

令和2年  
7月

# 子育て支援センター きたなかぐすくだより



～広げよう子育ての輪～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244

TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。  
(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

- 親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)  
平日 午前9時～12時 午後1時～4時
- 電話相談・来所相談 (個別相談要予約)  
平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



## 7月の予定



(※新型コロナウイルスの状況により、予定が変更になる場合があります。)

- 1(水)～3(金) 七夕製作 (定員あり)
- 21(火) ちゅらクラブ  
(午前中の親子遊びはお休みとなります。)
- 30(木) 保健師訪問日 身体測定・健康相談  
(受付時間: 9時30分～11時)  
※詳細は下記をご覧ください。

☆上記以外の日 「親子遊び」となります。

### 『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。



### ☆ミニ講座「七夕製作」

- 日程: 7/1(水)～3(金)
- 開催時間: ①9時～10時  
②10時30分～11時30分
- 定員: 各回につき5組

貼ったり、描いたりして、かわいい飾りを作りましょう♪



### 保健師訪問日 健康相談・身体測定

○日時: 7/30(木) 受付時間: 9時30分～11時

※お願い…

感染症拡大防止に伴い、密集状態を避けるため、入室は7組ずつとし、受け付け順にお呼びします。受付を済ませ、7組以上の場合は防災広場などでお待ち頂くようご協力をお願いします。

- 親子手帳をご持参ください。
- 混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。
- 測定をしながら、発達や健康面で気になることも相談出来ます。



### ☆北中城村「子育てサロン」のご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。(北中城村社会福祉協議会 ☎985-4520)

時間 10時～12時  
参加費 1世帯100円(おやつ代)

- 第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館
- 第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター
- 第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館
- 第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館
- ※祝日 第5週日はお休みとなります

## お家で遊んでみてね♪



### 『寒天あそび』

冷やし固めた寒天を使って、夏ならではの感触あそびが楽しめます♪ (☆1歳頃から遊べます)

#### ☆材料…

- ・粉末寒天 (作りたい量)
- ・水 (寒天の説明書に書いてある量)
- ・色を付けたければ食紅 (赤・青・黄など)

#### ☆作り方…

- ①鍋に材料を全て入れ混ぜ合わせる。
- ②①を中火にかけ、混ぜながら温める。
- ③沸騰したら火を止め、タッパーや牛乳パック、カップなどに入れ、常温で1時間程置く。
- ④寒天が固まったら完成!!  
(その後、冷蔵庫で冷やすと気持ちいいですよ!)

#### ☆遊び方…

- ・眺めたり、触ったりして感覚を楽しもう!
- ・握ったり、ちぎったり、型抜きをしたり、年齢に応じた楽しみ方があります。
- ・カップを使ってまごこと遊びも楽しいですよ!

#### ☆注意…

- ・口に入れないようにしましょう。
- ・なま物ですので、少しずつ水分が出て色が手に付くこともあります。
- ・寒天が溶けてきたら終了しましょう。
- ・長時間の使用や、繰り返しての使用はできません。
- ・遊んだ後は、生ごみとして処分しましょう。
- ・汚れてもいい服装や場所で遊びましょう。
- ・何か異変を感じた場合は直ちに終了して下さい。

元気に楽しい夏を  
過ごしましょうね♪



☆お願い☆

感染症拡大防止の為、当面の間、利用の仕方が変わります。  
ご不便をお掛けしますが、ご協力宜しくお願いします。

☆利用時間…時間制となります。いずれかの時間帯(一日一回の利用)でご利用下さい。

- <午前> ①9時～10時  
②10時30分～11時30分
- <午後> ③1時～2時  
④2時30分～3時30分

ソーシャルディスタンス  
にご協力をお願いします。

○利用時間の前後30分は除菌清掃・換気の為、一時閉館となります。

○密集状態を避けるため、混雑してきた場合は受け入れ人数を制限させて頂く事や、次回の利用をお勧めすることもあります。予めご了承下さい。

○育児相談は開館時間中受け付けています。

☆体調確認…入室時に親子の検温をお願いします。  
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方の利用はお断りします。)

☆マスク…大人は着用をお願いします。

☆飲食について…おやつ(食べ物)は禁止とさせていただきます。水分はご持参下さい。

☆県外から来られた方…2日間の利用自粛をお願いします。

☆国外から来られた方…2週間の利用自粛をお願いします。

子育て支援センターきたなかぐすくでは、多くの方が集まりますので、皆様の健康と安全を守る為に、ご理解とご協力の程よろしくをお願いします。

