

令和8年



子育て支援センター きたなかぐすくだより ～広げよう子育ての輪～



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244

TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間（対象：0歳児～就学前の乳幼児）

平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時

※土日祝祭日はお休みになります。

○電話相談・来所相談（個別相談要予約）

月～金 午前8時半～12時 午後1時～5時



☆子育て支援センターってどんな所？

○妊娠中の方、乳幼児を育てているそのご家族が、より楽しく子育てをする為に親子で一緒に遊べる施設です。

○「親子遊び(自主活動)」を中心に、「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」「地域交流」など様々な活動を行っております。

※行事当日の参加はお子さんが緊張してしまうので、事前の支援センター利用をお勧めします。

8月の予定

13日(木) 子育て講座「ベビー体軸」※要予約

17日(月) クリーンデー

18日(火) ちゅらクラブ(午前中の親子遊びはお休みとなります。)

19日(水) 公認心理師訪問日『のびのび子育て相談』

28日(金) 保健師訪問日 身体測定 健康相談

※今月は地震の避難訓練があります。

★上記以外の日には『親子遊び』となります。

『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。

お子さまの側について大人も一緒に遊びを楽しみましょう

★利用日…月～金 ※土日祝日はお休みです。

★利用時間 <午前の部> 9時～11時30分

<午後の部> 1時～4時

☆体調確認・・・入室時に親子の検温をお願いします。
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。)

☆飲食・・・食べ物は禁止、水分は持参して下さい。

※保育園・幼稚園に通われている方で、園が感染症拡大防止に伴い休園となった場合、休園中は利用を控えて頂きますようご協力をお願いします。

午前中のタイムスケジュール

9:00 センターOPEN

自由に親子遊び

11:15 お片付け

11:20 帰りの会

11:30 さよなら

★午後は自由遊び
のみになります。

避難訓練(地震)

○時 間：午前中

もしもの時に備えて
訓練を体験しましょう。

クリーンデー

8/17(月) 11時頃

みんなで気持ち良く過ごせるように、月に一度の拭き掃除をお願いしています。皆でお喋りしながら楽しく掃除をしましょう。ご協力よろしくお願いします。

公認心理師訪問日『のびのび子育て相談』

8/19(水) 午前中 要予約・定員1組

保育士・公認心理師：かわひら ゆうこ 川平 夕子 氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、公認心理師による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いづらい、こだわりが強い等気になる事があればご相談下さい。

保健師訪問日 健康相談・身体測定

○日時：8/28(金)

○時間：①9時～9時45分 (1歳以上)

②9時45分～10時45分 (1歳未満)

※1歳未満のお子さんは計測が終わり次第、助産師等を交えた触れ合いタイムを予定しています。

子育ての情報交換・ベビータッチ等…

※お願い・・・

受付順にお呼びします。

測定終了後は速やかにお帰り頂きますようご協力をお願いします。

○親子手帳をご持参下さい。

○混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、

午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。

○測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。



北中城村黄金(くがに)わらび会よりお知らせ！

黄金わらび会主催

『元気っ子うんどう会』

開催します♪



(☆黄金(くがに)わらび会とは、北中城村にて子育て支援に関わる、北中城村役場こども未来課「子育て支援センター」「児童館」と北中城村社会福祉協議会、北中城村民生委員児童委員協議会「子育てサロン」が連携し地域の子育てを応援する会です。家庭保育中の親子の集いの場を提供し、育児に関する相談窓口として活動しています。)

<内容>

☆運動会日時…10/15(木) 10時～12時(受付 9時30分)

(台風等で開催出来ない場合は10/22(木)に延期となります。)

☆場所……………北中城村総合社会福祉センター レクリエーション室

★申込期間…8/3(月)～8/28(金)(定員になり次第締め切りとなります。)

☆定員……………20組

☆参加対象…村内在住の家庭保育中の0歳～5歳(就学前)の親子。
(保育園・幼稚園に通園中のお子さまはご遠慮ください。)

☆参加費…………参加するお子さま一人につき100円(ご褒美・ゼッケン代・保険代)
申込み時に支払いをお願いします。

☆申込み先…子育て支援センター窓口にて受付。

◆子育て講座◆

「ベビー体軸」

親子で身体を感じる時間を楽しもう！

日 時：8月13日(木)

10時～11時

講 師：山城 美幸氏

(言語聴覚士)

定 員：10組

人は、自分の身体がどうなっているのかを感じる力「体性感覚」＝「体軸」を使って姿勢を保ち、歩き、走り、学び、生活しています。この体軸が身につくと自分の感情や行動をコントロールしやすくなります。だからこそ、この土台となる感覚「体軸」を乳幼児期に育てることが大切です。そして、その土台は大人にも必要なもので、親が整えば子どもも整いやすくなります。大切なのは、子どもと一緒に身体を感じる時間を作る事なので、ぜひこの機会に一緒に体験してみませんか。

◆救命講習◆

○日 時：9/9(水) 10時～11時

○講 師：中城北中城消防本部職員

○定 員：5組 (申込み制)

★北中城村在住の家庭保育の親子

とっさの事故におちついて

対応できる方法を学びましょう

乳幼児に対する心肺蘇生法を中心にAEDの使用法や日常に潜む事故への対応を学ぶ講習です。



☆北中城村「子育てサロン」のご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。

親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。

(北中城村社会福祉協議会 ☎935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円(おやつ代)

第1火曜日：福祉センター 金曜日：和仁屋公民館

第2火曜日：喜舎場公民館 金曜日：福祉センター

第3火曜日：島袋児童館 金曜日：島袋公民館

第4火曜日：大城公民館 金曜日：安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。