

令和 8 年

2月

# 子育て支援センター きたなかぐすくだより ～広げよう子育ての輪～



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244

TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間(対象:0 歳児～就学前の乳幼児)

平日 午前 9 時～11 時 30 分 午後 1 時～4 時

○電話相談・来所相談(個別相談要予約)

平日 午前 8 時半～12 時 午後 1 時～5 時



## ★子育て支援センター★ってどんな所？

- 妊娠中の方、0歳～小学校就学前のお子さまと、そのご家族が利用出来る施設です。
- 「親子遊び(自主活動)」を中心に、「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」「地域交流」など様々な活動を行っております。

※行事当日の参加はお子さんが緊張してしまうので、事前の支援センター利用をお勧めします。



## 2月の予定



- 3 日(火) 節分製作 & 節分パーティー ※詳細をご覧ください。
- 16 日(月) クリーンデー
- 17 日(火) ちゅらクラブ(午前中の親子遊びはお休みとなります。)
- 出前支援「ひなまつり製作」 子育てサロン(島袋児童館)
- 18 日(水) 公認心理師訪問日「のびのび子育て相談」
- ※詳細をご覧ください。
- 19 日(木)～20 日(金) ミニ講座「ひなまつり製作」(定員あり)
- 26 日(木) 保健師訪問日 身体測定 健康相談 ※詳細をご覧ください。

★上記以外の日には『親子遊び』となります。

### 『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。 お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。

☆利用日…月～金 ※土日祝祭日はお休みです。

☆利用時間…午前の部、午後の部

どちらか一回の利用となります。ご協力をお願いします。

<午前の部> 9 時～11 時 30 分

<午後の部> 1 時～4 時



☆体調確認…入室時に親子の検温をお願いします。

(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。)

☆飲 食…食べ物は禁止、水分は持参してください。

※保育園・幼稚園に通われている方で、園が感染症拡大防止に伴い休園となった場合、休園中は利用を控えて頂きますようご協力をお願いします。

### 午前中のタイムスケジュール

- 9 : 00 センター OPEN
- 自由に親子遊び
- 11 : 15 お片付け
- 11 : 20 帰りの会
- 11 : 30 さよなら

午後は自由遊び  
のみになります。



### 公認心理師訪問日「のびのび子育て相談」

○日時：2/18(水) 午前中(要予約・定員 1 名)

○保育士・公認心理師：川平 夕子 氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、保育士・公認心理師による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いづらい、こだわりが強い等気になる事があればご相談下さい。



### ★ミニ講座「ひなまつり製作」

- 日時:2/19(木)～20(金)
- 時間:10 時～11 時
- 先着 15 組



### ★出前支援「ひなまつり製作」

子育てサロン(島袋児童館)

- 日時:2/17(火)
- 開館時間…10時～12時
- 製作時間:10時 30 分～11 時
- 参加費…1 世帯 100 円(おやつ代)



子育てサロンに支援センター職員が出前支援に出かけます。

### 保健師訪問日 健康相談・身体測定

- 日時 2/26(木)
- 時間 ①9時～9 時 45 分 (1歳以上)
- ②9 時 45 分～10 時 45 分 (1歳未満)

※1歳未満のお子さんは計測が終わり次第助産師等を交えた触れ合いタイムを予定しています。子育ての情報交換・ベビータッチ等…

※お願い…

- 受付順にお呼びします。
- 測定終了後は速やかにお帰り頂きますよう、ご協力をお願いします。
- 親子手帳をご持参ください。
- 混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、
- 午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。
- 測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。



## 2月3日は節分の日

節分は『みんなが健康で幸せに過ごせますように』と言う意味を込めて悪い鬼を追い出す日です。豆を歳の数だけ食べると体が丈夫になって病気になりにくいとも言われています。

鬼は外～！ 福は内～！



## 節分パーティー

- 日時:2/3(火)
- 9 時～10 時 30 分 (お面作り)
- 10 時 30 分～11 時(節分パーティー)

○定員:15 組

※申し込みは終了しました。

午前中は、申込み者のみの利用となります。



### クリーンデー

2/16(月) 11 時頃～

みんなで気持ち良く過ごせるように、月に1度の拭き掃除をお願いしています。みなさんでお喋りしながら楽しく掃除をしましょう。ご協力よろしくお願いします。



### ☆北中城村「子育てサロン」のご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。

親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。

(北中城村社会福祉協議会 ☎935-4520)

時間 10 時～12 時

参加費 1 世帯 100 円(おやつ代)

第 1 火曜日：福祉センター 金曜日：和仁屋公民館

第 2 火曜日：喜舎場公民館 金曜日：福祉センター

第 3 火曜日：島袋児童館 金曜日：島袋公民館

第 4 火曜日：大城公民館 金曜日：安谷屋公民館

※祝日、第 5 週目はお休みとなります。

