令和8年度　高齢者活躍人材確保育成事業（沖縄労働局委託事業）



笑いヨガと認知症予防講座

受講料無料

笑いヨガと認知症予防についての知識や技術を習得する講座です。



講師　嘉数 世利子氏（国際認定ラフターヨガアンバサダー・沖縄県認知症介護指導者）

現在は沖縄県認知症介護指導者の講師、沖縄県グループホーム協会の顧問として活動する傍ら、看護学校などの外部講師としても教鞭を執っている。また、各地域で「認知症予防と対応」や「笑いの効能」について講演を行っている。

〇2014年3月・2025年9月（東京）にて、全国最多156回の認知症サポーター養成講座開催により、感謝状を受賞。
〇2015年9月、笑いヨガの創始者であるインドのマダン・カタリア医師を沖縄に招聘し、公演会を開催。

働くことは、最高の健康法。体を動かして、毎日をいきいきと。

日　時　令和8年 11月18日（水） 13:30～15:00

笑

会　場　沖縄市福祉文化プラザ（交流ホール）
（沖縄市高原 7-35-1）



定　員　20名

対象地域　沖縄市/うるま市/宜野湾市/名護市
北谷町/西原町/読谷村/北中城村/中城村

受講対象者
- 対象地域にお住まいで、健康で働く意欲のある60歳以上の方
- 対象地域以外で受講希望の方は、お問合せください。
（但し、シルバー人材センター設置市町村在住者に限ります）





●シルバー人材センター入会説明会（約40分）

※諸事情により、中止もしくは延期になる可能性があります。予めご了承ください。

スマホ申込はこちら



公益社団法人　沖縄県シルバー人材センター連合
〒901-2132　沖縄県浦添市伊祖1-33-1（牧港建設第2ビル2階）
TEL：(098)871-0330　FAX：(098)875-0255