

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL・FAX 982-0 5 0 5

メールアドレス: [kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp](mailto:kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp)

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。( <http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp> )

○親子遊び時間・月～金(土・日・祝祭日休み) 午前9時～12時 午後1時～4時(対象:0歳～就学前の乳幼児)

○相談窓口・・・月～金(土・日・祝祭日休み) 午前8時半～12時 午後1時～5時(電話相談、個別相談可)



スーパーでは秋の味覚が美味しそうに並んでいます。お芋や根菜類はお腹のお掃除してくれる食材です。離乳食にも使える食材なので旬で美味しいこの時期に上手に取り入れたいですね。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋・・・陽が少し和らぎゆったりした時間を過ごすのも、元気に活動するのも良い季節です。たくさん遊んで、たくさん食べて、ゆっくり休む！心と体のバランスを整えて元気に過ごしましょう！

## 10月の予定

月	火	水	木	金
		1 親子遊び	2 親子遊び	3 親子遊び
6 親子遊び	7 ちゅらクラブ	8 親子遊び	9 親子遊び	10 ていだクラブ
13 体育の日	14 ベビーマッサージ (要申込み)	15 親子遊び	16 親子遊び	17 親子遊び
20 親子遊び	21 保健師訪問日 身体測定・健康相談 (母子手帳を持参)	22 誕生会	23 ☆交流保育☆ ステラ保育園訪問	24 ていだクラブ
27 親子遊び	28 発達相談 (要予約)	29 親子遊び	30 クリーンデー 弁当日	31 ☆交流保育☆ ぬちぐすい予備校 訪問

### 交流保育

すてら保育園でお誕生会♪ **要申込み**

10/23(木) 10時～11時半(9:50現地集合)

保育園ってどんな所?

保育園の子ども達はどういう事をしているの?

など、保育園の事を知りたい方は多いのでは?

すてら保育園さんにご協力頂き、園の誕生会に参加させて頂けることになりました。お楽しみに!

### 交流保育 要申込み

ぬちぐすい予備校さんに遊びに行こう!

日時: 10/31(金)

場所: 福祉センター

女性長寿日本一の北中城村! 70代、80代、90代のおじいちゃん、おばあちゃん達との交流日です。

これまで交流してきた『ぬちぐすい予備校』さんの元へ今回は遊びに出掛けます。ハロウィンの日にちなんで簡単な衣装をして訪問したいと思います。かわいい姿を喜んで下さることでしょね。



### ベビーマッサージ(最終回) 要申込み

10/14(火) 10時半～11時半

講師・・・玉山邦子氏による講座です。

持ち物・・・○バスタオル、

○マッサージ用オイル

(パッチテスト済でお願いします)

○授乳ケープ

※動きやすい服装で来て下さいね。



### ☆北中城村 子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社協さんが親子の触れ合い遊びや子育て情報交換等の場を開いています。

(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円(おやつ代)

第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館

第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター

第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館

第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館

### ☆お知らせ☆

ちゅらクラブ

ていだクラブ

この日は午前中の親子遊びはお休みとなります。

(子育て相談、電話相談は伺います。)



### 保健師さんのすくすく健康相談

10/21(火) 午前中

地域別に担当保健師さんがいることをご存じですか?保健師さんは地域の皆さんの健康作りに関わって下さっています。乳幼児の場合は・・・

『身長伸びが気になる』『首の座り、寝返り、お座り、ハイハイが上手に出来ているかな?』など、健康、発育面で気になる事があればご相談下さい。

日々の成長を保健師さんと一緒に確認しましょう。



### 道田先生の発達相談 要予約

10/28(火) 午前中

支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の道田先生による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い、お友達と遊べない等。気になる事があればご相談下さい。

★今後の発達相談は12月、1月、2月を予定しています。



子育てのちょっとした悩みや困っている事はありませんか?乳幼児向けの遊び場を探している、お友達を作りたい、子育て情報が欲しいまたは、ちょっと話を聞いて欲しい時などお気軽にご利用下さい。安心して子育てが出来るようお手伝いします。

