

☆子育て中の方ならどなたでも無料で利用できます☆

# 北中 子育て支援センター きたなかぐすく だより

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL・FAX 982-0505

メールアドレス: [kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp](mailto:kosodate@pu.vill.kitanakagusuku.lg.jp)

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。( <http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp> )

○親子遊び時間・月～金(土・日・祝祭日休み) 午前9時～12時 午後1時～4時 (対象:0歳～就学前の乳幼児)

○相談窓口・・・月～金(土・日・祝祭日休み) 午前8時半～12時 午後1時～5時 (電話相談、個別相談可)

空が青く自然の色彩が鮮やかな夏。海やレジャーを楽しむ方も多いのではないのでしょうか。

太陽の日差しや水の感触、夏の虫や夕暮れの時の心地良さ・・・夏は心も体も開放的になり、子どもの好奇心はどんどん広がり、自然に触れることで五感が育まれると言われています。それと、夏と言えばエイサー！お盆も大事な行事の一つですね。熱中症に気を付けて楽しい夏を過ごして下さいね。

支援センターも夏のお楽しみ行事を計画しました。

子育て中の方なら誰でも利用できる施設です。お気軽に遊びに来て下さいね。



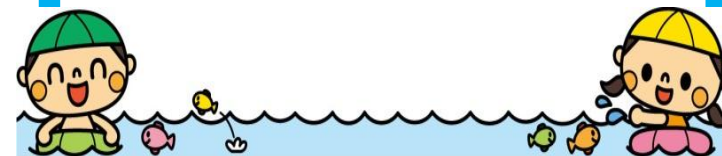
## 8月の予定

月	火	水	木	金
				1 親子遊び
4 親子遊び	5 親子遊び	6 親子遊び	7 保健師さん訪問日 身体測定・健康相談 (母子手帳を持参)	8 ていだクラブ 旧盆
11 親子遊び	12 ちゅらクラブ	13 栄養相談	14 ☆水遊び☆	15 親子遊び
18 親子遊び	19 親子遊び	20 誕生会	21 クリーンデー 弁当日	22 ていだクラブ
25 親子遊び	26 発達相談 (要予約)	27 親子遊び	28 ベビーマッサージ 親子遊び	29 親子遊び

### 夏だ！プールだ！水遊び！ 要申込み

8/14 (木) 10時～11時  
(雨天の場合は中止となります)

- 持ち物・・・水着 or 水遊び用パンパース、タオル、着替え
- お願い・・・当日の朝、お風呂(感染症予防の為)と検温を済ませて来て下さい。
- ※入水前にお尻を石鹸で洗ってから入ります。



### 保健師さんのすくすく健康相談

8/7 (木) 午前中

地域別に担当保健師さんがいることをご存じですか？保健師さんは地域の皆さんの健康作りに関わって下さっています。乳幼児の場合は・・・

- 『身長・体重の伸びが気になる』
  - 『首の座り、寝返り、お座り、ハイハイが上手に出来ているかな?』
  - 『体調が心配』『言葉がなかなか出ない』
- など、健康、発育面で気になることがあればご相談下さい。



### ベビーマッサージ

8/28 (木) 10時半～11時半 要申込み

講師・・・玉山邦子 氏による講座です。

- 持ち物・・・バスタオル、
- マッサージ用オイル (パッチテスト済でお願いします)
- 授乳ケープ、ミルクの方はミルク
- ※保護者の方は動きやすい服装でお願いします。

前回の講座の様子です。  
リラックスタイム～♪



### 誕生会

8/20 (水) 10時半頃～11時半

誕生児は申込みが必要です

誕生会のおやつを用意していますので皆でお祝いしましょう！

### クリーンデー&弁当日

8/21 (木) 午前中

月に一度利用者さんに玩具の拭き掃除をお願いしています。その後お友達と一緒に弁当はいかがですか？

### ☆北中城村 子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社協さんが親子の触れ合い遊びや子育て情報交換等の場を開いています。

(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯 100円 (おやつ代)

- 第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館
- 第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター
- 第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館
- 第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館

子育てに困っている事、心配な事はありませんか？親子で遊べる施設です。束の間の息抜きにお気軽に遊びに来て下さいね～！



### 道田先生ののびのび発達相談

8/26 (火) 午前中 (要予約)

支援センター職員による子育て相談は常時受け付けていますが、臨床心理士の道田先生による発達相談も行っています。かんしゃくが激しい、目が合いにくい、こだわりが強い、お友達と一緒に遊べない等、気になることがあればご相談下さい。

★今後の発達相談は10月、12月、2月を予定しています。



### ☆お知らせ☆

月一回火曜日に『ちゅらクラブ』と第二・第四金曜日に『ていだクラブ』があります。この日の親子遊びはお休みになります。(子育て相談、電話相談は伺います。) 午後は通常通り遊べます。

★詳しくは役場健康保険課まで

