

令和3年 子育て支援センター きたなかぐすくだより ～広げよう子育ての輪～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)

○親子遊び時間(対象:0歳児～就学前の乳幼児)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談(個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



★子育て支援センターってどんな所？

○妊娠中の方、0歳～小学校就学前のお子さまと、そのご家族が利用出来る施設です。

○「親子遊び(自主活動)」を中心に、「育児相談」「子育てに役立つ情報提供」

「誕生会や季節の行事」「講師を招いての子育て講座」

「地域交流」など、様々な活動を行っております。



※新型コロナウイルスの状況により、
予定が変更になる場合があります。

11(木) 消防総合訓練

16(火) ちゅらクラブ

(※午前中の親子遊びはお休みとなります。)

17(水) 臨床心理士訪問日 「のびのび発達相談」

※詳細をご覧ください。

24(水) 保健師訪問日 身体測定・健康相談(定員:先着 15組)

※詳細をご覧ください。

☆上記以外の日 は 「親子遊び」となります。

『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。

感染症拡大防止の為、当面の間、利用の仕方が変わります。
ご不便をおかけしますが、ご協力宜しくお願いします。

★利用時間

…時間制となります。
いずれかの時間帯(1日1回の利用)でご利用下さい。

<午前> ①9時～10時

②10時30分～11時30分

<午後> ③1時～2時15分

④2時45分～4時

密を避ける為、大人数(誘い合っ)の
ご利用は控えるようお願いします。

※利用時間の前後30分は消毒・換気の為、一時閉館となります。

★体調確認

…入室時に親子の検温をお願いします。
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方は利用できません。)

★マスク

…大人のみ

★飲食

…食べ物は禁止、水分は持参して下さい。

★利用自粛協力期間

…○県外渡航歴のある方…2日間
○国外渡航歴のある方…14日間
○濃厚接触の可能性のある方…14日間

ご協力
よろしく
お願いし
ます。



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは寒さと乾燥が大好き。
そろそろ流行が気になります。
日頃から予防を心がけて、元気に過ごしま
しょう！

かぜ予防6か条

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 バランスのよい食事
- 4 部屋の換気と加湿
- 5 規則正しい生活リズム
- 6 人込みを避ける



★消防総合訓練(避難訓練)★

11/11(木) 10時～11時

消防法に基づき定期的に訓練を行っています。
今回は火災を想定した訓練です。
もしもの時に備えて訓練をしましょう。



保健師訪問日 健康相談・身体測定

○日時: 11/24(水)

○時間: ①9時30分～10時15分 (1歳以上)

②10時15分～11時 (1歳未満)

※1歳未満のお子さんは計測が終わり次第助産師等
を交えた触れ合いタイムを予定しています。
子育ての情報交換・ベビータッチ等…
(0歳児対象で、先着7組です。)



○定員:15組(受付順)

※お願い…

感染拡大防止に伴い、三密を避ける為、入室は7組ずつとし、
受付順にお呼びします。
受付を済ませ、7組以上の場合は防災広場などでお待ち下さい。
測定終了後は速やかにお帰り頂きますよう、ご協力をお願いします。

○親子手帳をご持参ください。

○混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、

午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。
○測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。

臨床心理士訪問日「のびのび発達相談」

11/17(水) 午前中

要予約・定員2組

臨床心理士: 棚原 桂 氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けてい
ますが、臨床心理士の先生による発達相談も行っています。
かんしゃくが激しい、目が合いづらい、こだわりが強い等気になる
事があればご相談ください。



★北中城村 子育てサロンのご案内★

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。
親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講
演会などの活動をしています。

(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯100円(おやつ代)

第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館

第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター

第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館

第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。



※新型コロナウイルスの状況により、予定が変更になる場合があります。