

民間企業や団体等が行っている生活支援サービスの紹介

ここからは、移動支援や買い物支援、出張理美容やスポーツ施設などの紹介です。

【移動支援】車椅子やストレッチャーでの移動もご相談ください。

介護タクシーあい

☎090-5924-8670/村和仁屋 141-1

車椅子の方等の外出をお手伝いします

介護タクシーフレンド

☎090-9782-8930/熱田 2070

ストレッチャー等完備

介護タクシー島

☎090-1943-6332/村和仁屋 141-1

車いすの方等の外出をお手伝いします

介護タクシーまつもと

☎080-2725-8387/荻道 171

車いすの方等の外出支援をお手伝いします

ゆうなタクシー株式会社

☎098-933-100/屋宜原 689



【買い物支援】 野菜や食材、日用品などを荷台に積み、地域を回る移動スーパー

しおさい市場

☎098-989-3011/熱田 2070-7 <https://www.facebook.com/shiosaimart>

村役場 第2・4金曜日 15時～

村役場	第2・3金曜日	15時～
-----	---------	------

コープおきなわ

☎080-1757-9137 (専用：火曜日～土曜日 9:00～17:00)

瑞慶覧入口	木曜日	12:40～12:50
瑞慶覧公民館近く	木曜日	12:55～13:30

JAおきなわAコープ あじまあ号

☎090-9788-0638 / 中城村当間 964 (Aコープ中城店)

<http://www.ja-okinawa.or.jp/store/acoop/>

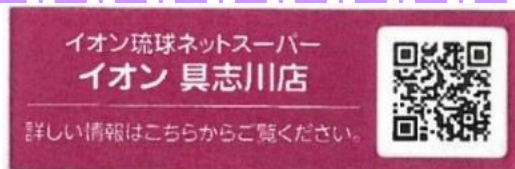
渡口公民館前	火曜日	13:30~14:00
荻道公民館前	第1・3水曜日	13:30~14:00
JAガソリンスタンド (夏季限定)	水曜日	13:00~
峠の茶屋	水曜日・金曜日	14:00~

【配達支援】 電話連絡やネット注文を賜り、ご自宅までお届けします。

イオン琉球ネットスーパー イオン具志川店

☎0120-586-610 (受付: 9:00~21:00)

うるま市前原幸崎原 303 担当者: 宮里



*インターネットでの注文方法やご希望の商品の在庫状況などについてお電話でサポートします。「イオン具志川店の宮里さん(担当者)へ」とお伝えください。

- 事前に会員登録が必要 ●入会金・年会費無料
- 1回のご注文可能金額は700円(税抜)~15万円(税抜)以下

【配送料】北中城村内1件330円(税抜)

【お支払い方法】クレジットカード 代金引換(手数料220円(税込)がかかります)

おきなわコープエナジー(株)

☎098-988-0746 / 浦添市西原 1-2-1 <http://oc-energy.jp/>

- 灯油の定期配送 3つの安心で快適ライフを!
 - ①価格が安心 ②定期配送だから安心 ③急な出費もないので安心

●LPガス

コープのLPガスでは、ガスの消し忘れを防止する暮らしの見守り24時間監視システム、水周りや鍵のトラブルへの24時間365日の無料対応などのサービスも行っていきます。

【配食支援】お弁当をご自宅や施設等へお届けします

きたなか荘弁当

☎098-932-4077 (店舗) / 090-4515-5613 / 島袋 508-101 担当：津波古

Facebook: <https://www.facebook.com/kitanakasou/>

●日替わり弁当 400円～お昼のみ / オードブル 3,500円～前日までにご連絡

営業日：月曜日～土曜日 / デリバリー可能

*日曜・祝日のご注文は5個以上注文からご相談賜ります(2日前までに予約)

高齢者向け配食サービス まごころ弁当 沖縄店

☎098-989-3585 / 島袋 125-5

メール：magokoro777okinawa@gmail.com Facebook：「まごころ弁当沖縄店」で検索

- 普通食 500円+税 (おかずとごはん)
- カロリー調整食 762円+税 (おかずとごはん)
- ムース食 650円+税 (おかずとごはん)
- たんぱく調整食 810円+税 (おかずとごはん)
- まごころ小町 380円+税 、 大：400円+税

