

# 令和2年 子育て支援センター

## 8月

## きたなかぐすくだよ

～広げよう子育ての輪～

〒901-2311 北中城村字喜舎場 244 TEL/FAX 982-0505

北中城村役場 HP にて毎月のお便りを掲載しています。  
<http://www.vill.kitanakagusuku.lg.jp>

○親子遊び時間 (対象: 0歳児～就学前の乳幼児)

平日 午前9時～12時 午後1時～4時

○電話相談・来所相談 (個別相談要予約)

平日 午前8時半～12時 午後1時～5時



### 「親子遊び」とは…

親子で一緒に遊ぶ触れ合いの時間を目的とし、自由に遊べるよう室内を開放する日です。お友達親子との交流も楽しむことができます。怪我やトラブルのないよう、保護者責任の元、気を付けて遊びましょう。お子さまの側について、大人も一緒に遊びましょう。



## 8月の予定

25日(火) ちゅらクラブ  
 (午前中の親子遊びはお休みになります。)

27日(木) 保健師訪問日・身体測定  
 (受付時間: 9時30分～11時)

- 混雑が予想される為、午前中の親子遊びはお休み(測定・相談のみ)となります。安全に測定できる環境作りにご協力下さい。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、密集を避ける為、入室は7組ずつとし、受付順にお呼びします。受付を済ませ、7組以上の場合は防災広場などでお待ち頂くようご協力お願いします。
- 親子手帳をご持参下さい。

★上記以外は、『親子遊び』となります。

※新型コロナウイルスの状況により、予定が変更になる場合があります。

### コロナ予防の為のご協力を…

- ★体調確認 …入室時に検温をお願いします。(※咳・鼻水・発熱などの症状のある方の利用はお断りします。)
- ★マスク …大人は着用をお願いします。
- ★飲食について …おやつ食べ物は禁止とさせていただきます。水分はご持参下さい。
- ★県外から来られた方 …2日間の利用自粛をお願いします。
- ★国外から来られた方 …2週間の利用自粛をお願いします。

子育て支援センターきたなかぐすくでは、多くの方が集まりますので皆様の健康と安全を守る為に、ご理解とご協力の程よろしく申し上げます。

★利用時間 …時間制となります。いずれかの時間帯(1日1回の利用でご利用下さい。)

- <午前> ①9時～10時  
②10時30分～11時30分
- <午後> ③1時～2時  
④2時30分～3時30分

ソーシャルディスタンス  
にご協力お願いします。



○利用時間の前後30分は除菌清掃・換気の為一時閉館となります。

○密集状態を避ける為、混雑してきた場合は受け入れ人数を制限させて頂く事や、次回の利用をお勧めすることもあります。予めご了承下さい。

○育児相談は閉館時間中でも受け付けています。  
 (8時30分～17時)

### ★子どもの自己肯定観を育てる魔法の言葉★

『出来たね～!』『すごいね～!』『だいすきだよ～!』  
 『よく頑張ったね～!』『いつでも味方だよ～!』  
 『ありがとう!』『大丈夫だよ～!』



と言うふうに小さい時から愛されているなど思う言葉かけをすることで子ども達は自信が付き、何にでも挑戦して行く強い心が育ち、人に優しく親切に接する事ができる子に育っていきます。ぜひ皆さんも日頃から子ども達へ愛情いっぱいの声掛けをしていきましょう。

### 赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの?

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが潤いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

#### 水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう

### あせもを防ぎましょう

あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない3つのポイント

- ① 薄着が基本
- ② 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

### ～★誕生会についてのお知らせ★～

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、誕生会は自粛とさせて頂いております。皆でお祝いすることが出来ず大変心苦しいですが、しばらくは大勢が集まる場を避け、少しでも安心して過ごせる環境作りに配慮したいと思います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程宜しく申し上げます。

今月お誕生日を迎えるお子さまには、  
誕生カードのプレゼントがあります!  
お気軽に職員へ声を掛けて下さいね。



### ☆北中城村 子育てサロンのご案内☆

公民館を巡回して、社会福祉協議会が親子で遊べる場を開いています。親子の交流や情報交換、絵本の読み聞かせ・自由遊び・体操・育児講演会などの活動をしています。

(北中城村社会福祉協議会 935-4520)

時間 10時～12時

参加費 1世帯100円(おやつ代)

第1火曜日: 福祉センター 金曜日: 和仁屋公民館

第2火曜日: 喜舎場公民館 金曜日: 福祉センター

第3火曜日: 島袋児童館 金曜日: 島袋公民館

第4火曜日: 大城公民館 金曜日: 安谷屋公民館

※祝日、第5週目はお休みとなります。

