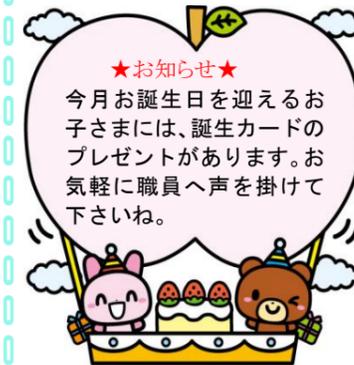
### 散歩「地域を散策しながらお花見をしよう！」(要予約・定員5組)

- 日時: 1/26 (金) 10時～11時30分
- 持ち物・・・水筒、着替え、タオル、帽子 等
- お願い・・・体調確認の為、朝の検温をお願いします
- 雨天の場合は中止となりますのでご了承ください。**



### ☆北中城村「子育てサロン」のご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。  
(北中城村社会福祉協議会 ☎935-4520)  
 時間 10時～12時  
 参加費 1世帯100円(おやつ代)  
 第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館  
 第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター  
 第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館  
 第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館  
 ※祝日、第5週目はお休みとなります。



★お知らせ★  
 今月お誕生日を迎えるお子さまには、誕生カードのプレゼントがあります。お気軽に職員へ声を掛けて下さいね。