1食から配食可能
ご飯はあちびー食も対応
支払い方法相談可能
安否確認サービス有り



配食サービス 配彩あわせ (生活協同組合 沖縄県高齢者協同組合)

☎098-923-0496 / 沖縄市泡瀬 3-23-1 たんぼぼ荘 102

- 普通食 650円
- きざみ食 700円
- ミキサー食 750円
- 闘病病や透析に対応した制限食 700円

パーソナルフードサービス

☎098-893-7744 / 宜野湾市上原 2-10-20 定休日：土日

- 普通食 630円～
- 腎臓病食・透析食 730円～
- 軟菜、きざみ対応

コープおきなわ

☎098-879-1144 / 浦添市西原 1-2-1

<https://www.okinawa.coop/>

●夕食宅配 月曜日～金曜日（祝日休み） お問い合わせ：0800-200-8300

おかずコース

ごはん付コース

しっかりコース

●カタログ注文で週1回自宅へ配達

1回の手数料：209円（税込）

70歳以上や障がいをお持ちの方は、お買い物支援制度が適用され手数料半額。

104円（税込）かかります。

お問い合わせ：0120-581-372

ヨシケイキッチン

☎0210-29-6262 / うるま市字洲崎 12-25

<http://yoshikei-dvlp.co.jp/kitchen>

レンジで暖めるだけの「シンプルミール」や様々なセットメニューがあります

【見守り】

社会福祉協議会

☎098-935-4520 / 各字友愛訪問グループ

●ご自宅を月に数回訪問します

【就労支援・おしごと関係】

北中城村 雇用サポートセンター

☎098-935-2233（内線 120） / 村役場第2庁舎1階

担当：古波蔵

定年退職・高齢者の利殖者に対して、登録後に再就職へ向けての活動支援をします。

沖縄県高齢者 無料サポートセンター

☎098-887-6148 / 那覇市首里石嶺町 4-373-1（沖縄県総合福祉センター西棟3階）

実施：沖縄県福祉人材研修センター

概ね 60 歳以上の方々に適する職業の紹介。無料

合同会社ソルファコミュニティ

☎098-989-8880 / 渡口 473-4 1階

- 高齢者と障がい者により耕作放棄地借用と開墾イベントを実施。現在、渡口などで実施中。

渡口などの畑、「パーラーばらそら」は要望と需要があれば地域拡大を検討中！

【生活支援】 利用料金等は各施設、事業所等へお問い合わせください

沖縄住まいと暮らしの便利帳TOMO

☎098-893-3676 / 和仁屋 261-13 okinawabenriyatomo.ti-da.net

- サービス内容

改修工事、草刈り、造園工事、清掃、荷物移動等

沖縄のなんでも屋さん

☎050-5800-7697 / 美崎 209-1 東マンション 302

営業時間：9：00～18：00 時間外は要相談

- サービス内容

掃除機がけ、お風呂の掃除、台所の掃除、食器洗い、買い物代行や郵便物受け取り、子守など



宜野湾市シルバー人材センター ☎098-893-6828 / 宜野湾市新城 2-4-11

沖縄市シルバー人材センター ☎098-929-1362 / 沖縄市美原 3-1-1

中城村シルバー人材センター ☎098-895-2502 / 中城村字北上原 439

- サービス内容

調理・屋内外の掃除、網戸の張替え、大工仕事、草刈など

家事代行サービスSUNJU（サンジュ）

☎098-800-2814 / 中城村南上原 709 BSK503号室 <https://sunju-okicaii.com/hp/>

営業時間：9：00～20：00

- サービス内容

料理、掃除、選択、公共料金の支払い、荷物受け取り、買い物、草刈、屋外掃除など

家事代行FUKU

☎098-975-5640／浦添市西 2-14-11 2F <https://fuku-okinawa.com>

営業時間：9：00～18：00

●サービス内容

家事・掃除代行・ペットシッター、整理・収納プランなど様々なプランがあります。



出張理美容



リンデンB（ビー）・I（アイ） 普天間

☎0120-53-0401／宜野湾市普天間 1-28-12（Hair Salon Eagle ハアサロンイーグル）

営業時間：平日9：00～17：00 定休日：土日

*出張込み料金

*オプション シャンプー1,000円、ひげ剃り1,000円

在宅料金		病院・施設（有料老人ホーム等）	
カット	2,500円	カット	1,500円
ベッドカット	3,000円	ベッドカット	2,000円
カラー（カット込み）	5,000円	カラー（カット込み）	4,500円
パーマ（カット込み）	5,500円	パーマ（カット込み）	5,000円

