

## オンライン講座の紹介

自宅や公民館などネット環境が整った場所で気軽に利用できます。

### 介護レク番組『アカバナチャンネル』

赤い羽根共同募金 新型コロナウイルス対策活動事業



介護・育児の負担を減らすプロジェクト。ケアマネジャーと特別支援学校教諭が共同制作した YouTube 番組。「沖縄の高齢者が楽しめる学校」がコンセプト！ぜひ、「アカバナチャンネル」を検索してください♪

#### このような方にオススメ

- ▶ 介護施設等で働いている方
- ▶ ご家族で介護している方
- ▶ 小さいお子様がいると家族の方



アカバナチャンネルを立ち上げたきっかけなど、企画立案者の中村さん（写真左）、山城さん（写真右）へインタビュー♪

#### Q. アカバナチャンネルのきっかけは？

コロナ禍で施設入所中の祖母に会えなくなったことがきっかけです。入所している祖母に何か楽しい時間を提供したいと思いました。

#### Q. 動画作成時に工夫したことは？

1本の動画時間は10分程度にしています。介助者が食事準備をしている時間やちょっとした隙間時間でも活用できるようにしました。

#### Q. どのような方（事業所や施設等）を対象にしている？

高齢者が楽しめるリハビリ動画となっているので、在宅介護をしている方、入所施設や通所介護施設等で日頃から高齢者と接する機会が多い方に活用してもらいたいです。また、うちな〜ぐちを子どもに教える動画としても活用いただけます！

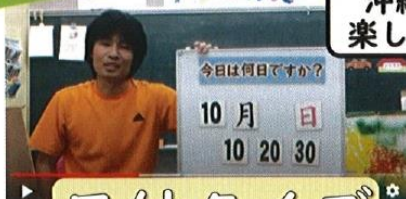
#### Q. 動画の期限は？

ユーチューブの掲載期限はありません。1年365日のリハビリ動画の閲覧が可能です。

#### Q. 今後の活動について

アカバナチャンネルは赤い羽根共同募金の助成を活用して、沖縄全域に情報発信していきたい。他団体と連携しながら子ども、高齢者が一緒に楽しめる企画も検討していきます！

### 番組構成



### 日付クイズ

### うちな〜遊び

沖縄の方言も  
楽しく学べるよ



一緒にやってみましょう

YouTube で検索



お問合せ：アカバナプロジェクト 070-8437-9034 (代表：山城さとし)  
アカバナプロジェクトは赤い羽根共同募金の助成を受けて活動しています。



# 中部徳洲会病院

Chubu Tokushukai Hospital



中部徳洲会病院ではオンラインミーティングアプリ ZOOM を利用して開催する「**オンライン公開健康講座**」と皆様のところへ出向く出張型の講座「**無料オンラインおでかけ健康講座**」を行っております。



## オンライン公開健康講座は 事前のお申込みが必要です。



オンライン公開健康講座はZoomを使用します。  
講座参加にはお手持ちのパソコン、スマートフォンへの

### ダウンロードが必要です。

### STEP 1



お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。  
Zoomアプリダウンロードは下記URLまたは右のQRコードから  
<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



### STEP 2

オンライン公開健康講座のお申込みフォーマットに必要事項を入力の上、送信してください。

中部徳洲会HP  
QRコード

① 中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」からお申込みいただけます。



無料！参加自由！  
公開健康講座



② 講座スケジュール一覧が表示されますのでご希望の講座の申込みボタンをクリックしてください。

25日 (水)	14:00	講座名	講師名 ●●●●	申込み Click!!
------------	-------	-----	-------------	----------------

お申込みフォーマット

③ お申込みフォーマットが表示されますので必要事項(お名前、メールアドレス、電話番号、性別、お住まい、年代、講座知ったきっかけ、ご職業)を入力の上登録ボタンをクリックしてください。

(お名前は講座中に表示される場合がございます。匿名・ペンネームでの登録も可能です)

**※お申込みは、講座日の前日までをお願い致します。  
事前準備がございますので、あらかじめご了承ください。**

### STEP 3

※申込みフォームよりご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。



### STEP 4

※講座当日、開始時間前になりましたら届いた【URL】をクリックして、「ここをクリックして参加」をクリックし健康講座に参加してください。



### 【注意事項】

- Web を使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけ Wi-Fi 環境で参加ください。
- 講演開始後はご使用する端末や「Zoom」の使用方法などについてお答えできません。
- ご使用の端末により音声聞き取りにくい場合がございます。イヤフォン等のご使用をお勧めいたします。
- 皆様の音声は、事前にミュートにしておりますので、ご了承ください。
- 当日使用するスライドには、実際の施術の様子や、症例の画像が含まれる場合がございます。ご気分が悪くなった場合は退出してください。
- 音声やスライドの録音・録画、二次使用は固く禁止させていただきます。
- 申込時の個人情報は、個人情報保護法に基づき第三者への開示等はいりません。尚、個人情報保護基本方針の取り扱いさせていただきます。



中部徳洲会病院では「お出かけ健康講座」 随時受付しています。

オンライン健康講座始めました！

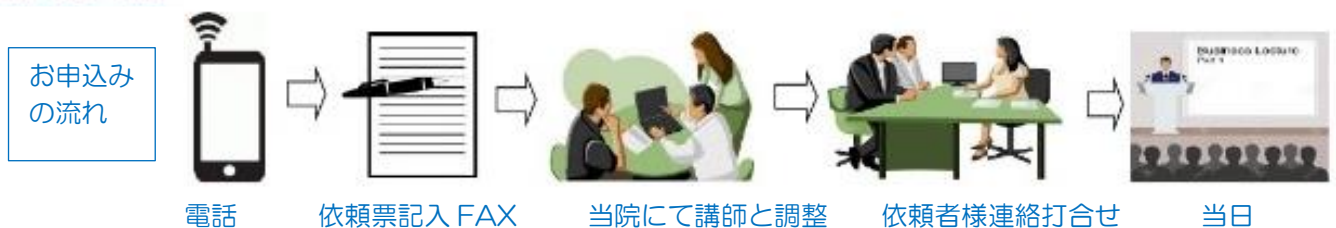
# 無料 オンライン健康講座



中部徳洲会病院のオンライン・お出かけ健康講座は「生命だけは平等だ」の基本理念のもと、地域の皆様の健康増進を目的に病気の予防や発症早期の対処法、生活習慣病の対処法、筋力低下防止策、薬の楽しい飲み方など、皆様がお知りになりたい情報をリクエストいただき、当院の医師や看護師など各種専門職によるオンライン・お出かけ健康講座を開催しています。

## 日程 毎週月曜日から金曜日

午前は診療のため、午後よりお受けいたします（原則として）



\*講師の日程についてはできる限り、ご希望に添えるよう調整いたしますが、業務の都合により中止・延期の場合もございます。予めご了承ください。

### ● FAXまたは直接下記までご連絡ください ●

#### FAXからの申込み

依頼票を印刷・ご記入の上、FAXにてお送りください。「依頼票」クリック

#### お出かけ健康講座依頼票

FAX 番号: **098-931-1129**

#### お電話からの申込み・お問合せ

TEL: **090-6858-1155**

地域医療連携室 渉外

担当: 稲 福 ([n.inahuku@chutoku.or.jp](mailto:n.inahuku@chutoku.or.jp))

伊良波 ([tiraha@chutoku.or.jp](mailto:tiraha@chutoku.or.jp))



過去には、北中城村内自治会や銀行、会社などで出張講演会を開催しています。