令和４年

子育て支援センター きたなかぐすくだより

～広げよう子育ての輪～

７月

〒901-2311　北中城村字喜舎場 244　　TEL/FAX　982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。
（http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp）

○親子遊び時間（対象:0 歳児～就学前の乳幼児）
平日　午前 9 時～12 時　　午後 1 時～4 時

○電話相談・来所相談（個別相談要予約）
平日　午前 8 時半～12 時　午後 1 時～5 時

☆子育て支援センターってどんな所？

○妊娠中の方、0 歳から小学校就学前のお子さまと、そのご家族が利用できる施設です。
○「親子遊び（自主活動）」を中心に「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」「地域交流」など、様々な活動を行っております。

※新型コロナウイルスの状況により予定が変更になる場合があります。

1(金)　マタニティカフェ（午後 2 時 30 分～4 時 30 分）
（※午後④部の親子遊びはお休みとなります。）

19（火）　臨床心理士訪問日　「のびのび発達相談」
※詳細をご覧ください。

26（火）　ちゅらクラブ
（※午前中の親子遊びはお休みとなります。）

28（木）　保健師訪問日　身体測定・健康相談（定員:先着 15 組）
※詳細をご覧ください。

☆上記以外の日は　「親子遊び」　となります。

「親子遊び」とは…
親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。
怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。
お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。

感染症拡大防止対策に伴い、利用の仕方が変わります。
ご不便をおかけしますが、ご協力宜しくお願いします。

★利用時間…時間制となります。
いずれかの時間帯（一日一回の利用）でご利用下さい。

〈午前〉①9 時～10 時
②10 時 30 分～11 時 30 分

〈午後〉③1 時～2 時 15 分
④2 時 45 分～4 時

密を避ける為、大人数（誘い合って）のご利用は控えるようお願いします。

※利用時間の前後 30 分は消毒・換気の為、一時閉館となります。

☆体調確認…入室時に親子の検温をお願いします。
（※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。）

☆マスク…大人のみ

☆飲食…食べ物は禁止、水分は持参して下さい。

☆利用自粛協力期間…○県外渡航歴がある方…2 日間
○国外渡航歴のある方…14日間
○濃厚接触の可能性がある方…7 日間

※保育園・幼稚園に通われている方で、園が感染症拡大防止に伴い休園となった場合、休園中は利用を控えて頂きますようご協力お願いします。

保健師訪問日　健康相談・身体測定

○日時…7/28（木）
○時間…①9時 30 分～10 時 15 分（1歳以上）
②10 時 15 分～11 時（1歳未満）

※1歳未満のお子さんは計測が終わり次第助産師等を交えた触れ合いタイムを予定しています。
子育ての情報交換・ベビータッチ等…
（0 歳児対象で、先着7組です。）

○定員:15組（受付順）

※お願い…
感染拡大防止に伴い、三密を避ける為、入室は7組ずつとし、受付順にお呼びします。
受付を済ませ、7組以上の場合は防災広場などでお待ち下さい。
測定終了後は速やかにお帰り頂きますよう、ご協力お願いします。

○親子手帳をご持参ください。
○混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、午前中の親子遊びはお休み（測定・相談のみ）となります。
○測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。

臨床心理士訪問日　「のびのび発達相談」

7/19（火）　午前中　要予約・定員2組

臨床心理士　棚原　桂　氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の先生による発達相談も行っています。
かんしゃくが激しい、目が合いづらい、こだわりが強い等気になる事があればご相談下さい。

マタニティカフェ

《要予約》…ご希望の方は健康保険課までお問い合わせください。

○日時…7/1(金)　　○時間…午後2時 30 分～午後4時30分
○場所…子育て支援センターきたなかぐすく
○対象…北中城村内在住の妊婦さん
○定員…10 名

マタニティカフェは、同じ頃出産を迎える妊婦さんたちのつどいの場です。これからママになる妊婦さんと、これから生まれてくる赤ちゃんの為にみんなで一緒に楽しみながら情報交換しませんか？お友達づくりの場にもなりますよ♪

保健師、助産師、管理栄養士がサポートします♪

★お知らせ★

今月誕生日を迎えるお子さまには、誕生カードのプレゼントがあります。お気軽に職員へお声かけ下さい。

☆北中城村 子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。
親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会等の活動をしています。　（北中城村社会福祉協議会　935-4520）

時間　10 時～12 時　　参加費 1 世帯 100 円（おやつ代）

第１火曜日：福祉センター　　金曜日：和仁屋公民館
第２火曜日：喜舎場公民館　　金曜日：福祉センター
第３火曜日：島袋児童館　　金曜日：島袋公民館
第４火曜日：大城公民館　　金曜日：安谷屋公民館
※祝日、第５週目はお休みとなります。