ヘアチャーリーブラウン

☎098-3533-6637／宜野湾市普野高 2-6-14

営業時間：9：00～

●サービス内容

在宅カット3,500円（出張費込み）、各施設カット5名様より1人1,500円

【スポーツ施設】 利用時間や利用料金等詳細は書く施設へお問い合わせください

※各施設コロナウイルス感染症対策により時間等変更の可能性有り

北中城村体育館

☎098-932-5060 / ライカム638番地

営業時間：9：00～22：00 休館日：火曜日・年末年始

●村内の方：一般 半コート500円 ●村外の方：一般 半コート1,000円

レーン トゥ セントラル (ボウリング場)

☎098-932-2981 / 島袋1番地

営業時間 *年中無休

月曜日～木曜日 10：00～24：00

金曜日 10：00～25：00

土曜日 9：00～25：00

日曜日 9：00～24：00

ペアーレ沖縄・タピック

☎098-934-4611 / 沖縄市松本 1-8-1

営業時間 *休館日：祝日

月曜日～土曜日 9：00～20：30

日曜日 9：00～17：00

スポーツクラブ ルネサンス・ライカム24



☎098-931-1231 / ライカム640番地

営業時間：24時間営業 休館日：火曜日（月曜日22時～火曜日17時）・年末年始

すべてのエリア		セルフ利用時間（ジムのみ）	
平日	11：00～22：00	火曜日	19：00～翌11：00
土日	11：00～20：00	水・木・金	22：00～翌11：00
日曜・祝日	11：00～19：00	土曜日	20：00～翌11：00
		日曜・祝日	19：00～翌11：00

スポーツパレスジスタス



美里店	☎098-982-1115 / 沖縄市美里 4-20-1 利用時間：月曜日～金曜日 9：00～23：00 土日祝日 9：00～21：00
ABLO うるま店	☎098-923-3777 / うるま市字豊原 394-1 ショッピングモール ABLO うるま内 利用時間：月曜日～金曜日 9：00～23：00 / 土日祝日 9：00～21：00

【リラクゼーション施設】 利用時間や利用料金等詳細は各施設へお問い合わせください

コスタビスタ沖縄 ホテル&スパEM コラソン沖縄

☎098-982-0100/喜舎場 1478 年中無休

- 利用時間 大浴場・サウナ 7:00~23:00 (最終受付22:00)
岩盤登 7:10~22:30
- 利用料金 大人:1,500円 子人:1,000円 *岩盤登+500円

沖縄健康サウナ

☎098-923-2357/沖縄市与儀 3-10-20

- 利用時間 サウナ 8:00~22:00
- 利用料金 大人:1,400円
子人:700円
- *朝割:午前11時までの入館:1,200円

カンナタラソ・ラグーナ

☎098-983-2323 宜野座村字漢那 1817
<https://kanassa.jp/>

- タラソセラピー(海洋両方)
- バーデゾーン(ジャグジー、サウナ)
- ウェルネスプログラム
(カイロプラティック・よもぎ蒸し・ネイル)

【趣味の集い】

北中城村農魚村生活研究会

☎098-935-2954/村役場別館1階調理室

- 村民参加可能 ●年会費1,500円

北中城村国際交流室

Hisa_0403@icloud.com

- 在内在住外国人と交流を深め相互理解と親睦を図ります

北中城音楽教室

☎098-935-5414/喜舎場 405

- 月謝 バイオリン:9,000円 4回/月
ピアノ:7,000円 4回/月
- レッスン日 要相談

北中城村じんぶん大学

☎098-935-3587/場所:大城公民館無料

- 開催日時 第4木曜日 *奇数月開催
18:00~20:00



アワセ囲碁クラブ

☎090-3794-4642/島袋 1328-1 営業時間:12:00~20:00 定休日:火曜日

- 月極会員3,000円、一般1日500円 ●月例囲碁大会 毎月第3土曜日 13:30~