

令和8年 子育て支援センター



きたなかぐすくだより

～広げよう子育ての輪～



〒901-2311 北中城村字喜舎場 244
TEL/FAX 982-0505
北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。
(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)
○親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)
平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時
○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)
平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



☆子育て支援センターってどんな所?

- 妊娠中の方、0歳～小学校就学前のお子さまと、そのご家族が利用出来る施設です。
- 「親子遊び(自主活動)」を中心に、「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」「地域交流」など様々な活動を行っております。
- ※行事当日の参加はお子さんが緊張してしまうので、事前の支援センター利用をお勧めします。



11月の予定

- 5日(木) 消防総合訓練(避難訓練)
- 10日(火) 子育て講座「赤ちゃんのおやつ」※事前申し込み
- 19日(木) 地域へお出かけ♪島袋児童館※事前申し込み(現地集合)
- 20日(金) クリーンデー
- 24日(火) ちゅらクラブ(午前中の親子遊びはお休みとなります。)
- 25日(水) 川平先生と遊ぼう♪part2 ★広場遊び★
- 26日(木) 保健師訪問日 身体測定 健康相談

★上記以外の日には『親子遊び』となります。

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。



★利用日 月～金 ※土日祝祭日はお休みです。
★利用時間 <午前の部> 9時～11時30分
<午後の部> 1時～4時



★体調確認・・・入室時に親子の検温をお願いします。
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。)
★飲食・・・食べ物は禁止、水分は持参してください。
※保育園・幼稚園に通われている方で、園が感染症拡大防止に伴い休園となった場合、休園中は利用を控えて頂きますようご協力をお願いします。

午前中のタイムスケジュール

9:00 センターOPEN
自由に親子遊び
11:15 お片付け
11:20 帰りの会
11:30 さよなら



午後は自由遊び
のみになります。

消防総合訓練(避難訓練)



★日 時: 11月5日(木)
消防法に基づき定期的に訓練を行っています。
今回は火災を想定した訓練です。
もしもの時に備えて訓練をしましょう。



地域へお出かけ★レッツ・ゴー! 島袋児童館

★日 時: 11月19日(木) 10時 現地集合
★持ち物: 水筒、着替え、タオル等

事前申し込み
定員5組

保健師訪問日 健康相談・身体測定

★日 時: 11月26日(木)
★時 間: ①9時～9時45分 (1歳以上)
②9時45分～10時45分 (1歳未満)



※1歳未満のお子さんは計測が終わり次第助産師等を交えた触れ合いタイムを予定しています。子育ての情報交換・ベビータッチ等...

※お願い・・・

受付順にお呼びします。
測定終了後は速やかにお帰り頂きますよう、ご協力をお願いします。
○親子手帳をご持参ください。
○混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、
午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。
○測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。



川平先生とあそぼう♪part2

☆広場遊び☆

★日 時: 11月25日(水)
10時～11時
10時～外遊びの大切さのお話
10時15分～広場遊び
★持ち物: 着替え、靴、帽子、水筒、等

※雨天の場合は中止となります。

今回は、公認心理師の川平タ子先生による外遊びのメリットを聞き、みんなで広場遊びを楽しみましょう。



子育て講座 (離乳食後期・完了期対象)

赤ちゃんのおやつ



「子どものおやつってどんなのをあげたらいいの?」「おやつと言えば市販のお菓子?」みなさんも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。
今回、管理栄養士を招いて離乳食後期・完了期に合った時短で手軽に作れる実演試食会を行います。



11月10日(火) 9時30分～11時
★講 師: 管理栄養士 比嘉 麻里子 氏
★対 象: 1歳前後(離乳食後期・完了期)
★定 員: 5組(事務所に事前申し込み)
※北中城村在住の家庭保育中の親子優先になります。



クリーンデー

○日 時: 11月20日(金) 11時頃～
みんなで気持ち良く過ごせるように、月に1度の拭き掃除をお願いしています。みなさんでお喋りしながら楽しく掃除をしましょう。ご協力よろしくお願いします。



☆北中城村「子育てサロン」のご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。

(北中城村社会福祉協議会 ☎935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯100円(おやつ代)

第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館
第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター
第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館
第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館
※祝日、第5週目はお休みとなります。

