

令和5年 子育て支援センター 7月 きたなかぐすくだより ～広げよう子育ての輪～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244

TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間（対象：0歳児～就学前の乳幼児）
月～金 午前9時～12時 午後1時～4時
※土日祝日はお休みになります。

○電話相談・来所相談（個別相談要予約）
月～金 午前8時半～12時 午後1時～5時



☆子育て支援センターってどんな所？

- 妊娠中の方、0歳～小学校就学前のお子さまと、そのご家族が利用出来る施設です。
- 「親子遊び(自主活動)」を中心に、「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」「地域交流」など様々な活動を行っております。

7月の予定

4日(火)～6日(木) ミニ講座「七夕製作」(先着20組)

7日(金) マタニティカフェ(午後2時30分～4時30分)
(午後2時からの親子遊びはお休みとなります。)
※詳細をご覧ください。

20日(木) 子育て講座「プロから学ぶねんね講座」
※詳細をごらんください。(申込み10組)

25日(火) ちゅうらクラブ(午前中の親子遊びはお休みとなります。)

26日(水) 臨床心理士訪問日 『のびのび発達相談』
※詳細をご覧ください。

27日(木) 保健師訪問日 身体測定 健康相談
※詳細をご覧ください。

★上記以外の日は『親子遊び』となります。

『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。

★利用日…月～金 ※土日祝日はお休みです。

★利用時間…**午前の部**、**午後の部**、
どちらか一回の利用となります。
ご協力をお願いします。

<午前の部>9時～11時30分
<午後の部>1時～4時

★体調確認・・・入室時に親子の検温をお願いします。
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。)

★マスク着用…個人の判断が基本になります。

★飲食・・・食べ物は禁止、水分は持参して下さい。

※保育園・幼稚園に通われている方で、園が感染症拡大防止に伴い休園となった場合、休園中は利用を控えて頂きますようご協力をお願いします。

臨床心理士訪問日「のびのび発達相談」

7/26(水) 午前中 **要予約・定員1組**

臨床心理士：棚原 桂 氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いづらい、こだわりが強い等気になる事があればご相談下さい。

保健師訪問日 健康相談・身体測定

○日時： 7/27(木)

○時間： ①9時～9時45分 (1歳以上)

②9時45分～10時45分 (1歳未満)

1歳未満のお子さんは計測が終わり次第助産師等を交えた触れ合いタイムを予定しています。
子育ての情報交換・ベビータッチ等…

※お願い・・・

受付順にお呼びします。

測定終了後は速やかにお帰りますよう、ご協力をお願いします。

○親子手帳をご持参ください。

○混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、

午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。

○測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。

～子育て講座～

『夜泣きで寝不足のパパママ必見！ プロから学ぶねんね講座』

★日時…7/20(木) 10時～11時

★講師…玉城 ちひろ 氏

★申込み先…子育て支援センター窓口にて受付。

★定員…10組 (定員になり次第締め切りとなります。)

<内容>… ①なぜ乳幼児からの睡眠を大切にするのか。
②睡眠の土台を整えて夜泣き改善へ
③卒乳・断乳のステップとは…

楽しく育児が出来るよう一緒に学んでみませんか？

ミニ講座「七夕製作」

○日時：7/4(火)～7/6(木)

○時間 10時～11時

○先着20組

みんなの願いが
かないますように★



マタニティカフェ

(要予約) ご希望の方は健康保険課までお問い合わせ下さい。

○日時：7/7(金)

○時間：午後2時30分～4時30分

○場所：子育て支援センター
きたなかぐすく

○対象：北中城村内在住の妊婦さん

○定員：10名

マタニティカフェは、同じ頃出産を迎える妊婦さん達の集いの場です。これからママになる妊婦さんと、これから生まれてくる赤ちゃんの為にみんなで一緒に楽しみながら情報交換しませんか？お友達づくりの場にもなりますよ！

保健師、助産師、栄養士が
サポートします♪

☆北中城村「子育てサロン」のご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。

親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。

(北中城村社会福祉協議会 ☎935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯100円(おやつ代)

第1火曜日：福祉センター 金曜日：和仁屋公民館

第2火曜日：喜舎場公民館 金曜日：福祉センター

第3火曜日：鳥袋児童館 金曜日：鳥袋公民館

第4火曜日：大城公民館 金曜日：安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。