

平成30年



# 子育て支援センター きたなかぐすく 便り

～広げよう子育ての輪～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

○親子遊び時間 (対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時

☆北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)



☆子育て支援センターとは、子育てについて知りたい、育児を話せる相手が欲しい、そんな時に気軽に足を運べる場所としていつでも開放しています。相談するほどでもないけれど…些細な疑問や育児の不安など、同年齢の子を育てる仲間と交流することで何かヒントが見つかるかもしれません。気軽に交流が出来る場所を、地域の皆さんと一緒に作っていきたいと思います。



## 9月の予定



月	火	水	木	金
3 親子遊び	4 親子遊び	5 親子遊び	6 子育て講座 「親子でポーズストレッチ」	7 親子遊び
10 親子遊び	11 親子遊び	12 親子遊び	13 親子遊び	14 誕生会
ミニ講座 「敬老の日の製作」				
17 敬老の日	18 子育て講座 「歯と口の健康講座」	19 発達相談 (要予約)	20 保健師訪問日 身体測定 健康相談	21 クリーンデー
24 振替休日	25 ちゅらクラブ	26 親子遊び	27 交流保育 「すてら保育園訪問」	28 親子遊び

## ～子育て講座～

### 子育て講座「親子でポーズストレッチ」

9/6 (木) 10時30分～11時30分  
(30分程度の講座です。  
お気軽にご参加下さいね。)



☆講師…高良 順子 氏  
☆お願い…親子共、動きやすい服装でご参加下さい。  
☆内容…親子一緒に楽しく身体を動かしましょう！

### 子育て講座「歯と口の健康講座」

9/18 (火) 10時～11時



☆講師…沖縄歯科衛生士会 歯科衛生士  
☆持ち物…口拭きタオル  
☆内容…子どもの虫歯予防や、大人の虫歯予防、歯周病についての講話や、ブラッシング指導などがあります。皆で歯の勉強をして、丈夫な歯 8020 (80歳まで20本!) を目指しましょう！



### ミニ講座「敬老の日製作」

9/10 (月)～13日 (木) 10時～11時

写真 or 似顔絵フレーム作りです。

おじいちゃん、おばあちゃんに『ありがとう』を伝えましょう♪



### 交流保育

#### 「すてら保育園訪問」

要申込み・定員5組

9/27 (木)

☆集合場所…すてら保育園玄関前

☆集合時間…9時45分

☆交流時間…9時50分～11時

☆対象…すてら保育園を見学したことがない親子

☆内容…すてら保育園の誕生会を見学させていただきます。



### 「のびのび発達相談」 9/19 (水) 要予約・定員2組

臨床心理士 玉城 弘美 氏

子育て支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い等気になる事があればご相談下さい。

### ☆毎月の行事について☆

○誕生会 (10時30分頃から始まります。)

今月誕生日を迎える方は前日までに申込みが必要です。

○保健師訪問日 健康相談・身体測定 (9時30分～11時)

☆親子手帳を持参して下さい。

身体測定をしてお子さまの成長を確認しましょう！

発育や健康面で気になる事や心配な事も相談できます。

○クリーンデー

月に一度のお掃除の日です。皆で気持ち良く過ごせるよう玩具の拭き掃除にご協力をお願いします。



### ☆子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子の触れ合い遊びや、子育て情報交換等の場を開いています。(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円 (おやつ代)

第1火曜日：福祉センター 金曜日：和仁屋公民館

第2火曜日：喜舎場公民館 金曜日：福祉センター

第3火曜日：島袋児童館 金曜日：島袋公民館

第4火曜日：大城公民館 金曜日：安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。



～お知らせ～

ちゅらクラブ

の日は、午前中の親子遊びはお休みとなります。(電話相談・来所相談は受け付けます。)

☆7月の利用者数(延べ人数)…大人321名、子ども441名、計762名