

令和2年

# 子育て支援センター



## きたなかぐすく

～広げよう子育ての輪～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

○親子遊び時間 (対象：0歳～就学前の乳幼児とその保護者)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時

☆北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。

(<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>)



★お願い★  
新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、利用の仕方が変わりが不便をお掛けしますが、ご協力宜しくお願いします

☆利用時間・・・時間制となります。  
いずれかの時間帯 (一日一回の利用) でご利用下さい。

- <午前> ①9時～10時
- ②10時30分～11時30分
- <午後> ③1時～2時
- ④2時30分～3時30分

ソーシャルディスタンス  
ご協力お願いします。

○利用時間の前後30分は除菌清掃・換気の為、一時閉館となります。

○密集状態を避ける為、混雑してきた場合は受け入れ人数を制限させて頂く事や次回の利用をお勧めする事もあります。予めご了承下さい。

○育児相談は閉館時間中でも受け付けています。(8時30分～17時)

### 虫刺されの後の かき傷にご注意!

#### とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症することが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかなか傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわした手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。

#### 家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



#### 主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう



## 9月の予定



※新型コロナウイルスの状況により、予定が変更になる場合があります。

7 (月) ～ 10 (木) 敬老の日製作 (定員あり)

15 (火) ちゅらクラブ  
(午前中の親子遊びはお休みとなります。)

24 (木) 保健師訪問日 身体測定・健康相談  
(受付時間：9時30分～11時)  
※詳細をご覧ください。

★上記以外の日は『親子遊び』となります。

『親子遊び』とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむ事ができます。怪我やトラブルのないよう、保護者の責任の元、気を付けて遊びましょう。お子さまの側に付いて、大人も一緒に遊びましょう。

☆体調確認・・・入室時に親子の検温をお願いします。  
(※咳・鼻水・発熱などの症状がある方の利用はお断りします。)

☆マスク・・・大人は着用をお願いします。

☆飲食について・・・おやつ(食べ物)は禁止とさせていただきます。水分はご持参下さい。

☆県外から来られた方・・・2日間の利用自粛をお願いします。

☆国外から来られた方・・・2週間の利用自粛をお願いします。

☆濃厚接触者と思われる方は、14日間の利用自粛をお願いします。

子育て支援センターきたなかぐすくでは、多くの方が集まりますので、皆様の健康と安全を守る為に、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

#### 保健師訪問日 健康相談・身体測定

○日時：9/24 (木) 受付時間：9時30分～

○定員：15組 (受付順)

※お願い・・・感染症拡大防止に伴い、密集状態を避ける為、入室は7組ずつとし、受付順にお呼びします。受付を済ませ、7組以上の場合は防災広場などでお待ち頂くようご協力お願いします。

- 親子手帳をご持参ください。
- 混雑が予想されます。安全に測定できる環境作りの為、午前中の親子遊びはお休み (測定・相談のみ) となります。
- 測定をしながら、発達や健康面で気になる事も相談出来ます。

#### ☆ミニ講座「敬老の日製作」

○日程：9/7 (月) ～ 10日 (木)

○開催時間 ①9時～10時  
②10時30分～11時30分

○定員：各回につき5組



写真 or 似顔絵フレーム作りです。おじいちゃん、おばあちゃんに『ありがとう』の気持ちを込めて手作りのプレゼントはいかがですか？



#### ☆子育てサロンのご案内☆

地域の場所を利用して社会福祉協議会が親子の触れ合い遊びや、子育て情報交換等の場を開いています。(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯100円 (おやつ代)

- 第1火曜日：福祉センター 金曜日：和仁屋公民館
- 第2火曜日：喜舎場公民館 金曜日：福祉センター
- 第3火曜日：島袋児童館 金曜日：島袋公民館
- 第4火曜日：大城公民館 金曜日：安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。

